

ཉམ་གྱི་རང་མདངས།

ཉིན་རྒྱུད་བསིལ་པོ་ཞིག་དལ་བྱིས་སྐྱུ་བའི།
 མཚན་པོ་དེ་རྒྱར་ཆོག་པ་ཀྱི་མཆིལ་དབྱས་ནས།
 སྐྱུ་རྒྱར་བདག་པོ་པོ་བསིལ་ཟེར་འཕྲོས་དུས།
 ཉིན་རྒྱུད་བསྐྱུད་པ་དེ་བསྐྱུད་པ་ཐོལ་འདུག།

ཕྱི་རིལ་གང་རྟེན་གསུལ་གཅིག་པའི་ནམ་ཁྲོམ།
 བང་ཐེམ་མ་ཤེས་ཅིང་གིས་སྤྲོད་པའི་དུས་ཚིགས།
 བཅས་ཁྲོམ་པའི་ཡི་རྩོད་ཁྲོམ་རིང་མོ།
 སྤྲོད་པར་ལ་ཡང་སྤྲོད་པ་མེད་པའམ་ན།

དབངས་སྒྲན་ཁྱུག་དེ་ཚང་ལ་བསྟེགས་པས།
ཡུལ་སྡོད་ལུང་པའི་ནང་སླེད་གཞུས་འཐེན་གྱིན།
ཉམས་དགའི་སླེད་ཚལ་གྱི་ཆེ་ཤིང་མེ་དོག།
མི་བརྟན་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱང་འདི་སླེད་བ།

འདབ་ཆགས་ངང་པ་དེ་ཡུལ་ལ་ལོག་དུས།
 ཆོགས་དུག་སྣང་བ་ཡི་མེ་རྟག་ཀྱང་སོང་།
 མི་རྟག་སྐད་ཅིག་གི་ངང་ཚུལ་བཅེན་པོས།
 ལྷང་མདོག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དོག་བསྐྱར་སོང་།

ལྷུང་བྱ་བཅིལ་མོ་ཞིག་སྟོང་ཀྱིས་ལྷང་སྟེ།
 རྟོན་འཇག་ཆེས་པ་ཡི་རྟོན་བརྟུན་ཏོང་དུས།
 རོང་འབྲོག་མང་ཆོག་གིས་རང་རང་ས་ནས།
 རྟོན་ལས་བསྐྱུ་བ་ཡི་ལས་ལ་བྲལ་འདུག།

རྩོམ་ལྷན་འདབ་མ་ཡི་མཚོན་མདོག་བརྩེས་ཤིང་།
 རྩོན་རྒྱུང་འཕགས་པོ་དེ་རྩོད་ཀྱིས་ལྷང་དུས།
 ཡལ་གའི་ལྷག་ཐུན་དག་དལ་བྱར་རྩོད་ཀྱིན།
 རྩོན་ཡི་སེར་པོ་དག་གང་སར་ཐོར་འདུག།

ནོར་འཛིན་པུ་མོ་ཡི་ལང་ཚོ་མཛེས་ཀྱང་།
 ལྷོ་རྒྱང་ཚོང་པོ་ཞིག་ནོབ་ཀྱིས་ཐོན་དུས་།
 མི་བདེན་རྒྱུ་མ་ཡི་སྣང་བ་རྟན་མངོན་བཞིན་།
 ལྷོ་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟོང་ཀྱིས་ཆོས་འདུག་།

རྟོན་ཀྱི་དུག་རྒྱུ་འདི་རེ་མེ་རེ་ཆེ།
 རེ་མས་ཀྱི་ཉིན་མི་བ་ནྟང་ཆ་ལྟང་ལྟང་།
 བཀ་ཁྲ་རབ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱུག་མེན་བར་བས།
 བང་མེམས་དག་འརྟོ་དག་དབྱངས་སུ་ཀྱེ་ར་ཡོད།

མེ་ཆར།

ཉམ་གྱི་རང་མདངས།

ལྷོན་ལྷི་ཤི་ཐེར་ཆུ་འཛོན་གསེབ་ནས་འཆར།
 ལྷོན་ལྷི་ཁངས་ཆར་རི་སྒར་སྤང་དུ་འཐོར།
 ལྷོན་ལྷི་ཤི་རྟག་དཀར་པོ་གང་སར་འཁྱུངས།
 ལྷོན་ལྷི་དུས་བབང་བསུ་བའི་སྒྲན་དག་འཛི།
 ལྷོན་ལྷི་བསེལ་རྒྱུད་ལྷོད་ཕྱགས་འཛིག་ན་མེད།
 ལྷོན་ལྷི་འབས་བབང་སྤྲད་ཕྱགས་རྩོད་ནས་མྱིར།
 ལྷོན་ལྷི་དུས་ཆོགས་བསྐྱབས་པའི་པ་ཡུལ་ནས།
 ལྷོན་ལྷི་ནམ་ལྷུང་འཕེལ་བའི་སྒྲན་དག་འཛི།
 ལྷོན་ལྷི་ལྷ་གསུམ་གསེར་འདྲེ་ཤོད་ན་འབྱེལ།
 ལྷོན་ལྷི་ལྷ་གསུམ་འཛོལ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེམས།
 ལྷོན་ལྷི་ལྷ་གསུམ་ཐེལ་འཕྲོད་དང་དུ་གནས།
 ལྷོན་ལྷི་ལྷ་གསུམ་འཆོལ་བའི་མངལ་དུ་སྒྱུམ།
 ལྷོན་ལྷི་ལྷ་འདབ་ཤར་རྒྱུད་འཕྲུབ་མས་རེག།
 ལྷོན་ལྷི་པ་ཐོས་སྒྲོལ་མཆོར་ཆོར་བས་བརྟམ།
 ལྷོན་ལྷི་མེད་འཛོལ་གར་སྒྲན་དག་འཛི།
 ལྷོན་ལྷི་ས་པ་ཡུལ་པ་དྲོག་གསེར་ཆུ་གྲག།
 ལྷོན་ལྷི་ས་ཡིད་འོང་མཆོར་རྒྱུད་པ་ཡུལ་པབ།
 ལྷོན་ལྷི་ས་པ་གཞིས་དྲོག་མོར་གཡང་ཞིག་བསྐུལ།
 ལྷོན་ལྷི་ས་ཆོར་བའི་མེ་ལོང་སྒྲན་དག་འཛི།
 ལྷོན་དུས་ཡུལ་ལྷོངས་འདྲི་ཉིད་མིག་གི་དབྱེད།
 ལྷོན་དུས་ལུན་ཆོགས་དངུལ་ཡོན་ཕྱགས་ཀྱང་ཤར།
 ལྷོན་དུས་དགའ་སྦྱིད་སྤང་བཅའ་ལེན་བཞིན་དུ།
 ལྷོན་དུས་དགའ་སྦྱིག་ཉིས་འདྲིས་སྒྲན་དག་འཛི།
 ལྷོན་ཀ་བསྐྱབས་པས་སྤོང་ལོས་ཤིགར་འཁྱུང།
 ལྷོན་ཀ་ཕྱོད་པས་མི་རྣམས་སྤྱོད་འཛུལ་རྒྱས།
 ལྷོན་ཀ་ཆོས་པའི་སྤྱོད་བསུད་ཤི་ལེགས་ཕྱིན།
 ལྷོན་ཀ་ཤེབས་པས་དག་རིག་མེ་རྟག་བཟད།
 ལྷོན་གནམ་ནང་ཤར་སྒྲེམས་མོར་ལུས་ལ་འཕྱོད།
 ལྷོན་ནམ་གླུར་ཆོགས་ཤེམ་མིག་གིས་བརྟམ།
 ལྷོན་ལྷི་མཛོས་དངུལ་པ་ལུས་ཡིད་ཀྱིས་ལྷུངས།
 ལྷོན་ལྷི་དུས་བབང་སྒྲན་དགའ་བཅའ་བསུ་ལྷིར།

{ བཀའ་ཆབ་ལྟ་སྤྲུམ། }

ཉམས་ཁའི་ལྷང་
ལྷན་མེ་ཉིག།

ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ནི་དོན་ལུང་བའི་ཚུལ།
 ཡིད་ཀྱི་རྩོན་པ་དཔུང་མེར་ཡི་ཁྲིའི་མདོག།
 ཁྲུང་ཁྲུང་རྩོུ་བའི་བའི་ད་ཆོད་ལ།
 ཁྲོད་ཀྱི་ཡང་ཆོད་མེ་རྟག་བཞད་ནས་བྱུང་།
 རྩིན་དཀར་འོ་མ་འབྱུར་པའི་རི་ཅེ་ནས།
 གཤམས་མེད་བསལ་འཇམ་རྒྱུད་བྱས་ཤུགས་ལྷེན།
 རྒྱང་ཆར་བྱིམ་བྱིམ་འཛོལ་བའི་ཐུང་ནས།
 ཡིད་དོར་སྤང་བྱུང་ཁྲོད་ཀྱི་འདབ་མ་རྒྱས།
 མི་ཆོད་དར་བྱུང་རྒྱུད་འའི་དར་ལྷོག་བཞིན།
 འོ་རྒྱའི་དཔོ་འབྱུར་ཞི་ཡིས་མི་དཔོག་ཀྱང་།
 རྩམ་དག་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་གི་མཐུ་འོག་ན།
 འུག་ཉིས་སྤར་བཞིན་བདེ་བར་གནས་འདྲི་སྦྱིད།
 བརྒྱ་ཁྲག་འི་རྒྱུས་རིང་དུ་བཀར་ཀྱང་རུང་།
 ཤུག་འཕྲད་ཆེ་ལམ་དེ་བས་དཔོན་གྱུར་ཀྱང་།
 སྦྱིད་སྤྱུག་ཚུ་བོ་འདྲེས་པའི་ལས་སྐྱལ་འདེས།
 ང་ཡི་རེ་འའི་ནང་མེམས་གང་ནས་ཡོད།
 འཇིག་རྟེན་འཛོལ་བར་དོ་སྒྲུམས་མི་སྤྲིད་ཅིང་།
 མམས་ཅད་དབང་བའི་ལས་སྐྱལ་རྒྱུད་བས་ན།
 གཞན་གྱི་བདེ་བར་ཡིད་སྒྲོན་མི་གནང་བར།
 གུ་ཡངས་མེམས་ཀྱི་འཛོལ་བ་རོལ་དང་གྱེ།
 འཁོར་བ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་གསང་བ་འདྲ།
 བྱང་དོས་མཐོངས་ས་རྒྱ་བའི་རྩིན་པ་བཞིན།
 འཕྲིར་རྒྱང་ཆོས་ལ་ཡིད་རྟོན་མི་འདུག་མོད།
 འུག་ཉིས་རྒྱུད་པ་མཐུན་པ་འདྲི་གསུམ་ཆོག།
 འབྲུང་འབྲུར་འོ་རྒྱ་གུ་མོད་མོད་མོད།
 ཨ་གསལ་གཏམ་གྱི་ལྷ་ལྷག་ཁྲོས་མ་སྒྲིགས།
 རོ་གཉིས་མི་ཡི་རྒྱས་གར་ངས་མི་འཁྲུབ།
 ལྷང་མེད་བརྩེ་བ་འདི་ལ་གཙུག་སྦྱང་གསལ།
 ཁྲོད་ནིད་ལྷ་བྱུང་རིག་པའི་སྦྱེད་ཆེལ་ན།
 ཤམ་བུའི་མེ་རྟག་སྤར་ནས་ཆེ་ལེན་བཞིན།
 ང་ཡང་དག་ལེགས་འདབ་མ་འཁྲུངས་པའི་ཁྲིང་།
 མི་ཆོད་ཁོ་སྤྱུགས་སྤར་ལས་མཛོས་པར་སྒྲིན།

༼ རྟོག་འཇིག་མ༽

ཏྲུག་ནམ་མེམས་ཀྱིས་
གསུམ་པ་ལྟར་དུ།

[illegible]

དྲན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དུལ་བ་མི་འདུག།
 འཁོར་བའི་ཉིང་ཁྲིལ་ནས་འཆོར་སྐང་ལྡང་ལྡང་།།
 ར་རྩྭ་གསེང་ལིང་གི་གཞིན་ཉམས་ལྷ་ཆོགས།།
 དུས་ཀྱི་ཁེའི་ཡིས་འབྲེག་པར་བསུ་བྱང་།།
 རྩོད་ཁར་འབྲེག་ཞིག་དུག་པས་གཞུལ་ན།།
 ལྷ་གཉིས་རྒྱས་སེང་ཡང་འཕྲོད་རྒྱ་མི་འདུག།
 དང་པ་ཁེར་འབྲུམ་ཞིག་མཆོ་ཁར་ལུས་འདུག།
 ལྷུག་པ་བན་བུན་ཞིག་རྒྱང་ལ་འཁྲིགས་འདུག།
 གང་ས་ཆར་འདྲེས་མ་རི་འབབ་རྒྱ་ཡོང་འདྲ།
 བསེལ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་ཡིས་ངོ་གདོང་རེག་བྱང་།།
 རྩོད་ཁ་མེས་མ་དོགས་ནས་རྟེན་པ་མིན་ན།།
 མེ་ཏོག་རྟེན་རྩེས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་ཕྱོད་།།

མཚན་མོའི་ཆེ་ལམ་དུ་འཕུར་རྒྱུར་བྱས་བྱུང་།
 བཟེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་གཉིད་ཐུན་བཅག་སོང་།
 ལུ་འབེལ་རྒྱས་གར་གྱི་ལོ་ཚན་འབྲུགས་འདྲའི།
 དུལ་དུས་ངེས་མེད་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ལྷ་ཚོགས།
 དཀར་དམར་ཁ་དོག་གི་ལྷན་པ་མང་ཡང་།
 བཟེ་བའི་སྐུ་ཁུང་ལས་རྟེན་དཔེ་ཡལ་སྤེ།
 བ་ཡལ་ཆུང་ཆུང་དེའི་རྟོན་གྱི་གོང་ཚོ།
 ཅན་ཡང་བརྟེན་མེད་ཀྱི་སྐམས་པའི་རྒལ་ས།
 སྤྲེའི་ཉག་གནས་བཏུས་པའི་ཁོ་ཉག།
 འདར་ཆེན་ཆུང་འདྲིས་ལ་ལུལ་བའི་ལག་རྟགས།
 ཏུས་ཀྱི་གཙང་པོ་ཡིས་གཏན་དུ་སྤྲས་ཏེ།
 ང་རང་གཞན་འཇུར་ཀྱི་བྱིབ་མས་བཟོས་ཀྱང་།
 དྲངས་གཙང་ནམ་རྒྱུ་འདིས་གསལ་འདེབས་བྱས་བྱུང་།
 ཤང་ཤང་ཚུ་མོ་ཡིས་གཏམ་རྒྱུད་འཆད་བྱུང་།
 རྟོན་འདི་ས་སྤྲོད་ལ་རྣ་བ་སྤྲུགས་ན།
 མི་ཚེའི་སྤྱད་སྤུགས་ལ་ངེས་མེད་གསུང་བྱུང་།
 མང་རྒྱུར་དོ་བལ་ཚད་མེད་གསུང་བྱུང་།

{ བླ་མ་ལྷ་མོ་ }

