ཆུང་སྒྲོང་སྟིང་ལྟོ་བས་ཆུ་བས་ཆེན་དར་སྲེལ་གཏོང་།། དུས་རབས་གསར་པའི་ཆུང་སྒྲོང་ལམ་དུ་སྒྲོག།

དཀར་མཛེས་ཤེལ་ཏྲི་སྐོ་འཁྱམ་གསར་བརྗེའི་རྗེས་ཕྱལ་ལས་དམར་དམག་ཆུང་སྒྲོང་ལོ་ཆུས་བསྒར་དུ་བཏོན།

①ཡུགས་ཟམ་ཟམ་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེང་པ་སྟེ། དམར་དམག་གིས་ཡུགས་ཟམ་ཟམ་པ་འཕྲོག་པའི་དམག་འཐབ་མ་ཆུག་པའི་སྟོན་ལ། ཟམ་ནུབ་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེང་པའི་གཞིས་མིའི་ཁྱིམ་དུ་ཟམ་གདན་ཅིད་ཡས་ཀྱི་པང་ལེབ་སྐོ་ལེབ་མང་པོ་གཡར་ཡོད་པ་རེད།

②མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་བཞུগས་གནས་ཆེང་པ་སྟེ། ཡུগས་ཟམ་རྩོང་འབོ་ཞབས་གནམ་བདག་ཆོས་ལུগས་ཀྱི་ཆོས་ཁང་། 1935ལོའི་རྒྱ་བ5པའི་ཚེས29ཉིན་གྱི་ས་སྲོད་ལ། མའོ་ཙེ་ཏུང་ཀྱང་དབྱང་དམར་དམগ་གི་འབྲུམ་ཤོག་དང་པོ་དང་ལྷན་དུ་འབོ་ཞབས་སུ་ཐོན་ཞིང་གནམ་བདག་ཆོས་ལུগས་ཀྱི་ཆོས་དཔོན་གྱི་ཁང་པར་བཞུগས་པ་རེད།

③ཡུগས་ཟམ་ཟམ་པའི་ཆོগས་ར་ཆེང་པ། 1935ལོའི་རྒྱ་བ5པའི་ཚེས30ཉིན་ལ། མའོ་ཙེ་ཏུང་ས་ཁགས་ཀྱང་དབྱང་མགོ་ཁྲིད་རྒྱ་མཐུན་ཡུগས་ཟམ་རྩོ་ཞུ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལ་ཆུ་ཡུগས་ཟམ་ཟམ་པའི་ཐོས་ཆོগས་འཆོগས་པ་རེད། ཐོས་ཆོগས་སུ་ཞུগས་མཁན་རྒྱ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་། ཀྱཱ་ཏེ། ཀོ་ཏ་ཅེན། ཀ་ལ་ཁ་ཏ། ཀ་ལ་ཁ་ཏ། ཤང་ཙ་ཞང་། ཁྲིན་ཡུན་བཅས་ཡོད། ཐོས་ཆོগས་སུ་དམར་དམগ་འབྲུམ་ཤོག་དང་ཡོས་ཆུལ་རོང་ཆུལ་མོ་ཏྲལ་ཆུ་བཆུལ་རྟེས་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། མི་འབོར་མང་ས་དང་དགེ་བོས་བཙན་སྲུང་དམ་ནན་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་ལས་བྱོལ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཏས་རི་ཙུ་ཐང་བཆུལ་ནས་དམར་དམগ་འབྲུམ་ཤོག་བཞི་པ་དང་དམগ་འཛིམས་བྱ་ཆུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིগ། རྒྱ་མཐུན་ཁྲིན་ཡུན་ཧང་ཏའི་དུ་གོ་མིན་ཏང་གི་དབང་སྒྲར་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་ཚ་འཇུগས་ནས་ལྷག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

④ཡུগས་ཟམ་ཟློང་རྩོ་མལ་སྒང་གི་དམར་དམগ་གི་འཐབ་རའི་རྟེས་ཕྱལ། 1935ལོའི་རྒྱ་བ5པའི་ཚེས29ཉིན་ལ། ལི་ཌུ་པའོ་ཁྲིན་དང་ཉིའི་རྡང་ཀྲིང་གིས་ཆུལ་རོང་ཆུལ་མོ་ཏྲལ་ཆུ་བཆུལ་བའི་གཡས་རྡ(འབྲུམ་ཤོག་དང་པོའི་ཁྲི་ཤོག་དང་པོ་དང་དེའི་ལས་བྱེད་མདའ་ཤོག)ཡི་སྟེ་ཁྲིད་དེ་ཡུগས་ཟམ་ཟློང་གི་རྩོ་མལ་སྒང་དུ་བསྲེལས་ནས་དགུ་པོ་དང་དམগ་འཐབ་བྱག་པོ་བྱས་པ། གོ་མིན་ཏང་དམগ་མིའི་ཆུལ་རོང་ཆུལ་མོ་ཏྲལ་ཆུའི་གཡས་ངོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་འགོག་ར་མཐའ་མའི་དེ་གཏོར་བ་དང་། དགུ་པོ་ལི་ཚོན་ཧན་ཀྱི་མདའ་ཤོག་ཁོ་ན་ཡུগས་ཟམ་ཟླ་ལུས་སུ་བཅུগ་སྟེ། གཡོན་རྡ་དམར་དམগ་གིས་ཡུগས་ཟམ་ཟམ་པ་འཕྲོག་ལེན་ཐུབ་ཡོད།

⑤མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་བཞུগས་གནས་ཆེང་པ་སྟེ། ཡུগས་ཟམ་ཟློང་འབོ་ཞབས་གནམ་བདག་ཆོས་ལུগས་ཀྱི་ཆོས་ཁང་། 1935ལོའི་རྒྱ་བ5པའི་ཚེས29ཉིན་གྱི་ས་སྲོད་ལ། མའོ་ཙེ་ཏུང་ཀྱང་དབྱང་དམར་དམগ་གི་འབྲུམ་ཤོག་དང་པོ་དང་ལྷན་དུ་འབོ་ཞབས་སུ་ཐོན་ཞིང་གནམ་བདག་ཆོས་ལུগས་ཀྱི་ཆོས་དཔོན་གྱི་ཁང་པར་བཞུগས་པ་རེད།

⑥མའོ་ཀྱཱ་ཏེའི་བཞུগས་གནས་ཆེང་པའི་ཁང་པའི་ནང་རོལ།

⑦དམར་དམগ་གིས་ཡུগས་ཟམ་ཟམ་པ་འཕྲོগ་ལེན་མ་བྱེད་པའི་ཐོས་ཀྱི་ཆོগས་རའི་རྟེས་ཕྱལ་ཏེ། ཡུগས་ཟམ་ཟློང་ཡུগས་ཟམ་ཐོང་ཁལ་འཕོ་ནུབ་ཀྱི་ས་པ་ཐོང་སྟེའི་གནམ་བདག་ཆོས་ལུগས་ཆོས་ལང་། 1935ལོའི་རྒྱ་བ5པའི་ཚེས29ཉིན་ཀྱི་ཉིན་གུང་ལ། དམར་དམগ་ཁྲི་ཨོག་གཉིས་པའི་མདའ་ཤོག་ཀྱི་ཆོས་ལང་དུ་ལས་བྱེད་པའི་ཐོས་ཆོগས་འཆོগས་ཏེ། ཡུগས་ཟམ་ཟླ་ལུས་ཀྱང་ཁ་ཏ་ཅེ། ཀ་ལ་ཁ་ཏ། ཤང་ཙ་ཞང་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཁ་ཏ། ཁ་ཤས་ཀ