

འཕྲི་ལྟུང་འཁོ་ཡི་ཤུག་།

ངེད་གཉིས་སོང་སའི་ཟ་ཁང་སྤྱི་མཉམ་འདུག།
ཉི་མས་འཛོལ་པའི་སྒོ་བྱང་བརྩེས་མི་འདུག།
དེ་དུས་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་སོང་སྐྱམ་པའི་མིང་།།
"ཆོ་རིང་འཕེལ་རྒྱས་"མིག་སྒྱུ་ལོག་ལོག་དུ།།
རང་གི་རོགས་པ་ག་པར་ཡོད་དམ་ཞེས།།
ཉེས་ཅན་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདྲི་ཅད་བྱེད།།
དམ་བཅའ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཤོར་སོང་བླེར།།
ཁོ་བོས་ཁག་ཡར་བཅལ་ཅིང་འགན་གཡུགས་ཏེ།།
ནོར་འཁྲལ་འགེབས་སྤྱང་བྱ་འཕམ་ཡང་ན་ནི།།
སྤྱ་མཁྱེན་བདག་གིས་ཉེས་སོང་གོ་སྐབས་གཅིག །
གནོངས་དང་རྩེས་སྤྱ་གཅེས་སྤྱས་ལྗང་འབྱུར་གྱིས།།
བཅེ་དགའ་ཆེན་པོར་འགྲོགས་ཞེས་མནའ་སྤྱེལ་ལམ།།
འོན་ཀྱང་ཡིད་འོང་ལོ་སྒྲ་ཉྱག་འགྲོས་མེད།།
མདོག་ཉེས་དུས་ཆོད་འབྱུད་རྒྱག་འགྲོས་མེད།།
ཡོད་ཆད་ཐལ་རྩལ་བཞིན་དུ་ཡལ་ཆར་བས།།
ཡང་བསྐྱར་སྒྲོག་པའི་དགོས་པ་རྒྱུང་ན་ཡང་།།
མཐར་ཕྱིན་དུས་ཆོད་དུག་པའི་དུས་ཁྱེག་འདིར།།
དན་ག་དུང་རྒྱབས་རྩེར་འཁྲུག་ཙམ་འཁྲུག་ཙམ་བྱེད།།
ཨ་དེའི་དབྱིད་ཀ་སྤོབ་སྤིང་ནང་གི་ཁྱོད།།
ཡི་གེས་ཐང་ཆད་རྒྱགས་ལ་ཞེད་ནས་ཡོད།།
ཨ་དེའི་དབྱིད་སྒར་བཅེ་སྤྱང་དབུ་ཁྱེད་བྱིས།།

ཨ་དེའི་དབྱིད་ཀར་རེ་སྤྲོན་མེ་ཏྲ་ག་འཛུམ།།
དགའ་སྤྱིའི་ཆོར་བ་འཕྲིན་སྤྱེལ་ཕོ་ཉར་བཙེལ།།
སྐད་འཕྲིན་སྤོ་མོ་ནངས་རེ་དགོང་རེ་བརྩུངས།།
མཛའ་དུང་སྤིང་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས།།
གཏམ་གྱི་བྱ་རམ་ཆོམ་པའི་ཆོད་དུ་སྤྱོར།།
སྤོ་དཀར་གཞུང་དྲང་ཡིན་པའི་བོ་ལ་ཡང་བསྐྱན།།
ཐོག་མའི་ལྷན་འཛོམས་སྤྲོན་པའི་ངོགས་ནས་བྱང་།།
སྤྱོད་ཐུང་དཀར་པོ་མངགས་བཟོ་གྲོན་ནས་ཡོད།།
ཞལ་ངོ་ཆོས་ཀྱིས་རུང་ཙམ་བཙས་འདུག་སྐྱམ།།
ངོ་ཆ་ཆེ་བས་རྩུར་སྤུལ་མི་ལྟ་ཞིང་།།
གང་འགྲོའི་དྲིས་ལམ་ཁྱད་མེད་ཙམ་དུ་ཟད།།
དེ་ནས་མ་ཉམ་པོར་ཟ་ཁང་འགྲོ་རྒྱ་བྱས།།
ལམ་རྩར་ཐོག་ཁའི་ཆ་མེད་ཟ་ཁང་ཕྱིན།།
ཞེས་པའི་བཟའ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྤིང་རྩེས།།
བྱ་རོ་ལ་ཡལ་ནས་བྱི་མིག་ཐག་སྤྲོ་རུ།།
སྤོ་བྱང་ཡིག་ཆེན་ཆོ་རིང་འཕེལ་རྒྱས་ཐོགས།།
གཏན་འདུན་ངེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྐྱམ་དགའ།།
བྱི་ཉིན་ཁྱོད་རང་བར་སྐོར་བརྒྱངས་བྱག་བྲེལ།།
ངས་ནི་དུས་འགྲུངས་སྐད་ལན་མ་ཡོང་ནས།།
སྤྲུག་མི་བཟོད་པའི་བྲེལ་འཛུབ་སེམས་པ་ཡིས།།
བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་ནི།།

ཁྱོད་ལ་འཛུབ་ཆ་བསྐྱངས་པ་དུན་ནས་ལགས།།
དེ་དུས་ཁྱོད་ལ་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་མེད།།
སྤིང་གཏན་ཡིན་ལ་སྤོབ་གསོ་འདྲ་བའི་ཆོག །
ང་ཡིས་མང་པོ་མང་པོ་བཤད་པ་ལ།།
སུན་སྒྱུང་མེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟབ་ཉན་བྱེད།།
མཆོམས་མཆོམས་ཏ་ཏ་གང་མོ་ལྷག་ལྷག་དགོང་།།
དེ་འདྲའི་ངང་ལ་འདོད་འདུན་ཕོ་ཉམས།།
བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་དམར་པོ་བཙག་མདངས་ཅན།།
མཛན་སུམ་བྱག་རེས་བྱས་ཤུལ་མེད་ན་འང་།།
སྤྱིང་གི་ཤོག་ངོས་མཛའ་དུང་གཡུང་དྲུང་རིས།།
མ་བྲིས་རང་བྱོན་སྤྱབ་བཞིན་རྩམ་པར་བག།།
དེ་ལྟར་འཆམ་མཐུན་ཞིབ་དེའི་འཆོ་བ་ཡི།།
བདེ་སྤྱིད་བདོ་བའི་ལོ་སྒྲ་མང་ཙམ་བསྐྱལ།།
ཡིན་ཡང་སྤྱིད་སྤྱག་རྒྱབ་དུ་ཁྱུར་རེས་གྱིས།།
མི་ཆེད་ལ་ལུང་བཀལ་ལ་ལས་བསོད་གྱི།།
རྒྱ་གངས་མ་ལོངས་བར་ཆད་བཙན་པོ་ཡི།།
དབང་སོང་མཛའ་བ་ཅེདེ་རྒྱ་རྒྱན་སྤྱོད་སྐལ་ཆད།།
གྱིས་བྲལ་བདེ་མོ་བཞག་ནས་ལོ་ཡང་འཁོར།།
ལན་རྒྱུན་བརྩ་རྟགས་ཆད་ནས་དེ་ཙམ་འགོར།།
ཨང་གངས་སྤོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་པ་རེད།།
དན་ག་དུང་རྒྱ་ལྟར་ཁོལ་གྱང་ཅི་ཞིག་བྱ།།

དེ་རིང་སྤོ་བར་འདི་ལྟར་དུན་པ་ལ།།
ཨང་གངས་སྤོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མནན་སྤོ་བས་བྲལ།།
སྐད་འཕྲིན་མཐོང་སར་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ།།
གྲོགས་ཆོམས་ནང་ལ་འཆམ་འཆམ་འཁྲུག་ཙམ་གྱིས།།
འཁོར་བ་བསྐྱངས་མིན་རྩད་ཆོད་ཁགས་ལ་ཡོང་།།
དན་ག་དུང་མོ་ལ་ཁུས་ན་སྤབས་ཀྱང་བདེ།།
དན་ག་དུང་ནམ་མཁམ་སྤར་བར་རྒྱུད་རྒྱུད་གི།།
དན་ག་དུང་གྲུལ་བསྐྱར་ན་རྒྱུད་ལ་གི།།
དན་ག་དུང་ཆང་ལ་བཙེལ་ན་ས་ག་སྒར།།
ལས་གྱི་ལྷམ་རར་སྤྲེག་པའི་སྤྲུ་གུ་འབུས།།
ཉེས་མེད་ཁྱོད་ཀྱང་ཐག་ཞོར་འབྲིང་འདུད་བྱེད།།
དན་ག་དུང་ཡིག་འབྲུར་བརྒྱས་ཀྱང་མཐོང་དཀའ་བས།།
ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྲུ་རྒྱུད་གཏང་སའི་གནས།།
སྤོབ་ཆེན་རིག་པའི་སྤྱིང་གར་ལྷང་ཅེད་དང་།།
བྱི་དུན་མེ་ཏྲ་ག་སྤྲུག་པར་ལན་གཅིག་ཆས།།
དེས་ཀྱང་ཨིན་ཙམ་ལན་པའི་རྩུང་བ་སྤྱེས།།
སར་བཞིན་བདེ་ལེགས་ཡིན་ནམ་ལུས་ཕྲམ།།
སྤོབ་མས་ཁ་ལ་ཉན་ནམ་མཁྱེན་ལྟན་མ།།
ལུས་ངལ་སེམས་ཆེགས་ཆེའམ་ཏུར་བཙོན་མ།།
འཆོ་བར་སྤྱོ་སྤྱང་མོད་དམ་འཛུམ་རྒྱུད་མ།།
ལོ་སྒྲས་གཉིར་རིས་བྲིས་སམ་བབ་ཆགས་མ།།
འཁོར་བས་སྤྲུག་པོ་བཏང་དམ་གཞུང་དྲང་མ།།

། རྟག་རིག་ །

སྤོ་གསལ་གཞོན་རྒྱར་སྤྱལ་བའི་དྲིལ་རྒྱུར་།

ཀ་མད་སུམ་རུ་ངག་ན་སྤོ་བའི་སྤོ་གསལ་བུང་བའི་
ཁྱོ་ཆོགས་གྱི།།
ཁ་བ་རུ་བའི་ཐུགས་རྒྱུང་བསམ་ན་ལེ་ལོ་བདུད་གྱི་
བག་རི་གཏོར།།
ག་ལེར་རྩེང་སྤྱོད་སྤྲིགས་བཞིན་དོར་ཏེ་རང་རུས་
ཅི་ཕྱོགས་ཙལ་སྤྲུག་སྤོས།།
ང་ཙག་རིག་གཞུང་འོ་མཆོག་ཞིབ་ལ་བཙོན་པའི་
གོ་ཆ་ཁྱར་དུ་བཞེས།།
ཅ་ཙའི་འདུ་འཛོེ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ན་རྩོ་དབལ་རིག་པའི་
སོ་ལ་ཉམས།།
ཆ་རྟེན་འཛོམས་པའི་གོ་སྐབས་པོར་ན་
ཤེས་ཡོན་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་དགའ།།
ང་ཆད་གོས་བཟང་དོད་འཇམ་ལྟན་ཡང་བཙོན་པའི་
འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱར་ན།།
ཉ་རྒྱས་སྤོ་ལྟར་གོང་མཐོར་སྟེག་པའི་ལང་ཆོད་
གཟེ་མདངས་བག་ལ་ཞ།།
ཏ་ལའི་འདབ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་
སྤོ་གདེང་རྟེད་པའི་དམིགས་སོ་བྲལ།།
ཐ་ཆད་ངན་པའི་ར་རིའི་གོམས་གཤིས་
མི་གཙང་སྤྲིགས་བཞིན་རབ་དོར་ཏེ།།
ད་ལྟའི་རྩོན་ཐོན་སྤོབ་གསོའི་ལོ་ཏྲ་ག་བཙས་མ་ང་
ལྟར་འདུར་རྒྱག་རེམ།།
ན་རྩོད་སྤུབ་པའི་དུས་གྱི་ལང་ཆོ་གསེར་ལས་དགོན་པར་
ངོས་བཟུང་ཏེ།།
པ་ལའི་བུ་ལོར་རྒྱན་དུ་ངོམ་པའི་རིན་བྲལ་ཡོན་ཏན་
གཟུངས་གཞུག་གཙོགས།།
པ་མེས་སྤོལ་བཟང་སྤྲིག་ལྟར་སྤྱོད་བའི་
འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་སྤྱིང་ལ་ཆོངས།།

བ་བྱགས་ནང་བཞིན་དམིགས་པ་བྲལ་བའི་
རྩོངས་རྒྱལ་ཆ་བྱད་རབ་སྤྲུགས་ཏེ།།
མ་པམ་མ་འཁྲུམ་བཙོན་པའི་སྤོབས་སེམས་
ལྷགས་དབྱུག་བརྩར་བའི་ངང་རྩལ་དང་།།
ཙ་རིའི་གནས་ལ་ཞབས་པད་བསྐྱར་བའི་
ཁྲམ་མེད་དཔའ་སྤོབས་གཟེངས་སྤྱོད་གས།།
ཆ་གང་ཁྱད་བསད་ཐོན་མའི་དཀའ་ལྷུག་དང་
དུ་ལེན་པའི་རུས་མཐུད་གོས།།
ངོ་དྲག་འགྲན་རྩོད་རྒྱབས་ལྟར་འཕྱོ་བར་
མི་འཇིགས་སེང་གའི་བྲེལ་རྩམ་མཁོ།།
ཨ་མོའི་གཡོ་སྤྱའི་ཆ་བྱད་རྩོ་བ་པོ་རིགས་མཐུན་
ཡིན་ཡང་སྤྱང་སྤྱིད་པས།།
ཞུ་ཡི་ཏྲ་ག་ལྟར་མཛོས་པའི་དཔལ་དུ་
མཛའ་མཐུན་ལག་རྩར་དམ་རྒྱ་གཙོ།།
ཟ་འཐུང་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
ཐ་ཤལ་བྲོལ་སོང་སྤྱོད་ངན་དོར།།
འ་ཁྱར་རྩམ་གཡིང་ལེ་ལོ་ཡོངས་སྤྱངས་བཟང་ངན་
སྤྱ་རིས་རབ་བྱི་སྟེ།།
ཡ་རབས་དམ་པའི་མིག་དཔེར་བསྐྱན་ཏེ་
ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བཟང་གིས།།
ར་མ་ལུག་གི་སྤྲན་པས་བསྐབས་པའི་སྤོལ་ངན་
དར་ནག་ཡོངས་བྱིས་ཏེ།།
ལ་རྒྱ་ཁམིན་ལག་ལེན་དངོས་ལས་རང་སོའི་
འགན་འཁྲིར་འབད་ཙོན།།
ཤ་ཆ་ཆེ་བའི་རིགས་ཞེན་ཁོག་དཔུང་
མ་ཉམས་རང་མདངས་འོད་དུ་སྤྲུམ།།
ས་བྱོགས་ངེས་མེད་གང་དུ་འགྲིམས་ཀྱང་
ཁྱད་ཆོས་ནོར་བུ་ཆར་དུ་བསྤེལ།།
ཏ་ཙང་དྲང་བའི་གཏམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐབ་རྩོའི་
རྩལ་བཞིན་འདྲིལ་བ་ལ།།
ཨ་རུ་གཞོན་པས་ཡིད་ངོར་འཆང་ན་
སྤྲོན་སེལ་སྤོན་དུ་འབྱུར་བར་རེ།།

། རྟག་རིག་འབྲུག་ཐར། །

ཀ་ཕྱེང་རང་མཆང་མ།

ཀ་བཞི་གདོང་མས་འདེགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན།།
ཁ་མིན་སེམས་ནས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མེད་པའི།།
ག་ཤེད་གཞན་ལ་འགྲིམ་པའི་རྩུང་བརྟན་ཙན་ཕོ།།
ང་རང་གང་ལ་འགྲོ་བའི་དམིགས་ལུལ་སུས་ཤེས།།

ཅ་ཙང་ག་ལ་སྤྱོར་བའི་འདུ་འཛོར་དུང་ཞིང་།།
ཆ་མེད་མི་དང་ལུལ་ལ་ངོ་ཤེས་དགའ་བའི།།
ང་ལྷང་ལོ་མའི་བྲོ་འདའི་མིམ་པ་སྤྱེར་བའི།།
ཉ་བཞིན་གང་སར་བསྐྱོད་པའི་འཁྲུག་རྩལ་ནམ་རྒྱས།།

དུ་རེ་རྟོད་གྱི་སྤྲིན་དཀར་མཁའ་ལ་རྒྱ་འདའི།།
ཐ་མལ་སེམས་གྱི་རྩམ་རྟོག་ངེས་མེད་འཕྱོ་བ།།
ད་ལྟ་འབྲས་མེད་བྱི་མིག་ལོ་སྤྱའི་འཁྱོད་ག་དུང།།
ན་ཆ་ལུས་ལ་མེད་ཀྱང་སེམས་ན་སྤྱིང་པ།།

པ་ཏ་འདྲ་བའི་མི་ཆོ་གྲག་ཀྱོག་བསམ་ན།།
པ་རྒན་དབུ་སྤྱ་དཀར་པོའི་འདུན་མ་བརྟགས་ནས།།
བ་ལང་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་བཙས་པས།།
མ་རྒན་སེམས་གྱི་རེ་འདུན་ཙང་མེད་ཀྱུར་སོང་།།

ཙ་གེ་ཙོག་གའི་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་ནས།།
ཆ་གང་དུས་གྱི་བསྐྱོད་མཆོམས་གང་ཡིན་མ་ཤེས།།
ངོ་དྲག་འཁོར་བའི་ལས་གྱི་གནས་སུ་ཁྱགས་ན།།
ཨ་བཞིན་ངོ་ཆ་མེད་པའི་གཡོ་སྤྱ་བྱེད་འོངས།།

ཞ་འཐེང་ལུས་གྱི་འབྱུང་བཞིན་རྒྱད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཀྱང་།།
ཟ་འདོད་སྤེད་པའི་འཆང་ཐག་སྤོད་ཐབས་མི་འདུག།།
འཆད་ཁུ་ཐུག་སྤྱོ་བའི་སྤྱི་ངག་འདོན་བཞིན།།
ཡ་ཁུང་མིག་རྩུས་བརྟན་པའི་ངང་རྩལ་ཤོར་བ།།

ར་མ་ལུག་སྐད་བཤད་པའི་དུ་སྤྱང་ཁུལ་ནས།།
ལ་ལུང་ཀུན་གྱི་འཆོ་བར་ལྟང་མོ་གཡེང་དུས།།
ཤ་ཁྱག་ཟས་སུ་སྤྱོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི།།
ས་ཆ་སྤང་ཐང་ཡངས་པོ་གང་ནས་ཡིན་བསམ།།

ཏ་པོ་ལུལ་སྤོངས་སྤྱིད་པོ་འདི་རུ་ལྷགས་ན།།
ཨ་ཐང་ཆད་པའི་སེམས་འདི་གསོས་ཐབས་ཡོད་འདོད།།
ཏ་ཏ་རང་སེམས་རྒྱུང་ལ་བདག་པོ་མེད་ན།།
ཨ་ཆེན་ཐང་ལ་སྤེད་པ་གོང་འཕེལ་གྱུར་འགྲོ།།

། སྤྱང་ཁྱེས། །

སྤྱིང་པོ་ལགས།

ལས་གྱི་ཁ་ཡིག་ནག་པོ་ཐོད་དུ་བཅིངས།།
འབྱུར་ཕྱོག་སྤྱོ་མོ་ཞིག་ལ་སེམས་པ་གཏད།།
ག་དུང་བས་ཡིད་རབ་བརྟག་པ་འདི་ག་ཙམ།།
འཁོར་བའི་གཤིས་ལ་སྤོས་དང་ཉེ་བའི་མི།།

ད་ནིང་རྩ་རྩེའི་བྲེལ་པ་གང་དུ་ཆས།།
ད་ལྟའི་རྒྱ་ཡི་སྤུབ་གང་དུ་བཞུད།།
མཐོང་བའི་ལུལ་རྩུང་འབྱུར་བའི་གཤིས་ཀ་ལ།།
ཡང་ཡང་སེམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨ་ཁ་མ།།

སྤྱ་མའི་གཟུགས་བརྟན་རི་མོའི་དཔེ་རུ་མཐོང་།།
སོས་ཀའི་གནམ་གཤིས་འབྱུར་ཕྱོག་སྤྱར་མོ་གདའ།།
དོན་གྱི་གཤིས་ལུགས་འདི་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར།།
བསམ་གཞིག་ཡུན་གྱིས་ཐོངས་དང་ང་ཡི་གྲོགས།།

སྤྲུག་སྤྲིན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་རང་སར་དྲངས།།
རྩུང་བ་རྟག་བརྟན་མེད་པ་བྲག་ཆ་བཞིན།།
ཆོ་རབས་ལས་འབྲས་བྱུག་གིས་འཆང་མཁན་མ།།
དངོས་རྩམས་ཐེར་བྲུག་མིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས།།

དགའ་བར་སྤྱ་སྤྱ་སེམས་པ་སྤྱི་བའི་བྱིར།།
སྤོ་བ་མང་སྤྱེ་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་བྱིར།།
འཁྲུལ་རྩུང་སྤྱ་མའི་ཁྱོད་གྱི་གར་མཁན་མ།།
འཇིག་རྟེན་རྩུང་བར་བསྐྱར་ན་ཨི་འགྲིག་གམ།།

ལས་དབང་བཙན་པོས་བསྐྱོས་པ་དེ་དང་གཅིག །
གཏན་གྱི་ཐུགས་འདུན་བྱོགས་པ་འདི་དང་གཉིས།།
ལས་གྱིས་དམ་དུ་སྤྱེལ་བའི་རོགས་མཐུན་ཁྱོད།།
སྤྱིད་པའི་རི་གོང་འགྲིམ་པའི་དཔུང་རོགས་ཡིན།།