



ཕྱིའི་མང 10674 བ



ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་པོ།

甘 孜 藏 文 报

[illegible]

ལྷན་དང་གཅིག་ཁྲུབ་ཀྱི་གསར་འཛུགས་ཙམ་རྟགས། CN51-0018-Z (ཆ་ལྟགས་61-67)

གཤེད་པོ་ཡིས་ཁུམ་ཆུང་དང་ཆུང་འགོ་ཁྱིད་ཆོ་ཆུང་གི་ཕྱོད་ཆོ་གས་གཙོ་ཆུང་གནད་ཉི།
 ཆུང་ཆུང་ཆུང་གསོའི་ཕྱོད་འབྲས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཁྱ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེ་ར་
 བརྟོད་ཅིང་། རང་རྟོགས་རང་མི་དམངས་ལ་ཁྱིད་འགན་ལག་རྒྱུས་འཛོགས་པ་
 དང་དཔོན་རྒྱལ་ལ་བརྟོན་ནས་ཁྱིད་འགན་ལག་རྒྱུས་གཞག་དཔོན་གསུངས།

གྱི་ལྔ9པའི་ཆོས་7ནིན་ལ་ཁྲལ་ལྷ་
 ཉང་འཕྲོགས་སྐྱེད་འགྲོ་བྲིད་ཆོ་ཆུང་(ཁྲལ་
 ལྷ་དང་ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཉང་སྲོལ་སྲིད་
 གཙང་འཕྲོགས་སྐྱེད་གི་འགན་འཁུའི་ལམ་
 ལུགས་འགྲོ་བྲིད་ཆོ་ཆུང་)གི་སྲོལ་ཆོགས་
 འཆོགས་པ་ཤེད། ཁྲལ་ལྷའི་བྱུང་ཅི། འགྲོ་
 བྲིད་ཆོ་ཆུང་གི་ཆོང་དོན་ཀྱང་པོ་ཡིས་ཆོགས་
 འདུ་གཅི་སྐྱེད་གནང་ནས་གསུང་བཤད་
 གནང་། ཁོང་གིས་སྲིད་འགན་ལག་ཆེས་
 འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་
 ལེན་བསྟར་བྱུང་སྐོར་གྱི་ཁྲལ་བྱུང་ཅི་ནི་
 ཅིན་མེད་གི་རྒྱུས་བཤད་གལ་ཆེན་ལག་
 བསྟར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཕྱིད་པ་དང་། ཉང་
 ལྷའ་དབྱེད་དང་ཞིང་ཆེན་ཉང་ལྷའི་བཀོད་
 སྒྲིག་ཁྲིང་བྱ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་དོན་ལ་འབྲེལ་
 བ། ལྷན་རུ་དང་འཛིན་སྡོད་མེད་དང་ལྷན་
 རིང་བྱས་ཆེས་འཛོགས་པ་མཐའ་འཁྲོངས་པ།
 སྲོལ་སྐྱོང་དང་སྲོལ་གསོའི་ཁྲལ་འབས་རྒྱུ་
 ཆད་མེད་པར་སྲུབ་ཆད་དང་རྒྱ་ཆེར་གཤོང་
 བ། རང་རྟོགས་ངང་མི་དམངས་ལ་སྲིད་
 འགན་ལག་ཆེས་འཛོགས་། དངོས་སྒྲུབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྲིད་འགན་ལག་ཆེས་འཛོགས་
 བཅས་བྱས་ཏེ། དཀར་མཛོས་ཁྲལ་དེང་
 རབས་ཅན་འཕྲོགས་སྐྱེད་གི་རྒྱ་ཆས་པ་གསར་
 པ་ལུར་ཐག་གཤོང་དགོས་ཞེས་བློན་གསུང་
 གནང་བ་ཤེད།

ཆོགས་འདུར་ཁྱུ་བྱུ་ཐུ་ཅི་ཞི་ཅན་
 གིང་གི་མཆོན་བཞོད་མཁུལ་རྟོན་གསལ་ཆོད་
 གྱི་དགོངས་དོན་དང་། གྲུང་དབྱང་ཏང་
 འཕུགས་རྒྱུད་ལས་དོན་འགྲོམས་ཆོ་ཆུང་གི་
 ཆོགས་འདུ། ཞིང་ཆོད་ཏང་ལུ་ཏང་
 འཕུགས་རྒྱུད་འགྲོམས་ཆོ་ཆུང་(ཞིང་ཆོད་
 ཏང་ལུ་དང་ཞིང་ཆོད་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཏང་
 རྩལ་སྤྱིད་གཙང་འཕུགས་རྒྱུད་གི་འགན་
 འཁུའི་ལས་ལུགས་འགྲོམས་ཆོ་ཆུང་)གི་
 ཆོགས་འདུའི་མྱེད་དོན་བརྒྱུད་སྤྱངས་དང་།
 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱིད་འགན་ལག་ལེན་འདུ་
 ཤེས་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྐར་བའི་
 སློབ་རྒྱུད་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུལ་རྣམས་མེད་ལ་
 ཉན་འཛིག་བྱས་པ་ཤིང་།
 ཆོགས་འདུར་བསྐྱར་དོན། འདི་ལོ་
 ལས་བཟུང་རྒྱལ་ལུས་དུས་འབས་གསལ་
 བའི་ཏང་འཕུགས་རྒྱུད་གི་སྤྱིའི་སླད་བྱ་དོན་
 འཁྲུལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་སྤྱིད་འགན་ལག་
 རྩེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དགལ་འཆང་བ་དང་
 ལག་ལེན་བསྐར་བའི་སློབ་རྒྱུད་སློབ་གསོ་
 ཏན་ཏིག་སྤེལ་ནས་བསམ་སློབ་རྩེ་མིང་
 དང་། དངོས་བཤེར་ལེགས་བཅོས་ ཟུན་
 རྩས་ལུགས་ཡན། གཅིག་ཀྱང་འཆར་
 འགོད་བྱུགས་ཡོངས་སྟ་རྟོག་བཅས་ཟུན་
 འཁྲུངས་ཏེ་སློབ་རྒྱུད་དང་ཞིབ་བཤེར་
 ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་ལག་ག་ཞི་

གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་འདེད་བྱང་བས་ལས་ཕྱེད་
པར་སྒྲིབ་གསོ་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལུགས་
ཀྱིས་ལུགས་ལ་དོ་དམ་བྱས་པ། འཕེལ་སྐྱེས་
ལ་སྐྱེལ་བྱས་སྒྲིབ་པ། མང་ཚོགས་ལ་དངོས་
པའ་ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོབ་ནས་
དཀར་མཛེས་ལུལ་གྱི་བྱ་གཞག་ཁག་འཕེལ་
སྐྱེས་སྐྱེས་ཚད་མཐོན་པོར་སྐྱེལ་འདེད་བྱས་
ཤིང་བྱང་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྱུར་སྒྲིབ་གསོའི་
ཕན་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་སྤྱི་འགན་ལག་རྩེས་འདུ་ཤེས་ཡང་
དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་
ནི་ཡུན་རིང་གི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། དཔེངས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྱུར་སྒྲིབ་གསོ་ནི་
མཁྱེན་འཁྱེལ་ས་མིན་ལ་ལས་འགོ་
འཁུགས་ས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་
མཐོང་ཐུབ་དགོས། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་
ཁག་ཏང་ཆ་འཁུགས་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཏང་
མི་དང་ལས་ཕྱེད་པས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསལ་དུ་སྒྱུ་དྲོན་དུ་ཏང་འཁུགས་པ་དང་།
དམངས་ཀྱི་དྲོན་དུ་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱེད་པ།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཆས་
འདོན་པ། དངོས་སྐྱེད་ནན་སྐྱེད་བཅས་
རྒྱན་འཁྱོངས་ཏེ་སྤྱིད་འགན་ལག་རྩེས་
འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པས་འགན་འཁྲིམ་ཁུངས་
ཐོང་པ་དང་འགན་འཁྲིམ་ཐུབ་པ། དཀར་
མཛེས་ལུལ་གྱི་བྱ་གཞག་ཁག་འཕེལ་སྐྱེས་

ལྷ་མ་ཚང་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་སྒོ་ཆ་གཅིག་
བསྐྱེམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་དགོས།

ཆོགས་འདུར་སྲིད་འགན་ལག་རྩེས་
འདུ་ཤིས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་
ལེན་བསྟར་བའི་འགག་ཆ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འགན་འཁུའི་དམ་དུ་བཀྱང་ནས་སྒོ་བ་སྦྱོང་
དང་སྒོ་བ་གསོའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཕྱགས་པའན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས་པ་དེ་རེད།
རིམ་ཁག་ཏང་ཨུ་(ཏང་ཆེན་ཁག) སྒོ་བ་སྦྱོང་
སྒོ་བ་གསོའི་ལུབ་འབྲས་སྤྱ་བརྟན་དང་རྒྱ་
སྦེད་གཏང་རྒྱ་ཉིད་རེད་ལས་རིམ་གཤམ་ཆེན་
ནང་གཞག་དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་ཁག་གི་
མགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་མགོ་
ཁྲིད་ཆེན་པས་གོང་གིས་འོག་ལ་སྒྲེའི་དང་།
དཔེ་སྟོན་སྐུལ་ཁྲིད་ཅུ་རྒྱུ་ལ་ཁྲོའི་དང་པ་ཅུ་
དགོས་པ་དང་། རྒྱུག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ལྟ་
ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་། མ་འདྲུགས་སྡེ་ཁག།
འབྲེལ་ཡོད་འགན་རུས་སྡེ་ཆོན་བཅས་ཀྱིས་
རང་འགན་རང་སྐུབ་དང་རང་འགན་ནན་
འཁུར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཏང་མི་དང་ལས་
ཁྲེད་པས་དངོས་སྐུབ་ལུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་
ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དེར་རབས་ཅན་
འདྲུགས་སྐུན་ལ་ཕན་འབྲས་གསར་པ་
འཛོལ་པར་བསྐུལ་དགོས་ཞེས་ནན་པོར་
བསྟན་པ་རེད།

(ལྷ་མ་ཚང་མཐོན་པོས་བསྐྱེལ།)

གཏེན་ཁོ་ཡིས་ཁྱེད་ལྟ་སྐབས་འཇུག་གིས་འདི་སྐོར་ཞིབ་ལས་
 འོན་ཀྱང་སྐོར་འཇུག་འདི་ལྱེད་སྟེང་འགོ་དཀྱིལ་ཆོག་པ་འདྲར་
 ཆབ་ཤིང་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་དང་ཤོག་འདྲན་ལྟར་དང་ལྷན་ལྟོན་
 བཅད་སྟེན། དམིགས་ལྷན་འཆོས་སྟོར་ལྷན་འཁྱོངས་ཤིང་།
 སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་ཐེའི་ལྷན་དང་འདྲོའི་ལྷན། ལྷན་ལྷན་འཇུག་
 ཆེ་ལྷན་འདྲན་ཆེ་སྐོར་ཞིབ་ལྷན་ཆ་དམའོན་འདི་ལྟ་སྐབས་ཀྱིས་
 དཔལ་འཁྱོང་དང་སྟེ་ཆོག་པ་འཕེལ་ལྷན་ལྷན་ཆ་དམའོན་འདི་
 ཡོང་བར་འཇུག་དགོས་པ་ལྟར་ས།

[illegible]

དབྱང་ལྷུང་རྩྱུ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུམ་འབྲུའི་ནང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུམ་འབྲུས་འཁོག་བཅོས་ལས་དོན་ཆེད་དོན་སྐྱུལ་འདོད་ཆོགས་འདྲད།
 ཐུམ་འབྲུའི་ནང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུམ་འབྲུས་འཁོག་བཅོས་བྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བརྟན་དང་ཆེ་ཏུ་བྱང་མེ། རྒྱགས་ཡོད་ཁྱས་
 ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོག་ཉེན་མེད་ཡོད་བར་བཟུང་དཀོས་གསུངས།

ལྷི་ཟླ9པའི་ཆོས་4ནི། ལུལ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་འདུའི་ནང་ཚུགས་པ་རྣམས་
 འཕགས་པའོས་ཆེད་དོན་སྐྱུལ་འདོད་
 ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷུའི་
 ལྷུ་ཅི་གཞིན་པ། ལུལ་དཔོན་དབྱང་
 ལྷང་ཕྱོད་ཆོགས་འདུར་ལུགས་པར་མ་
 ཟུང་གཞུང་པགན་གནང་བ་ཤིང་། ཞོང་
 གིས་འཕགས་ནང་ཆོས་མ་ཆེན་འཕགས་
 འོས་པམས་དོན་སྐྱོར་གྱི་ཞིང་ཆེན་ཏང་ལུ་
 དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་དགའ་ལྷན་གི་མཐས་རྒྱལ་
 པགོད་སྐྱོད་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་

ནས། རིམ་པ་ཁག་དང་ཟླ་ཚེད་ཁག་གི་
འགན་འཁུགས་ཀྱི་ཁྲིའི་དབང་དུ། ལུང་
འཁུའི་ནད་ཚུགས་བསྐྱུས་འགོག་བཅས་
ཀྱི་ལྷུང་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་ཆེ་འུ་བཟང་
ཟླ་ལྷུང་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཆོག་གི་ཀྱི་ཚེ་སྟག་ཉེན་མེད་ཡོང་བར་
ཤུགས་ཡོད་ཀྱས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། བདེ་
ཐང་དཀར་མཆེས་ལྷུང་འཛུགས་སྐྱར་གྱི་
མང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིར་ལུང་པ་ལྷ་
དགོས་ཁེས་ནས་ཀྱས་ཀྱངས་གནང་བ་མེད།
ཆོགས་འདྲར་བསྐྱར་དོན། ལུང་

འདུའི་ནད་ནི་རང་ཁྱལ་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་
གཞུགས་གནི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པ་དང་
འཕྲོག་ཁུལ་ལྟེ་ཡུལ་ལྟེ་དར་རྒྱལ་ལ་ཆོད་
འཁོབ་བཟོ་བ། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡར་ཐོན་ལ་འགྲུགས་སྐྱེན་བཟོ་བའི་ས་
གནས་ཀྱི་འགོ་ནད་ཆད་ཐང་མེན་ཞིག་
ཡིན་པས། ཁྱལ་ཁུ་དང་ཁྱལ་སྤྱི་གཞུང་
གིས་ཆོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྱལ་
འདུའི་ནད་ཚུགས་འཕྲུལ་འཕྲོག་བཅས་
བྱ་རྒྱུ་དེ་དམངས་འཛོའི་འདུ་འཛོད་དང་།
བདེ་ཐང་འདུ་འཛོད་། དམངས་སེམས་

འདྲ་འགྲོག་པཅུག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
 བརྟེན་ནས་ལུའ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་
 བཤེས་པའི་གཙོ་གནད་ལས་རྒྱ་དྲན་དང་
 ལྷན་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་ཞབས་བྲལ་ལས་
 གཞི་གལ་ཆེན་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། གཅིག་
 ལྟར་འཆར་འགྲོག་གིས་སྟུང་བ་དང་།
 སྤྱི་མཐུན་འདྲ་ལྷན་མཐུན་འགལ་སྟེན་ལ་
 བྱས་པར་བརྟུན་འགྲོག་པཅུག་ལས་རྒྱ་
 ལ་རྟུག་མིས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་འབྲས་
 གལ་ཆེན་ཐོབ་པ་རེད།
 (བརྟེན་གཞིམ་པར་བཞག་གས།)

གྱི་ཟླ9པའི་ཆེས་4ཉིན། ལུལ་ཁུའི་
 ཡུལ་ཅི་གཞིན་པ། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལུལ་
 དཔོན་དབང་འཕུལ་ལྷན་ལུལ་མི་དམངས་
 སྲིད་གཞུང་སྐབས་བསྐྱུས་ལུལ་ལས་
 ཆོགས་འདུ་ཁེངས་92པ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་
 བས། གྱི་ལྷུང་ཡུལ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིད་གཉེ་དུས་
 གྱི་མཛུབ་སྟེན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
 བརྒྱན་ཐུངས་དང་ཉེ་དུས་གྱི་གཙོ་གནང་
 ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྤྲོད་གནང་བ་ཤིང་།
 ཆོགས་འདུར་སྲིད་འགན་ལག་རྒྱུ་
 འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་
 ལེན་བསྟར་བའི་སྒྲུབ་གསལ་སྒྲུབ་སྤྱོད་གི་ལྷུང་
 འབྲས་སྤྱ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་བའི་
 སྒྲོན་གྱི་གྱི་ལྷུང་ཡུལ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིད་གཉེ་མཛུབ་
 སྟེན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་གོ་བ་
 གཏིང་ཟབ་སྒྲུབ་སྟེན་པས། སྲིད་འགན་ལག་
 རྒྱུ་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བའི་
 འགན་འཁུལ་འཁུར་བ་དང་། རང་འགན་
 གཙང་སྒྲུབ་ལྟེང་བའི་བསམ་སྒྲུབ་མཛུབ་གཞི་
 བརྟན་དུ་གཏང་དགོས། མ་ཆ་སྤྱ་བརྟན་
 དང་རྒྱན་དུ་དམ་འཛིན། རྒྱན་དུ་ཡོ་བསྟར་
 ཡན་འབྲས་ཐོན་པར་བཅས་བྱ་དགོས་ཞེས་
 བཀའ་གསུང་གནང་བ་ཤིང་།
 ཆོགས་འདུར་འཆོ་སྤྱོད་དམ་འཆོར་
 དེ་ཆབ་སྲིད་གྱི་འགན་འཁུལ་ཆོས་དང་།

དཔངས་འཛོའི་འདུ་འགྲོ་ཆེ་གོས།
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཆེ་གོས་བཅས་སུ།
 བཅི་རྒྱ་རྒྱ་འབྲོངས་ཏེ། དར་རྒྱས་ཞན་
 བའི་རྒྱང་ཁོངས་མཚོང་བཀལ་འཕེལ་རྒྱས་
 ཡོང་བར་ཤུགས་ཆེན་བསྐྱེལ་དགོས།
 དཔུང་ཞིབ་དཔྱད་ཆོད་དང་བསྐྱར་ནས་
 ཏེ་བག་འཛོལ་བ་དང་རྒྱས་འདོན་གནད་
 རྒྱུ་ལྟེ་ཞུས་ཞན་ཆ་གསལ་དགོས། ལྟགས་ཆ་
 འདོན་སྤེལ་གྱིས་ཐོན་ལས་སྤྱི་དབྱེད་ལྟས་ཏེ།
 རྒྱ་བརྒྱུ་འབྲུར་མེད་དང་རིག་གནས་ལུས་
 རྒྱར་དང་། སྐྱུ་མེད་ལུས་ཁུངས། རྒྱ་
 ལྷན་ཞིང་འབྲིག་ལས་བཅས་“དོན་ཆེན་
 གསུམ་”རྒྱ་རྒྱ་བས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས།
 ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་འགག་རྒྱུ་དང་ལས་གཞི་
 དམ་འདོན་ལྟས་ནས་ཆང་གཞིའི་རྒྱག་
 བཀོད་ཀྱི་ཞན་ཆ་གང་མཚུགས་གསལ་
 དགོས། ལས་ཞུགས་ལ་རྟགས་རྒྱུར་ལྟས་
 ལས་འབབ་འཕར་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་ཐག་ཏེ་
 སར་ལས་ཞུགས་དང་དལ་ལས་ཕྱིར་གཏོང་
 དང་གཞན་རུ་སྤེལ་བ་ལྟགས་གཞིས་དམ་
 འདོན་”རྒྱུ་འབྲོངས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 ཡོང་འབབ་བརྒྱ་པོར་འཕར་བའི་ཐབས་
 ལམ་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས།
 ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་ཤིང་།
 (བདེ་སྤྱི་དབྱེད་བསྐྱེད་)



རྟོན་རྒྱ་དགུ་པ་ར་དག་པ་
 མ་ཁོ་ས་ལ་གཞི་ཆེན་མོ་འི་ཤར་
 སར་ལེ་ལེ་གས་ཀྱི་རྩོད་སྤྲོད་ཤིས་
 ཁེངས་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་
 ཁག་ཤིས་ཤུའི་གསེས་ཤིས་
 མ་ལུང་དང་རྟོན་ཤོག་བསྟུ་ཤེད་
 ཏུ་ས་ལྷ་ལྷེད་ཤ། པར་འདི་ནི་
 དག་མཉམ་རྩོད་ལུ་ར་ཤར་ཤར་
 རལ་ཀྱི་ནས་ལེ་ལེ་གས་ལྷུང་ཤེད་
 ལྷ་མ་ཤེད།

