

དགེ་ཆན་གྱི་བཀའ་ བྱིན་བྲན་བྱང་།

ཤེས་རིག་འོད་སྣང་ལུན་འཛུམས་དཀར་པོ་ཡིས།
མྱོངས་པའི་སྒྲིལ་ལྷན་པ་འཛུམས་པའི་དཔལ།
དགེ་ཆན་དམ་པ་མྱོངས་སེལ་སྦྱོན་མེ་ཡིན།
བཀའ་བྱིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་དགེ་ཆན་ལགས།
ལེགས་ཚོགས་དགེ་མཚན་ལྷན་པའི་མི་ཡི་མཆོག།
ལྷང་དོར་གནས་ལུགས་སྦྱོན་པའི་བྱེད་པོ་སྟེ།
དགེ་ཆན་དམ་པ་མི་ཆེད་ལམ་སྦྱོན་ཡིན།
བཀའ་བྱིན་སྟིང་ནས་བྱང་བྱང་དགེ་ཆན་ལགས།
བྱམས་བཅེད་བྱག་བྱང་གཉིས་པོའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག།
བྱ་ལྷག་གྲངས་མེད་མདུན་ལམ་འོད་སྣང་བསྟེལ།
དགེ་ཆན་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་དྲིད་ཁོལ་ཡིན།
བཀའ་བྱིན་བཟླ་དཔ་མི་སྤྲིད་དགེ་ཆན་ལགས།
དཀའ་ལྷུག་བྱང་བསད་འབད་བཙོན་སྟོང་མེད་ངང་།
རིས་མེད་སྒྲོབ་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཤེས་རིག་བསྟེལ།
དགེ་ཆན་དམ་པ་བཅུ་བའི་པ་མ་ཡིན།
བཀའ་བྱིན་འགྲམ་སྒྲ་མེད་དོ་དགེ་ཆན་ལགས།
ཆོག་དཀའ་དཀའ་བས་བསགས་པའི་ཤེས་རིག་འོར་།
མོས་ལྷན་སྟེ་བོའི་ཆོགས་ལ་ཕངས་མེད་གནང་།
དགེ་ཆན་དམ་པ་སྟེང་གི་འོར་བུ་ཡིན།
བཀའ་བྱིན་སྟིང་ནས་བྱང་བྱང་དགེ་ཆན་ལགས།
༼རྗེ་ཐར་ལམ།༽

སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་པའི་ བཤེས་གཉེན།

དུས་གསུམ་རྒུལ་བའི་མཁྱེན་བཅུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།
མ་ལུས་གཅིག་ཉིད་ཁ་བ་རྟ་རྟ་ལ་དང་ལྟ།
ཞིབ་ཞིབ་བཞད་འདྲའི་སྒྲིལ་ཅན།
དེང་འདིར་སྟན་དབྱངས་དག་གིས་མགྲོན་ལ་བསྟ།
འཛུམ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གངས་རིའི་སྒྲིལ་དུ་བཟླ།
མཛད་པའི་བྱས་རྒྱུ་སྤྲིད་བཞིའི་ཕྱགས་སུ་འཕུར།
གང་གི་ལུགས་ཡངས་མ་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་གནས།
ཆེན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལྟ་སྐར་གངས་ལས་འདས།
འདི་ན་བྱམས་དང་བཅུ་བའི་མངའ་འདག་ཆེ།
ས་འཛིན་ཉི་མ་འཆར་དང་མཚུངས་པ་སྟེ།
གང་དག་ལྟན་པའི་དབྱང་པ་རབ་བཅད་དེ།
ལེགས་བྱས་དུས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཤེ་མཛད།
ཤེས་རབ་གཤེག་བྱང་བརྒྱུད་ནས་རབ་འཕུར་ཞིང་།
བཅུ་བའི་འདབ་མ་གྲིལ་བས་གཞོན་པ་དག།
རང་གི་བྱ་བཞིན་གཅེས་ཤིང་སྦྱང་མཁུན་དེ།
ང་ཆོད་འཁྲིལ་སུ་ཡོད་པར་བཅུ་མཐོང་ཆེ།
མ་འོངས་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཁོག་རབ་ཡངས་པ།
གང་ཉིད་མཛད་པའི་ལས་སུ་མཆིས་ལུ་པས།
སྒྲ་མེད་ཤེས་རབ་ཆལ་རྒྱུས་འཁྲི་ཤིང་གི།
ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བའི་མི་ལ་ཐར་བཞིན་སྦྱང་།
ངས་ནི་ངག་རིག་སྦྱ་མའི་དབྱངས་རྟ་ཡིས།
མཚན་བཟང་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པའི་མདུན་བྱང་དུ།
རེ་བས་དར་ཆ་བསྐྱར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།
སྒྲིག་པའི་པོ་ཉར་གཡོ་སྦྱས་ལྟ་མ་མཆིས།
དུས་བཟང་དགའ་སྦྱོན་པོས་པའི་སྒྲོབ་མའི་གཉེན།
དུས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་གངས་རིའི་ཞོལ་དུ་གནས།
གངས་ལ་ཉི་ཟླ་འཆར་བ་དང་མཚུངས་པའི།
སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་རྒུལ་མཚན་དེ་ཁོན།
སྒྲ་ཡིན་ཆོད་གཞོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
དབྱ་ལ་ཁ་བ་དཀར་པོ་བབས་པ་དང་།
བཞིན་ལ་གཉིར་མ་དོད་པའི་དུས་མཐའ་བར།
བཅུ་བའི་སྦྱང་ནས་གཞོན་པར་མདུན་ལམ་བསྟན།
དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དག་ཡིས་བེན་ན་ཡང་།
འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཡལ་བར་མི་ངེས་པར།
སྒར་ཡང་དཀྱིས་པའི་འཛུམ་མདངས་གྲོལ་བའི་སར།
སྒྲོབ་དཔོན་གང་ཉིད་མཚུངས་པར་གྲགས་པ་ཆེ།
འདི་ཡི་སྟན་ཆོག་སྒྲ་བའི་སྟེམས་ཆང་དེ།
གང་གི་དུས་བཟང་ལུལ་བའི་ལེགས་སྟེས་དང་།
གང་ཞིག་སྤྲིད་པའི་སྦྱོན་མེ་གཅིག་ལགས་པས།
ནམ་ཡང་གཟིམ་པ་མེད་པའི་བརྟན་བཞུགས་ལྟ།
༼ཁམས་སྒྲ་ལམ།༽



དམན་ས་འཛིན་པའི་བཤེས་ གཉེན་ལགས།

ཡང་དག་རྒུལ་བ་ཀྱན་གྱི་ལུགས་རྒྱུད་རབ་ལྷག་རྗེ་རྗེ་ཀུན་བསྟན་ཅིང་།
གསང་གསུམ་ལ་ལུས་འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་སྦྱང་ཞིང་མགོན་པོ་ཉིད་སྦྱ་ཡིས།
དང་པའི་གཙུག་རྒྱུད་ཡིད་དུ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྦྱག་བསྟེལ་སེལ་མཛད་ཀྱི།
བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རང་གཤིས་མཐོང་ཆོངས་འབྱུང་སྐད་ཅིག་སྒྲི་བྱར་སྟེས།

དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་སྦྱག་པོར་མི་ལུགས་ས་བརྟན་འཁྱར་མེད་ངང་།
ཀུན་རྫོབ་ཀླབས་ཀྱིས་བེགས་མ་མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་དབྱངས་པའི་འཇའ་ཆོན་ཏེ།
གཞུང་ཆེན་ལྷ་ལ་ཐོས་པའི་བྲག་བྱིངས་རྒྱ་ཆེར་དོད་པའི་རྟོགས་མཚན་པ།
ཀླབས་ཆེན་སྟེས་བྱའི་ཁྲུང་ཆོས་ཡོན་ཏན་སྐར་ཆོགས་པ་རྒྱ་དོམས་གསལ་བྱས།

མཁྱེབ་རབ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལྟར་མཛོས་པའི་ཉམས།
ལྷ་བའི་མཚོག་ལུར་ཁྲུང་ཀྱི་ཞལ་རས་མཐོང་ཆོད་གའ་བའི་འཁྱར་ཁྲུག་བསྟན།
ཆོག་གི་རྒྱན་ཆ་གཟུགས་སུ་འཆང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྟོལ་མོ་གཤེར་དཀྲོལ།
མ་མཐོང་ལུན་རིང་འགྲོར་ཡང་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་ན་དགའ་བ་ལ།

ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་དྲི་བསུང་མོད་པོ་བསེལ་ལྷན་སྦྱངས་སུ་གནས་ལུར་ཏེ།
རྒུལ་བའི་གསུང་རབ་དག་ལ་སྦྱང་བཙོན་ཆེན་པོའི་དཀའ་བ་སྦྱང་དགས་པས།
གསང་བ་སྦྱགས་ལ་འཕུག་པའི་གོ་རིམ་མ་ལྟོས་སྦྱ་མཚོག་ཁྲུང་སྦྱ་ལགས།
མཇལ་བའི་ཆོད་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོ་ཀླབས་ལྟར་འཕྱོ།

ཉེས་པའི་སྦྱོན་དོར་སྒྲ་བྱ་བཀྲང་གིས་མི་ཁོངས་དཔག་བསམ་སྦྱོན་པ་བཞིན།
གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཀྲར་བའི་སྒྲ་བའི་འོད་ལྟར་མཛོས་པའི་དཔལ་སྦྱག་མཁུན།
མི་ལམ་བྱེ་བའི་ལུས་པོ་བསྟེལ་ནས་ལྷན་སྟེས་ཆོག་གི་བདེན་པའི་ངག།
མཐོང་བའི་ཆོད་མི་ཤེས་མ་རིག་རྫོངས་པ་སེལ་བའི་འོད་སྣང་ཡིན།
༼རྒྱ་ཆང་སྦྱོན་ལམ།༽



ཁོ་ཆེན་གཉིད་པའི་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་གྲུ་ཡིག།

དེ་རིང་ནི་རྒུལ་སྒྱའི་དགེ་ཆན་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་
ཡིན་པས། ངས་ཀྱང་རང་ལ་བཀའ་བྱིན་གཞལ་མཐའ་བུལ་
བའི་དགེ་ཆན་རྣམས་གཙོ་བྱས་རྒུལ་སྒྱའི་དགེ་ཆན་ཡོངས་ལ་
ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁ་གཡང་དང་རེ་སྦྱོན་གྱིས་བསྟགས་བཙོད་
ཅིག་འབུལ་བར་འདྲད།

དགེ་ཆན་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ནི་ང་ལ་
མཚོན་ན་རྩ་བར་ཉ་ཅང་སྟན་ཞིང་སྤྲིང་བར་འདྲོད་པའི་ཡིག་
འབྲུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ནི་ངས་མཚན་
མིའི་མི་ལམ་དང་ཉིན་གྱི་བྱ་བའི་ཁྲོད་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་
འཁོར་སྦྱང་བ་སུ་ཞིག་ལ་གསང་ངམ། ནམ་ཞར་ཡིག་འབྲུ་
འདི་གཉིས་ལ་ཡིད་སྦྱོན་གྱི་འཕྲེང་སེམས་དང་གཟི་བཙུང་
ཀྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྦྱང་བ་ཞིག་སྟེ། སྦྱར་བཏང་པལ་
བའི་མི་ཞིག་གི་སྦྱང་དོར་དགེ་ཆན་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་
འདི་ལ། དགའ་ཞེན་དང་རིན་ཐང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད་སྟེ།
པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་སྦྱོས་སྦྱང་མིན་ང་ལ་གསལ་ཁ་མེད་
ཀྱང་། ང་རང་དོས་ནས་བཤད་ན་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
ངའི་བསམ་སྒྲིལ་འདྲ་ཤིས་སམ་རིན་ཐང་གི་ལྷ་བ། སྦྱོང་ལམ་
ཀྱི་མིག་དཔེ། མི་ཆོད་ལུགས་འདུན་དག་ལ་མདོན་སྦྱར་གྱིས་
རྩོམ་གསལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་
མི་ཆོ་ལ་བདེ་སྦྱོང་གྱི་ཉི་མ་འཆར་དུ་བཅུག་པས། ཆོ་ཡི་
དབྱགས་རྒྱན་མ་ཆད་བར་དུ་ངས་རྟག་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་འདི་
གཉིས་སྤོང་ཞིང་འདི་ཡི་བྱེད་ལས་ལ་རྒྱས་སུ་ཡི་རང་བྱ།

ང་རང་། མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐེམ་སྐས་ལ་སྟེབས་རག་བར་
དུ་དགེ་ཆན་ལ་ཁ་བུལ་མ་སྦྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ཐད་
ནས། དགེ་ཆན་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱས་མངའ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ལ། དགེ་ཆན་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་དོན་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་ཡིན་སྟབས། འདི་ལ་དཀའ་འཕས་ཆེ་ཞིང་གཞོན་ལུགས་
མཆིས་པ་ཡང་སྒྲིལ་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དགེ་ཆན་གྱིས་
སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་ངལ་བ་བརྟུན་ལྷག་ཁྲུང་དུ་སྤངས་ཏེ་མཚན་
མིའི་གཉིད་ཀྱང་མི་ཁྲུགས་པའི་སྦྱག་བསྟེལ་སྦྱང་གིན་ཡོད་
ཀྱང་། དགེ་ཆན་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་ཡིད་སྦྱོན་གྱི་མི་རྟོག་འཕྲོར་
བ་མ་གཏོགས་སུན་སྦྱང་གིས་འཁང་ར་ཞིག་ཡིན་པ་བྱ་ཐབས་
བུལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ས་པུ་ཀྱིས་དགེ་ཆན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཙང་མཁས་གཞན་ལ་ཐན་པར་
འདྲོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ལ། འདི་འདྲའི་མཚན་ཉིད་ཅིག་
འཛུམས་རྒྱ་དཀའ་ན་འང་རང་གིས་ཤེས་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་
ཆོད་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྦྱར་ཅི་ཐུབ་དང་། ཀུན་སྦྱོང་ལྷན་པ་
ཞིག་ཏུ་འཁྱར་བར་ཀུན་སྦྱང་གཙང་མས་སྒྲོབ་གསོ་དང་
གཉོར་སྦྱང་བྱེད་ཐུབ་ན་སྟེ་བ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་
སྐལ་ཞིག་རེད་བསམས་ཡོད།

གངས་རི་ལྷ་བྱའི་ལྷག་བསམ་བསྟེམས་པའི་ཀླབས་
ཆེན་གྱི་དགེ་ཆན་ནི་ཤེས་རིག་གི་རྫོངས་ལྷན་འཛུམས་པའི་
དངས་གསལ་གྱི་ཉིན་བྱེད་ཡིན་ལ། བྱམས་སེམས་ཀྱི་བཅུ་
བས་བརྟན་པའི་ཀླབས་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆན་ནི་མཛོད་བཅུ་ཡི་ཉི་
འོད་བསུ་བའི་ལམ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་མེའང་ཡིན། གཟི་བྱིན་གྱི་
དངས་བ་འདྲིན་པའི་ཀླབས་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆན་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་
ཆོ་ནམ་དང་རེ་འདྲོད་ཀྱི་འོར་བུ་ཡིན་ལ། བཟོད་བསུན་གྱི་
ཁོག་རྒྱ་ཡངས་པའི་ཀླབས་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆན་ནི་སྟེ་བ་འདིའི་
བྱར་ཤིང་ཡིན་པས་དུས་རབས་འདིའི་གཟི་བཙུང་ཅིག་ཏུ་
བཅུ་ཆོག་སྟེ། དགེ་ཆན་ནི་གསར་བཞད་ཀྱི་མི་རྟོག་ཅིག་ཡིན་
ན་ང་ཆོ་ནི་དེའི་སྟེང་འཁོར་བའི་བྱང་བའི་ཆོགས་དེ་ཅི་ལ་
མིན། དགེ་ཆན་ནི་ཤེས་རིག་གི་དོད་དཔོན་དང་མི་རབས་
འདིའི་སྦྱ་རེངས་བསུ་བའི་དཀར་གསལ་གྱི་འོད་སྣང་ཐོག་མ་
ཡིན་ཏེ། མོ་སྒྲའི་འགྲུལ་བཞུད་ཁྲོད་བསུལ་ཐབས་མེད་པའི་

རྒྱས་བྱན་གྱི་རི་མོ་རྟོ་བའི་གཞན་མེད་མཛད་རྒྱས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡང་བྱེད་ཅག་མིན་ན་སྦྱ་ཞིག་ཡིན་འོས། རྫོ་ཞིང་
འཇམ་པའི་གསེར་མདོག་གི་སྦྱང་བྱེད། བསེལ་ཞིང་དུང་
བའི་དཀར་གསལ་གྱི་སྒྲ་བ། མཛོད་བཅུས་བྱུག་པའི་དྲངས་
གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་སེམས་
དཔའ་རྣལ་མ། བྱེད་ཅག་ནི་སྒྲོབ་མའི་བསོད་ནམས་དང་མི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བས། བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་བཞེད་ཡར་སྒྲ་
བཞེད་འགྲུབ་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་གཟུགས་རི་རྒུལ་
བཞེད་བརྟན་དགོས།

ང་རང་དགེ་ཆན་ཞེས་པའི་ཐ་སྦྱང་འདི་ལ་ཞེ་དུག་
དགའ་པོ་ཡོད་དོན་ནི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དགེ་ཆན་
མང་པོ་ཞིག་གི་མཛོད་བཅེད་འོ་རྩེ་འཕྲུང་ཞིང་། ཟོལ་མེད་
ཀྱི་ལྷག་བསམ་གངས་རི་ལས་དཀར་བའི་ཤེས་རིག་གི་
བདུད་ཅི་རི་སྟེང་ཅིག་གཞིབ་པས་ལོས་ཡིན། ལོ་སྐར་སྒྲ་བ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་དགེ་ཆན་ཆོས་ངལ་བའི་དཀའ་ལྷུག་
གང་མང་ཞིག་གདོང་གིས་བསུས་ཤིང་རེ་སྦྱོན་གྱིས་འཁྲིང་
བའི་སྒྲོབ་བྱ་དག་གི་མདུན་སྦྱང་ས་ལ་གསེར་མདོག་གི་མི་
ལམ་བསྟན་པ་ནི་རི་འདྲའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་གཞག་
ཀླབས་ཆེན་ཞིག་རེད་ཨང་།

ལས་ཀྱིས་བགོ་སྐལ་དུ་ལྷགས་པའི་གུས་འོས་ཀྱི་
དགེ་ཆན་རྣམ་པ། རྒུལ་སྒྱའི་དགེ་ཆན་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་
མོ་ནི་ཁྲོད་ཆོར་དབང་འོས་ཤིང་ཁྲོད་ཅག་ཁོ་ནས་རོལ་
ཆོག་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་འདིར་བྱེད་ཆོས་
ལྷག་བསམ་ཀྱིས་བསྐངས་པའི་དཀའ་ལྷུག་གི་ངལ་དུབ་
མཐའ་དག་རེ་ཞིག་པར་ལ་གཡུགས་ཏེ། ལུགས་སྦྱོང་
སྦྱང་དང་སྦྱ་བའི་བདེའི་ངང་བཞུགས་དང་། ང་ཆོས་
ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་དོན་མང་པོ་སྦྱོན་འདུན་དུ་སྦྱལ་ཏེ་
བྱེད་ཅག་གི་དར་ལུང་རྩ་བའི་གསོས་དང་ཁྲ་རྒྱུང་མིག་གི་
དགའ་སྦྱོར་དུ་སྦྱེལ་ཡོང་།

གལ་ཏེ། སྦྱོན་ཆོག་འདི་ནི་དཔག་བསམ་སྦྱོར་པ་ཞིག་
ཡིན་ན། གང་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མཐམས་ཅད་བྱེད་
ཅག་གི་ཁོངས་སྦྱོང་གནང་སྟེ། དད་འདུན་གཙང་མས་རེ་
འདྲོད་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྷར་དབབ་པར་བྱེད་ཆོག་ལ། གལ་
ཏེ། སྦྱོན་ཆོག་འདི་ནི་རི་རིའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་དྲི་མེད་ཀྱི་
ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ལྷག་གཅིག་ཡིན་ན། བྱེད་ཅག་གིས་
གང་དེའི་རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་
ཀྱི་ལྷ་དར་ཞིག་དུ་སྦྱོར་ཆོག། གལ་ཏེ། སྦྱོན་ཆོག་འདི་ནི་
དྲངས་ཤིང་