



ཕྱི་ལོ་ 10679 ལོ་

ཐོག་མའི་ཆེན་པོ།

甘孜藏文报

甘 孜 藏 文 报

[illegible]

ཡུལ་གྲ་ཤེས་ཡུལ་ཤི་ཤམས་འཡུལ་ཨང་རྟགས། CN51-0018-Z (ཨང་རྟགས་61-67)

བྱལ་ཁྱུ་ལྟན་ལས་ཁྱུ་ལྟན་གྱིས་གྲོས་ཆོགས་འཆོགས་།

ལྷོ་ཁྲི་9པའི་ཆོས་15ཉིན། ལུལ་ལྷ་རྒྱན་ལས་ལྷ་
 ལྷན་ལྷས་ཁྲི་སྟོན་ཆོག་ལ་འཆོག་ས་ནས་ལྷོ་ཁྲི་བ་རྩ་ཅི་ཞི་
 ཅིན་པའི་གེ་ལུ་བ་རྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་།
 ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་ས་འདུའི་རྟོན་དོན་
 བརྒྱད་ཐུངས་དང་། རང་ལུལ་གྱི་ལག་བསྟར་དོན་
 འབྲེལ་བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད། ལུལ་
 ལྷའི་རྩ་ཅི་གྲའི་པོ་ཡིས་ཆོག་ས་འདུ་གཅི་རྩོད་གནང་
 བར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཆོག་པ་འདུར་སྤྱི་ཁྱབ་ཐུག་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་
 རྒྱ་ཏུང་ཆིང་ཏའི་ཤང་ཁྱེར་པེ་ཏའེ་ཤུ་གཟིངས་པམེ་
 ཟའི་ཤོག་འདྲེན་ཤུ་གཟིངས་མེ་སྤྱོད་དོན་ཁྱེན་ཐང་
 གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཀོན་པ་དོན་
 བརྒྱད་སྤངས་བྱས་པ་འདྲ། ཆོག་པ་འདུར་མཐིལ་ཆང་
 བསམ་གཞིག་དང་མཐར་ཐུག་བསམ་གཞིག་བརྟན་པོ་
 བཅུག་ནས་ལས་འཛུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་སྐྱ་ཆོག་པ་བསྐྱ་
 ལེན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། “དུས་དང་རྩམ་པ་ཀྱང་ཏུ་
 རྩེད་གཡང་མི་བྱེད་པའི”འགན་འཁེའི་བསམ་པ་
 དང་། “བྱ་བ་ཆང་མར་མེམས་སུ་གཏེང་ཆོད་ཡོང་
 པའི”བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་མིང་
 དོགས་ཚིག་གི་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱེལ་ཁེབ་ཆོག་པ་
 བྱ་དགོས་པ་དང་། ཆར་ཆུ་དང་ཆུའི་གནས་ཚུལ་གྱི་
 གྲས་མལ་ཁེབ་འཇུག་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་
 འཇུག་ས་རོམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དང་ཆུ་དང་བག་
 འགམ་གྱི་ལམ་དུས། ས་གཤིས་གནོད་འཛོལ་མཛོར་

མེད་ཀྱི་ན་ང་ན་གནས་ས་མོགས་འགག་ཚེ་མི་སོང་ས་
ལ་སྐྱོང་ཞིབ་དང་ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ཕྱེད་ལྷགས་ཆེ་བ་
གཏོང་བ་དང་། ཉེན་གཤམ་སྤྱོ་རྒྱུར་བྱ་བ་ཐངས་འཕྱར་
མེད་དོན་ལ་འཁྱེལ་ནས་འབྲུབ་འགྲེག་གནོད་མེལ་གྱི་
“མ་རྒྱལ་བ་མུ་འི་དམག་འཐབ་”ཡག་པོ་རྒྱག་
དགོས། ཟླ་མཆོད་དུས་ཆེན་དང་རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་
གྱི་ཤུང་གཤེད་སྐབས་ལུ་མི་ཆོགས་དང་སྐྱེད་ས་འཁོར་
གྱི་འཁོར་རྒྱན། དངོས་བོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ཕྱེད་མང་
བའི་དུས་སྐབས་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་ཡམ་
འགྲིམ་འབྲུལ་དང་། ཟས་རིགས་ཉེན་མེད་ རིག་
གནས་ལྟུང་སྐྱོར་མོགས་གཙོ་གནད་ཁྲུབ་ཁོངས་གྱི་
ཉེན་ཁ་འགོག་བྱོན་དང་། བབ་བསྐྱར་ལས་རིམ་གྱི་
ལས་ཀ་གཙོ་གནད་དུ་བརྒྱུད་ནས་དམ་འཛིན་ཡལ་
པོ་བྱས་ཏེ། མང་ཆོགས་དང་ལྟུང་སྐྱོར་བ་དུས་བདེ་
འཆར་མཐུན་“དོ་དམ་གསུམ་དང་ཤེས་པར་དུ་ཕྱེད་
དགོས་པ་གསུམ་”གྱི་སྐད་བྱ་དོན་འཁྱེལ་ནན་པོ་བྱས་
ཏེ། མི་དམངས་མང་ཆོགས་གྱི་ཆོ་སྤྲུག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་
ཉེན་མེད་ཡོང་བར་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་ལྷུང་རྒྱུང་བྱ་
དགོས་ཞེས་བསྐྱར་བ་རེད།

ཆོགས་འདུར་བཞུན་དོན། ལུལ་ཡངས་གྱི་ས་
གནས་ཁག་དང་ཕྱོ་ཆོན་ཁག་གིས་བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་སྤྱོད་
ཁིང་ཆེན་ཏང་ལྷ་དང་ཁིང་ཆེན་གྱི་ད་གཞུང་གི་ཐབས་
རྒྱུ་བཀོད་སྟེ། ཐོག་ཐོག་གིས་ལྷན་བྱེད་བྱས་ཏེ། འཛོ་སྤྱོད་
དམའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ལས་འཛོ་

ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ནས། དར་ཀླུས་ཞབ་
 ཡེའོ་རྫོང་ཁོངས་12ཀྱིས་མཆོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སྒྲིག་པ་དང་
 དར་ཀླུས་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་དགོས། འཕེལ་ཀླུས་ཀྱི་
 འཇུར་མིག་ལུགས་ཕྱིད་ཀླུས་མེལ་པ་དང་འཆོ་རྒྱུད་
 དམའ་རྒྱུར་གྱི་རོགས་རྒྱུར་ལས་དོན་པོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ།
 ཡུལ་བབ་དང་བརྟུན་ནས་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱིད་ཐོན་
 ལས་སྤྱིད་སྤྱིད་དང་རྟོབས་ཆེར་བཏར་ནས་རིག་གནས་
 ཡུལ་སྐར་རྒྱན་མཐུད་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་
 དགོས། དམངས་ལྷུག་གི་བར་མཐོང་བར་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་
 རྒྱར་ལུགས་རྒྱག་པ་དང་། དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲེལ་གྱི་
 ལྷུང་འབས་རྒྱན་མཐུད་སྤྱད་ཏན་དང་རྒྱ་ཆེར་བཏར་
 བས་རྒྱན་ནས་ཅན་གྱི་གནད་སྤྱིད་རོགས་རྒྱུར་ཏན་ཏིག་
 དང་ཡག་པོ་སྐྱབ་དགོས། རྟོབས་ལུགས་གཞིག་སྐུལ་
 གྱིས་ཕྱིགས་ལག་གི་འགན་འཁུལ་ནན་པོ་གཏོང་བ་
 དང་། རྟོར་སྤྱིད་དང་དབུལ་ཆ། ས་ཞིང་། ཤེས་ལུན་
 མི་རྩེ་སོགས་ཁྲུང་བར་ཅན་གྱི་རོགས་རྒྱུར་སྤྱིད་རྒྱུལ་མེད་
 རྒྱུད་ཡག་པོ་དང་མེད་རྒྱུད་འདད་དེས་བྱ་དགོས།
 “འཆོ་རྒྱུད་དམའ་རྒྱུར་གྱི་རོགས་རྒྱུར་ལས་དོན་དོན་
 ཆན་བརྟུ”ཡི་འགན་འཁུལ་དང་ལས་འགན་གསལ་ཤོ་
 དོན་འཁྲེལ་ཞིབ་ཟླ་དང་། ཞན་ཆགས་བཤམ་པ། འཆོ་རྒྱུད་
 དམའ་རྒྱུར་གྱི་རོགས་རྒྱུར་ལས་དོན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲེལ་
 བར་བསྐུལ་དགོས།

(བཀྲ་ཤིང་བྱིས་པ་ལྟར།)

ཉང་རྒྱུ་ཁྱོད་ཁྱིམ་ཉང་ལྷའི་ཕྱུ་ཅི་གཞན་པ། ཁྱོད་དཔོན་ཀླུ་ཁྱེད་ལོང་གིས་
 ཉང་རྒྱུ་ཁྱོད་ཁྱིམ་ཁྱི་འཕྲུག་མི་ཆོག་པ་དེའི་སྡེ་བྱིད་དེ་དཀར་མཆོས་བྲལ་ཏེ་
 ཁ་གཏད་རྒྱུ་ཁྱེད་ལས་དོན་འབྲེལ་མཐུད་བྱས།

སྤྱི་ཟླ9པའི་ཆོས་9ནས་11ཉིན་བར། ཉང་གྲོ་ཁུ་
 གྲང་ཁྲེ་ཉང་ཁྲུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ། གྲང་དཔོན་ཁུ་
 ལྷས་ལེའང་གིས་ཉང་གྲོ་ཁུ་གྲང་ཁྲེ་འབུས་མི་ཆོག་གས་
 པའི་སྒྲི་གྲིང་དེ་རང་ལྷལ་བྱ་ལག་ཉང་རྟོགས་སྦྱོར་ལས་
 དྲན་པ་འབེལ་མཐུད་བྱས་པར་མ་ཟད། ཉང་རྒྱུ་གྲང་
 ཁྲེ་ཁྲེ་རྟོགས་སྦྱོར་ལས་ཁྲེད་པར་འཆོམས་འབྲི་བས་པ་
 རེད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ལྷལ་རྒྱུ་ཅི་ནི་ཅིན་མིང་གིས་རྒྱ་
 རྩ་ཅན་ཁྲེ་ཤར་རྒྱད་དང་ནུབ་རྒྱད་རྟོགས་ལས་ལས་

དྲན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་ཆུང་འོློང་གི་མཚུབ་སྟོན་གཤམ་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་དྲན་ཡག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ཏེ། གྲེ་ཅང་
 དང་སེ་ཁྱོད་ཁྱིད་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལས་དྲན་བཀོད་སྒྲིག་གི་
 གྲང་བྱ་གཞིར་བབུང་ཆབ་མིད་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཁྲོལ་བརྟན་
 འཕྱར་མེད་དང་འབྱུར་བ་དང་། ཤར་ཆུད་དང་ལུབ་
 ཆུད་རྟགས་ལས་དང་ཁ་གཏད་རྟགས་སྒྲིར་གྱི་ལས་དྲན་
 ཁག་སྤུས་ཆེད་མཐོན་པོའི་སློན་ནས་ཡག་པོ་བསྐྱབ་དགོས་
 ཞེས་བསྟན་པ་རེད།

ཁུལ་ཁྱའི་རྒྱུ་ཅི་གའོ་པོ་དང་ཁུལ་དཔོན་དབྱང་
རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སྒྲུབ་ཞུགས།

2021ལོན་མ་བུར། ཉང་གི་འཕྲང་ཁྱེད་ཀྱིས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་རྫོང་དང་རྫོང་ཁྱེད་12ལ་ཆ་ཤིག
རྟོགས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། ཁ་གཏང་ས་ཁུལ་གྱིས་དབུལ་ཐར་
འགག་སྒྲུལ་གྱི་བྱ་བ་འཚམས་སྦྲེན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དོད་
བ་དང་། དུལ་སྡེ་དང་རྩལ་ལ་སྒྲུལ་བར་རམ་འདེགས་
བྱས་པ་རེད།

(ངར་ཁོས་གཉིས་པར་གཟིགས།)



གཅོད་གནང་ལས་ལཱ་འདི་རེད་འཇུག་པ་སྤྱི་ཙམ་
 རྒྱུ་ལྟར་ཆོད་ཆོག་པ་ལྟར་བར་སྤྱུལ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 འཆོའི་དོན་དངོས་འདི་རེ་བཞིན་མ་བཅོག་པ་སྤྱུལ་
 བ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཐོན་ལས་འབྲེལ་གྲགས་འདི་རེ་བཞིན་
 ལྷན་ཆ་མཐུང་དང་ལྷན་མིང་གསལ་བ་བཅས་ནི་དག་ར་
 མཆོས་ཁྲུལ་གྱིས་ཁག་གཅིག་བྱ་གཉིས་པ་སྤྱུལ་ཀའི་བསམ་
 རྟེན་གསལ་ཆེ་བ་ལྟར་བར་བ་དང་། འཕེལ་ཁྱུས་ཀྱི་འགག་
 གནང་དང་དག་འགན་ཁེལ་བའི་གསོན་ཉམས་དོང་
 བའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་བཤམ་
 འགག་གཅིག་སྤྱི་ལྷན་པུས་ལྷི་འཆར་འགོད་བཅོལ་
 བ་འགོ་བཅས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཆོད་ཆོག་པ་
 ལྷན་དང་འཕེལ་ཁྱུས་ཀྱི་ལགས་ཆར་བསྐྱར་བར་སྤྱུལ་
 བའི་གཏིང་འགག་བརྒྱུ་བ་སྤྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན།



བརྒྱད་ཟེལ་རྫོང་གི་གྲོང་མིས་མཐོ་སྒང་གི་ར་འཕུ་བཞིན་པ།

གྲུ་འོ་པོ་ཡིས་དབའ་ཕྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཐུག་མགོ་རྒྱུ་།
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིབ་གནང་ཤེས།
 ཆེད་གཞི་མཐོན་པོ་དང་ལྷན་ཆེད་མཐོན་པོ། ཡན་འབྲས་
 ཆེ་བ་འཕུལ་ལྷན་འབྲེལ་ཉེ་དྲེང་འབས་ཅན་གྱི་མཐོ་ཤིང་གི
 བྱད་ལྷན་ཞིབ་འབྲེལ་ལས་ལྷོད་ཆེད་གཏོང་བར་
 ལྷན་འབྲེལ་ལྷོད་མེད་ཕྱ་དཔོན་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་།

319 9 བའི་ཆེན་ 14 ན་མ་ 15 ཉིན་
 བར་ རྒྱལ་ལུའི་རྩུ་ཅི་ཀའོ་པོ་དཔལ་ལུལ་རྩོང་
 དང་བཟག་མགོ་རྩོང་། ཉུ་རྩོང་བཅས་ལུ་དེང་
 རབས་ཅན་གྱི་ཁིང་ལས་སྤིང་ལུལ་འཇུགས་སྒྲུབ་
 དང་མཐོ་སྒྲུང་གི་ཁྱད་ལུ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
 ལ་རྟོག་ཁྱེད་གནང་ཁིང་། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་རྩུ་
 ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་མི་ཁྱོད་ལས་དོན་ཐང་གནང་
 བའི་འཇུག་རྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་
 དགོས་པ་དོན་སྤོབ་སྤྱོད་དང་ལག་ལེན་མཐར་
 ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་། ཁིང་ཆེན་ཏང་ལུའི་སྐབས་
 བརུ་གཉིས་པའི་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཆོགས་
 ཐེངས་དགུ་པ་དང་ལུལ་ལུའི་སྐབས་བརུ་གཉིས་
 པའི་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཆོགས་ཐེངས་བརུ་
 གཅིག་པའི་བཀོད་སྲིག་སྒྲུང་བྱ་དོན་ལ་འབྲེལ་
 ཏེ། གཞན་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འདུ་
 ཤེས་རྒྱུ་འབྲོངས་དང་། བཟོ་ལས་ཀྱི་བསམ་
 གཞིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
 དམ་འཛིན་དང་། ཐོན་ཁུངས་གཞན་སྐྱར་ཀྱི་
 དོན་ཆེན་ལག་པོ་སྤྱབ་རྒྱར་འབད་བཅོང་བྱས་
 ནས། ཆང་གཞི་མཐོན་པོ་དང་ཐུས་ཆང་མཐོན་
 པོ། བར་འབྲས་ཆེ་བ་བཅས་རྒྱུ་འབྲོངས་ཏེ་
 དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཐོ་སྒྲུང་གི་ཁྱད་ལུ་ཐོན་
 འཕྲོག་ལས་རྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་རྒྱུ་
 འབྲོངས་རྟོད་མེད་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་
 གནང་བ་མེད།

ཡུལ་ཐེངས་རྒྱལ་གཏོང་བར་ཐོན་ལས་ནི་
 སྤྱུག་ཤིང་གི་འདེགས་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་ཁུལ་ནི་ཐོག་
 ལུས་གཅོོོོོོ་ཡིན། གཏོོོོོོ་ཐོོོོོ་ཡིས་བྲག་མགོོོོོ་རྒྱང་གི་
 དེང་རབས་ཅན་ཞིང་ལས་སྤྱིང་ཁུལ་དང་དེང་
 རབས་ཅན་ཞིང་ལས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་དཔལ་
 ལྡན་རྟེན་གཤིང་རྟོག་ཞེས་གནང་སྐབས། མཐོོོོ
 སྤང་གི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འདྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
 གཏོང་བར་ཞིང་འཕྲེལ་གྱིས་ཞིང་པར་སྒྲུ་ཁྲིང་
 དང་། ཞིང་པར་རྟོགས་རམ་བྱས་ནས་འབབ་
 འཕར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མངོན་གསལ་དོང་པའི་
 གནམ་བབ་ཐོག་བཞག་ནས་ཁེ་སར་མཉམ་
 འཕྲེལ་ལམ་སྤོལ་འཕྲུལ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་
 དང་། ཞིང་འདྲོག་མང་ཆོགས་ཐོན་ལས་ཀྱི་
 འཕྲེལ་འགྲུལ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ། ཐོན་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་
 འཕར་བའི་ཁེ་བབ་མཉམ་འཕྲུལ་སྤྱོད་སྤུལ་བ་བྱ་
 དགོས། “ཆོན་ཆལ་དང་ཞིང་ལས་འཕྲེལ་
 བའི་”འཕེལ་རྒྱས་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཁྱད་འཕྲོངས་
 དང་། འབྲུ་རྟོགས་དང་བྱ་གསལ་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་
 རྟོགས་བསྐྱར་བན་འབྲས་རྒྱུན་མཐུན་དང་ཆེད་
 གཏོང་དགོས། སྤྱི་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
 འགྲུལ་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། སྤྱུག་མེད་སྤྱི་ལྡན་
 ཞིང་བྲགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བའི་གནམ་
 འཕྲུལ་སྤྱོད་ཐོ་མཁོགས་སུ་གཏོང་བ། ལྷོ་བས་
 འགས་གཅིག་སྤེལ་གྱིས་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་

རྒྱལ་གྲི་སྤྱོད་ཀྱང་མཁན་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་
པ་རེད།

ཞིང་ལས་དང་ཞིང་ཕྱི་དེར་རབས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཆད་མཁྱེགས་སུ་གཏོར་བར་རེས་པར་དུ་
 ཞིང་ལས་འཁོར་སྐྱོད་གཙོ་པོ་སྟོབས་ཆེན་གཏོར་
 བ་དང་“གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད”ཡོང་བར་
 སྐུལ་དགོས། བྲག་མགོ་རྩོད་གི་གངས་དགར་འོ་
 སེ་བདེ་ཐང་ཐོན་ལས་ཁུལ་ཆེན་པོ་དང་རྟུང་རྩོད་
 གི་དེར་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་སྤྱིར་ཁུལ་དུ་ཀྱའོ་
 པོ་ལྷན་སྤྱིར་ཁུལ་ཁྲིལ་པོ་འི་འཇུགས་སྐྱར་གཉེར་
 སྐྱོད་གི་སྐྱར་སེང་ལ་གསན་དུ་འོག་དང་། ཁྱད་
 ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་ཆས་འབྲེམས་ཆོད་གི་གནས་
 རྒྱུལ་ལ་གཟེགས་ཁེབ་གནད་ཞིང་། ཁོང་གིས་
 ཞིང་ལས་ཐོན་ཆས་ལས་སྐྱོབ་ཞིབ་ཆོགས་འཕེལ་
 རྒྱས་གཏོར་བྱ་ནི་ཞིང་ལས་ཞིང་ཕྱི་དེར་རབས་
 ཅན་འཕེལ་རྒྱས་མཁྱེགས་སུ་གཏོར་བའི་ཕྱོག་
 མེད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། ཞིང་ལས་ཐོན་
 ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་རིང་བ་དང་འབྲེལ་ལྷགས་
 དག་ལ། འབྲེལ་སྤོང་གསལ་ཐུབ་པར་ཉན་ཏིག་
 སྐུལ་བ་དང་། ལས་སྐྱོན་ཞིབ་ཆོགས་ཁེལ་སྐྱོད་
 གིར་དང་སྟོབས་ཆེར་བ་ཤར་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱི་
 ཐོན་ཆས་རྩ་མཉམ་ཅན་གསར་སྐེལ་དང་། རིམ་
 མང་བེད་སྤྱོད་། གནས་ཐང་འཕམ་བར་སྐུལ་བ་
 དང་། རྒུལ་སྤྱི་དང་རྒུལ་ནད་གི་ཁྲིམ་རར་
 དམིགས་ནས་སྤོན་ཐོན་གྱི་ཐོན་ཆས་གསར་སྐེལ་
 དང་ཕྱིན་ཆོད་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་
 དཔུང་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། ཐོན་ལས་
 འབྲེལ་ཐག་རྒྱར་གྱིར་བྱས་ཏེ་མཐོ་སྐྱད་གི་ཁྱད་
 ཆོས་དོད་ལ་དཀར་མཛེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆད་ལྡན་
 པའི་ཆེར་སོན་ཐོན་ཆས་གཏོར་དགོས། ཤར་
 རྒྱུད་དང་ལུབ་རྒྱུད་རོགས་ལས་དང་ཁ་གཏད་
 རོགས་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་ཤིང་ཡག་པོ་
 རྒྱུད་པ་དང་། ལས་ཕྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་མི་
 ལྗེ་འཛིན་ཐང་དང་ཤེས་རིག་གི་ལེགས་ཆ་
 འདོན་སྐེལ་བྱས་ཏེ་རྩ་འབྲེན་ཁེལ་ལས་ནད་
 འབྲེན་དང་སྤྱོད་མིང་ལུར་ཐག་བྱས་ནས་དེར་
 རབས་ཞིང་ལས་སྤྱིར་ཁུལ་སྟོབས་ཆེར་གཏོར་
 དགོས། མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་ལ་ལྷགས་
 བརྒྱབ་ནས་འོ་སེང་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཆས་
 ཀྱི་བཀོད་པ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པར་ལེགས་
 སྐྱར་དང་འདེབས་འཇུགས། ལས་སྐྱོན། ཕྱིར་
 འཆོད་སོགས་ཆོད་རའི་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་གྱུར་
 ཀྱིས་ཐེབ་སྤྱིག་བྱས་ནས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱད་
 ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གསལ་རེས་
 དང་། རྒྱ་ཆོག་ས་སྟོབས་ལྷགས་ཆོགས་
 པ། གཞི་གཅིག་མཐོར་འདེགས་བཅས་ལ་
 དབསྐུལ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནད་བ་ཡིད་།

(བདེ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུར།)