

དཀར་མཛེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆ་གཡོལ་བོན་བྱངས་
དཔལ་འབྱོར་འཕར་བའི་སྤྱི་བཟུང་།



ཀུལ་རོང་བོད་བྱང་གི་མཛེས་སྟུགས།

རྩོད་ཁར་སླེབས་པ་ན་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚེ་
 མ་ད་དུང་ཡལ་མེད་པས་རྒྱལ་ནང་མང་ཆོག་སེལ་
 འཇམ་ཡུལ་སྐྱོར་དང་ཆོག་ཡོལ་འཛད་སྦྱོང་དེ་
 རྩམ་བཞིན་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཀར་མཛོད་
 རོས་ནས་བརྗོད་ན། 20℃ཡི་ཚོར་བ་ནི་ལྷན་སྟེ་
 ཁམས་ལེགས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་ས་གནས་དཔལ་
 སྤུལ་བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱི་
 དེས་ན། རང་ཁྱལ་གྱིས་ཤོད་ཆད་20℃ཡི་དབྱེ་
 རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱོར་གྱི་མིང་བྱང་རྒྱ་མཐུད་
 གཏོང་བ་དང་། ཡུལ་སྐྱོར་གྱི་དུས་སྐབས་བཟང་
 ཏུ་བརྒྱུད་མྱོ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དེ་དཔལ་
 འཕར་ཐབས་ལུ་བརྒྱུར་བ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་ས་དུ་
 ཏུ་བརྒྱུར་བ། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་ཤོད་མྱོ་
 རྒྱས་དང་མི་མེར་འབབ་འཕར་གྱི་བྱུབ་འབྲས་
 བརྒྱུར་དང་རྒྱུར་བཞིན་ཡོད།

རྟོག་པར། མ་གཤིང་དྲུང་མ་ཤིང་གི་
ཤ་ཤར་གསར་པ་པུམ། རྟོག་པར་ཤ་
དཔེ་གསར་གསར་པུམ་གཤིང་པར་ལྟོད།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་
 གློང་ཆ་འདུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་“ཡུལ་
 གློང་གྲོང་ལྗེ་ཡག་ཤོས་”རྩིས་བྲག་རྩོད་གིས་ལོངས་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་མས་མཆོ་འཕགས་སྟེ་2000ཙམ་
 ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཁམས་གནམ་གཤིས་ལུག་རྩོད་མ་
 ཡིན་པ་དང་ས་ལོངས་ནང་གི་གནམ་འོད་མཁའ་
 རྩོད་དང་གཤོད་མའི་རྒྱ་ཁམས་གྲོང་ལྗེའི་མཛོས་
 རྩོད་ས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཆད་ཉ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡོད།
 ཏུས་ལུག་རིང་པོར་རྩིས་བྲག་རྩོད་གིས་མའི་རིག་
 གནས་ཀྱི་ནང་དོན་རྩིས་འདོན་དང་གྲོང་ལྗེའི་བག་
 མེད་ས་འཆོ་བ་རྩོད་ཆོར་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲིངས་ཏེ་
 གྲོང་ལྗེ་རྩོད་རྩོད་དེ་དབྱར་ཁདི་གྲང་གསེང་གི་ཆོ་
 གཤོས་བྱ་ཡུལ་དུ་རིམ་པ་སྤར་ནས་དྲངས་པ་མེས་
 རིག་གནས་ཡུལ་གློང་ལས་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གནམ་འགྲོང་ཐོན་ལས་ལ་རྒྱ་སྟོང་པས་གསར་པ་འཕེལ་
 ཏུ་བརྒྱག་ཡོད།

མོ་གཉིས་རིང་ཕྱིད་ཁ་ཡུལ་ཁྱད་མེར་ཆོ་
གཤམ་རིག་གནས་ཡུལ་རྒྱུ་ར་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱགས་
ཆེན་གཏོང་བཞིན་ཡོད། རྩོད་ཁང་གཉིར་རྒྱུད་
བྱེད་མཁན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཡུལ་རྒྱུ་ར་བ་མང་
པའི་དུས་སུ་རྩོད་ཁང་པམ་ཆེར་གང་སྟབས། ཡུལ་
མིས་ད་དུང་ས་གནས་དེ་གའི་ཕག་ཤ་བསྐྱལ་མ་
དང་རི་རྒྱུས་ཤ་མོ་མགས་ཁིང་ལས་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་
རྩིས་བཅོངས་པར་བྱིན་ཁ་རྒྱག་པས་ཡུལ་ཁྱད་ས་དེ་
ད་དུས་ཁྱག་དུ་འཕྱར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
རྒྱལ་བདེའི་ཆོག་ཆ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཆོང་བདག་
ནོར་བུས་ཉི་མའི་མོ་གཉིས་རིང་འདིར་ཆོ་གཤམ་
ཡུལ་རྒྱུ་ར་ཡོང་མཁན་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱར་
ནས་ཡུལ་རྒྱུ་ར་པའི་དགོས་མཁོ་ཡང་ལྷུ་ར་བས་མང་
དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མི་མི་ཁྱུང་བ་ཞིག་གིས་རི་
ད་གྲུལ་དུ་ཆོག་ཆ་བཏུང་ནས་མཆོས་སྡེ་ངས་ལ་ལྷ་
འདྲོད་པས་ངས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་བས་དེ་དང་བསྐྱར་ནས་
རྒྱལ་བདེའི་ཆོག་ཆ་བཟོ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

[illegible]

དེ་མ་ཉི་ཉེན་སྐོང་མེད་ཡུལ་མིས་གཙོ་བོ་
སྤེལ་རྒྱུ་ཞིང་མི་དང་འི་དང་ཅགས་ལ་བརྟེན་ནས་
འཆོལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཐབས་
ལམ་རྩ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་དུས་ཚིགས་འཕར་ཆག་
གི་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་བོ་ཐོབ་ས་ནས་ཡོང་འབབ་ཏུ་
ཅང་འཁྲུག་གཏམ་གཤིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོལ་

རེ་ལ་བ་དང་རྩོན་ཐོག་གཅིག་གི་ཡོང་འཕར་ལས་
 མིང་པའི་བཀག་བྱ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད། སྤོང་རྩེ་
 དེས་སྤོང་རྩེ་རིམ་པའི་བྱན་མོང་ཐོན་ཁུངས་བསྐྱ་
 གྱེལ་བྱ་བྱ་དམ་འཛིན་བྱས་ནི་ལམ་མའི་རྩྭ་ཁང་
 དང་། ས་ཁག་དཔངས་སྒྲིལ། སྒྲེ་ཁམས་བཅས་
 ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་གཅིག་གྱུར་འཆར་
 འཁོད་བྱས་ནས་སྤོང་རྩེ་ཡོངས་ཀྱི་དྲུང་ཆོང་37ཁྱུ་
 མང་ཆོག་ས་208སྒྲིལ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་རྒྱུད་བྱེད་སྤངས་
 དང་ཁ་བྲལ་རྒྱུར་སྒྲུལ་གྱིད་བྱས་ཡོད། ཁང་པ་
 བོགས་གཏོང་དང་། ས་ཁོང་འཁོར་རྒྱུག། བྱན་
 མོང་ཁི་རྩོག་ས་བཞུ་བ། ཐག་ཉེར་ལས་ཞུགས་
 བཅས་ཡོང་འཕར་ཐབས་ལམ་བཞིབ་རྒྱུད་དེ་རྩྭ་
 ཁང་གནས་ཆོང་ལ་བརྒྱར་བ་དང་ཡོད་མིང་རྩྭ་ནོར་
 ཡོང་འཕར་མ་ཅུར་བརྒྱར་བ། ཏུས་བྱང་ཆོག་ལོལ་
 འབྲལ་བ་སྤོང་རྩེའི་བྱན་མོང་དང་མང་ཆོག་ས་ཁྱིམ་
 ཆོང་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཅན་ཅན་གྱི་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་བཞི་
 ཏུ་བརྒྱར་བ་རེད།

འདབ་པ་མེད་ཤམ་ལྟ་ལ་མེད་ཤམ་ཉི་ལྟེན་
 མེད་ལྟེན་ལ་མ་ལྟེན་པ་བཟོད་ན་ཤམ་གྱིས་
 “ལུགས་མེད་རིག་གནས་ལྟལ་བཞག་བར་
 རྒྱལ་ས་དང་དམངས་སྤྱལ་དངོས་མང་བཤམས་
 མེད་ཁང་མཆོག་ལས་རིགས་གསར་པ་གཅིག་
 རྒྱུ་གཉིས་མཐུད་དང་དོན་མོག་འབྱུང་བ་དང་
 བརྒྱན་ནས་སྤྲོད་པ་ལྟལ་གྱི་ལྟལ་སྤྲོད་ཕྱི་རྒྱུ་
 མཐུད་དང་ཡག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་གནས་སྤྲོད་བྱེད་
 མཆད་བརྟན་པོའི་དང་མཐོང་ཏུ་བྱིན་ཡོད། 2025
 ལོར་ཉི་ལྟེན་མེད་ལྟལ་མི་མེད་ལོ་མེད་ཆ་
 རྒྱལ་མོང་འདབ་མེད་ཁྱེད་ལས་བཞག་ཡོད་ཅེས་
 རོ་སྤྲོད་བྱས། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་འདབ་པ་མེད་
 ལས་ཐོག་ཁྱེད་གང་འགྲིག་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་མང་གཞིའི་
 ཐོག་གསེར་ཆུང་དང་དྲོད་ཆུང་ས་མཐོང་འདོན་དང་།
 འཕྲོ་ལམ་འགྲིམ་འབྲལ། ཁོང་ལྟལ་འཕྲོད་བརྟེན་
 གཙང་སྒྲོ་མོག་སྤྲོད་གཞིའི་སྤྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཞན་ཆ་
 ལྷན་མཐུད་དང་ཁ་གསལ་བྱས་ནིང་། ལྟལ་མེད་
 གནས་མཆད་གི་བཟའ་བུ་དང་དང་རྟ་པ་ཅ་ལག་།
 རིག་འཆར་ཐོན་སྐྱེས་མོག་ས་ཐེ་ལེགས་ལུ་གཏོང་
 བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ནམ་རྒྱུན་ཡུལ་མིའི་སྐལ་
 ལུས་གསེར་རྒྱུད་ཀྱིས་པར་བརྒྱུད་རྒྱུད་དེས་མ་གནས་
 དེ་གའི་མང་ཆོག་མ་རྒྱུན་སྤྲོད་ས་ཁུལ་དུ་ལྷ་སྐོར་
 རྒྱུད་པའི་“ལྱུར་ནས་ལྷ་མཁན་ནས་རིག་གནས་
 ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ནང་ཞུགས་མཁན་དང་།
 ཞབས་ཞུ་བྱེད་མཁན། སན་པ་ཐོབ་མཁན་བཙས་
 གུ་འཇུག་པར་བསྐྱེལ་ཡོད། གུང་བཅོན་ཉི་ལྷེར་
 བསྟེ་གནས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གནས་དེ་གའི་རིག་
 གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁེལ་ལས་གནས་དེ་གའི་ལས་

མི་བརྒྱ་ཆ50ལྟ་ལ་ཟིན་པ་དང་ཉེན་སྲུབ་ལྡང་
 གྱི་གསོག་མ་དངུལ་གཅིག་སྒྲིང་པ་སོགས་ལྟ་སྲོང་
 ཡག་པོར་བརྒྱུད་དེ་ས་གནས་དེ་གཟི་སྲུབ་ཆེན་སྲུབ་
 མ་འཛོམས་ཆེན་ཞིག་ས་ཡུལ་དུ་ཡོག་ནས་ལས་ཁུགས་
 ལུབ་ཡོད། སྲུབ་ཆེན་ཐོན་རྩིས་དང་ས་ཡུལ་འདབ་པ་
 ཉེ་ཉེན་དུ་ཡོག་ནས་ཆང་རག་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
 ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གྱི་གཉེན་ཁང་གིས་ཉེན་
 སྲུབ་ལྡང་དང་གྱི་གསོག་མ་དངུལ་གཅིག་སྒྲིང་པས་ལྟ་
 སྲོང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག། སྐོའའིན་མི་དགོས་
 པའི་ཁྱིད་རྩལ་ལག་ལེན་བརྟེན་རྩིས་ཡུལ་སྐོར་བ་
 མང་དུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། མཁོན་ཁང་དུ་སྤྱོད་
 མཁན་ཡང་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅིས་སྲོང་བཅོན་ཉེ་
 ཉེན་བསྐྱིལ་ནས་གྱི་ལས་དོན་མི་རྩི་སྲོབ་པ་ཟང་དང་
 ལྷན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད།

ཀྱང་དཀའ་ཕྱིན་པ། བཅས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་
སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ། བདེ་བ་སྒྲུབ་
དཔལ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་

འབྲུག་གསེང་མུ་ཚན་དང་། རྟོན་ཚད་
 20°C ཡི་དབྱར་ཁའི་གནས་གཤིས་བསིལ་པོ་
 བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 བས་དུང་དགའ་ལུང་པ་རྩེད་ས་ཁུལ་གྱིས་ཐུབ་
 གནས་སྐབས་ལྷ་སྐོར་མེད་མ་གཅིག་ཡོང་བའི་
 འཕེལ་ཁྱུས་གཏོང་སྐད་སྐོར་པ་དེ་དུས་ཡུན་རིང་
 པོའི་བདེ་གསོ་དང་ཡུལ་སྐོར་རྟོན་གནས་ཀྱི་ལྷ་པོའི་
 འགྲན་ལམ་དུ་གཏོག་འཁེལ་བྱས་ཡོད། ད་ཆར་སི་
 ཁོན་དང་ཁྲུང་ཆིང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་རྒྱན་ཚོན་
 ཚོགས་སྤྱི་དབྱར་ཁའི་ཤུང་གཤེང་དུ་ཚུགས་པའི་ལུས་
 གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཁུང་གྲོ་ཁུ་ཡི་ཆ་གཡེལ་ལུལ་སྐྱར་བ་ཀ་ལོ་
 ཅའེ་ཆེད་གསལ་ད་ཆོ་མི་100ལྟ་གཟེད་དུ་དེ་གར་
 ལུས་གསོ་བྱེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། གནམ་གཤིས་
 ཁོར་ལུག་ཏུ་ཅད་སྦྱིད་པོ་འདུག། ཞོགས་པ་ཞེས་
 ལས་ཉོ་ཆོད་ཁྲིམ་རར་འགྲོ་སྐབས་ས་གནས་དེ་
 གའི་ཤིང་རྟོག་མངར་མོ་དང་སྒྲོ་ཆོལ་སོས་པ་ཡོད་
 པས་ས་གནས་དེ་གའི་ཁང་བདག་ངམ་ཡང་ན་
 ལུལ་སྐྱར་ལྷེ་ཤུན་པ་གང་ཡིན་དུང་སྒྲོ་མེམས་
 འཁོལ་པོ་འདུག། ཕྱིན་ཆད་ངས་ཤྲགས་པོ་དེ་
 བས་མང་པོ་ཁྱེད་ནས་འདིར་ཤོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད། ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོལ་ཆེད་
 དུང་དཀར་ལུང་པ་སྡོངས་ཁུལ་གྱིས་མགྲོན་ཁང་
 དང་ལུལ་མའི་གནས་ཆང་གི་རྒྱ་རའི་འགན་
 གཙང་ལེན་གྱི་ལུན་རིང་སྡོད་པའི་ཞབས་ཁུ་
 གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་སྡོངས་ཁུལ་གྱི་ལུལ་སྐྱར་
 དང་དམངས་སུ་ཞབས་ཁུ་སྒྲོ་སྟགས་གྱི་ཐོན་
 ཁུངས་བརྒྱ་ལྷུལ་བྱས་ནས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་

ཡུལ་སྐོར་ཕྱོད་ཁང་ཆ་ཆེར་བརྟེན་དེ་སྔར་ཤེའི་
 བོད་མེད་ཏུ་ཡུལ་པའི་ཡུལ་མིའི་སྐོད་ཁང་དང་།
 ས་གཤམ་དེ་གའི་དཔལ་ཚྭ་ཡ་ལུས་ལྷགས། ཟུང་
 ལྷག་ཞིང་ཡས་ཐོག་རྩས་བཅས་རིམ་སྐོར་ཁྱེད་
 བཞིན་ཡོད།

གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན་
 དེའི་ཁྱིམ་དང་པོའི་ཆོས་19ནི་ན་མུ་18པའི་
 ཆོས་25ནི་དབར་དུ་དགའ་ལུང་པའི་ལྷོངས་ཁུལ་
 གྱིས་འཕེལ་བྱས་ན་ལུལ་རྒྱུད་པ་མི་ཁྱིམ་122.27
 ལ་སྤེལ་ན་ཞུས་པ་དང་ལུལ་རྒྱུད་ཀྱི་མུགས་བཅུས་
 ཡོང་འབབ་རྒྱར་དུ་བྱུར་13.45ནི་པ་དེ་ན་
 འི་དུས་མཉམ་ལས་བཅུ་ཆ56.31འཕར་བ་
 དང་། ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞིར་མཐོན་ན་ཁང་

268 དང་གི་བཅུ་མ་གསུམ་ལྷག་ལ་སྒྲེ་འེའི་འགག་
གཙང་ཡུན་འེང་སྒྲོང་པའི་འབས་ལྷ་སྒྲེལ་ཡོད། ད་
སར་དྲང་དཀར་ཡང་པའི་སྒྲོང་ས་ལྷལ་དུ་འཇུག་
ཚང་གི་སྒྲུང་རང་ཡིག་གནས་ལུམ་སྒྲོར་ཐོན་སྐབས་མ་
ལག་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་“གསར་བ་རྩེ + ལྷང་
མདྲོག”ཟིན་སྒྲོར་ཞིབ་འཇུག་སྒྲོབ་སྒྲུང་སྒྲུང་རྩལ་
དང་“བསྐལ་དྲོད”ཐོག་གསུམ་ཟིན་པ་དེའི་བའི་ཆུ་
ཚན་བདེ་གསོ་ལས་རིགས་འཇུག་ཚང་དུ་གཏོང་བ་
དང་ཆབས་ཅིག་ལུས་ཆལ་ཡལ་སྒྲོར་མཉམ་འདྲེས་
ཀྱིས་ཐིམ་ལ་དུ་རྒྱུ་ཐང་དུ་བསྒྲུང་པའི་ལམ་ཐིག་
ཅི་ཤ་བཏོན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཟིན་པའི་ལུམ་སྒྲོར་སྒྲུ་
གསེར་ལྷལ་གཏོང་རྒྱུར་སྒྲལ་བཞིན་ཡོད།

གླེ་ཁམས་ཐོན་ཁུངས་གང་འགྲིག་དེ་སྤྱིར་
 དང་ལས་རིགས་རྣམ་པ་རིམ་སྤྱོད་ཁྱེད་པ་ནས་
 འཛད་སྤྱོད་ཁྱེད་སྤངས་གསར་གཏོང་དང་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་བས་ཆོང་མ་ལ་ཐོབ་པའི་བར་དཀར་
 མཛེས་ལུལ་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ20℃
 ལི་དབྱར་ཁའི་ཁྱུང་ཆོས་ལྷན་པའི་IPལ་གཤི
 བཅུགས་ཏེ་གླེ་ཁམས་སྤྱོད་ལ་འཛོག་པ་དང་རིག
 གནས་ལུལ་སྤྱོད་དམངས་ཕྱག་གི་ཁྱིད་སྤོབ་བཟན་
 སུང་བྱས་ཏེ་གླེ་ཁམས་གནས་གཤིས་ཀྱི་དྲུངས་
 བསེལ་ཐོན་ཁུངས་དེ་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆོ་ཤོས་སུ་བསྐྱལ་ཡོད། ཕྱི་ཆད་
 རང་ལུལ་གྱིས་གླེ་ཁམས་དང་གནས་གཤིས་ཀྱི་རིན་
 ཐང་གཙོ་བོ་གཉིས་སྟེན་འདྲན་བྱས་ཏེ་དངོས་
 སྲེལ་སྤྱོད་རྩིས་ཅན་དང་བདེ་གསེབ་རྣམ་པ་བཅས་
 ཀྱི་རིག་གནས་ལུལ་སྤྱོད་ཐོན་རྒྱས་ཕན་སུམ་རེ་
 ཆོག་གསུ་གཏོང་བ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལེ
 ལག་ཆོང་བ་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། མང་ཆོགས་
 ཀྱི་རྩ་མང་འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་
 བ། “མཛེས་སྡེངས་དངུལ་ཁུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་
 གླེ་ཁམས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་བའི་”ལེའུ་གསར་
 སུ་མཐུད་ཡག་པོ་བྱ་བྱ་ལྷན་པ་རེད།

(གུན་དགས་བསྐྱེད།)

(བར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུད།) རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི
ས་གནས་ཁག་དང་ཕྱི་ཆོན་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་
གནས་སྤར་བས་སྤར་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་པ་མཛེས་
ལུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་སྤར་བའི་འགན་ལེན་
ལུས་ཐུན་དང་། རང་རྩིས་གསར་བཟུངས་ཕྱིན་སྲེལ་བའི་
འཛིན་གཞི། མི་དམངས་གཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིན་བའི་གཞིན་
ཉམས་ཐུན་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་པར་རྩིས་འཛིན་ཡང་དག
ཟེང་ཅིང་། “སྤར་སྤྱོད་གཅིས”ཀྱི་མཐོ་ཆད་ཏུ་བློ་བཟན་
འཁྱར་མེད་དང་ཡངས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་སྤར་
བའི་འགན་འཁུལ་འཁྱར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྤྱོད་སེམས་ཆེ
རུ་བྱ་བ་ཉིག་གཏོང་བ་དང་། ར་ཞིབ་ཐན་འབྲས་དངོས་ལ
བརྟེན་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་དོ་སྣང་ལ་ལན་སྒྲིག་བ་དང་ཏང་གི
སྲིད་སྤྱོད་ཆེད་གཞི་བཟན་པོར་བཟོ་དགོས་པར་བསྟན།

རིས་སྐྱར་འདི་རི་སྐྱར་ཞིབ་ལས་འགག་སྤྱོད་ཆོད་མཐོན་
པོས་ལེགས་པར་བརྒྱབ་པར་སྐྱར་ཞིབ་ལ་ཁ་སྤྲོས་ཡོད་པ་དང་
གཙོ་གནད་ཡོད་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཆེད་དོན་སྐྱར་ཞིབ་དམ་
འཛིན་ཞིབ་ཆགས་དང་། བརྒྱར་ཞིབ་ཞིབ་བཤེར་དམ་འཛིན་
ཡག་མོ། སྐྱར་ཞིབ་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐང་དོན་ཐོག་འབྲེལ་ཚུལ་
“ཕྱིར་མིག་ལྟ་བུའི་”ལས་དོན་ཉན་ཉིག་སྤེལ་བ། བརྒྱད་རིམ་
ཀྲིལ་པོ་ཀྲིལ་སྤྱོད་ལེགས་འདྲམས་ཉན་ཉིག་བྱེད་པ། ཆའ་འཕྲིན་
བསྐྱར་པ་དང་དབྱེ་ཞིབ་བརྟེན་གཙོ་གཙོ་བྱེད་ཀྱིས་ཆེ་བྱ་གཏང་
དགོས།

ཆོགས་འདུར་ནན་པ་བཤད་བྱས་དོན། མ་འཇུགས་ཀྱི
འགྲོ་བའི་ལ་ལྟགས་པ་ལྟན་ཏེ། ལྟར་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་མཉམ་
ལྟགས་གོང་བྱ་འགྲེལ་པ་བྱ་དགོས། ལྟལ་ལྟར་ལྟར་ཞིབ་
ལྟར་དོན་ཁང་གིས་རྩེ་བྱིན་ཏེ་ཡོངས་དམ་འཛིན་དང་
ལཅིག་ལྟར་འཆར་འགོད་མཐུན་རྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། ལྟར་
ཞིབ་ཆོ་རྒྱུད་ཁག་གིས་གནད་དོན་བྱིན་ཚུགས་རྒྱུད་འཁྲུངས་
དང་ལྟགས་གནད་ལ་རྩེན་པ་བརྒྱག་དགོས། ལྟར་ཞིབ་བྱ་
ལུལ་ཏང་མ་འཇུགས་ཀྱིས་མ་རྩལ་དང་ལྷངས་དང་ལྟ་རྩལ་
དང་ལེན་དང་གནས་རྩལ་ཁི་མ་ཁི་བཞིན་བྱ་དགོས།
རྟགས་ལས་རྩེ་ཆེན་གྱིས་མཐུན་རྒྱུར་དང་གཞིགས་འདེགས་
དམ་ཐབ་བྱས་ནས་ལྟར་ཞིབ་བྱིས་གཞིན་དང་པན་འབྲས་
དངོས་ཐོན་པར་འགག་ལེན་བྱས་ཏེ་ལྟས་ཆད་མཐོན་པོས་མེ་
ལྟར་འདིའི་ལས་འགག་ཁག་འབྲུབ་པར་བྱ་དགོས།

ཁུལ་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་བྱིང་དང་། ཁུལ་ཁྱེའི་སྐོར་ཞིབ་
ལས་དོན་འགོ་བྱིང་ཚུར་གྲིའོངས་མི། སྐོར་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་ཏང་
ཆ་འཇུག་གཉིད་གནང་འཁུར་སློ་མཐུན་གཅོ་པོ། ཁུལ་ཁྱེ་སྐོར་
ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློ་མཐུན་ཆོང་མཁུགས་ཡོད།

(རྩོམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བཞུགས།)

ཐུན་འབྲུའི་ནང་ཕྱགས་པ་ཕྱགས་འགྲོག་པ་ཆོས་
ཐུབ་འབྲས་ལྷ་བརྟན་དང་ཆེ་ཏུ་བཅུང་ཞེ།
དུགས་ཡོད་ཐུས་ཁུང་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་
ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱོག་ཉེན་མེད་
ཡོང་བར་བསྐྱད་དགོས།

(བར་རྩ་དང་པོ་མཐུད།)

ཆོགས་འདུར་ཟིམ་པ་ཁག་དང་ཕྱེ་ཆོན་ཁག་གིས་ཐུམ་
འབུའི་ནད་འགྲོག་བཅས་ལས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཟིང་རང་བཞིན་
དང་། རྟེན་འཛིང་རང་བཞིན། དཀའ་ཆོགས་རང་བཞིན་
བཅས་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
ཁྱེད་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་འགན་ཆེན་པོ་འཁུར་བ་དང་།
དཀའ་མཛོས་ཁྲུལ་འཕེལ་བྱས་ལ་འགན་ཆེན་འཁུར་བའི་རྣམས་
འགྲུར་ཐོག་ནས་ཐུམ་འབུའི་ནད་རྩྭགས་བསུས་འགྲོག་བཅས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཁག་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་དམ་འཛིན་ནན་ཞིབ་བྱས་ཏེ།
སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་མེད་ཀྱི་འགྲོག་སྤང་བྱ་བ་དམ་པོར་
བསྐྱོད་གོས། གཅིག་ནས་འགན་འཁུལ་བརྟན་པོ་འཁུར་བ་དང་
འགན་མཉམ་འཛིན་སྤྱི་རྒྱུ་བ་བྱ་དགོས། གཉིས་ནས་འབྲུང་ཆར་
དོད་མ་ཚོད་འཛིན་བྱས་ནས་སྒྲིལ་ཐག་གཅད་དགོས། གསུམ་
ནས་རྒྱས་འདོན་གནད་མྱིན་བྱས་ནས་འགག་སྒྲིལ་གཅད་མེལ་
བྱ་དགོས། བཞིན་ས་དྲིལ་རྒྱུག་དང་ཁྱིད་སྟོན་བྱས་ནས་འགྲོག་
སྤང་ར་བ་བསྐྱར་དགོས། རེ་ནས་འགན་ལེན་ཕྱིད་ལུགས་ཆེད་
བཅད་ནས་བྱུལ་ཁ་འཐོབ་པར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་
པོར་བསྟན་པ་རེད།

ཆོགས་འདུར་ཁྲལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུམ་འབུའི་ནད་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་བད་ཁྱབ་བཏང་བ་དང་《དཀར་མཛེས་ཁྲལ་གྱིས་ཐུམ་
 འབུའི་ནད་འགོག་ཐོན་པན་འབྲས་སྐབས་ན་དང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
 བའི་བྱ་ཐབས་བཅོམ་པོ་བརྒྱད་》ལ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་
 དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆ་ན་དང་ཚོང་(ཤོང་ཁྲེར་)གིས་ཆོགས་
 འདུར་གཏམ་བཤད་སྒྲེལ་རེས་བྱས་པ་རེད།

(བདེ་མྱིང་དང་ཁྱ་མཆོས་བཟུང།)