

བོད་ལུགས་གསེང་གཞི་རྩིས་ལ་གཙུག་བརྟན་ལྟན།

རྒྱུ་ལས། ས་རྒྱེད་སྒྲན་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་མུང་སྒྲོ་ཡི་རིགས་སུ་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའམ་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བའི་ལུལ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང། འོན་ཀྱང་སྒྲེ་གནས་དང་འབྲུང་ལཱེ་ཆ་ཤས་ཆེ་ཆུང་དབང་གིས་དེ་དག་སྒྲན་འཐུ་སྦྱབ་དང་སྦྲུར་བ་གང་ལའང་ངེས་པར་དུ་གཙུག་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲེ་སར་སྒྲེ་བ་དང་། རུས་སུ་བརྟ་བ། སྐམ་གཤེད་ལེགས་པ། སོ་མ་རྒྱིང་པ། རྟག་འདོན་པ། འཇམ་བཙལ་བ། འཕྱོད་པར་སྦྱར་བ་དང་བརྟན་ནི།

༡ རྩིས་རྒྱེ་བ་ནི།

དྲོད་སྒྲན་དྲོ་སར་དང་བསེལ་སྒྲན་བསེལ་སར་སྒྲེས་པ་ལ་བྱ་ཞྭ། དེ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲན་སྒྲེ་བའི་ས་ཕྱགས་ནི་དུར་ཁྲོད་དང་། ཁྱིང་པའི་ཉི་འགམ་མམ་ལུལ་ཁམས་སྤགས་བཙོག་གི་གནས་སུ་མ་ཡིན་པར་ས་གཙང་ཞིང་དགལ་པ་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲེས་པ། བསེལ་དྲོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲེ་ལུལ་ཡང་རི་པོ་གངས་ཅན་དང་འབེགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིའི་ཁྱད་པར་ནི་ས་གཞི་འདི་པལ་ཆེར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དང་པོ་རི་ཁབ་ཅན་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲན་རྩམས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྲིབ་ཕྱགས་ལ་བསེལ་སྒྲན་སྒྲེས་ན་སྒྲེ་སར་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་བསེལ་བའི་སྒྲོབས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དྲོད་སྒྲན་སྒྲེས་པ་ནི་བསེལ་དྲོད་གོ་ཚྭ་ཏུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་དྲོད་ཀྱི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་པས་དེ་ནས་བརྟ་མི་རུང་། གཉིས་པ་རི་དྲོད་ཤས་ཆེ་བ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲན་རྩམས་ནི་འབེགས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གདགས་ཕྱོགས་སུ་དྲོད་སྒྲན་སྒྲེས་ན་སྒྲེ་སར་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་དྲོད་སྒྲོབས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་དུ་བསེལ་སྒྲན་སྒྲེས་པ་ནི་བསེལ་དྲོད་གོ་ཚྭ་ཏུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་བསེལ་གྱི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་པས་གནས་དེ་ནས་བསེལ་སྒྲན་བརྟ་མི་རུང་ངོ་།

༢ རུས་སུ་བརྟ་བ་ནི།

རུས་སུ་བརྟ་ས་ན་སྒྲན་ཡིན་ལ་རུས་ལས་འདས་ན་

རྩེ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་ན་མ་རྒྱའི་དབང་གིས་སྒྲན་རུས་མཐུ་བྱི་བར་བྱེད་པས་ན་རུས་མཚམས་ངེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩེ་བ་དང་། ཡལ་ག། རྩོད་པོ་གསུམ་ནི་རྩོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲན་ཡིན་པས། དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩོན་ཀ་ལོ་མ་དང་ཅི་སྐམ་ནས་སྒྲན་གྱི་རུས་པ་གཏིང་དུ་འགྲོ་བའི་རུས་ཏེ་ཐ་ཆུང་དགུ་པ་༼རྩུ་རྒྱཾ་ནས་༡༠པ་༽ལ་བརྟ་དགོས། སོ་མ་དང་། ཞོ། ལུག་གསུམ་ནི་ལོ་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲན་ཡིན་པས། དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱར་ཆར་གྱི་རུས་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་དར་ལ་བབས་པའི་རུས་ཏེ་དབྱར་འབྱིང་ལེ་པ་༼རྩུ་རྒྱཾ་ནས་༥པ་༽ལ་བརྟ་དགོས། མེ་མའ་ཟེའུ་འབྲུགསུམ་ནི་འབྲས་བུ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲན་ཡིན་པས། དེའི་རིགས་སུ་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ཀ་སྒྲེ་མེར་ལངས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་རུས་ཏེ་འབྱིང་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟ་དགོས། སྐྱགས་པ་དང་། བར་ཤུན། ཆོ་བ་གསུམ་ནི་པགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲན་ཡིན་པས། དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱིད་སྒྲོ་སྒྲན་ཁ་འབུས་པའི་རུས་ཏེ་དབྱིད་ཐ་ཆུང་གསུམ་པ་ལ་༼ རྩུ་རྒྱཾ་ནས་༥པ་༽ལ་བརྟ་དགོས། ཐར་ལུ་སོགས་བཤལ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ནི་ཅི་ཏོག་སྐམ་ནས་ས་རྒྱའི་རུས་པ་གཏིང་དུ་འགྲོ་བའི་རུས་ཏེ་སྒྲོན་མཐུག་ལ་བརྟ་དགོས། སྤྱང་ཆོར་སོགས་སྒྲུགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་ནི་ཁ་འབུས་ནས་མེ་རྒྱང་གི་རུས་པ་ལྷན་དུ་འདྲེན་པའི་རུས་ཏེ་དབྱིད་འབྱིང་རམ་ཐ་ཆུང་ལ་བརྟ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲན་དེ་དག་གང་ཡང་གཙོ་ཆེར་རྒྱབ་ཡར་ངོའི་རུས་བཟང་བརྟུང་ཆི་སྦྲུར་བ་སོགས་གཟུའ་སྐར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ལྷས་དང་གཙང་སྤྱལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲན་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲན་ཟླའི་གཟུངས་སྤགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་རྫོ་བཞིན་དུ་འཐུ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན། སྒྲན་གྱི་རུས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོན་རུས་སོ།

༣ སྐམ་གཤེད་ལེགས་པ་ནི།

སྒྲོ་སྒྲན་གང་ཡང་རང་རང་ལ་ངོ་བོའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པས་དེ་དག་མི་ཉམས་པར་སྦྱང་ཉར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ཞྭ། དེ་ཡང་སྒྲོ་རྩེ་རྩམས་བརྟ་ས་མ་ཐག་

ཏུ་གཙང་མར་བཀུས་ལ་ཁུ་བ་བྱིར་མི་འབོ་བར་ཆོལ་ཙམ་བརྟུངས་ནས་ཟུམ་བུ་ཅིང་ལེགས་པར་བསེད་དེ་བསེལ་སྒྲན་རྩམས་ཀྱི་བ་མ་དང་ལྷགས་པས་སྐེམ་ལ། མི་ཉིས་མ་གཤུངས་པ་དང་། རུ་བ་མ་ཕོག་པ། སྒྲན་གཞན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་གནས་སུ་སྐམ་གཤེད་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དྲོད་སྒྲན་རྩམས་མི་དང་ཉིམས་སྐེམ་ལ། རྒྱང་དང་བསེར་གྱིས་མ་ཞིག་པ་དང་། རུ་བ་མ་ཕོག་པ། སྒྲན་གཞན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་གནས་སུ་སྐམ་གཤེད་ལེགས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན། སྒྲོ་སྒྲན་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ངོ་བོའི་རུས་པ་ཚུལ་བཞིན་ལྷན་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་ལག་ལེན་དངོས་ལ་དེ་ལྟར་སྦྲུར་བར་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ།

༤ སོ་མ་རྒྱིང་བ་ནི།

སྒྲོ་སྒྲན་རྩམས་བརྟ་ས་ནས་སོ་གཅིག་མ་ལོན་པའི་རིང་ལ་གོ་དགོས། སོ་དུས་འདས་ན་རུས་པ་ཤར་ཆར་བས་སྤེབ་སྦྲུར་དུ་མི་རུང་།

དེས་ན་སོ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱིང་དྲོར་གསར་སྦྱབ་

བྱེད་པར་གལ་ཆེའོ།

༥ རྟག་འདོན་པ་ནི།

སྒོན་སྒྲན་གང་ཡང་རྩུབ་ཅིང་འཇུ་དཀའ་བས་བརྟ་ས་རྒྱེས་སུ་དུག་ཕལ་བྱ་དགོས་པ་ལ་བྱ་ཞྭ། དེ་ཡང་ཁྱིར་སྒྲོ་སྒྲན་རིགས་སུ་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་བརྟ་ས་རྒྱེས་སྒྲོ་དང་འདྲེས་པའི་ས་རྩལ་སོགས་བརྟ་སའི་ལུང་པ་དའི་ཆུགཙང་ནང་དུ་གཙང་མར་བལྟ་དགོས། དེ་ནི་རྟག་ཕལ་དང་པོ་ཡིན། བྱི་ཐག་རྩ་བའི་རིགས་ནི་བྱིའི་པགས་ཤུན་དུག་ཡིན་པ་དང་། རྩོད་པོའི་རིགས་ནི་རྩོད་པོའི་ནང་གི་རྐང་དེ་རྟག་ཡིན། ཡལ་གའི་རིགས་ནི་དའི་ཆོགས་པ་རྟག་ཡིན། སོ་མའི་རིགས་ནི་དའི་རར་བའམ་ལུ་བ་རྟག་ཡིན། མི་ཏོག་གི་རིགས་ནི་དའི་འདབ་གདན་ན་མ་གོས་དེ་རྟག་ཡིན། འབྲས་བུའི་རིགས་ནི་དའི་ནང་གི་རུས་པ་དེ་རྟག་ཡིན། པགས་པའི་རིགས་ནི་དའི་བྱིའི་དྲོག་པ་དེ་རྟག་ཡིན། བར་ཤུན་གྱི་རིགས་ནི་དའི་ཤ་གདན་སུབ་མོ་དེ་རྟག་ཡིན། དེས་ན་གོང་གི་རྟག་དེ་རྩམས་ཀྱིས་སྦྲོན་མི་འབྱུང་བའི་

སྒྲོ་ཡི་བྱ་མོ་སྒྲན་བརྟན།



བའི་གཙོ་མོ་ལགས།

སྒྲེ་གནས། རྩོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁད་སྤྲི3200ནས5400བར་གྱི་དལ་བབ་ཀྱི་རྩ་འགམ་དང་རྩ་ལུལ་སོགས་ས་བྱེ་འདྲེས་པའི་གནས་སུ་སྒྲེ། ངོ་བོ། རྟ་ཁ། ལྷ་རྒྱེས་བསེལ། རྒྱང་པའི་རུས་པ། མེས་ཆོག་རྩ་དང་མཁྲིས་ཆོད་དང་ཁྱད་པར་གབ་པའི་ཆོབ་སེལ།

༣ གང་གྲ་རྒྱང་།

ཁྱད་པར་ངོས་འདོན། 《སྔོའི་བུ་མོ་སྦྱན་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བརྒྱུང་》ལས། གངས་ཅན་གཡའ་ཤག་སྒྲེ་བའི་གང་གྲ་རྒྱང་།། ལུར་ལོགས་མཚོད་རྟེན་བཅེགས་འདའི་ཅེ་མོ་ལ།། རབ་མཛེས་ལྷནུལ་རྟོན་པོའི་ཆུན་པོས་བརྒྱན།། ཆོ་བ་ཀྱན་སེལ་ཆོ་འབྲུ་དུག་ནད་འཛེམས།།

སྒྲེ་གནས། རྩོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁད་སྤྲི4900ནས5200 བར་གྱི་ཁ་མཐོའི་རྩ་རིའི་ཅེ་དང་གཡའ་ཤག་སོགས་སུ་སྒྲེ། ངོ་བོ། རྟ་ཁ། ལྷ་རྒྱེས་བསེལ། རྒྱང་པའི་རུས་པ། རྟག་དང་ཆོད་འབྲུ་གཙོང་ཅིང་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ།

༤ རྩོང་ལེན།

ཁྱད་པར་ངོས་འདོན། 《སྔོའི་བུ་མོ་སྦྱན་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བརྒྱུང་》ལས། གཡའ་གངས་རྩ་མཐོ་འཛོན་པའི་གཡའ་དུག་མ།། ཟངས་ལུས་གཡལ་ལོ་མཚོང་གི་མི་ཏོག་མཛེས།། རྐང་པ་ལྷ་བྱའི་བདུང་

ཆེས་རྩ་ཆོད་སེལ། ཆུ་འཐུང་ཁྲག་མཁྲིས་འབྲུགས་སེལ་གཙོ་མོ་ཡིན།།

སྒྲེ་གནས། རྩོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁད་སྤྲི4000ནས5300བར་གྱི་གཡའ་གངས་རྩ་མཐོ་དང་། རྩ་ཁྲིབ། རྩ་འདབས་སོགས་སུ་སྒྲེ་བའོ།། ངོ་བོ། རྟ་ཁ། ལྷ་རྒྱེས་བསེལ། རྒྱང་པའི་རུས་པ། ཁྲག་མཁྲིས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བ་དང་རྟག་ཆོད་སེལ།

༥ ལུམ་རྩ་ཏིག།

ཁྱད་པར་ངོས་འདོན། 《སྔོའི་བུ་མོ་སྦྱན་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བརྒྱུང་》ལས། གངས་ཅན་བྲག་རྩ་གརྩོང་འཛོན་པའི་ལུམ་རྩ་ཏིག། པད་གདན་ཟངས་གོས་གསེར་གྱི་ཤིང་བས་བརྒྱན།། རིགས་ལྷའི་རུ་མོར་བཅས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། མཁྲིས་ཆོད་རྩད་ནས་གཙོང་པའི་གཙོ་མོ་ལགས།།

སྒྲེ་གནས། རྩོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁད་སྤྲི3600ནས4200བར་གྱི་བྲག་ངོས་དང་། བྲག་གི་ཉི་འགམ། སྤང་སྦབས་སོགས་སུ་སྒྲེ། ངོ་བོ། རྟ་ཁ། ལྷ་རྒྱེས་བསེལ། རྒྱང་པའི་རུས་པ། མཚིན་མཁྲིས་ཆོབ་དང་རྩ་ཆོད་གསོད་པ།

༦ རོང་དང་གར་པོ།

ཁྱད་པར་ངོས་འདོན། 《སྔོ་ཡི་བུ་མོ་སྦྱན་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བརྒྱུང་》ལས། གཡའ་འདབས་བསེལ་རྩོངས་འཛོན་པའི་བོང་དང་དཀར།། དུང་རྩ་སྤང་ཆེན་

བྱིར་ལེགས་པར་ཕལ་ཅིང་གཙོང་མར་བྱ་དགོས་སོ།།

༧ འཇམ་བཙུལ་བ་ནི།

སྒྱི་དོན་གསུམ་ཞྭ། སྦྲུར་བའི་འཇམ་བཙལ་བ་དང་། ཁ་འཛོན་གྱི་འཇམ་བཙལ་བ། གཉེན་པོའི་འཇམ་བཙལ་བ་དང་གསུམ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི་རོ་རུས་ལྷ་རྒྱེས་མི་འགལ་བར་རིགས་མཐུན་པ་མང་པོ་རྩ་སྤང་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དོན་ལུ་རྩོད་དུག་གང་ལ་བབས་པའི་ཁ་འཛོན་ཏེ་སྦྱིང་ལ་རྩོ་ཏི་དང་། རྩོ་ལ་རུ་གང་། མཚིན་པར་གྱུར་ཀྱམ། མཆེར་པར་ཀ་གོ་ལ། མ་ཁལ་མར་སུག་སྒྲེལ། སྒྲིག་རྩ་ལ་ལི་ཤ། སོ་བ་ལ་སེ་འབྲུ་སོགས་བཙཅ་ཁ་ཁ་འཛོན་བཞེབས་པ། གསུམ་པ་ནི་སྒྲོ་སྒྲན་ལུན་རིང་པོར་བསྟེན་ན་རུས་པ་རྒྱབ་པས་རྒྱང་སྤོང་བ་དང་། སོ་བའི་མི་དྲོད་གསོད་པ། ལུས་བྱངས་སྐེམ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་སོ་སོར་གཙོན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་མ་འཛོམས་ན་སྒྲོ་སྒྲན་རྩམས་ཁ་རྩ་བྱས་ན་འཇམ་ཞིང་འཇུ་སྦབས་མཚོག་ཏུ་ཤིས་པ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་ལས་གསུངས་སོ།།

༨ འཕྱོད་པར་སྦྲུར་བ་ནི།

ཡན་ལག་བརྟན་པ་འཕྱོད་པར་སྦྲུར་བའི་ཐབས་ནི་རོ་རུས་ལྷ་རྒྱེས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ཤས་པའི་སྒོ་ནས་རོ་བཞེབས་དང་། རུས་བཞེབས། ལྷ་རྒྱེས་བཞེབས་གསུམ་པོ་བཤད་རྒྱུད་སྦྲུར་བ་སྒྲན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བསེལ་དྲོད་མ་འདྲེས་པར་རོ་རུས་ལྷ་རྒྱེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲན་རྩམས་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བཞེབ་དགོས་སོ།། དེ་ལྟར་གཙུག་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བརྟན་བལྟན་ཡོད་ལ། མ་ཆོད་སྒྲན་གྱི་རུས་པ་ཆ་ཆོང་ཞིག་འཛོན་དགོས་ན་གཙུག་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པོ་དང་སྦྲུར་དགོས། དེས་ན་རིགས་གཞུང་ངམ་ཁབ་ཤད་ཙམ་ཁོན་མ་ཡིན་པར་ཐབས་བརྒྱ་རུས་སྦྱིང་གི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་དངོས་ལ་དོ་སྦྱང་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ།།

༼འཆི་མེད་དབང་མོས་བྲིས།༽

