

[illegible]

ཁམས་སྤྱི་མཆོས་ཏེ་ཞོན་ནས་པ་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཐང་དུ་འགོ་བཞིན་པ།

ཕྱི་ལ་རྒྱན་ཐུ་གཞས་ཀྱི་རྩ་བ་གཏན་ཏུ་བསྐྱེདས།
དེར་རབས་བྱབ་ཕྱོག་གི་ལག་ལེན་གསར་ཏུ་བཏོད།

[illegible]

ཁུ་མེ་ཁ་མུ་ཐང་གི་ཙོ་གའི་དྲུག་འབྲུང་།

སྤྱི་ཤོར་ཁྱིམ་ཆེན་དཀར་མཆོས་ལུ་ཡི་ལུ་བ་བྱང་
 ལྷ་དྲུག་ལས་པའི་མེར་བྱ་ཡོང་ནི་སྤྱི་ཤོར་ཁྱིམ་ཆེན་གྱི་
 མཆོ་དཔག་མཆོ་ཤོས་དང་ལྷ་ཤོར་ཆོ་ཤོས་ཀྱི་ཡོང་ཁེལ་
 ཡི་ལ་བྱང་མེ་ཉི་མ་རྩ་ཆུ་ལ་ཁེལ་གྱང་བཟོད་གྱི་ཡོད་དེ་
 གན་ལ་འདྲི་ལེམ་འབྲུང་གི་གསེར་ཆུང་འདུས་ཆོད་ནི་
 ལྷ་ཁང་གི་བྱེད་དཀར་ཡི་ལ་བ་དང་། འཕྲུལ་ལས་
 ལྷ་བ་བྱེད་ཅི་དགུན་དུ་སྤོང་།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ཕྱི་ལོ་ལྷན་དང་དྲུག་རབས་གཅིག
གཞིགས་གཅིག་འདེགས་བྱས།

ཀྱང་རབས་པས་གདོང་མའི་ཤྱ་བ་བསྐྱུང་འཛིན་
 བྱིང་པར་སྒྲུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞི་པ་དང་མི་འདྲ་བར་
 འཁམས་སྒྱིད་མཆོད་ལུ་འགྲོ་གཞིན་རྒྱལ་དབྱངས་མཁམས་
 ཅན་མི་རབས་དེ་ཤྱ་བ་སྐྱུང་དང་རྒྱལ་དར་དར་སྒྲོམས་
 ཡོང་བཅས་འཆོལ་དགོས་ཀྱིན་ཡོད། མས་བསྐྱུང་འཛིན་
 གི་བསྐྱུང་དཔལ་ར་མིན་པར་གསེན་པའི་ཡོང་བར་བྱ་དགོས་
 ཀྱང་རབས་ཆོས་ལ་ལྷུ་དང་། སྒྲིང་ཤོ། དཀྱིལ་གཏོང་
 བཅས་ཀྱི་ནཱ་པ་ཆ་ཆར་ལྷང་སྒྲིང་བྱིང་བཞིན་ཡོད་
 བོན་ཀྱང་གསར་སྐྱེས་མི་རབས་ཀྱིས་འབྲང་ཆ་ལ་བཅི་
 འཛིག་བྱིང་པའི་སྤྱང་འཕྲའི་ཆ་སྐྱུང་དག་གནང་བའི་
 གཞས་གདངས་དེ་བྱབ་སྒྲིལ་གྱི་འོར་ལུག་གསར་པ་ཞིག་
 ཏུ་ཆགས་པར་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།

[illegible][illegible]

ཁམས་སྤྱི་མཆོ་དང་རིག་རྒྱལ་ལས་རིགས་བར་སྤེལ་རིས་བྱེད་བཞིན་པ།

དཀའ་སྤང་ཞེས་བཤད།

དེ་བས་ཆེ་བའི་འགྲལ་པ་ནི་ལྷོ་ཆལ་འདྲ་ཤེས་ལ་
 གཡོ་འགྲལ་ལུང་བ་དེ་རེད། 2019ལོར་མོས་ཤྲིག་རྒྱལ་
 རྣམ་ད་བྱངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་འོག་མའི་ཁོད་བྱ་འདྲེས་ལྷུ་
 མོད་ལྷོ་བྱས་ནས་བཅོས་ཤྲིག་བྱས་པའི་རྣམ་ད་བྱངས་
 རྒྱང་པ་ཞིག་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པར་ཉན་པ་མཆིན་གཏོང་
 འོས་གྲལ་མ་ཐང་གཉིས་ལྷུ་རྒྱས་ཡོད་དེ། མི་ལ་ལས་དེ་ལ་
 སྒྲོ་ཞོག་ཆེན་པོས་གསར་གཏོད་བྱེད་འདུག་ཅས་བརྗོད་
 པ་དང་། མི་ལ་ལས་བཅོས་ཤྲིག་ར་མ་ལུག་རེད་འདུག་
 ཅས་བཤད། དཀར་ཁག་དེ་རིགས་ཀྱིས་མོར་རང་ཉིད་
 ལ་དོགས་པ་ཟུང་བཅུག། དུས་སྐབས་དེར། མོས་ཐན་
 སྒྲ་དབྱངས་རྩོར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་ཡོད།

རྣམས་དབྱངས་རྩོམ་སྒྲིག་གི་དོན་ནས་བཤད་ན།
 ཁམས་སྤྱིད་མཆོས་མད་རྩུབ་ལེན་དང་བོད་ལུགས་རང་
 མོགས་རང་སའི་རྣམ་ཆས་སྐྱེད་བྱངས་དང་དེ་བཞིན་
 དཀྱིག་སྤྱིའི་དམིགས་བསམ་ལྟིག་དངས་དབྱངས་གྲུབ་ཆ་
 མོར་འཛོག་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་པ་དང་། ཏུམ་མཉམ་
 ཏུ་ཏུམ་དང་དང་དཔངས་གཞས་རྣམ་དབྱངས་ཀྱི་གཞི་
 ལྷ་རྩུ་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་
 མཉམ་བཤེས་ལག་ཆལ་སྤྱད་དེ་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་
 ཏུ་བཤད་། ལྷ་མང་མོགས་ལ་བསྐྱོད་བཟགས་ཁོད་ཙམ་
 མིན་པར། དེར་རབས་གཞོན་ཅུའི་ནང་མེམས་ཀྱི་
 དངའིག་ནེག་ལ་སྒྲིག་ཆལ་བསྐྱངས་ཡོད། མདི་སྤྱི་ཆོག་ཏུ་
 བ་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་། བ་ཡུལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
 རྩལ་བས་སྦྱེའུ། ལྷ་མང་སྤྱི་ཁམས་སྤྱང་རྒྱུད་གི་རང་
 རྟགས་ཆེ་བ། མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྩར་ཕྱིར་
 འདར་རྒྱག་པ་མོགས་འདྲེས་ཡོད།

དབྱངས་ཏྲ་ལྷན་མོས་ཤིག་གནས་
བརྒྱད་ལྷོད་ལྷས།

ཁམས་ཀྱི་དམ་ཅི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པོ་དེ་
མི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཁོངས་ལས་བསྐལ་ཡོད། མིས་
རྒྱུ་གནས་བརྒྱད་མེད་ཀྱི་མཁན་འཁྲུག་
ནས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་
རྒྱུ་དང་ལྷན་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་
རྒྱུ་དང་ལྷན་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་

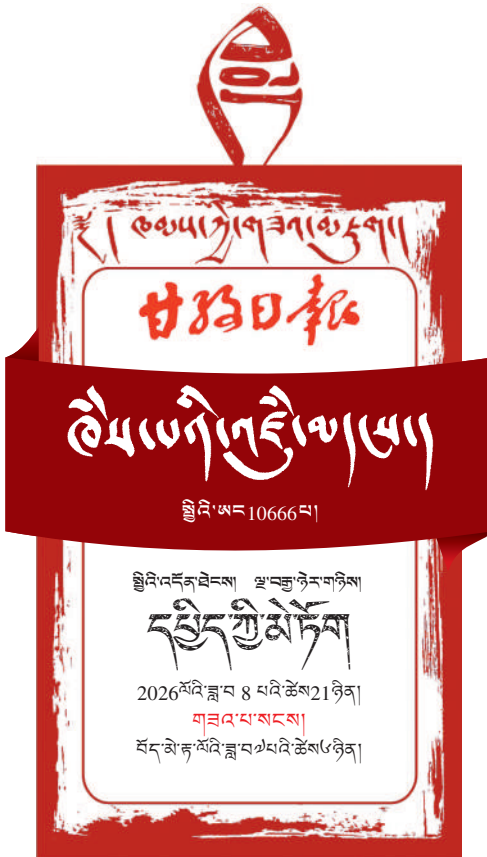
ཁམས་སྤྱི་མཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་མཆོས་
བརྒྱད་དེ་ཆ་འཛིན་བརྒྱད་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ལེ་བ་བཅངས།
ཐོག་མར་རང་བྱུང་ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་ཆོར་ཏེ།
བཅའ་མཆོས་ལྟ་དཔེ་ཁྱིད་སྤེའི་དབྱངས་འཛིན་ཏེ།

རྩེ་རྩེ་ལའི་རྩེ་ཐང་གི་ས་ཁམས་དང་གནམ་གཤིས་ཁྱད་
 ཆོས་སོགས་དང་མཐུན་པ་ས་དུས་ལུག་རིང་པོར་གྱིང་
 ཁྱེད་གྱི་འཆོལ་བའི་ཁྱོད་གནས་པའི་ཉན་མཁའ་ཆོར་ཐོབ་
 དགའ་བའི་བག་ཐེབས་ཉན་པ་དགའི་སྤོང་ཆོར་ཞིག་
 ཐོབ་ཐུབ། བར་དུ་འཆོལ་བའི་གནས་ལྷགས་མཆོན་པ་སྟེ།
 གཞས་ཆོག་ཏུ་དྲིན་ཆོར་དང་བྱ་དྲོས་ཡོད་ཆད་མཉན་
 གྱེ་མཉན་གནས་གྱི་ནང་དོན་ཡོད་པ་ས་རང་བྱུང་ཁམས་
 ལ་ལྷས་བཟུར་དང་ཁོར་ལུག་དང་ཞི་མཐུན་མཉན་
 གནས་གྱི་འཆོལ་བའི་རྩལ་འཁྱུར་མཆོན་ཡོད། ཐམ་དུང་
 བ་མཉན་སྟེས་ཡོང་བ་སྟེ། བ་ལུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། གཉེན་ཉེར་སེམས་ཁལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། བབ་ཆགས་གྱི་བརྩེ་དུང་དེ་དག་ལ་ས་
 ཁོངས་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་མི་རིགས་ལས་བརྒྱལ་བའི་
 ཡིད་དབང་འགྲུག་ཤུགས་ལྡན་ཡོད།

ཁོང་གསལ་གྱི་འདྲ་ཤེས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁམས་
 རྒྱུད་མཛོས་རྒྱུད་འེམ་ལྟ་བུ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་རང་
 བཞིན་གྱི་འབྲུང་འབྲུར་འཆར་འགྲོད་བརྩས་ཡོང་།
 རྒྱགས་གཅིག་ནས་མོས་པ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་མེད་རིག་
 གནས་ཤུལ་བཟག་གི་སོར་དབྱངས་ལ་དམིགས་ནི་རྩ་རྒྱ་
 ཁའི་ས་གནས་ཁག་ཀྱང་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྐར་ཤོད་དང་།
 འཕྲོག་སྟེ། དམངས་ཁྲིད་གྱི་སྤྱུང་བྱངས་བཅས་རྒྱུད་
 འེམ་ལྟ་བུ་འདྲ་བཅུ་ནས་བསྟར་བུ་དང་ལེགས་སྟོག་བྱ་རྒྱུ་
 རྒྱགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་ཤོད་སྐར་གཉིས་མཉམ་
 འདྲེས་གསར་ཅོས་བྱས་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉན་མཁན་
 ཆོའི་དགའ་བྱེགས་ལ་རྩ་རྒྱ་གཉེད་པའི་སྐར་གཉིས་ཆེད་
 བསྟོགས་བཏོན་པ་རེ་མ་ཟད། དཀར་མཛོས་ཁལ་གྱི་
 ཡུལ་སྤོངས་དང་བྱང་དུ་སྤེལ་ནི་ཉེ་མོགས་ཀྱི་རིག་གནས་
 རྩེད་རུལ་རྩོམ་གསུ་གཞན་སྟེ་ཤེས་ནས་དཀར་མཛོས་
 ཁལ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གཅོད་ན་དུ་བསྟར་ནས་སྟེ་
 ཁྲིད་རྒྱུ་དེ་དང་།

ཁམས་སྤྱི་བཟོས་ལོ་རྒྱུ་མའི་རིང་གི་རྩེས་པ་ལི་
 བཟས་ཀྱི་ང་འདུན་མུ་ཁ་མ་བཟུགས་ཤིང་སྒྲུབ་
 ལུག་ཀྱི་ཅ་བསྐྱེད་བྱུང་པ་ལ་དེ་ཉིད་དེང་རབས་སྤྱི་བྱུབ་
 རྒྱལ་བུའི་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་
 རྟོན་པ་ཞིག་འདྲེས་པའི་གཤིང་འཛིན་ཅིག་འཕྲོ་
 མང་ན་འདེེེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།

༼ གྲུན་དགའ་བསམ་གཏན་གྱིས་བྲིས༽



དུས་རབས་དང་ལོ་
རྒྱུས་ཟིན་ཐོར་
བཞོད།
རིག་གནས་གྱི་
སྤྱི་སྤྱོད་ལས་
དང་དུ་སྤྱེལ།



༡༩ རྟུན་གྱི་ལང་སྟོ།

ཐོན་འབྲུག་པ་གསེ་རིག་ཆེ་མུན་
ལ་གཅེས་པ་རི་ཡན་ལག་
བརྒྱན་ཟུན།



ཉམ་གྱི་ལྗེ་ཡ།

ཡང་ཆད་ཀྱི་
ཡང་སྟེང་།



 དགུན་གྱི་འབྲུ་མ་མདངས།

མཆོ་སྨྱ་དྲ་དབྱར་ཁའི
མཛེས་སྒྲུང་།

བད་དོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཁོར་མས།

མཉམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན།

[illegible]

ཁམས་སྤྱི་མཐོན་སྤྱི་ལོན་བཞིན་པ།