

གཉིས་རྒྱུ་ཁོད་ཀྱི་ཕུང་ཕུང་གི་“ཆུ་མི་ཚུག་འབྲེལ་ཏུ་ཐག” འཁོག་ཆུང་ཏུ་འཛུག་དེ་ཚུག་འབྲེལ་ཁྱུ་ཚུལ།



ལྷོག་འགྲེལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བར།

བཟུང་ཤིང་ཁོག་གྲང་ལྟ་དང་ལྷན་ཁོག་གྲང་ལྟ་གཉིས་ནི་རྟོར་གྲུབ་
ལ་ཤོག་གི་ཆེས་ཐག་རིང་བའི་ཤིང་འཛོན་གྲང་ལྟ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་ད་
ལ་ཤོག་ཤིང་གཞུང་དང་བར་ཐག་ལྷིལ་120ཙམ་ཡོད་ཅིང་གྲག་མགོ་
ལ་གི་ལམ་རྒྱུལ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཡོད། སྤོང་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་དུང་
པ་173དང་འབྲིག་པ་830ལྷིལ་གྲུབ་ཞེས་བཅུ་ཐུག་ལ་ཤས་ཡོད་
ལ་མཐོང་སྤང་གི་རྒྱུང་ཀྱན་དུ་ལ་ཐོར་དུ་ཆགས་ཡོད། དུང་ཆང་བར་
ལ་ལྟ་གཉིས་པ་ལྷིལ་ལ་ཤས་དང་རིང་སྤོང་ལྷིལ་བཅུ་ཐུག་གིས་
དུང་པ་ཡོད་ཅིང་ཀྱུག་ཀྱུག་གི་ལམ་འཕྲང་དེ་དག་ཆུ་དང་གཙའ་པོས་
དུང་ཡོད་ལ་སྤང་པ་འཕྲོར་འབྲོ་ཐབས་བྲལ་བས་རྟ་ཞོན་པ་འཕམ་རྒྱ་
དུང་འབྲོ་དགོས་པ་རེད།



ལྷོག་འགེལ་རུ་མིས་སྐྱུར་ནང་རུ་ལྷོག་འགེལ་བྱེད་བཞིན་པ།

[illegible]

དཔལ་བལྟའི་ཡིད་རྟེན་གསལ་ལམ་འབྲེལ་གྱི་
 སའི་བར་སྐབས་ལྷན་སྟེགས་འབྲེལ་པ་ཨི་ཁོམས་ཆོས་ཁྲི་
 ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལག་དེབ་ཀྱི་དུས་ཚུན་2026ལོའི་ཕྱི་
 ཟུང་གྱི་དཔལ་བལྟའི་ཡིད་རྟེན་འཛོམས་དཔེ་ཆ་ལྟུང་
 དང་། རྩ་སྐྱོང་ཡིད་རྟེན་ དེ་བཞིན་སྐབས་མཉམ་
 འབས་བཀོད་ལས་ཁྲིམས་མཉམ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲི་
 བསལ་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་པ་བརྒྱུ་བ་ལྟེ། དེའི་མཆོག་
 རིམ་གྱི་དེའི་རྩ་ནས་གཞིན་ཆོས་རྒྱུ་ཐག་དང་།
 ཡིད་མོད་ཀྱི་དུས་ཚུན་སྐབས་ལྷན་སྟེགས་ཀྱི་དྲི་ལན་འཇུག་
 དགོས་པའི་སྒྲུབ་མཁུམ། ཁྱིམ་དུ་ཕོ་རྩ་ན་ཆུང་
 ཡོད་པའི་འབྲིག་ལས་སྐོང་ཆར་ནན་གྱིས་ཉན་པ་ལ་
 མེ་ཟང་དེའི་བཤད་པ་པར་ཨི་ཁོམས་པར་གྱུང་དེ་དྲི་
 སལ་དེའི་བཞིན་གསལ་འབྲེལ་བརྒྱུ།

གྲགས་སྤྱི་མེ་ཚོ་རྒྱ་ཁྱེད་འགྲེལ་གྱི་ནང་
 དྲོ་གསལ་ཆེ་སྤོ་ཐེག་ཡིན་པ་ལྟེ། ལག་ལེན་བརྟེན་
 ཉེར་ཡོད་པ་འདི་《གྲགས་སྤྱི་མེ་ཚོ་རྒྱ་ཁྱེལ་ཡིག་གི་
 པར་གཞི་གསར་པ་དང་ཁྱེད་འགྲེལ་བྱས་ནས་ཅུ་མི་
 ཆོས་དཔེ་མཚོ་དལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་བསྟུལ་བ་དང་། མཐའ་འཁོར་གྱི་བྱིས་ལུ་
 རྒྱུག་འགས་ངང་མེ་ཁྱེད་ནས་མེ་ཁྱེད་ཐོན་པའི་དཔེ་
 མཚོ་ནི་ངོ་འཁྲབ་ནས་མེ་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 མོར་གྱི་ཁྱེད་ལྟན་དང་ཁྱེ་ཁམས་གཏོར་སྒྲིག་ དེ་
 བཞིན་བཅང་ཁྲིམས་མཛུགས་འབྲས་བཅས་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་བསྟུལ།

ཐེངས་འདིར་ནི་ཐོག་ཐོག་འབྲེལ་ལ་དངུང་
 དམིགས་པས་འབྲེལ་དུ་ཤིང་ཆེན་ཡོད་པ་ལྟེ། དེ་ལི་
 མེད་ལས་ནི་པལ་ལྟགས་གཤིལ་དུ་བརྒྱུད་པའི་མིང་
 ལྟར་ལྟེལ་གསུམ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་བྱུང་ཅིག་ཡིན་
 པ་ལྟེ། མི་མོལ་ཁོང་མོར་ཅགས་ཆེལ་མོར་ཁྱེད་ལྟར་
 ག་ཁག་གི་མེད་པས་མེད་ཐོག་ཐོག་འབྲེལ་ལ་མི་ཤིང་
 ཅིང་ལུང་ལུང་བྱོག་ལྟེལ་ཐོག་ཐོག་འབྲེལ་ལ་ལྟག་གཉིས་
 མཉམས་དུ་ཤི་པ་བརྒྱུད་དེ་པས་ག་ཐོག་ཐོག་ནས་
 མེད་ཐོག་ཐོག་དང་མེད་ལས་ཐོག་གྱི་ཐོགས་ཆེད་མེད་

མེན་གྱི་དཔེ་མཛུགས་ལེས་བྱ་དང་འཆུལ་བསྟུན་མཁུ་
གཅིང་ཆལ་ལུགས་གཞི་འོས་གྱི་རྒྱུག་འབྲེལ་འཛིན་
མར་འཛུལ་པེ་འེ་པེ་འཛིན་བརྒྱུད་ཁྱིད་བྱས་ནས་མ་
གནས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱལ་འབྲེལ་རྒྱ་ཁག་གི་མཛུགས་ཞུས་
ཆ་ཁ་གསལ་བྱས་པ་འདྲ།

ལྷན་འབྲེལ་མཉམ་གཟིགས་ལ་ཡང་ལས་གཟུགས་ལྷན་གསུམ་གསལ་མེད། རྩ་མི་ཚོས་དངོས་ཤེག་ལེགས་ལྷན་གསུམ་ཏེ་ལྷན་ལང་དུ་ཞོན་ནས་ཐག་ཅིང་གི་འབྲེག་མཐའི་བགས་རྒྱུ་འཛམ་མཛེས་ལྷན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཅིང་། ལྷན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེག་ལུའ་ལྷན་བགས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཆོས་བགས་ལོག་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ལྷན་ལྷན་མང་པོ་ཡོད་པ་མེ་ལྷན་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་མེ་ཁོངས་ལྷན་གཏོགས། རྩ་མི་ཚོས་གཉན་འཇགས་མ་ཆོག་མཉམ་ཤེས་དང་ན་གྲོགས་རྒྱུ་དུ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་ལྷན་གཉིས་བཟུང་རྒྱ་དང་ཆོང་མཐའི་མེ་ཁོངས་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་དང་ཆོག་མཉམ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་མཐའ་འཁོར་དང་ལྷན་ཁང་ནང་དུ་ལྷན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ལྷན་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས། མང་ཆོག་མཉམ་པ་འབར་ལྷན་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཙང་ལོའ་བྱ་དུ་ལོག་པ་འདི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྷན་དངོས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མཐའ་བཤེགས་པ་དང་ཐ་མག་འཕེབ་པ་ཆོག་མཉེན་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་བྱ་རྒྱུ་དཔག་ག་འབྲེག་བྱས།

ཉེར་ལུལ་ལུལ་གྱི་གཞི་བཟང་ལྟ་བུ་དང་
 ལྷག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཆོག་འབྲེལ་ཏུ་ཁག་ནི་
 ལུལ་གྱི་ཡོངས་མཁུ་གཞི་མེད་ཁབ་ལྟེན་དུ་ཁག་
 ལུལ་ལྷག་མེད་ཅམ་ཡོད། མེ་མང་ཡོད་ཉེར་ལུལ་
 ལུལ་གྱི་གཞི་མཆོག་ནམ་ཅན་ལྷ་མོ་མཆོག་མཆོག་ལྷག་
 འབྲེལ་དུ་ཁག་མང་པོ་བཅོམས་ནས་ཆུ་མེད་
 ལྷག་ཆུ་ཡོད་འདོག་པའི་ཁྱབ་ཆུ་ལ་ལག་ལྷག་
 བས་ཆུ་མང་པའི་ཁྱབ་ཆུ་ཅན་ལྷ་མོ་མཆོག་འབྲེལ་
 ཁབ་ལྟ་གང་མང་ཆུ་ལ་ཡོད། ལྷ་མོ་མཆོག་ཡོད་
 ལྷག་མེད་དང་པས་ཅན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོངས་ནས་
 ལྷ་མོ་པའི་ཁྱབ་ཆུ་དང་ལམ་གསལ་ཤོག། ལམ་ཤར་ན་རྒྱང་
 ཉེར་ལུལ་ལུལ་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོག་འབྲེལ་ཏུ་ཁག་གིས་
 ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་ལྷག་པམས་ལུ་
 མེད་འབྲེལ་བཤག་ལྷ་མོ་ཏེ། ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷ་
 འདོག་ཁྱལ་དང་ཉི་མུའི་པར་པར་འདོག་ཆུ་ཡོད་
 ལྷ་མོ་ནས་དུང་ཁྱིམ་གཅིག་གྲང་མི་ལུས་ལ། མི་
 གཅིག་གྲང་མི་ལུས་ལ། འདོག་ཁྱལ་མང་ཆོག་ལུ་
 ཡང་རྒྱུ་ལུ་མི་ལུས་པའི་བཞི་མེད་པའི་ཆུ་དང་གི་
 ལམ་ཤར་ནས་ཆུ་པའི་ལུ་གསལ་དུ་ཤིས་དང་འདོག་
 པའི་ལྷ་མོ་དོ།

(ཏ་མཁྱེན་རྒྱུ་ཡིས།)



གནས་སྐབས་ལས་དོན་བཀོད
ཡིག་ཆོགས་འདྲ་འཆོག་བཞིན་པ།



ཕྱིར་སྟག་མཁའ་ནི་དེ་བཅ་ཀྱང་མེད། སྤྱི་ལོ་མཇུག་པའི་ལྷོག་འབྲེལ་
 ནུམ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་སྤེལ་བཞིན་དུ་མ་སྒྲུབ་དང་མེན་དང་ལྷོག་འབྲེལ་
 ལ་འགྲོ་བའི་དེ་ལ་ཁྱེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་ན་
 གཞིན་དུ་མི་ཆོད་སྒྲུབ་དང་གི་འབྲོག་པས་སྤྱད་ནི་དུག་འཆོལ་བཞིན་
 ཡོད་པ་མེད། ལུས་ཤོག་སྤོང་ནས་དང་བར་མག་འི་དཔལ་དང་ཆོའི་འཕྲོ་
 རྒྱུད་ལ་དག་འཆེགས་ཆེ་ཡང་སྤྱི་དུས་ཡང་དག་པ་བསྐྱུགས་སུ་བ་པུ་
 དགོས། འབྲོག་དུད་ཆོད་མས་ཏང་གི་སྤྱི་དུས་མ་གྲིང་མེད་མཁན་བུ་
 དགོས་ཞེས་བཤད།

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

甘肅日報

စံယေရိရုဒါစာမာ

ལྷན་སྐྱེལ་ 10672 ལ།

ལྷི་ཡི་འདྲན་ཐེངས། རེ་བརྒྱ་ཉེས་བཞི།

དཔྱིད་གྲོ་མེད་ཀ

2026ལོའི་ཟླ་བ་9 པའི་ཆེས་ 4 ཉིན་

གཟུང་པ་སངས།
ཐོང་མོ་རྩ་ལྷོ་ཁྱི་རྩ་བཞེས་ཁྱི་ཚེས་༡༡ལེན་

[illegible]

1

དུས་རབས་དང་ལོ་
 ཟུས་ཟིན་ཐོར་
 བཞོད།
 རིག་གནས་ཀྱི་
 སྤྱིང་སྤྱོད་ལས་
 དར་དུ་སྤེལ།

དབྱར་གྱི་ལང་མོ།

ཕུག་ཕྱོད་གི་ཐུ་སྤྱུལ་བྱུང་བོའ་
སྒྲོལ་མདོར་ཅ་མ་སྒྲོལ་བ།

ཡེ་ཤི་བྱི་ལྷོ་ཨ།

ཕུ་ཉ་ཕྱི་རང་མདངས།

༥ དབྱུག་གི་འབྱུང་མཁའ་ལ།

དཀར་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་འགྲམ་
གསར་བཞེད་ཆེས་ལུང་ལས་
དཔར་དཔག་གྱུར་སྟེད་
མེ་ལྷན་བཞུར་ཏུ་བྱ།

པར་རྩིས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཁོམས་

ཕྱི་ལོ་སྤྲིད་པ། བུ་སྤྲིད།

ཡེ་ཤེས་པ། ཡུ་ཚུ་མཚ