

ལེ་གནམ་ཆེན་བྲག་དཀར།

ལེ་གནམ་ཆེན་བྲག་དཀར་འདི་(ལམས་ལི་ཐང་ནོར་བུ་མིང་གི་ཚྭ་ལྷོ་འོག་སྤྱི་ལེ་བར་བདུན་ཁྱི་མཆོམས་སུ་མངོན་པར་འབྱེང་། གནས་འདི་སྤྱི་རས་གཟིགས་ཨ་ཏུ་བ་ལོ་དང་ཇེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་གནས། ལུག་གི་ལོར་གནས་འདུས་ཡིན། སྒོ་བ་དཔོན་པ་སླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས་“ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་འགོ་བོ་ལ།། གནས་ཆེན་གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་དང་།། ”ཞེས་ལུང་གིས་ཟིན། འདི་ལུ་རུ་པ་སླ་འབྱུང་གནས་དང་ཆུ་ལ་བ་མཆོག་དབྱངས། ལང་གྲོ་ལོ་སྒོ་བ། མ་ལའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཆོ་ཆུ་ལ་སོགས་སྒྲིལ་བུ་གངས་ལས་འདར་པ་མང་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་གནས་འདིར་(ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། དངོས་སུ་མེ་ཆེན་ལེ་རོ་ཅ་ན་དང་། གཡུ་ཐོག་རྟིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ཀམ་པ་རུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཆུལ་འཕགས་པ། མི་ཉག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱགས་པ། སྤུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་ཆུལ་པོ། ཆུ་ལ་བ་བསོད་ནམས་ཆུ་མཆོ། ཆུལ་བ་བསྐལ་བཟང་ཆུ་མཆོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་དཔལ་བ། ཀུན་མཁྱེན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་རིང་བརྟེ་ཏ། ཉག་ཁྲ་པད་མ་བདུད་འདུལ། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། རིག་འཛིན་སྟོང་གསལ་སྟིང་པོ། སྐང་ག་དབང་ལེགས་པ། ལི་ཐང་སྐབས་མགོན་རྩོ་ཇེ་འཆང་སོགས་ས་སྟེང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐར་མའི་ཆོགས་དེ་གནས་འདིར་བྱོན་ཏེ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐབས་པར་མཛད། ལྷ་དཔར་རུ་རིག་འཛིན་སྟོང་གསལ་མཆོག་ནས་གནས་འདི་དངོས་སུ་གནས་སྒོ་བྱ་སྟེ་གཏེར་མང་པོ་བཞེས།

ལེ་གནམ་ཆེན་བྲག་དཀར་འདི་རིག་འཛིན་སྟོང་གསལ་མཆོག་ནས་གནས་སྒོ་བྱེ་མཛད་ཅིང་། ལུ་རུ་ལི་སྐ་དང་ཆོས་རུང་དང་། ལུ་བའི་རུ་དང་ཞལ་འཕག་སོགས་གཏེར་ནས་བཏོན། ཆོས་རུང་ཆ་གཅིག་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་དང་། ཆ་གཅིག་ཞོལ་རི་དགོན་རུ་བཞུགས་སོ།།

གནས་ཀྱི་མདུན་རུ་འབྱུངས་པའི་ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་བཞེ་ནི་གནས་ཡིག་རུ་བཀོད་པར་ལྟར་ན་སྟོང་པོ་བཞེ་འདི་གནས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱང་ཆུ་ལ་ཆེན་སྟེ་བཞེ་ཞེས་གྲགས། རིག་གསར་སྐབས་སུ་མེ་སྒྲིན་བཞེས་ཏེ་ད་ལྟ་སྟོང་པོའི་ཆུ་བ་གཅིག་ཅམ་ལས་མེད་རྟོ།།

ལེ་གནམ་ཆེན་བྲག་དཀར་གྱི་ལིང་པའི་མཛོད་ལུག་ནི་རུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོན། གནས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་འདི་ཆུ་ཆེར་བྱེ་སྟེ། ལུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཐར་བའི་སྤིང་རུ་འབྱེན་པའོ།།

མཛོད་ལུག་གི་སྒོ་མིག་དང་པོ། དད་ལུན་ཀུན་གྱིས་སྒྲིམ་གྱི་འདིར་ན་བ་གཏད་དེ་ཉར་ལྷུར་ན། ཆུ་མཆོ་ཆེན་མོ་གཡོ་བའི་བོ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་དང་མ་འབྲུག་མོ་ནས་

ང་བསྐབས་པའི་སྤྱང་ཡང་གསལ་པོར་ཐོས། ཆོས་བཟང་གི་ཉིན་མོར་ཡིག་རུག་མ་འདོན་པའི་སྤྱང་ལྟང་ལྟང་ན་བའི་ཆུན་རུ་ལྷུང་།

གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་སྟོང་གསལ་མཆོག་གི་ཞབས་ཇེས་ཡོད་ལ། ཞབས་ཇེས་འདི་བྲག་རི་ཁྱང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ངོས་སུ་འཛོག་གནང་ཡོད། ཤིན་རུ་ལ་མཆོན་སྐྱིད་གོས་པ་ཞིག་བཞུགས།

ཆོད་ལུལ་གྱང་དཔུལ་ནི་གནས་འདིར་མེབས་ན་དཔུལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་མ་ཟད། ནམ་ལང་དཔུལ་ལུལ་དུ་འགྲུམ་མི་དགོས་ཞེས་གནས་ཡིག་ལས་གསུངས།

གནས་ཀྱི་(ཁབ་དོང་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པའམ་འཁོར་བ་དེ་(ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་བཞེན་རུ་ཡིན་པར་མཆོན་པའི་གནས། གནས་བསྐོར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དོང་འདིའི་ནང་(ཁབ་དང་དེའ་ཆུང་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་ཡོད།

ལེ་གནམ་ཆེན་བྲག་དཀར་སེང་གའི་རྩོང་འདིར་སྟོན་པོ་ཆོན་པོ་མགར་སྟོང་བཅན་དང་ཆུ་བཟའ་ལུན་ཤིང་ཀོང་རོ་སོགས་བྱོན་པས་མ་ཆད། གནས་འདི་སྤྱབ་ལུག་དང་ཞབས་ཇེས་བཞག་པ་སོགས་ད་ལྟའང་གསལ་པོར་མཇལ་ཆུ་ཡོད།

ཨེ་མ་རྟོ། ལེ་གནམ་ཆེན་བྲག་དཀར་འདི་དག་པའི་སྤྱང་རོར་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕོ་ཟང་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་མ་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ་ཞིང་། བྱིན་བསྐབས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་ཆར་ལྟར་འཕེབས་པ། མ་དག་པའི་སྤྱང་རོར་གནས་འདི་ས་རྩོ་ཡིན་ཡང་ཤིན་རུ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་མཛེས་སྟོངས་ཀྱིས་དཀྱིས་པས། གྲགས་ཆལ་བཟང་པོར་བྱ་དང་བྱེུ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐད་སྟན་འབྱིན་པ། མེ་ཏྲག་རྩ་ཆོགས་ཅི་དགར་ཤར་བས། དྲི་ཞེམ་བཟང་པོ་ཀུན་རུ་ལྷབ་པ། སྤྱགས་བརུའི་ལྷ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཡང་མཆོད་པའི་ཚུལ།

མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤིང་འདིར་གཏེར་ཆུ་དྲངས་མ་ལྷུང་ལྷུང་རུ་འབབ་ཞིང་། རི་དུགས་རྩ་མིན་གང་སར་ཆེད་འཛོ་ལ་རོལ་བས། དུགས་ལུན་སུ་ཞིག་གནས་འདིར་ཉེ་ལྷུར་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ཆེན་མོ་ངང་གིས་འཕེལ་བ། ལུས་ལ་ནད་དང་ན་ཆོ་ཡོད་མཁན་དག་ཀྱང་གནས་འདིར་མཐོང་དང་ཐོས་དང་རིག་ལྷུར་ན་ནད་རྒྱམས་དག་པས་མ་ཆད། སེམས་དེ་ཞི་བདེ་རུ་མགྲོགས་ལྷུར་ཆས་ཤིང་། རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་རུ་སྟིང་ཇེ་འང་རྟིང་པར་ལྷུར། གང་ལྟར་གནས་འདིའི་ལུས་མཐུ་མི་དཔལ་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ནོར་འདྲོད་པ་རྒྱམས་ནོར། ལུ་འདྲོད་པ་རྒྱམས་བྱ་རྒྱམས་འཐོབ། བཞེགས་རྒྱམས་མེད་པ། གདོན་རྒྱམས་འཛོམས་པ། འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏད་པའི་སུན་ཆོགས་ཀུན་དགའི་ཆལ་དེའོ། དགེའོ།།

(ལྷག་ཡོ་རྒྱུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས།)



དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟིན་འབྲེལ་སྒྲིན་ལམ་དཀར་པོ།

དེ་ཡང་འཛམ་སྐྱིང་གོ་སར་ཆུལ་པོའི་སྤྱང་《མི་མེན་དདུལ་རྩོང་》ལེུ་བཅུ་དགུ་པ་ལས། དེར་འཛམ་སྐྱིང་གོ་སར་ཆུལ་པོ་དང་། མི་མེན་ཆོ་འཛིན་ལྟ་མོ། གསེར་པའི་ཉེ་འབྲམ་དར་ཡག། ལྷ་སྤས་དག་ཅེ་ཆུལ། ཆུལ་སྤས་ཨ་སྤག་ཅེ་ཆོད། འབྲེལ་སྤས་བྱང་རྩང་བཅན་པོ། ཨ་ལུ་སྤྱི་དཔོན་ཆུལ་པོ། ལྷག་རྩང་དཔོན་པོ་ཁོ་སྤྱང་། འདན་མ་གཡལ་ཆུལ་ཐོག་ཆོད། སེང་སྤག་དམ་པ་རབ་ཆུས་སོགས་མཛེས་པའི་ཆས་དང་བཅས་གཏེར་བྲག་གི་མདུན་ནས་ཡར་བྱོན་པར་གཏེར་བདག་རྩོ་ཇེ་ལུ་བྲུག་མགོ་ཅན་དེས་གཏེར་སྒྲིམ་དང་གཏེར་ཤོག་ལུལ་བ་ལས་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་མི་སྤྱང་བར་ལྷུར། འཛམ་སྐྱིང་ཆུལ་པོས་ལུ་ཏིག་རང་འབྲུངས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོན་ལས་མཆོང་གི་སྒྲིམ་བྱ་བྲག་རུ་བཟུང་ནས་འོ་མའི་རིགས་དང་དཀར་གསུམ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པར་མི་མེན་བྱང་གི་གཏེར་བྲག་མཆོང་རི་གཟི་ལྷན་གྱི་གཏེར་སྒོ་བྱས་པས། ནད་རུ་འཇའ་འོད་དེ་

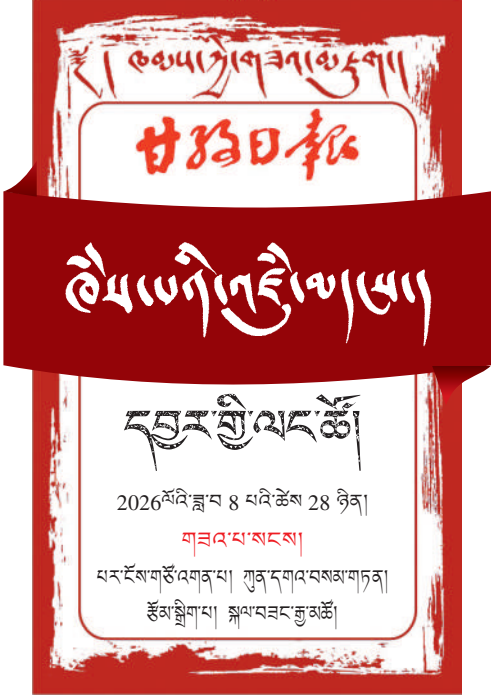


སྤྱུ་ཨ་ལ་ལ་མོ་ཨ་ལ་རེད།།
སྤྱུ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་རེད།།
པོ་ར་ལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས།།
ཇེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་།།
འབྲམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད།།
སྒྲིན་ལམ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག།
ས་འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན།།
གཏེར་བྲག་གཡང་གི་ལྷེ་བ་རེད།།
ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན།།
མི་མེན་ཆོ་འཛིན་ལྟ་མོ་ཡིན།།
དེ་རིང་བཟ་ཤེས་ཉེ་མ་ཤར།།
སྒྲིན་ལམ་དཀར་པོའི་སྤྱང་བ་ཤར།།
ད་ལོ་བྱང་སྤིང་གཡུག་འཁྱུག་སྐབས།།
འདས་པའི་མི་རྟ་ཆག་བྲམ་གྱི།།
ཕྱིག་ལྷུང་མི་དགེ་ཀུན་དག་ནས།།
བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་འཐོབ་པར་ཤོག།
སངས་ཆུས་བྱང་སེམས་བྱིན་སྐབས་དང་།།
གོ་སར་ལྷ་ཡི་བདེན་སྒྲོ་བས་ཀྱིས།།
རིགས་ལུན་ལྷགས་འཁོར་ཅན་གྱི་སར།།
ཆོམ་བུ་གཅིག་ལ་སངས་ཆུས་ཤོག།
ལྷ་དཔར་མི་མེན་དདུལ་རྩོང་འདི།།
འཛམ་སྐྱིང་ཡུལ་སྤྱུ་ཀུན་ལ་ལྷབ།།
ཏྲི་ག་རྩ་མིག་ལ་སོགས་པའི།།
དདུལ་རིགས་རྩམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས།།
འགྲོ་བའི་འདྲོད་དོན་ཀུན་གྲུབ་ནས།།
ཆོགས་ལུན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།
རིན་ཆེན་དདུལ་གྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས།།
བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ཤོག།
འབད་མེད་གཡང་རུ་འབྱུར་བར་ཤོག།
དདུལ་ལོངས་སྤྱུག་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག།
འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི།།
གདུལ་བྱ་དདུལ་དཀར་ནོར་བུས་སྟེལ།།
སྤྱག་ཤར་དགྲ་ལྷའི་རྩོ་བོ་དེས།།
དཔའ་རྟགས་དདུལ་དཀར་བཟང་པོས་བསྟན།།
ན་ཆུང་མཛེས་ལུན་སྒྲིག་མོ་ཡིས།།
བཟླག་མདངས་དདུལ་དཀར་དག་པས་བསྟེད།།
ཟད་མེད་དདུལ་གྱི་གཏེར་(ཁ་དེ།།
ཆུ་མཆོ་བཞིན་རུ་འབྱེལ་བར་ཤོག།
དདུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ནས་བྱང་།།
རི་ཆུལ་བཞིན་རུ་མཐོ་བར་ཤོག།
དདུལ་ལ་དབང་ཐང་དར་ནས་བྱང་།།

བཟང་གི་དདུས་ན་མཆོང་གིས་གྲུབ་པའི་སྤྱུ་གྲུབ་པ། ལུ་ཏིག་གི་བྲག་ན་རྩོ་རྩེ། བེ་སྤྱུའི་སྒྲིལ་མ། ཆུ་སྟིང་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་ལྷུང་། རྟེ་རོའི་ནེ་ཙོ། ལུ་མེན་གྱི་གསོལ་དཀར་སོགས་དང་། ཙུ་ཏ་རྩོ་ཡི་སྟིང་པོ། སིར་ཀ་མ་བྱའི་མཁྱིན་ཆུང་། ཆུ་ཆུང་ནི་ལ། པ་སྒྲ་སྤྱག། ཨི་རྩ་མི་ལ། ཆུ་ཤེལ་ནོར་བུ་ཆུ་འབྱུང་ཀུན་པན། མི་ཤེལ་ནོར་བུ་འོད་འཕྲོ། གཟིའི་ནོར་བུ་མཆྐ་མེ། ལུ་རུའི་ནོར་བུ་མི་འཕར་སོགས་དང་། གཞན་ལང་དདུལ་གྱི་རིགས་ཁྲམ་པོ། ཁྲ་གམ། ལུ་བཞི། ལུ་གསུམ། རིན་ཆེན་ས་རྩོའི་དདུལ་སོགས་དེལ་ཁལ་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་སྒངས་ནས་བྱང་སྤིང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དཔག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དདུལ་འབྲེད་བཏང་། གོ་སར་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་ཤོག་གཏེར་ཡིག་རྒྱམས་བྱིར་སྤས་ནས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པར་གཏེར་སྒོ་སྤར་ལྟར་བསྐམས། དེར་མི་མེན་བུ་མོ་ཆོ་འཛིན་ལྟ་མོས་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་རུ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་དཀར་པོའི་མཐའ་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་འདི་ལྟར་སྒངས་སོ།།

ནམ་མཁའ་བཞིན་རུ་བསྐྱེད་པར་ཤོག།
དདུལ་ལ་སྤྱས་ཀ་ལེགས་པ་དེ།།
སྤྱིན་བུལ་ཉེ་འོད་བཞིན་རུ་ཤོག།
དདུལ་དཀར་གཡང་གི་འདྲོད་འབྱུང་གིས།།
སེམས་ཅན་རི་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་ནས།།
པན་བདེ་སྤུལ་ལ་ཐོགས་མེད་ཤོག།
འཛད་མེད་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལྷུར།།
མདོར་ན་ཡངས་པའི་ཆུལ་ཁམས་སུ།།
ཆོད་མེད་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པའི་བྱིར།།
ས་རྩོ་རི་བྲག་ཤིང་དཀར་ལས།།
དདུལ་གྱི་དྲངས་བརུད་འབྱུང་བར་ཤོག།
བཟ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཀུན་ལ་ལྷབ།།
སྒྲིན་ལམ་སྤང་ཆར་ཤར་ར།།
སེམས་ཅན་རི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཆལ།།
མཛེས་སྤྱུག་འོད་དང་འགྲོག་པར་ཤོག།
སྤྱུའི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག།
སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱོད་ལུན་པར་ཤོག།
ནད་མེད་ཆོ་མག་རིང་བར་ཤོག།
དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཆུས་པར་ཤོག།
ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་བསྐྱེད་པར་ཤོག།
བདུད་བཞི་སྤྱོག་དང་བུལ་བར་ཤོག།
ལྷ་དཔར་སྤྱེ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡི།།
མཛོད་མ་སྤྱུ་ཏིག་དཀར་པོའི་བྱེང་།།
འཛམ་སྐྱིང་འཛིན་མའི་ཆུན་ལྷུར་ནས།།
བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་རུ་གསོལ།།
མ་འོངས་རུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་རུ།།
སྤིང་དཀར་དཔའ་རྩལ་ཐམས་ཅད་གྱི།།
སྤུལ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིས།།
འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག།
སངས་ཆུས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་།།
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི།།
བདེན་སྒྲོ་བས་སྒྲིན་ལམ་བསྐྱེད་པས།།
བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་བསལ་རུ་གསོལ།།
གོ་ན་རྩ་བའི་བདུད་རྩི་ལ།།
མ་གྲོ་སྤྱུ་ལ་ཡང་ལེན་མེད།།
འདིར་ཆོགས་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག།
ཅེས་སྤྱེ་དེ་ལྟར་སྒངས་པ་དང་བཟ་ཤེས་པའི་ལྷས་དང་རྟགས་མཆོན་ཐམས་ཅད་མདོན་རུ་ལྷུར་པར་གདའ། ཞེས་འཁོད་ཡོད།།

རྩོ་སྤུལ་བྱུང་གྱིས་བསྐྱས་ནས་བཟུས། །



མེས་	དམངས་
པོ་	ཁྲོད་
ཡི་	གྱི་
སྒོ་	རིག་
རིག་	གནས་
དང་	ཐུན་
རུ་	རུ་
ལེན།།	འཛིན།།

