

ཕྱག་ཡིད་གི་ཐུ་སྟོན་ཕྱག་གིས་སྟོན་པ་ལྟར་ཕྱག་ཡིད་ཀྱི་



ཕུག་མེད་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་གོས།

མདོ་དྲུག་མཐོ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་མ་ཡིན་
 བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་རིག་གནས་གོམས་
 སྤེལ་གྱི་དབང་གིས། བོད་མི་རིགས་ལ་རང་གི་ཁྱད་
 ཆོས་ལྷན་པའི་རྒྱུན་གོས་རིག་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིད། དེ་ཡང་ཁྱེད་གཏང་གི་ཆ་ནས།
 དྲུག་གཅིང་དང་། ཡ་མདོ། འཕམས། ཉི་མ་ལ་
 ཡའི་སྡོད་ཆོས་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་པ་དང་
 འོྲོག་པ། ཁྱང་ཁྱིམ་པ། མི་སྐྱུ། ལྷ་པའུན་གོགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་གོས་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མི་སྐྱུ་སྐྱེས་
 བའི་ཆས་གོས་པ་ལ་ཆེར་འདྲ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ་གོས་
 གི་དུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་གོས་ཡིན་པ་ལྟར། འཕམས་ལྷག་
 མེད་གི་དུང་མེད་ཡལང་སྤུག་ཆས་གཙོས་པའི་ཁྱད་
 ཆོས་འདུས་དུ་མོན་པའི་རྒྱུན་གོས་རིག་གནས་སྒྲུབ་
 སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིད།

དམངས་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་ན། ས་སྐད་
 བསྐྱ་སམ་སྐྱ་བ་བཅིལ་ལྟན་ཡུལ་དུ་ཕྱེད་པས་པའི་མོར་
 བོད་ཀྱི་ཀྱུལ་པོས་སྐོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་བོད་ཀྱི་ས་
 རྩོད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ཕེབས་པར་
 ལུ་དུས། སྐོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པོ་གནས་ནང་
 ལ་ཕེབས་ནས་རྩོལ་ལྷབས་རྩིས་ཅེ་བ་ཞིག་བཞག་སྟེ།
 ཨོ་ཆུན་རྩོལ་ཅན་ལ་ཟེར་བ་གནས་དེར་བཞུགས་
 ཡོད། གནས་དེ་ནས་གཤོག་ཆུ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་
 ཕྱེད་ཡུལ་དུ་ཕྱེད་པས་ཏེ། ཡུལ་འདིའི་གཏར་རྩོ་ཕྱི་
 བས་ཡོད་ཅིས་བོད་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་ལ་ལྷུས་ནས་ཀྱུལ་པོ་
 རྩོད་གྱིས་བོད་ཀྱི་པོ་ཨོ་རིགས་བཟང་སྟོར་སྟོབས་
 ལྡན་པ་རྒྱམས་ས་ཆ་དེར་གཏར་དགོས་གསུངས་
 པར་ཀྱུལ་པོས་ལེགས་སོ་ལྷུས་ཏེ། བོད་ཀྱི་པོ་ཨོ་
 རིགས་བཟང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལག་གཅིག་དང་།
 འཤོ་ཁྲིད་དུ་མགོ་རིང་བརྟན་པའི་དབུ་འཇུག་ས་
 ཟེར་པའི་མི་ཞིག་བཏང་བ་ཕྱག་ཕྱེད་གིས་ཡིད་གྲིལ་
 དེར་སྟེབས་དུས། འཤོ་ཁྲིད་ལོར་དང་གིས་མིང་
 བཏགས་པའི་འཤོ་རིང་ཁྲོད་ལ་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་
 ཆགས་སུ་བཞུག་སྟེ། ཁྲོད་དེར་འཤོ་རིང་བརྟན་
 པའི་དབུ་འཇུག་ས་ཀྱི་སྟེ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 རྒྱལ་རེད་ཟེར་བའི་ས་འབྲུབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུ་
 ལྟའང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་སྐོར་བྱེད་གྱིན་ཡོད།
 དེ་ནས་འཕལ་ཀྱས་བྱིན་ཏེ་ཕྱག་ཕྱེད་སྟོད་སྟངས་
 རྒྱམས་ཆགས་པ་ཕྱིད།

དེང་སང་ཡུང་པའི་ཆགས་རབས་བཤད་དུ་སྤྱི་
 རྒྱ་ཆུག་གིས་གཏིར་སྤྲོས་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུང་སྤྱུག་ཅི་
 བཤད་སྤྲོས་ཡོད། མི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དེར་དུས་
 ལའང་ཤ་སྟག་ནས་ཡིན་པར་བརྟེན། ད་ལྟོ་ལྷག་
 ཡོང་པའི་ཤད་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་མང་གིས་མང་པ་སྟོབ་
 དང་ཁ་ཅིག་གྱུར་ཡོན་ཞེས་ཟེར་སྤྲོས་ཡོད།

ཡང་འགའ་ཤམ་གྱིས་ཟེར་ན། རྩོམ་གྲག་
 སྤང་ཡ་འཛང་ས་དམ་ཆུལ་པོས་མི་ཡོད་ཀྱང་ཅུ་
 ཡན་མན་དབང་རྒྱར་བྱས་ཚུང་བས། དེའི་ཆས་
 གོས་དང་རྩོད་ཁང་ཡ་འཛང་གི་ཤུགས་ཆུན་
 ཁེབས་ཡོད་ཟེར།

གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམོ་ཡིན། ལད་མོ་
 བད་ནས་གང་མཁས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། སྡོད་ཀྱི་
 མེས་པོ་གྲོང་མས་ཁྱིམ་མཚོས་ཀྱི་མི་རྒྱུས་ལག་གི་
 རྩོན་ཤེན་གྱི་བསམ་སྡོད་དང་། རྩོན་སྡོད་ལྷན་
 ལུགས་ལ་དབས་སྡོམ་མཁས་ཀྱིས། བཟུང་བཏུང་
 ཡོ་བྱེད་སྟེན་ནང་འབྲིན་བྱས་ཏེ། འཕྲོ་ཤོང་དང་
 རྩེལ་རེས། མཉམ་འབྲེས་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐུབ་
 མོང་དང་ཡར་ལྷུས་སྡོང་འཕེལ་འཕྲོ་བའི་མིག་དཔེ།

བཟང་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད།

དུག་མེད་ལམ་ཆེར་རྩོད་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ཡུགས་ལྷར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱང་རྩོད་མའི་གནུ་མ་གཤིས་
 ཁོར་ཡུག་དང་འཆོས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་
 དམངས་ཁྱིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་དཔེ་བུས་ལྷར་ན།
 ཞིང་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་དུས་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་ཆུ་མ་
 ཀྱི་ཁྱོད་ཆས་ནི། ཡུལ་རྩམ་དཀར་པོའི་བྱ་པ་ཆ་ལུ་
 ཆེ་བ་དུས་རྩམ་ཆུ་བྲིག་གི་གོང་བ་ཅན། ཡུལ་རྩམ་
 དཀར་པོའི་རྩོད་བྱང་གོས་བྱང་། དབྱར་དུས་ཆེ་བ་
 ཆེ་སྐང་ལ་རས་དཀར་པོའི་རྩོད་བྱང་གོས་བྱང་དང་།
 རས་སྟོན་ག་དང་ལྷ་ལྷག་གི་ལྷ་པ། འབྲུ་རས་སྟོན་
 ལྷར་དགའ་བས་པོ་སྟོར་ཆོས་འབྲུ་རས་དཀར་པོའི་
 རྩོད་བྱང་གོས་བྱང་། ལུང་མེད་ཆོས་འབྲུ་རས་
 དཀར་དམར་ཕྱོ་ལོག་འབྲུག་གས་རྩོད་བྱང་།
 དབྱར་ལྷམ་མའི་ལོ་གེ་བཅེགས་ལུ་མེད་རྩོག་ཐག་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྩོད་ལྷམ་ཟེར། དལུར་དུས་
 ཀོ་ལྷམ་ལུ་ལྷག་དང་པོ་མ་གཉིས་ཀ་ས་ཆར་ཆོག་
 བཅས་ཁྱོད།

ལུལ་གྱི་གནམ་གཤིས་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལས་པོ་སྐྱེ་ལལ་མེད་མཉམ་འཁུར་གྱི་ཕྱེད་སྐལ་ཡོད་
 དུར་དུས་མྱེད་ལྷའམ་འཕྱེད་ལྷ་དང་། དུག་
 དུས་པགས་ལྷ་ཕྱེད་ཞིང་། བོ་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ཕྱེད་
 རྩེད་མོ། བུདྲ་མཐོ་གང་ཅོམ་ལ། རྒྱུ་འཛལ་
 པ་མཉམ་འབྲུག་པ་མེད་པ་རྒྱུ་ལུལ་གསུམ་ཅོམ་
 རྟེན་དག་མཉམ་པའི་ལྷག་མ་རྩམས་རྒྱུ་འཛེར་དུ་
 འཛོག་པ། བོ་སྐྱེ་མེད་ལྷ་པོ་པོ་ལུང་རྒྱུན་གནར་
 རྟེན་པར་དཀྱིལ་དང་། དཀོན་པ་དང་ལྷ་འདེམ་མཛལ་
 པའི་སྐབས་དང་། ལྷ་དཔོན་མཛལ་པའི་སྐབས་
 མཉམས་ལུས་འབྲས་ཀྱིས་སྤྱུང་ཕྱེད་སྐལ་ཡོད།

གྲ་པམ་སྐྱུ་ཆམ་ཁྱེན་སྐབས་སྐྱུ་པོ་དང་མི་
 འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི། སྐྱུ་ཆའི་ཤིང་རག་དང་
 ལྷན་སྒྲིག་དམར་པོ་དང་། ལྷ་པོ་ཡིན་ཡང་། གྲ་པ་
 ཆའི་ཤིང་རག་དང་ལྷན་སྒྲིག་མེར་པོ་ཡིན། སྐྱུ་
 ཆམ་དབྱར་དུས་ཤིང་ལྷ་མཚན་འཕྱེད་ལྷ་དང་།
 དལུན་དུས་པགས་ལྷ་ཁྱེན། ཤིང་རག་གི་མདུན་
 རྩེགས་སུ་དངུལ་ཁྱུག་དངུལ་ཤར་མ་མ་ཆེན་དང་
 རྒྱལ་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྱུག་དེ་འདྲགས་པ་བཅས་དེ་
 རྩམས་པོ་ཆམ་ཡིན།

དུང་མེད་ཚོའི་བྱུང་ཆས་སྐོར། སར་གྲུ་བ་
 མོ་བྱུང་པ་དེ་མས་ཕྱི་མོ་འདུལ་གནང་མཛད་
 སྐབས་ཕྱི་མོ་ཞིག་ཀྱས་མེད་ཀྱས་པར་བརྟུག་ཏེ་
 འོས་ཤོར་གྱིས་ཐོག་མར་ཕྱག་མེད་རྟོག་ཤོག་ར་
 ཡོང་ཆང་དང་། དེ་ཆེས་ཕྱག་དཔྱེལ་ཤོང་། དེ་
 བརྟུག་དཔལ་རིག་ཡོང་དར་ཆང་བཅས་ཀྱི་ཁྱུ་
 ཆང་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་ཡོང་སྟེ། སྤྱུ་བ་མོ་རྩུང་
 བ་ཞིག་ཕྱིན་མོས་བཟས་པ་སྟེགས་པ་བརྟེན་ནས་
 གྲུ་བ་ཀྱང་ཆེས་འདྲེད་རིམ་བཞིན་མཛད་དེ།
 བཟར་ཕྱི་མོ་དེ་དཔལ་རིག་པ་འགག་ཅེས་པའི་
 སར་མུང་རྩེ་གསུམ་བརྟུན་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། ཕྱུ་
 བས་ཁྱག་བབས་ལུལ་འི་སྡེ་བས་ཕྱ་ཡོང་ཅིང་། དེ་
 ཕྱིན་ཆང་ཕྱིན་མོ་མོ་ཡོང་པའི་བརྒྱུག་ཐབས་སྤྱ་
 དུང་མེད་ཀྱས་མོ་ཁྱེད་ཀྱས་ཀྱང་པར་དཔེ་རྟོག་
 གནང་བར་གྲགས་པ་འདྲི་རྩུ།

ཡུལ་རྩོམ་དཀར་པོའི་གསལ་སྤྱད་ཡོད་པ་
 རྒྱལ་གཞུང་དང་གོང་པ་སྤཾཾ་གཞིན་མོ་ཨ་ར་མ་
 རྩོམ་པ་ལྟེ་གསལ་སྤྱད་ཡོད་པ་ལྟེ་གསལ་སྤྱད་པ་
 གསལ་སྤྱད་པ་པོའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་། ལྷན་དང་ལྷན་

མའི་ཐང་རས་ཆོས་ལྷ་གསུམ་བསྐྱེགས་ཡོད་པའི་
གནོར་གསུམས་ཅན་དེས་ཅུ་མ་གཉིས་གནོར་པའི་
མཆོད་དོན། གོས་ཀྱི་སྐབ་གསམ་དུ་མཐའ་སྐྱད་
དམར་པོ་བཏར་བ་རྒྱ་མའི་ཞགས་པས་རྒྱང་བ་
གཉིས་བཅེངས་པ་མཆོད། སྐད་པ་དེས་གོས་ནང་
མལ་པོ་མཆོད་ལྟ་དུ་བཅེས་ཡོད། རྒྱ་དུ་སྐུལ་
མང་པོ་བསྐུ་བ་ནི་ཤུ་རུས་ཐིན་མོལ་སྐྱད་མང་པོ་
བསྐལ་ནས་དེད་པ་མཆོད།

ལས་ཀའི་སྐབས་སྤྱི་ཙུང་ལྷག་ཅེས་པ་ཤོས་ཀྱི་
 ཟླ་བ་སྐྱེར་ལ་གོ་བས་བཟོས་པའི་སྡེར་ཤོན་
 དབྱིབས་ཀྱི་ནང་དཀྱིལ་དུ་ཁྱད་ཅན་མགོ་ནས་
 ཤོན་དཤོས་པ་ཞིག། ལྷམ་ནི་ཤང་གསལ་ལྷ་
 བསྐྱེད་ལྷམ་དང་། དལུག་རུས་ཀྱི་ལྷམ། སོ་མོ་
 གཤེས་ཀས་དབྱར་དུས་རས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆས་བཟོ་
 དབྱིབས་ཤང་གསལ་བཞིན་ཤོན་པ་བཅས། ལུང་
 མེད་ཆོའི་སྐབས་སྐྱེད་སྤྱི་
 བཅུན་མོ་སང་ལྷམ་འབྲུག་མོ་འབྲུག་ལས་སྐབས་ཀྱི་
 སྐལ་དཔེ་བྱངས་པར་གསལ་པ་འདི་ལྟར། ལུ་མོ་
 སོ་གཤམས་ཆད་ལྷང་ལོ་པག་གི་མཆུག་མ་འདྲ་བ་
 ཞིག་བསྐྱས་པ་དང་། ཤང་གི་སོ་ལམ་ཆད་དུ་སྐྱེས་
 ཞེས་པ་སྐྱུག་མའི་རྩ་ཆགས་འདྲ་བའི་ལྷམ་མ་དང་།
 དལལ་མཆམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆམས་ཆེ་བཅད་ཀྱིས་སོར་དོ་
 ཅན་ཀྱི་ཅད་མགོ་འཛོལ་པ་དང་། སྐུ་མོའི་སྐལ་ལྷ་
 ལའི་སྡེར་དངུལ་ཀྱི་ནོར་གཟུགས་ཤོག་རྟགས་བརྟུང་
 ཀྱི་ཆག་རིས་དང་བྱ་དུའི་ཕྱག་མེར་ཕོར་གྱིས་བརྟུང་
 པ། དེ་བཞིན་གཡུ་རིལ་དངུལ་གྱི་ཕོར་ཅན།
 གཤེར་ཁ་རྩུང་དུ་བཟླར་བསྐྱིགས། སྐ་གཞུག་སྐྱེད་
 དམར་རྒྱག་སྐལ་བཅས་ཡོད།

ཡང་ཕྱག་ཡིང་ལ་རྒྱབ་ཆོག་གཏམ་གྱི་ཁྱ་འོ་ཁྱ་
 བསྐྱ་རྩེད་མོ། མེད་ལྷམ་འབྲུག་མོ་སྤང་ལ་འབྲུ་
 རྩམ་པ་གྱི་སྤྱི་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་སྟེ་ལ་རྩེད་མོ་
 མཆོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་ལ་ལྟ་རྟེན་ལ་
 འཕག་སྤྱི་ཞེས་ཤོད་དང་། རྩེད་མཆོང་ས་ཀྱང་དོན་
 དེས་ཀྱི་མོ་འདྲ་ལྟ། སྤྱི་ལག་གཉིས་པ་བཞག་པ་
 ལྷས་མ་སྤུ་ཞིབ་པ་མང་པོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 འག་པོས་བརྒྱུགས་དེ་ཀྱི་ནང་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱ་པ་ལྟ་
 རྒྱབ་ཏུ་ལྟེབས་པ་དང་། ཡང་ལྷུ་གཙུག་གི་སྤྱི་ཆོ་
 གཅིག་ཡིང་པོར་བསྐྱས་དེ་རྒྱབ་གཞུང་དུ་དཔྱད་།
 རྩམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མང་མོ་མོ་ནས་སྤྱི་ལྷག་དུ་འོ་ལྷམ་
 བསྐྱ་ལྟ་པ་དེ་གིས། དཔྱད་མཆོང་མས་གྱི་སྤྱི་ཆོ་
 བཅད་དེ་མོར་དོ་རྩམ་ཡོད་པ་འོ་མད་མག་ཅན་
 བཅས་ཡོད།

ལུང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་མ་ནི། རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷ་པོ་
 རིང་བའི་སྤྲེང་གཤེས་དང་ལུང་སྒྲེལ་མའི་མེ་ཉོག་ནིར་
 ལུང་དབྱིབས་ཅན་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚྭ་གིས་ཡོང་
 བ་མཐོག་གང་ཅན་དང་། དེའི་ལོག་གཤམ་རྟག་ཆེ་བ་
 རེ། རྟབ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱ་བྱ་ལུང་རྟ་
 དང་བྱ་རིམ་སྒྲུབ་ཤིང་གཤམ་བཅས་ཤིང་བསྐྱར་
 ཅན། ར་རྒྱ་གཤེས་དང་དང་ལུང་གི་རྒྱ་མེད་ལ་སྤྲོད་
 ཆག་ཤིས་ཅན་ཀྱི་བའ་ལ་བྱ་རིམ་རྟག་ཤི། རྟེ་རྒྱ་
 ལུང་རིམ་དང་། རྟེས་ཤེལ། གཤམ་གཤི་མཐོགས་ཀྱི་
 ཤིང་གཤམ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཤི། ལག་འཁོར་ཁྲིམས་བ་
 གཤེས་དང་ལུང་གི་ལག་གཤམ་ལྷུང་སྤྲོད་ཤི་སྤྲོད་
 ར་རྒྱ་བརྒྱུད་ཅན་ལ་རྒྱ་མེད་ལ་སྤྲོད་འཕུལ་ཆོག་གས་
 འཕུར་ཆོག་ཤིས་ཆ་དང་། གཤེས་དང་ལུང་གི་སྤོར་
 གཤམ་བཅས་ཡོང།

ཡང་པོ་སྐྱ་ནམས་ཀྱི་གཟུང་སྐྱོན་ཆས་ནི།

ལྷ་ལོ་རྩེ་མཆོད་དང་ཐོ་མ་། གས་ཆེན་ཆོས་ཁ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷ་རྒྱལ་མོག་གི་ལྷ་པ་ཆ་ལུ་ཆེན་པོ་དང་།
 གས་ཆེན་གསེར་མ་བྱ་འལྲུག་ཀ་འེས་ཀྱི་ལྷ་དུང་ལུང་
 དང་། ལན་རྒྱུར་རྒྱུར་ཐོག་གི་འགྲེལ་ལྡན། གས་
 ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་མོ་གསུང་། ལྷ་མ་ཟམ་པ་ལུང་རྒྱུང་
 ཟེར་པ་གོ་མེད་ཅན། གོ་བ་ནག་པོ་འེམ་དང་ལྷ་
 ལྷ་མོག་མི་པན་གྱི་འའ་པ་རྒྱུག་མ་ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་དེ་
 ཅམ་ཡོད་པ་མཐོས་ཆ་ལྷ་པ་ཁྱིག་པོ་མོག་ཉིམ་ཀམ་
 ལྷ་པ་པེད།

རྩེད་རྣམས་དང་ལྷ་མོ་སྤྲིན་ཀྱང་མི་ཤན་ཆོས་
 བསྟུན་པ་འེ་འཆིང་། དབྱར་དུས་ཤིང་ལྷ་མོ་
 འཕྱིར་ལུང་། དབུ་རྒྱ་ཏུས་མ་ལུང་། ཆེ་ཤིང་
 རྩྭ་ཁེབས། རག་ལྷ་མོ་མས་བྱུན། ལྷ་འིང་ལྷ་
 དང་སྤྱི་མི་ལྷ་མོས་ལ་གཤིས་ཆོག་དང་དུལ་ཤན་
 ལྷ་འཕྱིར་པ་ལྷ། མཆོན་སྤྱང་སྤྱ་བརྒྱན་མོགས་ཡོང་
 པའི་གཤིས་དུལ་བྱི་གཏུ་དང་། ལེ་མའི་མཆོང་
 ཉེན་པེ། མེ་ལྷ་མོས་དང་། དུལ་ལྷ་མོ་འེ་རྩེད་པར་
 འདྲི་གས། རྩེ་བྱུང་གཤི་གཅིག་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤྱ་
 ལྷ་རྩོག་པེ། གཤིས་བྱི་ཆོར་གཏུ་བ། རྩ་སྤྱར་
 གཤིས་ཆོག་དུལ་ཤན་ཅན་དང་། ལྷ་མོ་སྤྱི་ཤིང་
 ཏུས་དང་བྱ་ཏུས་བྱི་ཆོག་ཤན་ཆོག་ཤོས་ཆམ་ཞིབ་
 ཅིས་པ་གཤིས་འཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་གོང་
 བཤམ་བཅས་ཤིང་གསལ་ལ་མི་རྩོད་གྲགས་ཆོང་བ་
 ཟེར་ཞིང་། འདི་དག་མཆོང་ན་གཟབ་སྤྲོས་ཆོས་
 ཆོང་བ་ལྷ་ཏུར་བཅོམས་ཡོད།

ཡང་ཕུ་མཁན་པར་གཏོང་མེད་སྐྱབས་གམའ་
མཚོར་ཁྱི་མོ་མ་ལྟ་ཁོང་གསལ་སྤྱོད་ཁྱི་མོ་ག། མོ་མ་
ཆེན་ཁྱི་ལྟ་པ་མོང་པ་དང་ཕུ་མཁན་སྐབས་གམའ་པམ་
པར་ཕུ་མ་ལྟ་གསལ་ཁྱི་མམའ་ཁྱུར་ཁོང་པ་མོ་མོ་གང་
ཅམ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེའི་མོང་ལུང་། མེ་ཁྱུར་གཤེ་
དང་ཕུ་མ་གང་ཆེད་གསལ།

ཡང་ཕུང་མེད་ཀྱི་གཟབ་སྒྲིག་ཚུན་ཆས་ནི།
 ཤོས་ཆེན་གསེར་འབྲུག་འཁོར་ལོ་ཅན་གཤིཾ་ཆས་སྟེ།
 བཀག་དང་རྒྱ་སྒྲུག་གི་བྱ་པ་ཕྱུང་དཔེ་བརྒྱུད་ལ་གོང་
 གསལ་ཚུན་ཆས་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ་ཆང་བ་དྲགས། བྱ་
 པ་ཚུན་ལྷགས་བྱ་བ་གཡས་གཡོན་སྟེ་བས་ལྷགས་པོ་
 མོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཕུང་མེད་ཆོས་སྒྲིམ་པར་
 ལུས་ཞབས་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དང་།
 རྒྱན་གཏན་ཡང་མོའི་མོའི་བར་ལུས་ཞབས་ཡག་པོ་
 རྩེད་སྟོལ་ཡོད། ཤོས་ཆེན་ཀྱི་སྟེང་ཕུང་སྒྱུན་ཁེབས་
 ཀྱི་འགྲིང་སྒྲུལ་བཅེགས། བྱ་པའི་སྟེང་དུ་ཡོན་ཕྱིད་
 སྟེང་ཁེབས་ཁེས་པ་སྟགས་ཤོས་ཆེན་ནམ་ལྷ་མཁུ་མ་བྱ་
 པོའི་ཕུ་མེད་སྟེང་དུ་བཅོས་སྒྲིག་ལུ་ཅན། མགོ་རྒྱན་
 སྟགས་པལ་ཆེར་གོང་གསལ་ཚུན་ཆས་དང་འདྲ་
 ཞིང་། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་སྟེ་རྒྱན་གསེར་ཀྱི་
 གཏུ་པད་མ་བཞེའམས་ཤུ་བཅེགས་པ་སྟོར་མོ་རྩེ་ཕྱིད་
 གཟུགས། སྟེང་པ་གཡས་ལ་རྒྱུ་བཟུང་གི་ཆུང་
 གཤིས་ཀྱི་ལུབས་གསེར་དངུལ་ཀྱིས་བྱས་པ། སྟེང་
 པ་གཡོན་ལ་དུང་ལེབ་ཅེས་པ་དུང་གི་ཕོང་དྷག་ཆེ་
 ཆུང་ཡོད་པ་འེ་འདྲ་གསལ་སྟོལ་ཡོད། ལུ་མོ་བཀམ་
 གཏོང་ལེན་སྐབས་མགོ་རྒྱན་མེ་མོང་ཞེས་པ་
 དེ་ལྟེབས་སྟོ་མོ་སྟོར་ཀྱི་ཁེབས་གཅོང་ལྟ་སྟེ་
 ཆུང་འཆམ་པ་གསུམ་དེ་ཅོས་མགོའི་གཡས་གཡོན་
 རྒྱ་བཅས་སྟོ་མོར་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་ལྟེབས་གོང་
 གསལ་གཟབ་སྒྲིག་ཀྱི་བཞེན་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་བཅོ་
 མིང་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་མིགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཕྱིད་
 པར་བླངས།



甘肅日報

ཐེམ་ཤེའི་འཕྲི་མ།ཡ།

དབང་གི་ལང་ཚོ།

2026ལོའི་ཟླ་བ་ 9 པའི་ཆེས་ 4 ཉིན།

གཟུའ་པ་སངས་

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། གྲུན་དགའ་བསམ་གཏན།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་

2

མེས་ དམངས་
 སྒྲ་ ཁྱེད་
 ཡི་ གྱི་
 རྒྱུ་ རིག་
 རིག་ གནས་
 དང་ ཟུན་
 རྩ་ རྩ་
 ལེན།། འཛིན།།

