

བཀའ་བློན་འཕྲུལ་ཁྲིམ་ནམ་གསར་གཏོང་།ཐུན་ཕྱོག་མཆོང་བཟའ་ཁྲིམ་ལེ་འཁྲུག་སྐོམ་ཚོམ།

ཐུན་ཕྱོག་པ་བཅེ་མཆོང་།དངོས་ཐུག་ལ་ཐུར་བཅོན།དགའ་ཐུབ་ལ་མི་སྒྲིག།ཐབས་ཐུབ་ལ་མཁས་པ།

དར་མདྲོ་གྲོང་ཁྱེར་ཕུ་མདའ་ཡུལ་གྲོག་གིས་གཡེར་མ་ཐོན་ལས་དར་སྤེལ་བཏང་།



ཡུལ་མིས་གཡེར་མ་འཛོག་བཞིན་པ།

གཡེར་མ་སྤྱོན་པའི་རུས་ཚོགས་ལ་སྤེབས་པས་དར་མདྲོ་གྲོང་ཁྱེར་ཕུ་མདའ་ཡུལ་གྲོག་གི་གཡེར་མ་རྟེན་གཞི་ཁག་ཏུ་འབྲས་བུ་གཡུར་རུ་ཟ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ཕྱོགས་ཀྱིན་འབྱུལ། ཡུལ་གྲོག་དེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཡེར་མ་གཅིག་ཕུང་ཐོག་བསྟར་བའི་རུས་མཚམས་སུ་སྤེབས་ཏེ་ཞིང་ནང་གི་གང་སར་ལོ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་མ་པ་མདོན་བཞིན་ཡོད།

དམར་ལྗན་གཡེར་མས་ཁེངས་པའི་ལལ་ག་ཐུར་རུ་འབྱང་ཞིང་འབྲས་བུ་སྤེལ་མདོག་ཁ་ཏ་ཅང་ལེགས། གྲོང་ཕྱོ་ཁག་གི་ཞིང་རུང་གིས་གནམ་གཤིས་བཟང་པོ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་བར་བསྟར་ལས་དོན་བྲེལ་འཆུབ་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཡུལ་མི་ཚོས་གཡེར་མ་འཛོག་པ་དང་། མཁྱེགས་ལྷུར་དབྱེ་གཤིས། སྤེ་པོ་ནང་ལྷགས་ནས་དཔོར་འདྲིན་བཅས་བྱས་ཏེ་བཏོག་བསྟའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བ་དང་། ཉིན་ཀ་དྲིད་ཆོད་ཅུང་མཐོ་བས་ངལ་ཚལ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་ཡང་ལོ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེས་མི་སེམས་ལ་སྟལ་མ་ཐེབས་པ་དང་ཞིང་རུང་གི་གདོང་ལ་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས།

ཕུ་མདའ་ཡུལ་གྲོག་གི་གཡེར་མ་འདེབས་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཚུན་མཉུ4000ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་ཆོད་ལྗན་ཅན་གྱི་གཡེར་མ་རྟེན་གཞིར་མཉུ800ཡོད་པ་དང་དེ་མིན་ཞིང་རུང་གི་སྤྱོར་དང་ཞིང་ནང་རུ་ཐར་ཐོར་རུ་འདེབས་འཇུགས་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཐུན་ཐོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བབ་མཐོ་བའི་གནམ་གཤིས་དང་ལུལ་བྱུང་སྒྲེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་གཡེར་མར་དྲི་ཞིམ་འབྱུལ་བ་དང་། སྤུས་ཀ་ལེགས་པ། ཐོན་ཆོད་བརྟན་པོ་བཅས་ཡིན། ད་ལོ་མཉུ་རེར་གཡེར་མ་རྒྱ་མ700ལྷག་བསྟར་བ་དང་སྤྱོ་སྐམ་བྱས་ཤེས་སུ་གཡེར་མ་སྐམ་པོ་རྒྱ་མ170ལྷག་ཐོབ་ཐུབ། ད་ལྟར་ཁོར་འདྲིན་གོང་རྒྱ་མ་རེར་སྤྱོར30ནས་40བར་ཡིན་པ་དང་པབ་ཅིས་བྱས་ན་མཉུ་རེའི་ལོ་རེའི་ཐོན་ཁུངས་རིན་ཐང་སྤྱོར5100ནས་6500བར་ཟིན་ཡོད། གཡེར་མ་ཐོན་ལས་དེ་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་ཐག་ཉེསར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་ཞིང་རུང་གི་འབབ་འཕར་རྒྱུན་མཐུད་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱོག་ཤིང་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཏུ་ལྷུར་ཡོད།

གསར་དར་སྤྱོད་པ་གྲོང་ཁྱེའི་གཡེར་མ་

རྟེན་གཞིར་གཡེར་མ་བཏོག་པའི་རུས་སུ་སྤེབས་ཤིང་། བ་ཡུལ་རུ་ལོག་པའི་སྤྱོབ་ཆེན་སྤོབ་མ་མང་པོ་གུང་གསེང་སྐབས་རང་འགུལ་ངང་ཞིང་ནང་བསྟུང་དེ་གཡེར་མ་འཛོག་པའི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་ནས་བ་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཚས་ཐོན་ལས་ཐད་རོགས་རམ་བྱས་ཡོད། གཞིན་རུ་སྤོབ་མས་ཞིང་ལས་ངལ་ཚལ་ཁྲོད་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་ལྷོང་གསོག་འཛོག་དང་རང་ངོས་ཀྱི་འཛོན་ཐང་སྟུང་བརྟར་བྱེད་པ་དང་རུས་མཉམ་རུ་འཛོག་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་ཀ་ཞུགས་བཞིན་ཡོད། བ་ཡུལ་རུ་ལོག་པའི་སྤྱོབ་ཆེན་སྤོབ་མ་ཞན་ཁོ་ཅའོ་ཡིས་བྱང་ཆ་ལྗན་ཆེ་ཉིན་རེར་གཡེར་མ་རྒྱ་མ30ལྷག་བཏོགས་ཐུབ་པས་གཞིན་རུ་སྤོབ་མ་ཚོས་འབད་བཙོན་བྱས་ནས་བ་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཚས་ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་ལ་ལང་ཆོའི་གསོན་ལྷགས་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་བཤད།

ཉེ་པའི་ལོ་ཤས་རིང་དར་མདྲོ་གྲོང་ཁྱེར་ཕུ་མདའ་ཡུལ་གྲོག་གིས་སྤྱོ་ཁམས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་གཞི་བཅུགས་ཏེ་གཡེར་མ་དམར་ལ་བྱུག་ཐོན་ལས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྤོབས་ཆེར་གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱུན་རྩམ་ཅན་གྱི་འདེབས་

འཇུགས་དོ་དམ་སྤུང་སྟུང་མཚུབ་ཁྲིད་དང་། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་སྐངས་བྱུབ་སྤེལ། ཞིང་རུང་གི་ཅལ་རུས་གསོ་སྟུང་ལ་ལྷགས་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་པར་བརྒྱུད་གཡེར་མའི་སྤུས་ཆོད་དང་མཉུ་རེའི་ཐོན་འབབ་ཀྱི་པན་འབྲས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བྱེན་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་གཡེར་མ་ཐོན་ལས་དེ་སྤེལ་རྒྱུན་གྱི་འདེབས་འཇུགས་ཐར་ཐོར་ནས་གཞི་བྱོན་ཅན་དང་། ཆོད་ལྗན་ཅན། རུས་ཆེ་ཅན་བཅས་ཀྱི་དམངས་བྱུག་ཐོན་ལས་སུ་འབེལ་རྒྱས་བྱེན་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་རུས་ལྗན་བཏང་ཡོད། ཡུལ་གྲོག་དེས་སྤྱོ་ཁམས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་ཡུལ་ལྗེ་དར་རྒྱས་དང་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤེལ་རུས་སུ་རྒྱུན་མཐུད་དང་བསྐྱར་ནས་“རི་སྟོན་ཆུ་དྲངས་”དེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་བྱུག་འབྱར་གྱི་“གསེར་རི་དྲུལ་རིར་”བསྐྱར་ནས་ཡུལ་ལྗེ་དར་རྒྱས་དང་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཆོད་མཐོན་པོའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏོང་ཡོད་པ་རེད།

(ཀྱན་དགས་བསྐྱར།)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རིག་གནས་དགོངས་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཟུང་།

བྲག་མགོ་རྫོང་གིས་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་བཏང་།

བྲག་མགོ་རྫོང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལག་ཚལ་ཐོན་ལས་སྤྱིང་དེ་བྲག་མགོ་རྫོང་ཤེལ་མདྲོ་གྲོང་རྒྱལ་འོང་སྐོར་ལམ་ཆེན་རུ་གནས་ཤིང་། ཁྲིང་རུ་འོང་ཁྲིང་ཅིན་ཅང་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་གཏང་རོགས་སྐྱོར་མཉམ་ལས་ལས་གཞི་གཙོ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྲོན་མ་དདུལ་སྤོར་ཁྲི6000ལྷག་བཏང་ཡོད། 2026ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས26ཉིན་ཐོན་ལས་སྤྱིང་དངོས་སུ་སྤྱོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བྲག་མགོ་རྫོང་ལས་རིགས་ཚལ་རུས་གསོ་སྟུང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྤྱོ་བྱང་བཀལ་བ་དང་། དེ་ནི་གཤིས་རྒྱ་འབྲམ་གྱི་མཐོ་སྐང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་གནས་རྟེན་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ་རེད།

ཐོན་ལས་སྤྱིང་ཁུལ་གྱིས་བྲག་མགོའི་སྤོལ་རྒྱུན་བཟོ་ཚལ་ཐོན་ལས་ཅན་ལ་གཞིགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་གཙོར་བྱས་ཐོག་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་ཐང་ག་དང་། བོད་ཀྱི་འཛོམ་དྲུབ་འཐག་བཟོ། བོད་སྤྱོས། བོད་ར་སོགས་ས་གནས་དེ་གའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་

གཅིག་ཕུང་བྱས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་གསོ་སྟུང་དང་། གསར་གཏོང་། ཐོན་སྐྱེད་འབྲིམས་ཆོང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྟུང་རོལ། རིག་གཞུང་སྤེལ་རེས་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་བསྟུས་རྩམ་པ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད།

གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུད་འཛིན་བཟོ་ཁང་ལ་ཐང་ག་མཛེས་རིས་དང་། བོད་གོས་འཛོམ་དྲུབ། འཁེལ་འཐག། བོད་སྤྱོས་སོགས་ཀྱི་བཟོ་ཁང་བཅུགས་ནས་ལག་ཚལ་འཁྲུབ་རྟེན་དང་ཚལ་རུས་གསོ་སྟུང་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་ལག་ཤེས་བཟོ་ཚལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྟུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཐོན་ཁུངས་ཐད་བོད་ཀྱི་སྤོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་རིག་གནས་བྱུང་འདྲིས་བྱས་པའི་བོད་ཆས་རྒྱན་གོས། བྱང་ཚོས་ལྗན་པའི་བྲིམ་ཆས་ཉལ་ཆས། ནམ་མཁའ་རྒྱན་གཙོས་པའི་ཐང་གའི་མཛེས་རིས། ས་གནས་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚས་དོད་པའི་རིག་འཆར། ལྷུང་མེད་བདེ་ཐང་གི་བོད་

སྤོས་སོགས་ཐོན་ཁུངས་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པོས་ཁེངས་ཡོད།

རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྟུང་རོལ་ལ་བོད་ཆས་པར་ལེན་དང་། དམངས་སྤོལ་འགྲེམས་རྟེན་སྟུང་རོལ། སྤྱོག་ཆས་ཆོང་བའི་རིག་གཞུང་སྟུན་ཞུ་ཁུ། ཟ་ཉལ་འགྲོ་སྟོད་སོགས་རོལ་ཅེད་སྤེལ་ཐག་ཉིལ་པོའི་ཞབས་ཞུམ་ལག་སྤུབ་ཡོད།

མོང་རྟགས་གསོ་སྟུང་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཕྱིར་ཆོང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤོལ་རྒྱུན་གྱིན་ཆས་དེ་བྲིམ་ཆོང་གི་ལག་བཟོ་ནས་མོང་རྟགས་ཅན་དང་ཁྲོམ་ར་ཅན་རུ་འབྱུར་བར་སྟལ་འདྲིད་བཏང་བ་དང་། “བྲག་མགོ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཅིན་ཅང་ལ་འཛོང་བ་”ཡི་མཉམ་ལས་བྱེད་སྐངས་བཏོད་དེ་ཁྲིང་རུ་འོང་ཅིན་ཅང་རྒྱས་ཀྱི་“མཛེས་སྟུག་གི་བྲག་མགོ་”ཡི་འགྲེམས་ཆོང་སྟེགས་བུར་བརྟེན་ནས་བྱེ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲོམ་ར་དང་ཕྱིར་ཆོང་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

སྤྱིང་ཁུལ་གྱིས་དམངས་ཁྲོད་རུ་ཐར་

ཐོར་གནས་པའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་ཕུང་མཉམ་འདུས་བྱས་ནས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་བརྒྱུད་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚལ་རུས་གསོ་སྟུང་སྤེལ་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་དང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཆོར་དང་གི་སྤྱོ་ཁ་ནས་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲིས་གཏོང་ཟབ་ཡོང་བར་སྟལ་འདྲིད་བཏང་ལྟེ་མཐོ་སྐང་ས་ཁུལ་ལ་“གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར། ཡུལ་ལྗེ་དར་རྒྱས་”བཅས་ཀྱི་འབེལ་རྒྱས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོད་ནས་རིག་གནས་སུང་སྟུང་དང་། ལག་ཚལ་བརྒྱུད་འཛིན། མང་ཆོགས་འབབ་འཕར་བཅས་ཀྱི་པན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།

(རོར་བྱུང་དར་རྒྱ་མཛོམ་བྲུས།)

གནོད་འཚེའི་ཉེན་ཁ་སེལ། བདེ་སྤྱོད་བྱིམ་གཞིས་ལྷུང་།

མདོན་མེད་རྒྱུན་ངན་ཆ་གས་བཤེར་བྱས་ཏེ། ཉེན་མེད་འགོག་སྦྱང་མཐེལ་ཆོད་བརྟན་པོར་བསྐྱབས།

བརྒྱུད་བྲིལ་རྫོང་ཁེ་རྩོ་གྲོང་རྒལ་གྱིས་ཁེ་ལས་འཆོ་བའི་ཁུལ་ལ་མི་མོན་ཉེན་མེད་གྱི་ཆོད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

ཉི་ཆར། བརྒྱུད་བྲིལ་རྫོང་ཁེ་རྩོ་གྲོང་རྒལ་གྱིས་མངའ་ཁུལ་མངག་གཏོང་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་མི་སྣ་མང་འདུས་ཁུལ་གྱི་ཉེན་ཁར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ལི་ལུ་ལུ་ཟངས་གཏོར་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཁུལ་དང་ལས་བཟོ་པའི་རྫོང་ཁུལ་རུ་མི་གསོད་ཉེན་མེད་ཆོད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

ཞིབ་བཤེར་ཆོ་རྒྱུད་གིས་ཐོག་བརྟེན་པེ་རེ་དང་། ཁྲོན་ཡོངས་ནས་གནས་གཅིག་ཀྱིང་མ་ལུས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་ལས་བཟོ་པའི་ཞག་སྟོད་ཐོག་ཁང་དང་། འཆོ་བའི་ཁུལ་གྱི་མི་མོན་སྤྱོག་ཆས་སྤྱོག་སྟུར། མི་སྤྱོག་དོད་མ། རྐངས་འཁོར་སྤྱོག་གསོག་ཁུལ། འགྲོ་ལམ་དང་བར་བྱམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག། ཞོར་གཏོགས་སྤྱོག་ཆས་བཅས་ཀྱི་ཉེན་མེད་གནས་ཚུལ་ལ་བྱོན་ཡོངས་ནས་ཞིབ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་བཤེར་ཐེངས་ཤིག་བྱས་ཡོད།

ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཉེན་མེད་མདོན་མེད་རྒྱུན་ངན་ལ་དམིགས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཆོ་རྒྱུད་གིས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་དོ་དམ་མི་སྣར་ཆོགས་བཤེར་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཤད་བྱས་པར་མ་ཟད། ཡུལ་དངོས་སུ་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་དང་རུས་ལུན་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད། ཁེ་ལས་ཀྱིས་རུས་ཐོག་ཏུ་བར་བྱམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅག་ཅིག་གཅོང་བཤེར་དང་། སྤྱོག་དང་སོལ་རྐངས་ཀྱི་སྟུང་ལམ་ཆོད་ལྗན་ཅན་ལ་མི་སྣ་སུང་སྟུང་གི་ཆིས་ཐོ་འབྲས་ཆོང་རུ་གཏོང་བ། སྤྱོག་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་སུང་སྟུང་སྤྱོག་ཆས་སྟོན་སྤྱོག་བཅས་མཁྱེགས་སུར་ངང་ལག་ལེན་བཟོ་བཅོས་བརྒྱག་དགོས་པའི་རྐྱེད་བྱུ་ཏོན། རུས་མཉམ་རུ་ཡུལ་དངོས་སུ་མི་མོན་ཉེན་མེད་ཀྱི་དྲིལ་སྤྱོག་སྤོབ་གསོ་སྤེལ་ཏེ། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཉལ་ཁང་གི་མི་སྤྱོག་དོ་དམ་ཆོད་ལྗན་བཏང་བ་དང་ལས་བཟོ་པའི་ཉེན་མེད་ཉེན་མེད་འདྲའི་སྤོབ་གསོ་རྒྱུན་རྩམ་ཅན་རུ་སྤེལ་བར་བསྟུལ་ཡོད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆོད་དོན་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཁུལ་གྱི་མི་མདོན་པའི་མི་མོན་ཉེན་མེད་ཀྱི་མདོན་མེད་རྒྱུན་ངན་སུར་བས་ཆོགས་བཤེར་དང་མེད་པར་བཟོས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པོའི་འགན་འཁུར་པོ་བཟོས་ཏེ་ལས་བཟོ་པའི་མི་མོན་ཉེན་མེད་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་དྲག་ཏུ་བཏང་ཡོད། ཤེས་མར། ཁེ་རྩོ་གྲོང་རྒལ་གྱིས་ཁེ་ལས་མི་སྣ་མང་འདུས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་ལ་མུ་མཐུད་དེ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་རྩམ་ཅན་གྱི་མི་མོན་ཉེན་མེད་སྤོབ་ཞིབ་དང་། མདོན་མེད་རྒྱུན་ངན་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་རྩམ་ཅན་གྱི་མདོན་མེད་རྒ