

ཁྱུང་ལྟ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆར་འཛིན་པ་ཤིང་གིས་ཆོག་མཐོང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཟུང་།

བྱེ་འཐུར་རྩ་ཐང་ལྗང་མདོག་རྩ་ཐང་ལ་བསྐྱར་།

གསེར་རྩ་རྩོད་གི་མུའུ་ཁྱི3.3ཀྱི་ཉམས་ཞན་རྩ་ཐང་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་བྱས།



ལས་དོན་མི་རྩུ་དང་གྲང་པའི་མགོ་ཁྲིད་ཡུལ་དངོས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྤེལ་རིས་བྱེད་བཞིན་པ།

རྩ་ཐང་བྱེ་འཐུར་དང་། ས་རྒྱ་མཐུགས་པ། ཨའ་ར་དང་རི་བོང་གི་གནོད་པ་སོགས་མདོན་གསལ་དོད་པའི་སྤྱི་ཁམས་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། གསེར་རྩ་རྩོད་གིས་སྤྱི་ཁམས་བཅོས་སྦྱང་གི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཛུལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། ཏུས་ཡུན་ལོ་དྲུག་གི་རིང་ལ་སྤྲན་རྩ་དང་ཐུགས་རྩ་བརྩི་རིས་གསོ་འདེབས་ཀྱི་བྱེད་སྤྲངས་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཁམས་བཅོས་སྦྱང་ལེགས་པོ་བྱས་པར་བརྒྱུད་རྩོད་ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་ཞན་རྩ་ཐང་མུའུ་ཁྱི3.3ལ་ལྗང་མདོག་གི་གོས་བཟང་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་ཁམས་སྤར་གསོ་དང་ཞིང་འབྲིག་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་མ་ཟད། མཐོ་སྒང་གི་རྩ་ཐང་ཕྱོགས་བསྐྱས་བཅོས་སྦྱང་དང་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཆོགས་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ཁྱད་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྲ་གསར་པ་ཞིག་རྟེན་པ་རེད།

དེ་སྔོན། གསེར་རྩ་རྩོད་ལ་མཛོན་ན་ཆད་རིས་བཅས་ཀྱི་རྩ་ཐང་ཞན་འཐུར་ཆད་ཆེན་ལིན་པ་དང་། སྤལ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་རྩ་རྒྱང་པ་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་སྤྲངས་ཐང་མ་གནས་མཐོ་ལ་ཕན་འབྲས་རྒྱང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་བཅོས་སྦྱང་གི་གནད་དོན་ལེ་འདེ་ཆེད། 2020ནས་2023ལོ་བར། གསེར་རྩ་རྩོད་གིས་ཆོང་འཐུགས་མ་འདྲེན་བརྒྱུད་དེ་ཆེད་ལས་ཁེ་ལས་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་ཁེ་སྤོང་ཡུལ་སོག་དང་སྤྱི་སྤྱོད་གྲོང་རྒལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞན་རྩ་རྩ་ཐང་མུའུ་ཁྱི3.3འཁོར་རྒྱག་བྱས་ནས་སྤྱི་ཁམས་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་སྤྲངས་གསར་གཏོང་ཁྲུལ་གདལ་བྱང་སྤྱི་ཡུལ་བཟང་བསྐྱན་ནས་ས་མུའུ་6000འེད་སྤྱད་དེ་ལྷུ་མ་ཆེན་དང་ས་མུའུ་ཁྱི2.7འེད་སྤྱད་དེ་ཐང་སྤོམ་ནག་པོ་བྱལ་པ་དང་། ཏུས་མཉམ་ཏུ་ས་རྩིས་སྤུ་འུ་དང་རམ་རྩ་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་གཟན་རྩ་མཉམ་བཤེས་བྱས་ནས་བྱལ་པ་རེད།

དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲན་རྩ་དང་གཟན་རྩ་བཤེས་འདེབས་བྱེད་སྤྲངས་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་ཁམས་བཅོས་སྦྱང་ལ་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ། སྤྱིས་

གཟུགས་མཐོ་བའི་སྤྲན་རྩ་ས་ཨའ་ར་དང་རི་བོང་གི་མཐོང་ལམ་བཀག་པས་རི་སྤྱིས་སྤོག་ཆགས་ཀྱི་གནོད་འཚོ་མེ་ཁྱུང་ཏུ་བྱང་བ་དང་། ཆ་ལག་སྤ་མོའི་སྤྲན་རྩ་ས་ཆུ་མི་ཤོར་བ་དང་གཟན་རྩ་མཉམ་ཏུ་བཤེས་ནས་བྱལ་པ་སྤ་ས་སྤ་སྤ་ལེགས་པོ་བྱང་སྤྱི་རྩ་ཐང་སྤྱི་ཁམས་སྤར་གསོ་ཐང་ཕན་འབྲས་མདོན་གསལ་ཐོབ་ཡོད། གསེར་རྩ་རྩོད་གིས་ལོ་དྲུག་རིང་ལ་རྩ་ཐང་བཅོས་སྦྱང་བྱས་པར་བརྒྱུད་དེ་ཉམས་ཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་ཐང་གི་སྤོ་ལེབས་ཆད་བརྒྱ་ཆ85མཐོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཨའ་ར་དང་རི་བོང་གི་གནོད་འཚོ་བརྒྱ་ཆ70ནས་80པར་མར་ཆག་པ་རེད། ཏུས་མཉམ་ཏུ་གསེར་རྩ་རྩོད་གིས་སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐིལ་ཆད་བརྟན་སྤར་བྱས་ནས་ཆེད་ཏུ་ལྷུ་མ་ཆེན་ཤོ་བའི་ལག་ཅལ་ཆད་གཞི་བཟོས་ཏེ། ལྷུ་མ་ཆེན་བརྟོས་རྩེ་ཏུ་ས་ཐོག་ཏུ་ས་བཀལ་ནས་རྩ་བྱལ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཁམས་ལ་གཏོར་བ་ཤིག་མེད་པ་གཉིས་

མི་ཐེབས་པ་བྱས་ནས་རྩ་ཐང་སྤར་གསོ་ཡུན་རིང་པོར་སྤུབ་པར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་ཁྲིད་ལམ་སྤོམ་བརྟན་པོ་བརྟུགས་ནས་སྤྱི་ཁམས་སྤར་ཆད་མེ་ལེགས་གཏོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་ཕན་ཐོགས། ལས་གཞི་ལག་ལེན་བཟུར་རྩེས་གྲོང་པ་སྤན་མོང་ལ་རྩ་ཐང་འཁོར་རྒྱག་གི་ཁེ་བཟང་མུའུ་རེར་སྤོར་40བརྟན་པོར་འཐོབ་རྒྱ་རེད། ས་གནས་དེ་གས་ཐོན་ལས་རྟགས་སྤྱོར་མ་དངུལ་དང་ལས་གཞི་མ་དངུལ་བསྐྱ་སྤུལ་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་ལ་གཞི་ཁྲོན་ཅན་གྱི་སྤྲན་རྩ་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། དེའི་ཁྲོད་གྲོང་སྤྱི་36གིས་སྤུམ་མོང་མ་དངུལ་བྱང་ནས་ལྷུ་མ་ཆེན་མུའུ་32500བྱལ་པའི་དང་སྤོན་དཔག་བྱས་ན་གྲོང་སྤྱི་སྤན་མོང་ལ་ཁེ་སྤོང་གས་སྤོར་ཁྲི་སྤོར་ལྷག་འཐོབ་སྤུབ་པར་མ་ཟད། དེའི་ཁྲོད་ཁེ་སྤོང་གས་ཁག་གཅིག་སྤོར་ནས་སྤར་ཆར་ཡོད།

སྤྲན་རྩ་རྟེན་གཞི་ཡིས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་སྤོར་ཁ་ནས་ལས་ཁུགས་སྤུབ་པར་བསྐྱལ་ཡོད། ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྟེན་གཞིའི་རྒྱན་ལྡན་དོ་དམ་སྤར་སྤྱོད་དང་། འདེབས་འཇུགས། བསྐྱ་ལེན་སོགས་སྤྱི་ཁུགས་ནས་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོར་འཕར་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱང་ཡོད། སྤོན་གྱི་ཉམས་ཞན་བྱེ་འཐུར་རྩ་ཐང་དེ་དོང་སང་ལྗང་པའི་རྩ་ཐང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། གསེར་རྩ་རྩོད་གིས་སྤྱི་ཁམས་བཅོས་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ཁམས་སྤར་སྤྱོད་སྤུབ་པ་དང་། གྲོང་སྤོམ་སྤན་མོང་ཡོང་འབབ་འཕར་བ། ཞིང་འབྲིག་མང་ཆོགས་ཐུག་པོར་ཆགས་པ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐང་ནས་ཕན་འབྲས་མདོན་གསལ་ཐོབ་པ་རེད།

(སྐལ་བཟང་ཆུ་མཆོས་བསྐྱར།)

རང་ཁྱུང་གིས་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྤོང་གིས་ནོར་སྤྱིད་ཀྱི་གཏོང་སྤོ་འགན་སྤར་བྱས།

ད་ལོ་ནས་བཟུང་། ཁྱུང་ནོར་སྤྱིད་རྒྱས་ཀྱིས་“དམངས་འཛོར་ཕན་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བ། ཕན་འབྲས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ”བཅས་ལ་དམིགས་ནས་གཙོ་གནད་ཁྲུལ་ཁོངས་ལ་ཐྱོགས་པ་དང་འགག་རྩ་ཐུག་ས་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ནོར་སྤྱིད་གཏོང་སྤོའི་འགན་ལེན་རྒྱན་མཐུད་དང་སྤུལ་བརྟན་ཏུ་བྱང་བ་རེད།

ལས་གཞི་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་དམིགས་ཏེ། ཆེད་དོན་བྱན་འཛིན་གྱིས་གཙོ་གནད་ཁྲུལ་ཁོངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྤོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་དོན་བྱན་འཛིན་ནམ་གུང་ས་

གསོག་འཛོག་དང་རེ་ཁྱུང་རམག་བྱས་ཏེ་མིག་སྤར་ལས་གཞི6ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་མཉམ་འབྲེལ་དབྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་བཤེར་ཐོབ་ནས་ཆེད་དོན་མ་དངུལ་སྤོར་ཏུ་དུར་2.9འབྲིར་ཡོད། “མ་དངུལ་ལས་གཞི་ཐང་འཛོར་སྤོར་གཏོང་བ”མཐའ་འཁྲོངས་ནས་དར་མདོ་གདན་ཐོག་རི་བོའི་ཡུལ་སྤོར་ཆར་གཞིའི་མཁོ་སྤོང་གི་འཇུགས་སྤྲན་དང་ཏུ་དཀར་ལུང་པའི་སྤོངས་ཁྱུང་འཇུགས་སྤྲན་སོགས་ལས་གཞི་གཙོ་པོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནད་སྤོང་བྱས་ཏེ། ཡུལ་སྤོར་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཁུའི་ཞན་ཆ་བསྐྱང་སྤུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དམངས་འཛོའི་བདེ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ། དམངས་ཕན་འགྲོ་སོང་བསྐྱར་ཆད་བརྒྱ་ཆ65ལན་བརྟན་པོར་བཟུང་བས། “དམངས་ཕན་འགན་ལེན”ཀྱི་ཁ་གསལ་མ་དངུལ་སྤོར་ཁྲི730བཀོད་སྤྱིག་བྱས་པ་དང་། ལས་ཁུགས་ཁ་གསལ་ཐང་མ་དངུལ་སྤོར་ཏུ་དུར1.49དང་དཀར་ལུང་ཡོད་པའི་མང་ཆོགས་ལ་རྟགས་སྤོབ་ཁ་གསལ་མ་དངུལ་སྤོར་ཁྲི56517.46དང་། ལས་ཆལ་ལྷས་པ་མེད་པའི་མི་རྩུར་དམིགས་བསལ་འཛོའི་ཁ་གསལ་མ་དངུལ་སྤོར་ཁྲི260.97བཅས་བྱང་ནས་དམངས་ཕན་འགན་ལེན་གྱི་དབྱེད་བས་སྤུལ་བརྟན་ཏུ་བྱང་ཡོད།

ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོང་གིས་ལུས་པ་ཐོབ་པར་དམིགས་ཏེ། ནོར་སྤྱིད་མ་དངུལ་དེ་ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོང་གྱི་ཁྲུལ་ཁོངས་སུ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་གཏོང་བར་རྒྱུན་འཁྲོངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱང་གཞི་བརྟན་པོ་བྱང་ཡོད། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཆོན་ཆལ་ལས་གཞིའི་ཆེད་དོན་མ་དངུལ་སྤོར་ཁྲི720དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཆོན་ཆལ་འཆར་གཞིའི་ཆེད་དོན་མ་དངུལ་སྤོར་ཁྲི680འབྲིར་བ་དང་། ཁྱུང་རིམ་པ་པའི་ཆོན་ཆལ་ལས་གཞིའི་ཆེད་དོན་མ་དངུལ་སྤོར་ཁྲི500སྤར་ཆར་ཡོད།

(སྐལ་བཟང་ཆུ་མཆོས་བསྐྱར།)

ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་གཙོ་གནད་ལས་གཞི་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱར་ཆད་དང་སྤྱས་ཆད་སྤར་ཏེ་དཀར་མཛེས་ཁྱུང་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱས་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་ཤུགས་བརྒྱག་དགོས།

(པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུད།) ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྤུལ་ཁྲིད་དང་རྟེན་གཞི་མཉམ་འགྲུལ། མང་ཆོགས་ཁུགས་པའི་ཁེ་ཕན་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སྤུལ་འབྲས་ཆོང་ཏུ་བྱང་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་འབྲིག་ལས་དེ་མང་ཆོགས་ཡོང་འབབ་འཕར་སྤོན་བརྟན་པོ་དང་རྒྱན་མཐུད་སྤུག་སྤྱོར་ཡོང་བར་སྤུལ་བའི་ཐོན་ལས་གཙོར་ཐོར་བསྐྱར་དགོས།

ཏུ་དཀར་ལུང་པའི་གངས་དཀར་ཆུ་ཆོན་མཐོན་ཁང་ཏུ་འཁོར་པོ་ཡིས་མཐོན་ཁང་སྤར་གསོ་རིམ་སྤོར་གྱི་ལས་གྲུའི་རྩམ་གྲངས་འཇུགས་སྤྲན་བྱས་ཆུལ་གྱི་སྤོར་ཁུགས་པ་རེད། དར་མདོ་གྲོང་ཁྲིུ་ལ་ཐུག་ལམ་ཕྱིར་བྱེད་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་ཏུ་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ལས་གྲུའི་གནས་ཆུལ་མདོར་

བསྐྱས་དང་འཇུགས་སྤྲན་སྤྱར་ཆད། དེ་བཞིན་ཉན་མེད་ཐོན་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་དོན་ལ་འཁྲུལ་ཆུལ་བཅས་ལ་སྤོ་ཞིབ་གནད་ཞིང་དར་མདོ་གྲོང་ཁྲིུ་དང་ཨར་པོ་རྒྱག་མཁན་ཁེ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་སྤོར་མཐུད་དང་མཉམ་ཏུ་ལས་སྤུ་སྤུལ་བར་ཆོད་འཛིན་བཟོ་བའི་འགག་གནད་དང་དཀར་ལུང་པ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཁྱུང་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཁུ་སྤོ་གནས་དང་། ཁྱུང་རིག་གནས་ཁང་། ཁྱུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཆར་འགོད་བཀོད་སྤྱིག་དང་། བྱེད་རྩིས་བཀོད་སྤྱིག། ལ་ལག་ཆར་བའི་འཇུགས་སྤྲན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཆུལ་རྟན་ཁུར་གསལ་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་སུ་ལས་

གཞིར་སྤུལ་འདྲིད་གཏོང་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་འགག་གནད་ལ་སྤོ་སྤུལ་གནད་བ་རེད། རྟོག་ཞིབ་ཁྲོད་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་གཙོ་གནད་ལས་གཞི་དང་ཐོན་ལས་ནི་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོར་འཕར་བ་དང་དམངས་འཛོར་ཕན་ཐོགས་པ། འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱང་དོ་རྟུལ་རེད། ས་གནས་ཁག་དང་སྤོ་ཆོན་ཁག་གིས་འགན་འཁུར་འཁུར་ཤུགས་སྤར་བས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཇིལ་སྤོར་ལེགས་འཁོར་དོན་ལ་ནན་པོར་འཁྲུལ་བ། ཏུས་རིམ་དང་སྤྱར་ཆད་ཀྱི་མཆོམས་ཆོགས་ལ་དོ་སྤོར་ནན་པོ་བྱེད་པ། རིགས་དབྱེད་ཁྲིད་རྒྱས་ལག་བསྐྱར་དང་གནད་སྤོར་འགག་སྤོམ་རྒྱུ་འཁྲོངས་པ། ལས་གཞི་འཇུགས་སྤྲན་དང་ཁེ་ལས་གསོ་

སྤྱོད། ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ལ་སྤུལ་བར་བརྟན་ནས་ཁྱུང་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱས་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་སྤུལ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནད་བ་རེད། ཁྱུང་མགོ་ཁྲིད་ཡོན་ཀང་དང་བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། དབྱང་ལེན། ལུ་ཏུ་བཅས་དང་། དར་མདོ་གྲོང་ཁྲིུ་དང་ལྷགས་ཟམ་རྩོད་ཏུ་དཀར་ལུང་པ་སྤོར་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་ཉར་ལུ་དང་ལས་དོན་ལུ་ལྷན། ཁྱུང་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྤོ་ཆོན་གྱི་འགན་འཁུར་སྤོར་མཐུད་ཁག་དགོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་ཁུགས་ཡོད་པ་རེད།

(ལྟ་འཛིན་མང་ཆུ་མཆོས་བསྐྱར།)

(པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུད།) ཁྱུང་ཆོས་ཞིང་འབྲིག་སོགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲུལ་ཁོངས་སུ་ཕན་འབྲས་མདོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད། མིག་སྤར་རང་ཁྱུང་བབ་བསྐྱར་འབྲས་སྤུབ་དང་རྩེ་སྤོང་མཆོང་བརྒྱལ་གྱི་ཏུས་མཆོམས་གལ་ཆེན་ཏུ་གནས་ཡོད་པས་སྤྱི་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱས་ཆད་མཐོན་པོར་བསྐྱལ་བར་བྱང་ཆད་མཐོ་བ་དང་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་རྩུ་འཕོར་ཆེན་གྱི་འདེགས་སྤྱོར་དགོས་གལ་ཆེ། ད་མེད་ས་འབྲམ་རམས་པའི་ཞབས་ཁུ་ཆོགས་པ་དཀར་མཛེས་ཁྱུང་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་ཡོང་ནས་དཀར་མཛེས་ཁྱུང་གྱི་མ་འོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞི་ཆོགས་པ་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཏུས་པ་འདོན་པ། ལྟ་བ་ཡང་