༢ ཆེཆེད་བསྒྲིསྒྲིགས། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ9པའི་ཚེས 16ཉིན།

ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་
རིགས་ཆོས་ལུགས་ཨུ་ལྷན་ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་བྱུང་
བ་ལྟར་ན། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ།དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྲིད་
སྟོན་དུ་བྱས་ཤིང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་དམ་པོར་འཆང་བ་དེ་ལས་དོན་
ཁག་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པའི་གཙོ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་དམ་
པོར་འཆང་བ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་དང་
དགོན་པར་སྤེལ་བའི་ལག་ལེན་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་དེ་
སྤེལ་བ་རེད།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་སློབ་གསོ་
དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་
སྐྱོང་བ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནམ་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་འདྲེས་
པ་དང་། དགོན་པའི་ཚད་ལྡན་དོ་དམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་འདྲེས་
པ། གཅིག་འདྲེས་གཅིག་ཞུགས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་
དུ་འདྲེས་པ།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཐོན་
ལས་ཁྲོད་དུ་འདྲེས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་
གཉེན་ཉེ་ལ་བརྩི་བ་དང་།དགོན་པ་ཚང་མ་སེམས་པ་
གཅིག་མཐུན།མི་ཚང་མ་མཉམ་འདྲེས་ལ་ཕྱོགས་པ་
བཅས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་
བཏོད་དེ།མཐུན་སྒྲིལ་དང་འབྱོར་ཕྱུག།འཆམ་མཐུན།
མཛེས་སྡུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་པ་འཛུགས་པར་སྟོབས་
ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་རེད།
མཐུན་འབྲེལ་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་འབྲེལ་ཐག་གིས་
ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་དུ་བཅུག།
མཐུན་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས་འཐུས་ཚང་
དུ་བཏང་།《དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་དམ་པོར་འཆང་བ་
དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་དང་དགོན་པར་སྤེལ་
བའི་ལག་ལེན་བྱ་སྤྱོད་ཇུས་གཞི》བཟོས་ནས་བཀྲམ་པ་
དང་། མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོ་མ་ཁེབས་ས་མེད་པ་བྱས་ཏེ།
ཆོས་ལུགས་ཞི་མཐུན་དང་མི་རིགས་མཐུན་འགྲིག།སྤྱི་
ཚོགས་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་སྲུང་
འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཡོད།
སེ་འབྲུའི་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་ཇེ་ལེགས་སུ་བཏང་
ཡོད།ཡུལ་ཤོག་དང་གྲོང་རྡལ323དུ་སེ་འབྲུ་ལས་དོན་
ལྟེ་གནས་བཙུགས་པ་དང་།གྲོང་སྡེ་དང་སྤྱི་ཁུལ2288
ལ་སེ་འབྲུ་ལས་དོན་ཁང་བཙུགས་ཡོད།སེ་འབྲུ་ལས་
དོན་རུ་ཁག2284བཙུགས་ཤིང་།སེ་འབྲུ་གསོ་སྐྱོང་བ་
བཟང་པོ7730བཀོད་སྦྱོར་བྱས་ནས།གཞི་རིམ་གྱི་རིམ་
པ་བཞི་ཡི་དྲ་བ་དམ་དུ་བཟོས་ནས།འབྲེལ་གཏུག་
སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་པར་ཁག་ཐེག་དང་མང་ཚོགས་ལ་
ཞབས་འདེགས་གནད་ལ་སྨིན་པ་བྱས་ཡོད།
དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་མཐར་ཕྱིན་སྤེལ་
ཡོད།རིམ་ཁག་ལས་བྱེད་པས་འབྲེལ་གཏུག་པ་དང་དྲིལ་
སྒྲོག་པ།ཟུར་ཁྲིད་པ།དཀའ་ངལ་སེལ་མཁན།རོགས་
སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བཅས་ཀྱི་འགན་ནུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་
ཏེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ་
དང་སྨན་བསྟེན་སློབ་ཞུགས།ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་ཧུར་
ཐག་བྱས་ཡོད།ད་སྔའི་བར།རིམ་རྩིས་བྱས་ན་དཀའ་
ངལ་དང་རེ་ཞུ38827བསྡུས་པ་དང་།37365ཐག་
བཅད་དེ་མང་ཚོགས་ཁྱིམ་ཚང80605ལ་ཕན་ཐོགས་
ཡོད།
བློ་འགུགས་འདུ་འགོད་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱུན་བཞད་ཐུབ་
པར་བྱས་ཡོད།
རིག་གནས་སྤེལ་ས་འཛུགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས་བརྒྱུད་འཛིན་རྨང་གཞི་བརྟན་པོར་བཟོས།ཁུལ་
དང་རྫོང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་རིག་གནས་ཁང18
དང་། ཡུལ་ཤོག་དང་གྲོང་རྡལ་རིག་གནས་ས་ཚུགས
289དང་། གྲོང་སྡེའི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་ཁང1360
བཙུགས་ཡོད།ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་སའི་ཀྲུང་གོ་ཅན་
གྱི་དཔེ་སྟོན་བཤམ་ཁང་ངམ་བར་ཁྱམས22བསྐྲུན་ཏེ།
ཀྲུང་ཧྭ་རིག་གནས་ཁྱབ་སྒྲོག་ཐད་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཏུ་
ཟིན་པ་དང་།ཞུགས་ནས་མཉམ་སྐུལ་ཐུབ་པའི་གཞི་
སྟེགས་བསྐྲུན་ཡོད།གཙོ་ཕྱོགས་ལ་དམ་དུ་དམིགས་ཤིང་
སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་
དབྱངས་རྟ་གཙོ་བོ་ལྷམ་མེར་སྒྲོག་ཅེས་པའི་ཆེད་དོན་

གློག་བརྙན་བཟོས་པ་དང་།སེ་འབྲུ་མེ་ཏོག་བཞད་དེ་
འབྲས་བུ་མཐུན་ཞེས་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གཏམ་
རྒྱུད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།ལྷ་སྨོན་དང་
པ་སངས་སྒྲོལ་མ་སོགས་རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་སྟོན་མི་སྣའི་
སྔོན་ཐོན་བྱས་རྗེས་བཀོད་དེ།མིག་དཔེའི་སྟོབས་ཤུགས་
ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དར་སྲོལ་གསར་པར་སྣེ་
ཁྲིད་བྱས་ཡོད།
བྱེད་སྒོའི་གཞི་སྟེགས་གསར་དུ་བཏོད་དེ།རིག་
གནས་མཉམ་འདྲེས་ཡོང་བར་བསྐུལ་ཡོད།སྐལ་བཟང་
མེ་ཏོག་བཞད་བྱུང་ཞེས་པའི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གཞི་
རིམ་དུ་སྤེལ་བའི་དམངས་ཕན་བྱེད་སྒོ་ཐེངས1886སྤེལ་
ནས་མང་ཚོགས་ཁྲི57.8ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་གཟེངས་བུམ་གྱི་ལག་གྲུག་མཐུན་འབྲེལ་
འགྲན་སྡུར་དང་། གླུ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས།གཟུགས་
མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་རྩལ་བཤམ་འཁྲབ་
དང་མྱོང་རོལ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་འགྲན་
སྡུར་སོགས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཤིང་།དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་
ལྔ་ལྔ་དུས་ཆེན་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་དུས་ཆེན་ལ་དམིགས་
ནས། ལོ་ཆེན་བཟོ་བ་དང་ཟླ་མཆོད་ཟླ་གོར་བཟའ་བ་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱས་ཡོད།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤེལ་རེས་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་།ཡུལ་
སྐོར་གྱིས་འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་གསུམ་ལ་
སྐུལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དྲུག་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།དར་མདོ་
མཛས་གཞས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོལ་དབྱངས་དུས་སྟོན་དང་རི་ཀླུང་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་སྟོན།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
གངས་དཀར་དུས་དར་མཚན་མོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཡོད།2025ལོར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི
4767.68ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་ཤིང་།ཡུལ་སྐོར་ཕྱོགས་བསྡུས་
ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར524.68རག་ཡོད་ལ།2024
ལོའི་དུས་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ཆ8.72དང8.97འཕར་ཡོད་
པ་རེད།ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མཛེས་
ལྗོངས་ལྟ་བ་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་
ཁྲོད་དུ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྣང་ཉམས་བཟང་པོ་ཐོབ་
ཏུ་བཅུག་ནས། མི་རིགས་ཁག་འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་ཡོང་བར་བསྐུལ་ཡོད།
མི་སྣ་གསུམ་གྱི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་མི་རིགས་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པར་བྱས་ཡོད།
ཕྱུག་འབྱོར་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ཁྲིད་སྟོན་པ་
ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།མཐུན་འབྲེལ་རོགས་སྐྱོར་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་བྱས་ཤིང་།མཐུན་འབྲེལ་ལས་བྱེད་པས་
དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་གྲབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་
ཏེ།མཐུན་འབྲེལ་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཞིང་ལས་མཁོ་རྫས་བཀོད་

སྦྱོར་དང་ཞིང་འཕྲུལ་ཞིག་གསོ།མྱུ་གུ་བདག་གཉེར་སྲུང་
སྐྱོང་སོགས་ལས་ཀ་ལས་རོགས་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་དང་།
མཐུན་འབྲེལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁོངས་མིས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་
ལེགས་ཆ་སྤྱོད་པ་དང་།ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་དང་ལག་
ཤེས་སོགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་དུ་ཞུགས་པ།འདེབས་
གསོ་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།ཁྱད་ཆོས་ཡུལ་
སྐོར་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ།ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་
སྤུས་དག་འོས་སྦྱོར་བྱེད་པ་བཅས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།
2024ལོའི་བར་ལ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱིས་ཞིང་དུད12120
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་འདེབས་གསོ་ཆུང་ངུ་དང་བཟོ་
སྣོན་ཆུང་ངུ།བཟོ་ཁང་ཆུང་ངུ་སོགས་ཐོན་ལས་ཆུང་
ཕྲན་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ཡོད།
ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བ་ཡག་པོ་
བྱས་ཡོད།ཏང་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་མཉམ་སྐུལ་ནུས་
པ་བཏོན་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་དང་སྡེ་ཁག་གིས་
སྔ་རྗེས་སུ་སྒོར་ཁྲི1500ལྷག་བཏང་ནས་སེ་འབྲུ་ལས་
དོན་ཁང་འཛུགས་པར་སྤྱད་དེ་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ལས་ཀའི་ཕྱོད་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་
ཡོད།ལས་ཚན་ཇུས་འགོད་ལག་ལེན་དང་ཐོན་ཁུངས་
འཇོག་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།ཉོ་བ་ཡིས་ཞལ་
འདེབས་དང་རོགས་རམ་གྱི་ཚབ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་
སྟངས་བརྒྱུད་དེ་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་འཚོང་རོགས་བྱས་
ཡོད།རིམ་རྩིས་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་རྫས་
འཚོང་རོགས་སྒོར་དུང་ཕྱུར9.1315ལ་ཟིན་ཡོད།སྤྱི་
ཕན་ཞལ་འདེབས་དང་དཔྱིད་རླུང་བྱ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ལས་
ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་སྒོ་སོགས་སྤེལ་བ་དང་།སྒོར་ཁྲི
402བཏང་ནས་ཧྥུལ་དམའ་ཇ་དག་མ་སྤྱི་རྒྱ70402
སྤྲད་ཅིང་མི33460ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱས་ཏེ།མཐུན་
འབྲེལ་ཁྱིམ་ཚང་ལ་དོན་དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་དོན་བཟང་
བསྒྲུབས་ཡོད།
དབུལ་པོ་བསྐྱར་དུ་མི་ལོག་པའི་སྲུང་སྐྱོང་པ་ཡག་
པོར་བྱས་ཡོད།མཐུན་འབྲེལ་ལས་བྱེད་པས་སེ་འབྲུ་ལས་
དོན་ཁང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ནས།དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་
གི་འགྱུར་ཚུལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་ཀ་
སྤེལ་བ་དང་།མཐུན་འབྲེལ་གཙོ་གནད་མི་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་མཐིལ་རྟོགས་བྱས་ཤིང་།ཉེན་ཁའི་ཁུངས་སྣེ
14199བསྡུས་པ་དང་། ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱ་ཡུལ་དུད་
ཚང820དང་མི3720གསར་དུ་བསྣན་ཡོད།
འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་
འདུ་ཤེས་མི་སེམས་སུ་འཇགས་པར་བྱས་ཡོད།
མཉམ་འདྲེས་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་ཤུགས་ཆེ་
རུ་བཏང་ཡོད།མཉམ་འདྲེས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་གྲུབ་
ཚུལ་སྐྲུན་པ་དང་སྤྱི་ཁུལ་ཁོར་ཡུག་གི་གཙོ་དོན་ལ་དམ་
པོར་དམིགས་ནས།སྲིད་ཇུས་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་སྒྲིག་ཆས་འཐུས་

ཚང་དུ་གཏོང་བ།མཉམ་འདྲེས་ཟབ་མོ་ཡོང་བའི་ཁོར་
ཡུག་བསྐྲུན་པ་དང་། སྤྱི་ཁུལ་ཤུགས་རྒྱག་སར་བྱས་
ཤིང་།ཡུལ་མི་དང་གཞིས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་འཐུས་
མིའི་ཚོགས་འདུ་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
ཀུན་སྤྱོད་དཔྱད་མོལ་ལྷན་ཚོགས་དང་གཉེན་སྟོན་
འདས་མཆོད་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།དུག་གཅོད་
རྒྱན་འགོག་མཐུན་ཚོགས་སོགས་མང་ཚོགས་རྩ་
འཛུགས་བཙུགས་ནས་ཚད་ལྡན་བཟོ་བ།དམངས་
འཚོའི་ཞབས་ཞུ་དང་འགལ་བ་བར་འདུམ།ཉེན་ཁ་མི་
མངོན་པ་ཚགས་བཤེར་སོགས་ལས་དོན་ཞབས་ཞུ་ཀུན་
ལ་ཁེབས་པ་དང་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཁུལ་གྱི་འགྲོ་
སྐྱོད་མི་འབོར་དོ་དམ་ཡག་པོ་ཐུབ་པ་དང་།སྤྱི་ཁུལ་
གཞིས་མིའི་སློབ་གསོ་སྨན་བཅོས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་
སྲུང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་རོགས་བྱས་ནས།མཉམ་སྡོད་མཉམ་སྦྱོང་
དང་མཉམ་འཛུགས་མཉམ་སྤྱོད།མཉམ་གནས་
མཉམ་སྤྲོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྣང་ཉམས་བསྐྲུན་ཡོད།
འཆར་གཞི་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་བསྐུལ་ཡོད།ལས་
བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ།ལོ་ཆུང་སློབ་མ།ཞིང་འབྲོག་
པའི་འཐུས་མི་བཅས་མི་ཁྲི3ལྷག་བསྡུས་ནས་ཞིང་ཆེན་ཕྱི་
ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤེལ་རེས་བྱས་ཡོད།དཀར་མཛེས་
ཁུལ་དང་ཀྲེ་ཅང་བརྩེ་བ་ཟབ་ཅེས་པ་དང་།ཀྲེ་ཅང་དང་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལོ་ཆུང་འཕྲིན་ཡིག་སྤེལ་རེས་ཞེས་
པ། སེ་འབྲུའི་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ཞིབ་སློབ་ཅེས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ།དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་
སྐོར་ཞབས་ཞུ་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་ལ་བསྐུལ་བ་
དང་། བྱ་སྤྱོད་དྲུག་འཛིན་གཞིར་བྱས་ནས།རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྐང་འཛིན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་།
ཁྱད་ཆོས་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་ལ་སྐུལ་བ།བློ་བདེ་
སེམས་སྐྱིད་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་གྲོང་སྡེ་དང་ལྗོངས་ཁུལ།ཁྲོམ་
གཞུང་ཁུལ། ཚོང་དུད་བཅས་བཙུགས་པ།ཀྲེ་ཅང་
སོགས་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་ལA
རིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་ལྗོངས་ཁུལ་ལ་སྒོ་འཛིན་མི་དགོས་
པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།མི་རིགས་ཁག་
གི་མང་ཚོགས་མཉམ་འདྲེས་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བའི་གཞི་
སྟེགས་གོ་ཆོད་པོ་བསྐྲུན་ནས་འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
མཉམ་འཛུགས་མཉམ་སྐྲུན་མུ་མཐུད་དེ་མཐར་
ཕྱིན་བྱས་ཡོད།ཞིན་ཅང་དང་མཚོ་སྔོན།བོད་ལྗོངས།
དེ་བཞིན་ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་ས་ཁུལ་བར་
ས་ཁོངས་བརྒལ་བའི་མཉམ་སྐུལ་མཉམ་འཛུགས་གྲོས་
མོལ་བཞག་པ་དང་།སི་ཁྲོན་དང་ཡུན་ནན།བོད་
ལྗོངས་བཅས་ཀྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་
གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཆང་བའི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་
དང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་དང་ཕེན་ཙེ་ཧྭ།གཡག་རྔ།
རྔ་བ། ལེའང་ཧྲན་བཅས་ཀྱི་གཞི་རིམ་འཐབ་ཕྱོགས་

གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ཁྲོན་ནུབ་སྡེ་ཁུལ་མཉམ་འབྲེལ་
ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་དང་།གཡག་རྔ་སོགས་ས་ཆ་དང་
མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ལམ318པའི་མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་དར་ལམ་བཟོས་པ་དང་།མཉམ་དུ་ལུས་
རྩལ་བྱེད།ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཞེས་པ་དང་།
གངས་དཀར་གཟེངས་བུམ་ཁུལ་རིམ་པའི་གཞོན་ནུའི་
རྐང་གྲུག་འགྲན་སྡུར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་སློབ་གྲྭ་ཆུང་
འབྲིང་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དང་སྒྱུ་རྩལ་
དུས་ཆེན་སྐབས་དྲུག་པ།དར་མདོའི་མ་ར་སོན་རྒྱུག་
འགྲན་ཕྱེད་མ་དང་སི་ཁྲོན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་ཅེས་པ་སོགས་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས།རིམ་པ་མང་བ་དང་རིམ་པ་མང་
བའི་བྱེད་སྒོ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་གསར་པ་བཙུགས་ནས།
ས་ཁོངས་ནང་གི་མཐའ་འཁོར་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོར་
བཟོས་ཏེ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྨང་གཞི་
སྲ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཡོང་བར་བྱས།
འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཡོད།འདུ་
ཤེས་གསུམ་གྱི་སློབ་གསོ་དེ་ལག་ལེན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དོན་
གལ་ཆེན་དུ་བཞག་ནས།ཁྲིམས་འཛིན་དང་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར།སྤྱི་བདེ།མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་
བཅས་སྡེ་ཚན་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་རུ་ཁག26
བཙུགས་ནས།སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས421བྱས་ཤིང་།གྲྭ་
བཙུན་དང་མང་ཚོགས19645ལ་ཁེབས་པ་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་སྒྲོག་ཡིག་ཆ14090ལྷག་
བཀྲམ་ཡོད།
བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུ་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་བཏང་ཡོད།ཁྲིམས་ཁང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་གྲོང་
རྡལ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་པ་གཅིག་གི་འབྲེལ་གཏུག་
ལམ་སྲོལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་བཙུགས་པ་དང་།ཁྲིམས་
དང་ས་ཚུགས།གནས།མི་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་
ཞབས་ཞུ་དྲ་བ་ཆགས་ཤིང་།མི་སྣ་མང་བའི་ས་ཁོངས་
དང་ཡུལ་སྐོར་ལྗོངས་ཁུལ་གཙོ་བོར་ཆུ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་
རང་བྱེད་ཁྲིམས་ཁང་བཙུགས་པ་དང་།ཞུ་གཏུག་ཞབས་
ཞུ་ལས་རིམ་སྟབས་བདེ་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ།གཅིག་
འཐུས་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་མི་རིགས་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཕན་ངོ་མ་ཐོབ་པར་བྱས་ཡོད།སྤྱི་
བདེ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་དང་ལས་གནས་སུ་ལོག་
པའི་ཞིང་པ་ལས་མིའི་ཐོགས་མེད་བགྲོད་ལམ་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ཕྱེ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་།ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་བརྗེ་
ལེན་ཞིང་ཆེན་བརྒལ་ནས་བྱེད་ཆོག་པའི་བྱེད་ནུས་ཡོད་
པར་བྱས་པར་མ་ཟད།རྒྱ་བོད་སྐད་གཉིས་རིགས་གཞུང་
གི་ཁ་ལོ་བའི་མ་ལག་གསར་དུ་དྲངས་ནས།ཞབས་ཞུ་
གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་བསླེབ་དཀའ་བའི་གནད་དོན་
ཐག་བཅད་ཡོད།
ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་སྟངས་
གསར་པར་ཤུགས་བརྒྱབ་ཡོད།དྲ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་
ཁྱབ་གདལ་ལ་འཚོབ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཤིང་།མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཉེན་སྒྲིག་ཁྱིམ་ཚང་གཙོ་དོན་དུ་
བྱས་པའི《མི་རིགས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ལས་བརྒལ་བ》དང《ཁ་
རོག་གེར་མི་སྡོད》ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་ལྗོངས་རྣམ་
གར་ཆུང་གསར་དུ་བཟོས་པ་དང་།ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་
གདལ་དང་མི་དམངས་འདུམ་སེལ་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ཤིང་།བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་བདེ་སྲུང་
གལ་ཆེན།འཚུབ་བསྟུན་ཉེན་སེལ།དབྱར་རྩྭ་དགུན་
འབུ་རྐོ་དུས་སོགས་དུས་མཚམས་དང་དུས་སྐབས་གལ་
ཆེན་དུ་བཅར་འདྲི་ཆེན་པོ་དང་ཚགས་བཤེར་ཆེན་པོ།
བར་འདུམ་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།
མང་ཚོགས་འཐུས་མི་གདན་དྲངས་ནས་ཆེད་བསྐོས་
བར་འདུམ་པ་དང་ཆེད་བསྐོས་ལྟ་ཞིབ་པ་བྱས་ཤིང་།
དུས་ཐོག་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་འཕྲད་པའི་
དཀའ་ངལ་གནད་དོན་དུས་ཐོག་བསྡུས་པ་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས་གསལ་པོར་ཤེས་མཁན་དང་དམངས་
སྲོལ་རིག་གནས་ཆེད་རམས་པ་སོགས་ལས་རིགས་ཁག་
གི་མི་སྣ300ལྷག་གིས་སྲིད་ཇུས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་
ཁྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་སྒྲོག་དང་།འགལ་ཟླ་རྩོད་གཞི་བར་
འདུམ་ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ།
འགལ་ཟླ་རྩོད་གཞི8712བསལ་བ་དང་བར་འདུམ་
བྱེད་ཚད་བརྒྱ་ཆ99.8ལ་ཟིན་པ་རེད།།
（ སྐལ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་དྲག་ཏུ་བཏང་ནས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད།

ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཅངས།