

བྲག་མགོ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་དང་གནའ་བྱལ་ཚོགས།

ཆེ་ཤིང་རྟ་བྲ།

མི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲང་མོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ རྟེ་ཁྱིད་འོག་ཏུ། གངས་ཀྱུང་མི་རིགས་ཚོ་སོས་གནའ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་དང་དཀར་ཆག་སྤྱད་སྤྱིག། ཡིག་བསྐྱར་དང་དཔེ་སྐྱུན་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཕྱིད་བཞིན་པའི་སྐང་རེད། དེའང་ཁྱལ་དང་ཁིང་ཆེན་གྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ན། གནའ་དཔེ་བྱབ་ཁོང་ནང་དུ་བྲག་བརྐོས་རི་མོ་དང་རྫོ་བརྐོས། རྫོ་རིང་། ཐང་ག། ལྷེ་བ་རིས། གནའ་མ།འར། གནའ་ཤུལ། དམངས་ཁྱོད་དུ་ཡོད་པའི་གནའ་བྱོ་དང་སྟུ་གཞས། གཏམ་རྒྱད། གནའ་གཞུང་། ཡིག་ཆང་སོགས་ནང་དོན་ཏུ་ཅང་སྟུ་མང་ཡོད། འདྲིར་ཁམས་བྲག་མགོ་ལུལ་གྱི་གནའ་དཔེ་དང་བྲག་བརྐོས་རི་མོ། རྫོ་འབུམ་དང་ཐང་ག། ལྷེ་བ་རིས། གནའ་མ།འར་དང་གནའ་ཤུལ་སོགས་ཚུགས་འགའ་རེ་དོ་རྒྱུད་ཁྱེས་པ་ཡིན།

དང་པོ། བྲག་མགོ་ལུལ་ཁམས་རྩ་སྤྱད་མདོར་བབས།

བྲག་མགོ་རྫོང་ནི་ཉག་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད། རྫོ་རྫོང་ཉི་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་བལྟར་རྒྱུན། མི་ཉག་རབ་སྐྱང་དང་མདོ་སྐང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད། ལུལ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་ཞིང་། རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆ་མང་ས། ཁམས་བྱང་གི་འབྲུ་མཛིད་དང་ཁམས་བྱང་ལྷེ་གནས། རྫོ་སྐམ་རིག་གནས་ཀྱི་པ་ས་དང་འབྲོག་སྤའི་པ་ས། རྟོར་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷེ་བ། ཤེལ་རྒྱ་སྟོན་པོའི་འབྲུང་གནས་སོགས་མཆོན་གྱི་ཚོ་པན་དུ་མ་ཐོབ་ཡོད། བྲག་མགོའི་རིག་གནས་ལ་རྫོ་ཆས་དང་རུས་ཆས། རྫོ་ཆས། གྱོ་ཆས། ལྷགས་ཆས། ཟངས་ཆས། ལི་ཆས། ལུ་ཅ། མི་ཁྱིག། དདུལ་སོགས་གནའ་བོའི་རིག་དངོས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་གསར་རྟེད་བྱུང་བར་མ་ཟད། དེ་ལ་གནའ་རྩམ་ཆེད་ལས་པས་ཐེངས་ཤེ་ཁ་ཤས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་དཔྱད་རྩོམ་སོགས་སྤེལ་ཡོད། གཞན་ལང་ལུལ་འདྲི་ལ་ཞང་འབྲོག་རིག་གནས། རི་རྩུའི་རིག་གནས། དགོན་པའི་རིག་གནས། དམར་དཔམ།གསར་བརྩེ་རིག་གནས་སོགས་རིག་གནས་སྟུ་མང་གི་རྩམ་པར་བཀྲ། བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། གནའ་བོའི་དུས་སུ་དབུ་འབྲུ་སྟེ་མོང་ཁྱུང་ཁྱེད་སོགས་མི་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ལུང་ནས་བྲག་མགོ་དང་དཀར་མཛོས་རྩུའ་སོགས་སུ་རྒྱུན་སྟོད་བྱས་པས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་མཛའ་བརྩེ་དང་། དེ་དག་གི་རིག་གནས་ཀྱང་འོ་རྒྱ་ལྷར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། གཞན་ལང་ཡོན་གོང་མ་ནས་ཐུའུ་མིའི(土司)ལམ་ལུགས་གསར་བཏོད་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་བོད་རིག་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟམ་དམ་པོར་ཆགས་ཏེ། ཆོས་སྤྱིད་རིག་དཔལ་རྩམས་འོ་རྒྱ་ལྷར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཉེ་ཏྲོར་རིག་གནས་ཞེས་ཆགས།

གཉིས་པ། བྲག་མགོའི་གནའ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་གནས་རྩལ་མདོར་བབས།

ཕན་གྱིས་ལོ་ངོ་བཅུའི་ཡར་སྟོན་ནས་བྲག་མགོ་དང་རྩུ། དཀར་མཛོས། ཉག་རོང་སོགས་སུ་གནའ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་པས། ལུལ་འདྲིར་གནའ་དཔེ་ལག་བྲིས་མ་པོ་ཏི་རྟོང་བྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱས་ལ་མཐའ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་མཐའ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་རྟོད་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། གནའ་དཔེ་པར་ཆེར་དམངས་ཁྱོད་ཀྱི་གནའ་དཔེ་ཡིན་པས། ནང་དོན་སྟུ་མང་ཡིན་པ་སོགས་ཁྱུད་ཆོས་ལྷན་པར་མཐོང་། 2021ལོའི་ཟླ12པའི་ནང་མི་ཁྱོན་གྲངས་ཀྱུང་མི་རིགས་གནའ་དཔེ་ཆོགས་པ་དང་། དཀར་མཛོས་དང་རབ་ལྷེ་ཁྱལ་གཉིས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་བྱ་བ་དངོས་སུ་ལས་མགོ་བཙམས། དཀར་མཛོས་ཁྱལ་བོད་རིག་པ་ས་དཀར་མཛོས་ཁྱལ་གྱི་གནའ་དཔེ་ལས་དོན་རྟེ་ཁྱིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྫོང་སོ་སོའི་རྫོང་ལྷུ་འཐབ་བྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་ཁང་གི་གཙོ་འགན་བཞེས་པར་མ་ཟད། བྲག་མགོ་རྫོང་ལྷུ་དང་རྫོང་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་རྒྱབ་རྒྱུར་ཆེན་པོར་བརྟེན། ད་ལོ་བྲག་མགོ་རྫོང་གིས་སྟེ་པ་ལུལ་ཤོག་དང་གཞི་མདའ་ལུལ་ཤོག་གི་གྲོང་ཆོ་ཁ་ཤས་སུ་གནའ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་དང་དཀར་ཆག་འགོད་པ་ནང་དོན་འགྲེལ་བཤད་སོགས་བྱས། མིག་སྨར་དཔེ་ཚན་སྟུ་ཁ1550ལྟ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གནའ་དཔེ་རིག་མཛིད་ནང་དུ་སྟུག་ཐུབ་ཡོད།

གསུམ་པ། བྲག་བརྐོས་རི་མོའི་སྐོར།
1། བྲག་བརྐོས་རི་མོ་ནི་རྫོ་ཆས་གསར་པ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དཀར་མཛོས་ཁྱལ་གྱི་ལི་ཐང་ས་ཆ་ལ་ལོ་སྟོང་བརྒྱུད་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་བྲག་བརྐོས་རི་མོ་གསར་རྟེད་བྱུང་ཡོད་པས་རང་ཁྱལ་གྱི་བྲག་བརྐོས་རི་མོའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་མི་ལོ་8000གོང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཞེ་ན་མི་འབྱིག་པ་མེད་སྟུམ། བྲག་མགོ་གཞི་རིང་ཁོག་གི་ཁྱོ་རྒྱ་བྲག་དང་པ་གནས་དགོན། སྟེ་ཁོག་གི་རྫོང་ར་བྱ་མཁར་དང་ཅ་མདའ་གནས་ནང་སོགས་དང་། གཞན་ལང་ལི་སྤྱད་དང་སྤིབ་

གཉིས་དང་སྟོན་པ་སྟུ་སོགས་ནམ་མཁའ་རྒྱན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཐང་ག་ཁ་ཤས་ཡོད། གཞན་ལང་ལུལ་ལུང་སོ་སོར་ལྷག་ཡོད་པའི་ཐང་ག་དང་ཅ་ག་ལི་ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་རྟོང་གཉིས་ལྷག་ཡོད་དེས་སྟུམ།

བཅུན་པ། གནའ་ཤལ་རྩ་སྤྱད།
བྲག་མགོ་ལུང་པར་གྱིང་ཤུལ་དང་ཁང་ཤུལ། དགོན་ཤུལ་དང་ཁིང་རྫོས་ཤུལ། ལ་བཙས་ཤུལ་དང་དུར་ས། མཚོད་རྟེན་ཤུལ་དང་གནའ་ཤུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། དཔེར་ན་གཏོ་ལུང་གི་གྱིང་ཤུལ་དང་ཁིང་རྫོས་ཤུལ། ལྷམ་ལ་ལུང་པའི་མཁར་ཤུལ་དང་གྱིང་ཤུལ། མཁར་ཉ་ལུལ་ཤིག་གི་ཅོག་སྟེང་བརྒྱད་རུའི་གྱིང་ཤུལ་དང་། གཞི་རིང་རོ་ཉ་གྱིང་བའི་རྒྱབ་ལོག་གི་ཁྱལ་བརྒྱད་རུ་གྱིང་པའི་ཤུལ། གཞི་རིང་དགོན་རྟིང་དགོན་ཤུལ། རྟེ་ཆང་དགོན་པའི་ཤུལ། སྟོ་ཐོང་གཡུང་དུང་གི་དགོན་ཤུལ། ཡར་སྟེ་ཁྱོ་ཆང་དགོན་པའི་ཤུལ། གཞན་ལང་ཅ་དག་དང་དུར་མེ་སོགས་སུའང་ཁང་ཤུལ་དང་ཁིང་ཤུལ་གྱིང་ཆོའི་ཤུལ་མང་པོ་མཐོང་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནའ་ཤུལ་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིད་ཐུབ་མེད་པས་ལོ་རྒྱུགས་སོགས་གསལ་བོར་བཤད་དཀའ།

བརྒྱན་པ། གནའ་མཁར་རྩ་སྤྱད།
དཀར་མཛོས་ཁྱལ་རོང་བྲག་རྫོང་རྩོ་སྤར་ན་གནའ་མཁར་བརྒྱུད་ཟུར་མ་ཞིག་གསར་རྟེད་བྱུང་ཡོད་པ་ལ་ལོ་3800ལྟ་གི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པར་བཤད། བྲག་མགོའི་སྟེ་པ་ར་ཁོག་གི་མཁར་ཤུལ་ཁ་ཤས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྐབས་སུ་ཏྲོར་དཔམ།གིས་བརྐྱགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། མ་མཐའ་ལང་དུས་རབས་བརྒྱད་ནས་དལུ་ལས་མས་ལ་བཞིང་ས་ཡོད་སྟུམ། གཞན་ལང་སྟེ་ཁོ་ཁོག་གི་རི་མཐོས་ཆང་མ་ལ་མཁར་རྒྱང་གི་ཤལ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནི་གནའ་བོ་སྤྱང་མ་དང་གཞི་བདག་མཚོད་ས་དང་། ཡང་ན་སོ་བ་འདུག་ས་ཡིན་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུགས་གསལ་བོར་བཤད་དཀའ། གཞན་ལང་བྲག་མགོའི་ལུང་པའི་ཁང་པ་པལ་ཆེ་བའི་ཟུར་དུ་མཁར་རྒྱང་རེ་བཞིང་ས་སྟོལ་ཡོད་པ། དེ་ནི་དག་རྫོང་དང་ལང་ན་མཚོད་ཁང་སོགས་ཅེ་རིགས་རེད།

དབུ་པ། གནའ་རྩལ་རྒྱ་རྒྱུར།
ཞིབ་འཇུག་པས་བསྟོམས་ཅིས་ལྟར་ན། བྲག་མགོ་རྫོང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གནའ་ཤུལ་28དང་། རིག་དངོས་1800ཙམ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ལས་མཁར་གསར་གནའ་ཤུལ་གཅིག་ཤུ་ནང་དུ་དུར་སྐམ་275ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཙམ་རྐྱད་གསས་ཆེ་བ་ནི་གཡེར་ནང་གནའ་ཤུལ། མཁར་གསར་གནའ་ཤུལ། ཅ་པེའུ་གནའ་ཤུལ། དུར་མེ་གནའ་ཤུལ། རྫོང་ར་བྱ་མཁར། ལྷར་གྱིང་གནའ་ཤུལ་སོགས་ཡིན། དེ་དག་གི་གནའ་རྩམ་ལ་རྫོ་ཆས་གསར་རྟེད་དང་ལི་ཆས། དུས་ཆས། གྱོན་ཆས། རྫོ་ཆས། ལྷགས་ཆས། ཟངས་ཆས། ལུ་ཅ་དང་གཡུ། མི་ཁྱིག་དང་དདུལ་སོགས་གནའ་རིག་དངོས་གངས་མེད་བྱུང་། དཔེར་ན་རྫོ་ཆས་ལའང་རྫོ་ཆས་ཞིབ་མོ་དང་རྫོ་ཆས་རྩམ་འཐུགས། ལག་རྒྱང་རྫོ་ཆས་སོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དུས་ཆོགས་ལ་མཐའ་མི་ལོ་ཁྲི་བརྒྱ། མ་མཐའ་དུས་རབས་བདུན་ནམ་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཡོད།

བརྒྱ་པ། དགོན་པའི་རིག་གནས།
དགོན་པ་ནི་དང་པོ་འདུ་གནས་དང་རི་ཁྱོད། ཡང་ན་ཁྱིམ་ཆང་གི་ལྷ་མཚོད་ས་ཉིད་རིམ་བཞིན་དགོན་པར་འཐུར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདེན་དཔང་མང་པོ་ཡོད། བྲག་མགོ་རྫོང་ཁོངས་ན་དགོན་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་བོན་དགོན་གསུམ་དང་རྟིང་མ་བཅུ་གསུམ། དགེ་ལུགས་ལྷ། ས་རྒྱ་གཅིག་བཙས་ཁྱོན་22ཡོད། ཡང་ན་རྫོ་དགོན་གཉིས་དང་མེར་དགོན་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཁྱོན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས། དཀར་མཛོས་ཁྱལ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པའི་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་ན། བྲག་མགོ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱས་ལ་མཐའ་དུས་རབས་བདུན་པར་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། མ་མཐའ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་རྟོད་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་ཐུབ།

བརྒྱ་གཅིག། ཐུའུ་མི་རྩ་སྤྱད།
ཐུའུ་མི(土司)ཞེས་པ་ནི་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་པོ་འམ་རྒལ་པོ་ལ་ཟེར། ཡོན་རྒལ་རབས་རྒྱབས་ནས་ཐུའུ་མིའི་ལམ་ལུགས་གསར་འཇུགས་བྱས་ཏེ་མཐོ་སྐང་གི་ལུལ་བྲུ་མང་པོ་ཡོན་ནམ་ཏྲོར་གྱིས་དབང་བསྐྱར། མིང་རྒལ་རབས་རྒྱབས་ནས་ཐུའུ་མིའི་ལམ་ལུགས་ལ་ར་རྒྱས་བཏང་ཏེ་ཐུའུ་མི་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་། ཆིང་རྒལ་རབས་རྒྱབས་སུ་ལྷུ་མཐུད་དུ་ཐུའུ་མིའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཤེད་རྒྱོད་བྱས། ཆིང་རྒལ་རབས་མཇུག་ཙམ་ནས་ཐུའུ་མིའི་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་བཙོས་བཏང་ཏེ་རུས་པ་མེད་པར་བཟོས། བྲག་མགོ་རྫོང་ལ་ཐུའུ་མི་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། བྲག་འགོ་ཐུའུ་མི་དང་ཉི་ཏྲོར་ཐུའུ་མི་གཉིས་ཀ་ཉི་ཏྲོར་གྱིས་བཙོགས་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན། 1728ལོར་ཆིང་རྒལ་རབས་ཀྱིས་ཐུའུ་མི་ཨན་ཐུའུ་མིའི་(安抚

司)གོ་གནས་ཆལ་ཏེ་བྲག་མགོ་ལུལ་བྲུ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར། དགེ་བཤེས་ཙ་ནི་མིང་རྒལ་རབས་རྒྱབས་ཀྱི་ཐུའུ་མི་ཡིན། ཆིང་རྒལ་རབས་རྒྱབས་རྟེ་སྟེ་ལོ་1700ལོར་ཆིང་རྒལ་རབས་ལ་མགོ་བཏགས་ཤིང་ཨན་ཐུའུ་མིའི་(安抚司)གོ་གནས་བསྟུལ། དགེ་བཤེས་རྒལ་པོ་ཆང་དང་པོ་རོང་བྲག་ན་ཡོད། དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་མཇུག་ཙམ་ནས་རྩུ་དགེ་བཤེས་ལུལ་ཤོག་ཏུ་ས་སྤར། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་དུས་རྟོད་ཙམ་ནས་བྲག་མགོ་རྒལ་རྩེ་གྱིང་པར་སྤར་ཏེ་བྲག་མགོ་དཔོན་དང་གཉེན་བརྟེབས། དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཙམ་ནས་རོང་བྲག་ལ་རྒྱུན་སྟོད་བྱས།

བརྒྱ་གཉིས་པ། དམར་དཔམ།གསར་བརྩེ་རིག་གནས།
1། སྟེ་ལོ་1936ལོའི་ཟླ3པའི་ཆོས་7ཉིན། དམར་དཔམ།ཁམས་བྲག་མགོར་སྟེབས་པར་མ་ཟད། ལོ་ཕྱིད་ཀྱི་རིང་ལ་ངལ་གསོ་དང་དམར་དཔམ།ཟས་པ་རྩམས་ལ་སྟུན་བཙོས། ཟ་འབྲུ་སོགས་ག་སྟིག་བྱས། དེ་དུས་ཀྱི་བྲག་མགོ་ནི་འབྲུ་ནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན་པས་དམར་དཔམ།ལ་མར་རྩམ་དང་ལྷགས་རིགས་སོགས་ཀྱི་རོགས་རྒྱུར་མི་ཁུང་བྱས་པ་སྟོས་མ་དགོས། ནང་དོན་དུག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་རོ་རྒྱུད་མདོར་ཙམ་ཁྱས་ན།

གཅིག། འབྲི་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྒྱུར་བྱས་པ། དེ་དུས་ཀྱི་བྲག་མགོ་ནི་མི་གངས་ཁྲི་གཉིས་ལས་མི་བཀལ་བའི་རྫོང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ས་དེའི་རང་བྱུང་གི་ཆ་རྟེན་བཟང་ཞིང་། འབྲུ་འབེབས་ཏུ་ཅང་ལྷག་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པས། ཁམས་བྱང་གི་འབྲུ་མཛོད་ཞེས་མཚན་སྟན་རྒྱས། དེའི་དབང་གིས་དམར་དཔམ།ཁྲི་བརྒྱད་ཙམ་ལ་ལོ་ཕྱེད་རིང་གི་འབྲུ་རིགས་མགོ་སྟོད་བྱས་ཐུབ་པ་རེད་སྟུམ།

གཉིས། དཔམ།དང་འབངས་མིའི་བར་གྱི་བརྩེ་བའོ་རྒྱ་ལྟར་འདྲེས་པ། དེའི་དུས་དམར་དཔམ།ལུལ་འདིར་སྟེབས་གོང་ལ་གོ་མིན་སྤྱིད་གཞུང་(国民政府)སོགས་ས་གནས་དབང་བསྐྱར་གལ་རིམ་གྱིས་བར་ཆད་མང་པོ་བཟོས་ནའང་། མཐར་དམར་དཔམ།བྲག་མགོར་ཐོན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། མི་འགྲུང་བར་ལུལ་མི་རྩམས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཏེ། དཔམ།དང་འབངས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཆགས་ཤིང་། དམར་དཔམ།གི་གསར་བརྩེ་རྒལ་ཁ་ཐོབ་པ་ལ་སྐང་གཞི་བརྟན་པོར་ཆགས། དཔེར་ན་དམར་དཔམ།གི་སྤྱི་བྱབ་དཔམ།དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུའུ་ཏེ་ལགས་བྲག་མགོར་སྟེབས་པ་ནས། སྤྱིག་ལམ་གསར་པ་བཞི་བཞག། གཅིག་ནི་ས་གནས་སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་བརྩེ་བཀྲར་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་། གཉིས་བོད་མིའི་སྟོད་གནས་དང་ཁོར་ལུག་ལ་སྤྱང་རྒྱོབ་ཕྱིད་དགོས་རྒྱལ་དང་། གསུམ་བོད་མི་རྩམས་ཁྱིམ་དུ་མེད་རྒྱབས་གང་མོས་ཁོ་ཆོའི་ཁང་པར་འཇུལ་མི་ཆོག་པ་དང་། བཞི་བོད་མིའི་ནོར་ལུགས་ལ་བདག་རྒྱུང་ཕྱིད་དགོས་པ་