

མཚོ་སྔན་པོ་ནི་མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པ། ལྷོ་རྒྱབ་གསེར་ཆེན་རྫོང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱང་ཤར་མདའ་བཞི་དང་རྒྱ་ཚ་རྫོང་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་ནང་ལོག་སྐྱམ་སའི་ཚུ་མཚོ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་འཛམ་གླིང་གི་མཚོ་འཕགས་ཆེས་མཐོ་བའི་མཚོ་མོའི་གྲས་ཤིག་ཡིན། མཚོ་འཕགས་སྤྱི་3196ཡོད་པ་དང་མཚོ་ངོས་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལེ་བྲམ་བཞི་མ4573ཡོད།

མཚོ་སྔན་པོ་ལ་སྔན་མར་རྒྱབ་མཚོ་ཞེས་འབོད་ལ། གཞན་ལྷོ་མཚོ་དང་ཞན་ཤེས་མཚོ། བེ་རུ་ལྷུང་མཚོ་སོགས་སྤྱུང་འབོད། མཚོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རྩ་རྒྱ་འཛོམས་ཤིང་ཕྱགས་རིགས་དར་བས་ལྷུང་རིགས་གྱི་དག་ཞིང་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་བེ་རུ་ལྷུང་མཚོ་དུ་གྲགས། གཡུ་ཡི་མེ་མོང་དང་འདྲ་བའི་མཚོ་སྔན་པོའི་མཐའ་སྐོར་ནི་གཡུ་ཡི་ཞུན་མ་ཐང་ལ་བརྡལ་འདྲའི་ཕུ་མེད་གྱི་རྩ་ཐང་ཡིན་ལ། མེ་རྟིག་རྩ་བརྒྱབ་ཞིང་རྟ་རྟོར་ལུག་གསུམ་སོགས་བག་ཡེབས་པོར་འཛོ་ཡོད། མཚོ་སྔན་པོར་གསེར་ཉ་གཙོས་པའི་ཉ་རིགས་འབོར་ཆེན་ཡོད་ཅིང་། འཚོ་བརླན་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གུན་ཏུ་བྱབ་ཡོད། ས་གནས་དེ་གས་མཚོ་སྔན་པོའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་བརྒྱགས་ཏེ་མང་ཆོགས་གྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཐབས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

(བདེ་ཆེན་གྱིས་བྲིས་ཤིང་པར་བྱས་པ།)



ཐིམ་ཡེ་ཤེ་གྲུ་རྒྱུ་ལ།

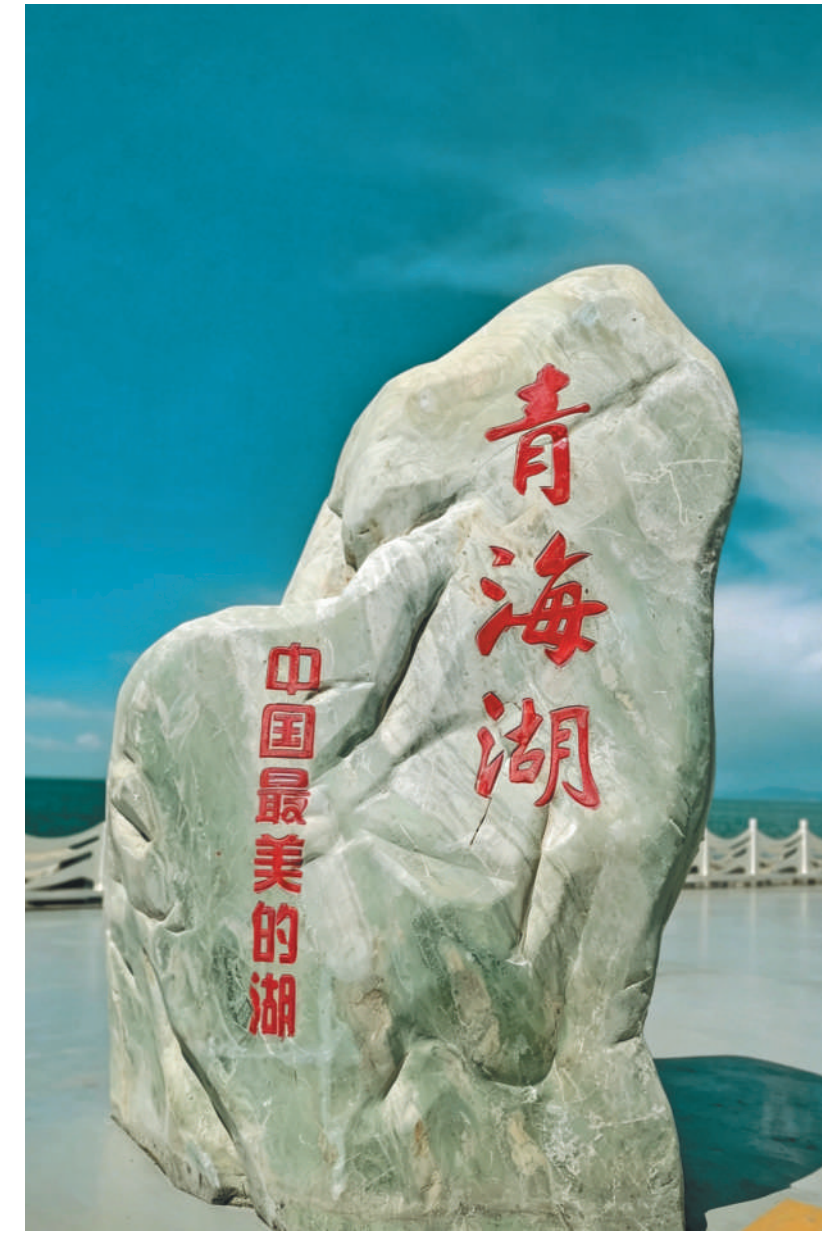
དགུན་གྱི་འཛུམ་མདངས།

2026ལོའི་ཟླ་བ་8 པའི་ཚེས་21 ཉིན།

གཟུང་པ་སངས།

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ།

མཚོ་སྔན་པོའི་དབྱར་ཁའི་མཛེས་སྤྲོད་སྤྱུངས།



4

མི་	སྤྱི་
ཆོ་	ཅལ་
ཡི་	གྱི་
འགྲོ་	མི་
ལམ་	རྟོག་
ནམ་	ཐེང་
པར་	བར་
བཟ།	བརྒྱས།