

《བདེན་འཆོལ་》ཏུས་དེབ་ཏུ་ཐུག་ཐུག་ཅི་ནི་ཅིན་ཡིང་གི་རྩ་མ་ཡིག་གསུམ་ཆེན་བཞོད།
གནོད་འགོག་གནོད་བསྐྱང་གནོད་མེད་ཀྱི་ཏུས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏང་དགོས།

འིན་རྒྱ་མཁས་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་མྱི་ཟླ་འཕེལ་
 མེས་15ཉིན་སྐྱུག་འབྲིན་འབྲུག་གསལ། ལྷ་ཟླ8མེས་16
 ཉིན་དཔེ་སྐྱབ་བྱས་པའི《པདེན་འཛེལ》དུས་དཔེ་འདོན་
 མེས་16པའི་ཐོག་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་སྒྲིབ་བྱུང་ཅི་
 དང་། ལུལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི། གྲང་དབྱང་དམག་ཁྲའི་གྲུ་ཞི་
 པམས་ཡིན་པའི་ཆིམིན་མིང་གི་ཚིམ་ཡིག་གསལ་མཚན་གཞིན་
 འཕྲོག་གཞིན་བསྐྱང་གཞིན་མེལ་གྱི་རྩལ་པ་མེ་རུ་གཏང་
 དགས། 《ཞེས་པ་བཞོད་ཡོད་པ་འདྲ་།

[illegible]

ལྷ་མཐའ་འཁྲོངས། བརྒྱད་ཟིམ་གྱི་ལྷ་པ་མཐའ་འཁྲོངས། ལྷ་
 ཆོགས་གྱིས་མཉམ་བཅས་བྱ་ལྷ་མཐའ་འཁྲོངས་བཅས་བྱེད་
 དགོས། ཉམས་ཐྱོང་ཆ་ཆེན་དེ་དག་མཐའ་འཁྲོངས་ཡག་པོ་
 དང་ཐེད་རྒྱུད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རྟོན་དངོས་
 གསར་པ་དང་རྒྱུད་འབྲིལ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་པར་ལུན་སྒྲུལ་ཐེ་
 ཆོགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།

ཆེ་མ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། མིག་སྒར་རང་ལྟལ་གྱི་
གནོད་འཚོ་སྤྱོད་འགྲེལ་ཁྱེད་གཏོང་དང་ལེགས་སེལ་གྱི་ལས་
དོན་ལ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་གསར་པ་མི་
ཁྱེད་པ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པས། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
ཁྱེས་དང་ཚུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཁྱེད་
པའི་འཐབ་རྩས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་གནོད་འཚོ་སྤྱོད་འགྲེལ་
ཁྱེད་གཏོང་དང་ལེགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཡག་ཤོ་སྤྱོད་པའི་
འགངས་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་དོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།
ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་དང་། ཞན་ཆ་སེལ་བ། ཉམས་ཞན་
སྤྱོད་སེལ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ལུགས་སྟོན་ཏུ་རེག་ཀྱག་པ་
དང་། རང་བྱུང་གནོད་འཚོ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་འགྲོག་བྱོན་དང་ལ་
གཏང་འཇལ་བའི་རྩས་པ་དང་ཚུ་ཚད་ཆུང་ཆད་མེད་པར་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ། མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
གྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཆོགས་བརྟན་སྡོད་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཏན་
ཏིག་བཅས་བྱས་ཏེ། གྲང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེད་རབས་ཅན་
བརྟན་བགྱིད་རྒྱུ་འགྱུར་ཡོད་པར་འགན་ལེན་ཁྱེད་དགོས།

ཆེ་མ་ཡིག་ནང་བཅུན་དོན། གནོད་འཚེ་བསོས་སྤྱང་
བྱ་རྒྱ་དེ་གནོད་འཚེ་མ་བྱུང་གོང་གི་སྤྱན་འཕྱག་ལ་བྱུགས་སྤྱང་
བྱ་རྒྱ་རྩལ་འདིང་གཏོང་དགོས། འབྲུང་ཙ་ནས་དོང་མ་
ཆོད་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲུངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
སྒྲུགས་ཤིང་ཁྲུང་བྱ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁའི་བར་མ་ཐོངས་འཆར་
འགོད་དང་འདུགས་སྤྱན་འཆར་འགོད་རྩ་ཆོག་སེེད་ཁྱབ་
པར་བྱས་ནས་རང་བྱུང་གནོད་འཚེའི་ཉེན་ཁར་ནུས་སྒྲུང་
ངང་གཡོལ་དགོས། རཱེ་ཅི་མེད་སྤྱི་དབྱེ་གལ་བཤེར་ལ་

ལྷགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ནས་བརྒྱུད་ཟིམ་ལྡན་པའི་གསལ་བསྟོལ་
 འདར་གནོད་འཛེ་དང་ཉེན་ཁ་སྣ་ཚོགས་དབྱེ་འབྱེད་གནད་
 གླིང་ཕྱིད་དགོས། ལས་བྱུར་བཅོས་སྒྲིབ་ཕྱིད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་
 བཏང་ནས་ཤར་ཁྱེར་གསལ་ཆེན་དང་གནོད་འཛེ་ཐོན་མང་
 བའི་ས་ཁུལ་གྱི་འགག་ཆའི་ཆར་གཞིའི་སློག་བསྟོད་ཀྱི་འགོག་
 སྤང་ཆོད་གཞི་མཐོ་ཏུ་ལྷགས་མཐུན་གྲོང་བ་དང་བྱང་
 རྒྱལ་ས་ས་ཁུལ་གྱི་ཚུ་མོག་སྒྲོན་འགོག་དང་། འབྲེལ་ཆུ་
 གཤོངས་བ། གཤགས་འགོག་བཅས་ཀྱི་རྒྱང་གཞིའི་སློག་བསྟོད་
 ཀྱི་ཞན་ཆ་གང་མཐུགས་སེལ་དགོས། ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ས་
 ཁོངས་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་སྒྲོན་འགོག་དང་ཆོད་འཛིན་བྱ་
 རྒྱུར་ལྷགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ནས། གསོག་འཛའ་ཉེན་ཁ་རྒྱུད་ཏུ་
 ལུས་ལྡན་གྲོང་བ་དང་གསར་འཕམ་ཉེན་ཁར་བཀག་
 འགོག་ནས་ལྡན་ཕྱིད་དགོས།

ཆེན་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་
 དང་གནོད་འཚེ་ཆབས་ཆེན་ལ་ཁ་གཏང་གཅོག་ཁུམ་ཆེ་བ་
 གཏོང་དགོས། མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་དང་མཐའ་ཟད་
 ཀྱི་བསམ་གཞིག་བརྟན་པོ་འཇུག་ས་པ་དང་། གནོད་འཚེ་
 ཆེན་པོ་དང་གནོད་འཚེ་ཆབས་ཆེན་གྱི་ཉེན་ཁར་ཞེབ་
 འཇུག་བརྟན་གཅོད་གཏིང་ཟབ་ཕྱིད་པ། འཕྲུལ་སྤྲོམ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་འཕྲུལ་སྤྲོམ་ཚད་དུ་བཏང་ནས།
 དཀྱའ་འཇུག་དང་འགྲན་སྡེད་ལ་ཚོད་དཔག་དེ་བས་གང་
 ཡེགས་ཐུབ་པ་དང་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་ལ་བསམ་གཞིག་དེ་
 བས་འཕྲུལ་སྤྲོམ་ཚད་པོ་ཕྱེད་དགོས། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་
 སྤྱོད་བརྟན་གཏོང་བའི་མ་ལག་འཕྲུལ་སྤྲོམ་ཚད་དུ་བཏང་ནས་
 སྤྱོད་ཚད་ཉེན་བརྟེན་དུས་ཐོག་རང་བཞིན་དང་། གནོད་
 གྲིབ་རང་བཞིན། གསལ་ཤེས་རང་བཞིན་བཅས་ཆེ་བ་
 གཏོང་དགོས། བདེ་འཇགས་ཆེན་པོ་དང་འཕྲུལ་སྤྲོམ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱོད་གཞིའི་འོག་གི་འཕྲུལ་སྤྲོམ་བཀོད་འདྲམས་ལམ་
 གྲུལ་འཕྲུལ་སྤྲོམ་ཚད་དུ་བཏང་ནས་འགག་ཅའི་དུས་སུ་
 རྟོན་ཐུབ་པ་དང་། མཚོང་ཐུབ་པ། རྒྱལ་ཐུབ་པ་བཅས་
 ཕྱིད་དགོས། (ངང་རྒྱལ་གཉིས་པ་པར་བཞེགས།)

18 ཉིན་ལྷག་པ་འབྲུལ་བྱ་སྐྱོ་ཡིན་པ།

གནས་པ་དེ་གི་མེ་མོ་ཆེ་ཡོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མྱེད་ཀྱི་
པལ་ནས་མྱ་ངན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འིན་ཏུ་གསར་འབྱུང་ཁང་པེ
 ཅིང་ནས་སྤྱི་ཟླ8ཆེས་16ཉིན་ཚྲིག་
 འཕྲིན་འབྲུབ་གསལ་ལ། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲག་
 ཏང་གི་སྤུལ་བྱུང་ཏང་ཡོན་དང་། ཡུན་རིང་
 ཉམས་སྐད་ཐོག་པའི་སྐྱེས་པས་མ་ཆུང་དག་
 གི་གྲུང་ཁྲག་རིང་ལྷག་སྤྱི་འཐབ་འཛིང་པ།
 བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་འབྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་
 གྱི་གསར་བཛེ་མ་ལས་ཅན་དང་ཆབ་སྲིད་
 ལ་ལས་ཅན། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤུལ་
 བྱུང་འགོ་ཁྲིད་པ། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲག་ཏང་
 གྲུང་དབྱེད་ཆབ་སྲིད་རྩིས་ཀྱི་སྐྱབས་བརྩུ་
 བཞི་བ་དང་སྐྱབས་བཅོམ་ལ་པའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱེད་ཁང་གི་དེ་མའི་ཚུང་ལོ་
 བར་ས་ཡིན་པའི་སྒོ་མ་ཐུན་གྲུ་དུང་ཅི་ཡི་
 སྤྱི་ཕུང་ཆེས་18ཉིན་པེ་ཅིང་དུ་ཞུགས་
 འཕུལ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

གྲོམ་ཐུན་ལུང་དང་ཅིར་ལུང་ན་བྱ་
 རྒྱུ་ཆེད་ཆེས་18ཉིན་རྒྱལ་ལའི་གནས་པའི་སྒོ་
 མོ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྒྲོ་མོ། མི་དམངས་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་མོ། ཕྱི་འབྲེལ་སུལ། དེ་
 པའིན་ཞིད་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས།
 ཐད་སྤྱོད་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་པཅས་ཀྱི་ཉ་ར་ལྷ་
 དང་ཕྱིད་གཞུང་གནས་ལྷུལ། ཤང་ཀང་
 དམིགས་པས་ལ་ཕྱིད་འཛིན་ལུལ། ཨ་ཏོ་
 མོན་དམིགས་པས་ལ་ཕྱིད་འཛིན་ལུལ།
 མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་འགག་སྒོ་ཁག་ ཕྱི་
 རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱལ་ས་པའི་མཐའ་ལམ་མཆོ་
 ལམ་གྲུལ། ཕྱི་རྒྱལ་དྲ་པར་ལ་སྤྱོད་ལུང་
 ཞོད་གཞུང་ཆབ་ཁང་པཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 དར་ཕྱིད་ཀ་ཐབ་ནས་ལུང་ན་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ།
 (མི་དམངས་ཉིན་རེད་
 རྒྱལ་ཁབ་དན་ས་དངས།)

[illegible]

ཐག་མཐོ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་འཇུག་གི་
གཞུང་ལམ་ཁེའུ་མཛད་སྤྱད་ལམ་གྱི་
འཁུར་ལྷན་གྱི་ལྷན་འཇུག་ལ།

གྲི་ཟླ8པའི་ཆོས་12ཉིན་ལ། རྒྱག་
 མགོ་རྫོང་ནས་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ར་ར་ཁ་
 པར་གྱི་རྩུར་བ་གྲོང་གཞུང་ལམ་(གཤམ་དུ་
 རྒྱག་མདོ་རྩུར་ལམ་ཞེས་བརྟུ་རྒྱ)ཀྱི་ཤེལ་
 མདོ་སྤྱག་ལམ་གྱི་འདུད་རྫོབ་ཤིང་སྤྱག་དང་
 སྤྱག་འགོ་བརྟུགས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སི་
 ཁྲོན་དུ་རྩུན་བཞིན་པའི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་
 དང་རིང་ཚད་རིང་ཤོས་ཀྱི་བྱེ་རྩི་རིམ་པའི་
 རྩུར་བ་གྲོང་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤྱག་ལམ་ཨར་
 ལས་སྤྱི་ཁོག་ལས་པའི་ས་མཚམས་སུ་
 དངོས་སུ་སླེབས་པ་མཚའོ་ཡོད། ཤེལ་
 མདོ་སྤྱག་ལམ་ནི་དཀར་མཛེས་ཐོད་
 རིགས་རང་རྩྭ་དང་ཁྱུ་ལྷག་མགོ་རྫོང་གྲུ་ར་
 གང་གྲོང་རྫོང་དུ་གནས་ཤིང་། སྤྱག་ལམ་
 ཀྱི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི4750ཡོད་ཅིང་སོལ་
 རྫངས་ཀྱང་བའི་སྤྱག་ལམ་ཆེས་རིང་པོ་
 ཞིག་རེད། བོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་རྩུར་
 བ་གྲོང་གཞུང་ལམ་དུ་བའི་བཀོད་རྟེན་ག་
 འཆར་འགོད་(2022ལོ་ནས་2035ལོ་
 པར་)》ཀྱི་གཞུང་ལམ་13ཀྱི་ཐུབ་ཆ་གཤམ་
 ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་དོན་ནས་རྒྱག་མདོ་
 རྩུར་ལམ་ནི་ཁྲོན་ཐོད་རྩྭ་བྱང་ལམ་ཐོག་གི་
 རྩུར་བ་གྲོང་གཞུང་ལམ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་
 ལམ་ཐོག་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཐོད་རྫོང་ས་དར་མཚོ་རྒྱུད། ཡུན་ནན་
 འབྲེལ་མཐུད་བྱིད་པའི་ས་ཁོངས་འབྲེལ་
 མཐུད་བ་གྲོང་ལམ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་
 རེད། ལས་གཞིའི་ལམ་ཐོག་སྤེལ་པོ་
 དཀར་མཛེས་ལུལ་གྱི་མེང་འཁོར་ས་སུ་
 རྩྭ་དཔོད། རྒྱག་མགོ་རྫོང་མཁར་ཤར་

[illegible]

2026 ལོའི་གནད་འོག་གི་བྱིན་པ་དང་ལམ་སྟོང་ས་ཁྱིའི་འབྲུག་རྒྱུར་དཀར་མཛེས་བྲལ་ས་རྒྱལ་ལས་དང་དཀར་མཛེས་བྲལ་
ཁྱིའི་གནད་དཀར་མཛེས་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་སྟོང་ས་བཟོ་དབྱེད་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱུར་ཞབས་དང་ལོ་རྒྱུག་འཁྲིལ།

[illegible]

མི་ཁྲི་འགའ་ལམ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་
རྒྱག་པའི་སྒོལ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་ད་མེད་མ་
འགའ་མཉམ་ནང་འགའ་ལམ་བཀག་སྡོམ་གྱི་



བྱ་དགའ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དངོས།

ལྷ་ལ་ལས་འགྲུལ་ནས་ཆལ་འགྲུ་དང་གོང་
 གྲེན་རྒྱུ་འབྲུལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཡོད།
 འོས་མི་ཆོས་ས་བཀའ་དང་གོ་མ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དར་མདུན་གྱི་འབྲུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བྱུང་དང་མེད་འཇིག་གསལ་རྣམས་ཆུང་
 རོལ་བྱས་ཏེ་བརྒྱུད་པར་དཀའ་པའི་མཐོ་སྒྲུང་
 གི་ཕྱོད་ཤེས་ཤིག་བཟག་པ་རེད། ཉེན་གསུམ་
 འི་གི་ཁོང་དག་ཆོས་འགྲུལ་སྤར་བྱས་ཆེས་

ཆེ་ཆུང་ཁག་གི་བྱ་དགའ་གཏན་ལ་མ་བཤམས།
 ཉོ་ན་ན་ཤིང་ཤིང་ན་མ་ཡོང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་
 གཏན་འཁེལ་གྱི་ཆུང་ས་བཞོད་ལ་དགའ་པོ་
 བྱེད་མཁན་མུའུ་ཀོན་ནན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་
 གྲེས་ས་མ་ཁམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་གི་མཆོག་མོའི་ཁ་
 ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་འགན་སྲུང་གྱི་བྱ་དགའ་
 ཡང་དང་པོ་དང་ཤོད་ལྗེར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་
 གཏན་འཁེལ་ཆ་བསགས་འགན་སྲུང་གི་ཡང་

གཉིས་པ་། མཐུང་རྒྱལ་འབྲེན་ཆུང་གི་ཨང་
 དཛེ་པ་། བར་ཐག་འགྲུབ་པའི་འབྲེན་ཆུང་
 གི་ཨང་རྒྱལ་པ་བཅས་ཐོབ་ཡོང་། མཛོམས་
 རྒྱལ་ཐུག་པའི་དང་མདོ་ཡོང་ཆེར་དུ་འོས་མི་
 རྣམས་འབྲེན་ཆུང་ཞིང་དུ་ལ་གནས་གྱི་ཟས་།
 རམོག་གི་ཤོ་བ་མོུང་པ་དང་དཔལ་མཛོམས་
 རིག་གནས་མོུང་པོའ་ཁྱེས་ཡོང་།

(ཐུང་འོས་མིའི་འབྲེན་པ་)