

རྒྱ་ར་འདྲིས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག།

དཀར་དམར་ཞལ་གྱི་མཐེལ་དུ།
མ་བཅོས་འདྲེམ་རྒྱ་ར་འབྱེལ་བའི།
རྒྱ་ར་འདྲིས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག།
འཁོར་བའི་གྲང་གི་མངོས་མ།

སྤྱ་ལས་ལྷུག་ཕན་སྤྱུག་མ།།
ལྷེམ་ལྷེམ་ལྷེམ་གྱིས་གཡོ་བའི།།
རྒྱ་ར་འདྲིས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་གར་མ།

མགུར་རྒྱ་ར་པ་སྒྲའི་ནང་ནས།།
སྟོང་གཏམ་ཟེའུ་འབྲུ་འཁོར་བའི།།
རྒྱ་ར་འདྲིས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག།
དག་དབང་ལྷ་མོའི་རྣམ་འབྱུལ།

ཁྲེལ་གཞུང་སྒྲ་བའི་འོད་མདངས།།
ནམ་ཡང་ལུ་བ་པ་མེད་པའི།།
རྒྱ་ར་འདྲིས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག།
མི་ཡུལ་ལུང་པའི་འཕགས་མ།

བྱི་ཐག་གཙང་པོའི་རྒྱབས་རིས།།
རྟག་ཏུ་ཡལ་བ་མེད་པའི།།
རྒྱ་ར་འདྲིས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག།
མི་ཆོགས་བརྒྱ་རྟོང་འབྲིས།

འཆོ་བའི་རི་ལུང་བར་ནས།།
བརྩེ་བའི་མེ་རྟོག་འབྲུ་བའི།།
རྒྱ་ར་འདྲིས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག།
མ་བཅོས་བརྩེ་བའི་བདག་མོ།

མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱ་བ་ཁྱང་།།
ལྷ་ཡི་ཁྱད་འཕགས་མངའ་བའི།།
རྒྱ་ར་འདྲིས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག།
གཏན་གྱི་འདུན་མ་བཅོལ་ས།

།འཛེ་མདའ་བརྒྱ།

དར་མདོའི་བརྩེ་བ།

རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་ར་ཁོར།།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱ་ར་གོས།།
ར་རྟ་ཡར་འགྲོ་ཞིག་ལ།།
ར་ཁོ་བག་གཅིག་བསྐར་ཡོད།

ཡིད་སེམས་གོར་སའི་སྒྲིལ་མ།།
ལས་དང་བསོད་ནམས་ཡོད་ན།།
གདན་ཐོག་རི་ནས་སྤྱུགས་དང་།།
དར་རྩེ་མདོ་ལ་འཛོམ་ཆོག།

གཡང་དཀར་བལ་གྱི་ཁ་བཏགས།།
བཟླ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་དགྲུ་འཛོམས།།
ཆོང་དཔོན་མར་འགྲོ་ཞིག་ལ།།
ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་བསྐར་ཡོད།

མི་ལམ་ནང་གི་བྲམས་པ།།
སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན།།
མདོ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་ཤོག་དང་།།
དར་རྩེ་མདོ་ནས་བསྤྱགས་ཡོད།

ཁྲིད་དང་རིམ་བརྩེ་བ།།
རྒྱ་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་འདྲ།།
གངས་དཀར་རི་པོའི་འདབས་ནས།།
སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་ཡོད།

སེམས་མཐུན་རྒྱ་ར་འདྲིས་དེད་གཉིས།།
ལས་ལ་བར་ཆད་མེད་ན།།
མཛའ་གཞལ་རིང་མོའི་ཁྲིད་ནས།།
དར་རྩེ་མདོ་ནས་འཛོམ་དགོས།

།ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

གཞས་རྒྱ་ར་བྲུག་འབྲུར།

གཞེར་གཞུང་ལུང་བ་འདི་སོ་ལས་གྱི་གནང་རེད།།
རྒྱ་ར་གོགས་འོད་དཀར་འདྲ་སོ་འདི་ན་ལུས་འདུག།
བདེ་བའི་གནས་ལམ་ལོ་སྒྲ་གཙམ་འགོར་ན།།
སྤེའདབས་ཡུལ་ནས་ཡིད་ལ་ཡེའེར་དུན་བྱང་།

གཞས་རྒྱ་ར་གཉོམ་པོས་ཁྲིད་ལ་འཕྲིན་ཅིག་བསྐར་ཡོད།།
རེ་བའི་ཁྲིད་ནས་དེ་ལ་ལན་གཅིག་གསོན་དང་།།
མི་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་གི་རེ་མོ་བྲིས་ཡོད།།
ཆོར་བའི་རྣང་བརྟན་ཞིག་གི་སྤྱི་གནང་མ་མཛད།

བྲིས་པའི་ཡིག་རྒྱ་ར་སྟོང་གཏམ་ལོ་མ་མིན་རུང་།།
ཆོ་ཡི་བཏབ་པའི་ལས་འབྲས་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་སོང་།།
སྤྱི་བའི་ཉམས་རྣང་དེ་འདྲ་རྟོན་དགོས་མི་འདུག།
ཆོ་མཐའི་གཙང་པོའི་ལས་དབང་གཞུང་དུ་བསྐར་ཡོང་།

མཛའ་གཞས་དུག་གི་དབྱངས་རྟ་དག་ལ་གྱེར་ནས།།
སྟོ་རུ་འཕུར་བའི་བྱ་བྱ་རྩེས་སྟེག་དེད་སོང་།།
དང་རྒྱ་ར་འཕུར་རྩལ་འཛོམས་པའི་སྐལ་བཟང་ཡོད་ན།།
རེ་འདུན་གཙང་མ་འདི་ཡང་སེམས་ནས་འཕོར་མེད།

ཕྱ་རྒྱ་ར་མིག་ལ་ཐོགས་པ་བརྩེད་མེད་ཡིན་ན།།
འཁོར་བའི་རྣང་རྒྱལ་བསྟན་དོན་ཡི་ནས་མེད་མོད།།
ལས་དབང་རྒྱ་མོ་གཞུང་ལ་གར་མེད་ཡལ་རྩེས།།
དུངས་པའི་མཆོ་རྒྱ་ར་སྟོན་མོ་གཏིང་ནས་ཐག་འགྲོ།

མདོ་མེད་ཆོག་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཁྲོན་ནས་མེད་ཁྱང་།།
ཁྲ་ཁྲ་བཟང་བཟང་འཁོར་བའི་སྟོང་ནས་འབྲམས་སོང་།།
དག་གི་འཇམ་ཤ་རྟོད་པོ་དགྲོལ་ནི་མེད་ན།།
ད་དང་ལས་དབང་གཅིག་གོགས་གང་དུ་ཆས་འགྲོ།

ཐ་སྟར་འདི་དག་སྒྲོ་ལ་གོང་ཁ་དཀར་བས།།
སེམས་གྱི་ན་བུན་མཐུག་པོ་ལྗིད་གྱིས་མནན་སོང་།།
དུན་པའི་ཡོན་ཆབ་རིང་མོ་རྒྱ་ར་དུ་བཏབ་ན།།
སྟོང་བའི་སོ་སྒྲ་སྤྱུག་པོ་ཁྲིད་སར་ཕྱོགས་ཡོང་།

དང་རྒྱ་ར་གཤིས་ཀ་རྟོད་པོ་ཁྲིད་ལ་ཆགས་ཡོད།།
འདབ་མ་ཆོག་དུག་འདྲ་བ་ཁྲིད་ལས་གཞན་མེད།།
མིག་བྱང་གཡོ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྲུར་དེ་གས།།
རྟོག་བཏགས་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་མོ་ཡང་ཡང་བྱ་སོང་།

ཆོ་སྒྲོན་ལས་གྱི་བཀོད་པ་བདེན་པར་བཟུང་ཡོད།།
སྟན་ཆོག་རྟོང་གི་བྲུག་རྩེས་རྩེར་པར་སྤུལ་ནས།།
རྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་རེ་མོ་ཕབ་ན།།
ཆོ་འདིའི་བསྐུས་པའི་ལན་ཆགས་ཡིད་ལ་ཤར་འོང་།

སྤྱན་ཤར་བུ་མོའི་མངོས་སྤྱུག་སེམས་ནས་མ་རྟོགས།།
སྟག་ཤར་བུ་མོའི་རྣང་བརྟན་ཡིད་ལམ་འཆར།།
དེ་འདྲ་དེའི་དོན་མ་ལོན་གཞོན་རུ་བྱ་ཆོགས།།
སྟན་མོའི་གཞས་དངས་ཡིན་ན་འབྲུལ་རྣང་ཡིན་རེད།

མགུར་མའི་ནང་གི་ཉམས་མགུར་དེ་འདྲ་མེད་ཁྱང་།།
ཆོག་ཆོགས་འདུས་པའི་ལན་བརྒྱ་ཡང་ཡང་གྱེར་ཡོད།།
རྣམ་ཤིས་ཕྱ་མོའི་ལུས་རྟེན་རྒྱ་ར་གིས་སྤར་ཡང་།།
གདུང་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སེལ་བ་སྟོང་ནས་བརྗོལ་སོང་།

མགུར་སྤྱ་གཞས་ལ་འཐེན་ན་རྒྱ་ར་དུ་མི་འགྲོ།།
ནང་སེམས་སྒྲོན་པ་ཞིག་དང་ཁྱད་པར་མེད་སོང་།།
རྣང་བ་ཡངས་མོའི་སྒྲོན་ནས་ལྗིང་འཇགས་འཆོལ་ན།།
གཡུ་ཡི་རྒྱ་ར་སྟེས་རྒྱ་ར་གོགས་རྟེད་ཐབས་མི་འདུག།

།རྒྱ་ཆང་སྒྲོན་ལམ།



རྟེན་འབྲེལ་ལས་གྱི་འགོ་མ།

མདྲ་བྱང་ཤེས་བྱ་ཆོགས་སུ།།
རྣང་བ་དང་གིས་ཁྱབ་བཞིན།།
ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ།།
ཉི་འོད་རི་བཞིན་གསལ་ཤོག།

དྲིན་ཆེན་གཙུག་གི་ཉི་ཟླ།།
སེམས་གྱི་རེ་འདུན་བཅོལ་ཡུལ།།
སྤྱ་ཆོ་བརྟན་ཞིང་བཞུགས་པ།།
སྒྲོན་པ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ།

ཆོ་འདིའི་ལས་སྐལ་འོག་ཏུ།།
བརྩེ་བའི་ཕ་མ་རྣམ་གཉིས།།
ལུས་སེམས་སྦྱིད་ལ་ཁེན་ནས།།
ལྷ་ཆོས་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ།

གཞིས་ཁྱིམ་གཅིག་གི་བྱི་ནང་།།
མཐུན་ལམ་གཅིག་ལ་སྤེལ་བ།།
ཕ་མ་གཅིག་པའི་སྤུ་རུ།།
འཛོམས་པ་ལས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ།

ཡིད་འོང་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོ།།
ཆོར་བའི་གཞུང་དུ་ཆགས་ཤིང་།།
སེམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མ།།
སོ་འགོ་ཆོས་འགོར་འགྲིག་ཤོག།

རྟེན་འབྲེལ་ལས་གྱི་འགོ་མ།།
ཁ་གཡང་རིང་མོས་འཁྱུང་དེ།།
སྒྲོན་པ་བྱི་དཀར་ནང་དཀར།།
སོ་འགོ་སྒྲ་འགོར་མངོན་ཤོག།

ཆོ་ཡི་བཞིན་མདངས་གསལ་བ།།
ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་།།
ཆོ་མཐའ་རྒྱ་ལས་རིང་བཞིན།།
ཆོ་དཔག་མེད་དང་མཉམ་ཤོག།

ཆོ་བསོད་རྒྱ་ར་རྟ་དར་ཉེ།།
ཆོ་ལ་དགོད་སྤྱས་ཁྱབ་ཅིང་།།
ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཁྱུར་ནས།།
ཆོ་ཆོས་འབྲུབ་པར་སྒྲོན་ཡོད།

།ཁམས་འོད་གསལ།

