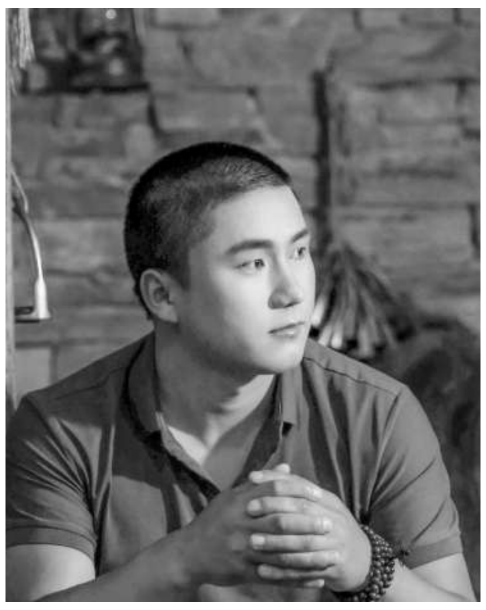

དངོས་མིང་ལ་ལུང་རྟོགས་དར་རྒྱས་དང་། སྨྱུག་མིང་ལ་སྨྱུ་གུ་ཕྲ་མོ་རུ་འབོད། བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་ཐོ་རོལ་དུ་ཤར་མི་ཉག་དར་རྩེ་མདོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་གཡུ་རྩེ་སྡེ་བར་སྐྱེས། རྩོམ་རིག་གི་ལམ་ཁར་ཞུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཚིགས་བཅད་དང་རང་མོས། ལྷུག་རྩོམ་སོགས་བྲིས་ཏེ་ལོ་བདུན་ཙམ་འགོར། དེ་ལས་སྙན་ངག་མང་པོ་ཞིག་དུས་དེབ་དང་ཚགས་པར། དྲ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀོད་ཟིན། ༢༠༢༤ལོར་སྒེར་དེབ《སྒྱུ་མའི་གར》པར་སྐྲུན་བྱས་ནས། རང་གི་དགའ་ཕྱོགས་སམ་ཡང་ན་མི་ཡུལ་འདིར་ཆེས་ལྷད་མེད་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་དམིགས་གསལ་བ་ཞིག་ཕུལ་བ་ལགས།

སྙན་ངག་ནང་གི་མི་ཚེའི་ཆ་ཤས།

སྙན་ངག་འདིའི་ནང་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡོད།།
བརྒྱུད་རིམ་ནང་ན་མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་ཡོད།།
ལང་ཚོའི་དབུས་སུ་ལྷད་མེད་བརྩེ་དུང་ཡོད།།
བརྩེ་དུང་འདི་ནི་ཁ་བའི་རང་མདངས་ཡིན།།

སྙན་ངག་འདིའི་ནང་མི་ཚེའི་སྐྱིད་སྡུག་ཡོད།།
སྐྱིད་སྡུག་འདི་དག་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་ཡིན།།
ཆ་ཤས་འདུས་པའི་སེམས་ཀྱི་འདབ་མ་ནི།།
མི་ཚེ་ཟེར་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལགས།།

སྙན་ངག་འདིའི་ནང་གྲེས་པའི་གདུང་བ་ཡོད།།
གདུང་བ་འདིའི་ནང་མི་རྟག་རང་གཤིས་ཡོད།།
མ་ངེས་ཀློང་དུ་གཡོ་བའི་སྒྲ་གསེབ་ནས།།
ཞེན་ཆགས་སྣ་ཚོགས་དུམ་བུ་དུམ་བུ་རྒྱུག །

སྙན་ངག་འདིའི་ནང་འཕྲད་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཡོད།།
དགའ་སྤྲོ་འདིའི་ནང་འཛུམ་པའི་སྣང་བ་འདུས།།
སྣང་བའི་དྲི་བསུང་འཐོར་བའི་ཡིག་ཕྲེང་འདི།།
ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་དང་པོའི་སྐྱེས་ཆང་ལགས།།

སྙན་ངག་འདིའི་ནང་ཁེར་རྐྱང་འཚོ་བ་ཡོད།།
འཚོ་བ་འདིའི་ནང་དགའ་སྡུག་སྤེལ་མ་ཡོད།།
མཚན་མོ་ནམ་མཁར་ཤར་བའི་དུང་ཟླ་ནི།།
ཁེར་རྐྱང་སྐྱོ་བ་སེལ་བའི་གྲོགས་ཤིག་ཡིན།།

སྙན་ངག་འདིའི་ནང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཡོད།།
སྙིང་གཏམ་འདི་དག་བརྩེ་བའི་མེ་ཏོག་ལགས།།
སྐད་ཅིག་མ་གནས་བཞུར་བའི་དུས་ཚོད་དང་།།
སྙིང་གཏམ་འདི་དག་བདེན་པའི་སྙིང་ཁུ་ཡིན།།

སྙན་ངག་འདིའི་ནང་ང་ཡི་ཕུགས་བསམ་ཡོད།།
ཕུགས་བསམ་འདི་རུ་སེམས་ཚོར་རི་མོ་ཡོད།།
ལམ་གྱི་ཀྱག་ཀྱོག་བརྒྱལ་བའི་དགའ་སྤྲུག་ཏུ།།
ལུས་རྟེན་འདི་ཡི་རྗེ་ལམ་ཡང་ཡང་འགྲུལ།།

དབྱངས་ཅན་མ།

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐད་དཀྲོལ་པའི་གདངས་ཆ་ལ།།
ཚངས་སྲས་མགྲིན་བརྒྱ་སྙེབ་པའི་སྣང་བ་གྲོལ།།
ཀུན་རྟོག་ལྡེབས་ངོགས་འཆར་བའི་མེ་ཏོག་འདི།།
ཡིད་ཀྱི་ངོགས་སུ་མཛེས་པའི་དབྱངས་ཅན་མ།།

ངག་རིག་འཇའ་ཚོན་ཆེས་པའི་ཉམས་འགྱུར་དུ།།
ཚིག་རྒྱན་ཡལ་འདབ་དགོད་པའི་པད་མ་འཛུམ།།
སྙེབ་སྒྱུར་ལེགས་པ་དགྱེས་པའི་འོད་ཆགས་ཅན།།
ཡིད་སེམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པའི་དབྱངས་ཅན་མ།།

སྙན་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པའི་རླབས་རིས་སུ།།
ཚིག་རྒྱན་འདབ་མ་ཐོར་བའི་ཚེམས་ཕྲེང་གྲོལ།།
ཡིད་འགྱུ་ལྷུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་སྣང་དུ།།
སྒྱུ་མའི་གཟུགས་སྣང་གཡོ་བའི་དབྱངས་ཅན་མ།།

ཚངས་སྲས་ཕྱིན་རླབས་འཕྱུར་བའི་ངག་རིག་ཏུ།།
ཚོགས་དྲུག་བུང་བ་ལྡིང་བའི་མཚར་སྡུག་དགོད།།
འཆར་སྒོ་ཡངས་པའི་པད་མའི་འཇུལ་ཞལ་ནས།།
ཚིག་རྒྱན་དྲི་བསུང་འདེད་པའི་དབྱངས་ཅན་མ།།

ཚངས་སྲས་འཛུམ་པ་དགྱེས་པའི་གདངས་ཆ་ལ།།
ལེགས་བཤད་སྟོང་གིས་སྤུད་པའི་སྙན་ཚིག་གྲོལ།།
ཡིད་ཀྱི་དབྱངས་བདུད་དཀྲོལ་བའི་འཁྲི་ཤིང་ལ།།
ངག་གི་ཕྱིན་རླབས་གནང་བའི་དབྱངས་ཅན་མ།།

ཀུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འདབ་མ་གཡོ་བའི་ངོགས།།
རིག་བྱེད་ངག་གི་རླབས་ཕྲེང་ཡེར་ཡེར་བསྐྱོད།།
སྒྱུ་མའི་མཐིལ་གཞུང་ཡངས་པའི་འཁོར་གྲོང་དུ།།
ཚོགས་དྲུག་འཆར་སྒོ་རུབ་པའི་དབྱངས་ཅན་མ།།

གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡངས་པའི་ངོས།།
ཚིག་རྒྱན་གཏོར་བའི་ལྷོན་བཟང་ལྡེམ་ལྡེམ་སྒྱུལ།།
སྙན་འཇེབས་དབྱངས་ཀྱི་ཟིལ་བ་ཐར་ཐོར་ནས།།
སེམས་ཀྱི་གདངས་ཆ་སྐྱོང་བའི་དབྱངས་ཅན་མ།།

སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ཅི་ཡང་འབྱུང་གིན་ཡོད།།
སེམས་ཁོང་འདི་ནང་ཅི་ཡང་འཆར་གྱིན་ཡོད།།
ཉི་ཟླ་འཆར་ནུབ་གཉིས་ཀའི་བར་གསེབ་ནས།།
ཕྱི་མིག་ཞེན་ཆགས་ཟེགས་མ་ཡང་ཡང་འཐོར།།

གཙང་པོའི་གཞས་སྒྲ་བར་མེད་རྣ་བར་བབས།།
རླབས་རིས་མི་རྟག་ཡང་ཡང་འགྲམ་ཁར་རྫེབ།།
མི་རྟག་འབབ་ཞིག་བསེར་རླུང་གར་ལ་འདྲེས།།
སྤྲིན་དཀར་གཡོ་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་མགོ་ལྡོག་ལྡེམ།།

མི་ཚོགས་འཚང་ག་ཤིག་ཤིག་ལམ་ལ་འགྲིམས།།
ས་རྩལ་སྐབས་རེར་འཚུབ་ཅིང་སྐབས་རེར་ཞི།།
ནམ་ཡང་མི་ཁོམ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གློང་།།
སྨྲེས་པ་དབྱངས་ཀྱི་འདབ་མ་རྒྱུན་པར་དཀྲོལ།།

འདུས་བྱས་གར་གྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཕྱོགས་ཀུན་རྩེན།།
ལྷིང་འཇགས་ཉི་འོད་ཟེར་མ་ཡང་དུ་དཀྲིགས།།
ལྡོན་ཤིང་འདབ་མར་ཟགས་པའི་ཟིལ་བུ་དག །
མི་རྟག་གཞན་ཤིག་དཀྲོལ་ཞིང་སྐྱེ་འཆི་བསྙད།།

ཡིད་ཀྱི་ངོས་སུ་བཞེངས་པའི་འཁྲིང་ཞེན་དག།
དུས་ཚོད་སྐྱུད་པར་བརྒྱུས་ནས་སྐར་ཚོགས་ཀྱི།།
ཁྲ་ཆུང་མིག་གི་མཚོ་མོར་མཚོང་བས་ན།།
ཡར་ཆུང་སྙིང་གི་ལྷེབས་རོགས་དེ་བཞིན་ཆེས།།

སྒྱུ་མའི་དབྱངས་ཀྱི་གཡེང་དྲིལ་འགྲུལ་བས་ན།།
ཟག་བཅས་ཚིག་གི་སྨུ་ཏིག་མཛེས་པར་བཞད།།
གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བའི་འཕྲུལ་པ་ལས།།
གཡོ་ཟློལ་འོད་ཀྱི་འཛད་རིས་སེམས་སུ་དགོད།།

མཚན་མོའི་སྙིང་གཏམ་ཁྲ་ཁྲ།

སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་པ་སྣ་ཚོགས་འདུས།།
གྲང་ལྷུང་ཙུང་ཙམ་སྐབས་རེ་སྐབས་རེར་ལྷུང་།།
སྨུག་མུན་འཁོར་བའི་གྲོང་པ་མི་རྟག་ལགས།།
སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་གྱི་སློག་ཞགས་རྣམ་ཀུན་འཁྱུག །
རྣམ་རྟོག་རྟ་ཁྱུ་ཞོགས་པའི་སྣང་གཤོང་ངོས།།
འཚོ་བའི་གཙང་པོ་བཞུར་བའི་སྒྲ་སྙན་བསྒྲོད།།
རྒྱལ་ཕམ་བསླེས་པའི་ངག་གི་དགུ་ཚིགས་འདི།།
འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་གློང་ནས་ཐེངས་ཤིག་ལེན།།
མུན་པ་རིམ་གྱིས་མཁའ་མཐར་ག་ལེར་འཁྱིལ།།
ཟླ་བའི་ཞལ་རས་འཛུམ་གྱིས་རི་རྩེར་འཛེགས།།
ཉེ་ཕྱོགས་ནམ་མཁར་འཆར་བའི་སྐར་མ་ཞིག །
ཁེར་རྐྱང་འཇའ་ཀྱུར་ཐུབ་ནས་འོད་ཟེར་ཆེས།།
ཡིད་ལ་དགའ་སྤྲུག་འདྲེན་མའི་ཚོར་སྣང་ཞིག །
མཚན་མོའི་སྨུག་མུན་ལྷན་དུ་ཁུ་སིམ་བསླེབས།།
ཡུན་རིང་སེམས་ལ་བརྟེགས་པའི་དྲན་པ་དེ།།
སེམས་ཀྱི་རྫིང་བུར་ཤར་ནས་མིག་ལ་འཁྲུལ།།
ཁུ་སིམ་གྲང་ལྷུང་ལྷུང་བའི་ཕྱི་རོལ་ངོགས།།
མུན་པའི་ཟེགས་མ་དལ་མོས་མཁའ་ལ་གཡོ།།
མཐོང་ལམ་མག་མོག་གྱུར་པའི་ལམ་ཕྲན་དུ།།
དྲན་པའི་ཞེན་ཆགས་གཙེས་པའི་སྣང་བ་ཡོད།།
རྟོག་ཚོར་རླབས་རིས་འཁྱིལ་བའི་ཞེ་ཡིད་ནས།།
དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་སྨུག་ཞགས་ལང་ལོང་སྟེ།།
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བའི་མཚན་ལམ་དུ།།
མི་རྟག་སྒྱུ་འཕྲུལ་དར་ཆ་ལྷབ་ལྷུབ་སྒྲོད།།

ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྲས་མཚོ་མོ།

སྙན་ཚིག་འདབ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ།།
སྣང་ཆར་བུབས་ཁྲུས་བྱས་པའི་ལྷང་སོར་འདྲ།།
ཡིད་འོང་ས་སྤྱོད་མཛེས་པའི་འཆར་ཡན་འོག །
མ་གསང་སྙིང་གི་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན།།

སེམས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ཁྱོད་ལ་འབུལ།།
ཆར་རྗེས་འཇའ་ཚོན་བརྒྱན་པའི་རི་མོ་བཞིན།།
དྭང་སེམས་སྤྲིན་དཀར་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་དུ།།
བརྩེ་བའི་གཞས་ཀྱི་གདངས་སྙན་ཁྱོད་ལ་ལེན།།

འཁྲིང་ཞེན་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་ཕྱིང་ཁྱོད་ལ་འབུལ།།
གཙང་པོའི་བཞུར་སྒྲ་ལྷ་བུ་སྙན་འཇེབས་ལྡན།།
དྲན་པའི་མུ་ཏིག་ཆེས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།
ཁྱོད་ནི་ཟླ་བའི་ཞལ་དཀར་འཆར་བར་བསྟུན།།

ལས་འབྲོ་ཐག་སྐྱེད་འཕེན་པའི་ལམ་འཁྲིས་སུ།།
དབྱར་ཁའི་དྲི་བཟང་ཐར་ཐོར་གཡོ་བའི་ངང་།།
རི་སྨུག་སྟོང་གིས་བསྐོར་བའི་ལྷུན་ཆགས་ཤིག །
མིག་ཟུང་མཚོ་མོར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱོད་ལ་གཟིགས།།

ཁྱོད་ནི་སྟོན་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་གྲིབ་བསིལ་འོག །
སྒྲ་ནག་འཐམ་ལྷུང་བསྐུལ་ནས་བག་ཐེབས་རོལ།།
མིག་ལ་དགུ་ཚིགས་འཚེར་བའི་མཛེས་སྨུག་ཏུ།།
སྐྱེ་བ་སྟོན་མའི་ལས་ཀྱི་བསྟུས་གཟུགས་ཡོད།།

ཁོ་བོས་ཚིག་གིས་བསླུས་པའི་ཡལ་འདབ་ཅིག།
ལྷ་མོའི་ཕྱིན་རླབས་བསྟེབས་ནས་ཁྱོད་ལ་སྤྲིངས།།
སྙིང་གི་ཞེན་ཁ་དགོད་པའི་མཚམས་སྦྱིན་ཞིག །
ཉི་ནུབ་གསེར་མདངས་དང་ནས་ཡང་དུ་ཆེས།།

ཕྱི་མིག་འདབ་མ་དགྱེས་པའི་ཉམས་ཚུལ་དུ།།
ཁྱོད་ཞལ་མི་རྟག་དགོད་པའི་དྲི་བཟང་གྲོལ།།
སྐྱེ་ལམ་སྣ་ཚོགས་འདུས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ།།
ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྲས་སྐར་ཆུང་ཡི་གར་འཛོད།།

ལས་འབྲོ་གངས་ཀྱི་མེ་ཏོག

ཁོ་བོས་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་ལྷུང་ལ་བསྐུར་ནས།།
འཁྲིང་བའི་གེ་སར་རི་མོ་ཡུད་ཡུད་བསྐྱུལ་ཏེ།།
མིག་གི་སྐར་མའི་ཟེར་མ་རྒྱང་ལ་གཏད་ནས།།
ཚིག་གི་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ཁྱོད་ལ་གྱེར་འོས།།
མུན་པའི་འདབ་མ་གཡོ་བའི་རི་ཞུང་གང་དེས།།
ཉི་ནུབ་ཕྱི་ཕྱིར་འཁྲིང་བའི་ཞེན་ཆགས་དང་དུ།།
སྐྱོ་བའི་མགུར་གྱིས་བྲིད་པའི་ཟླ་བ་དེ་ཉིད།།
གནམ་གྱི་མཐའ་ཁ་ཞིག་ནས་ཚུར་ལ་བཟུས་ཡོད།།
ཡིད་ཀྱི་རྫིང་བུ་ནང་དུ་ཁྱོད་ཞལ་བཀོད་དེ།།
རྣ་ལམ་དུ་མའི་ཁྲིད་ལ་ཡང་དུ་ཆེས་རུང་།།
སྨུག་པ་དུམ་བུ་རྒྱུ་བའི་མཁར་གྲོང་དེ་ནང་།།
ལས་འབྲོ་ལམ་ཕྲན་དེ་ནི་ངོ་མ་དོག་ཤང་།།
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རིས་གཡོ་བའི་སྣང་བ་དེ་ནས།།
ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོར་དྲན་པ་དུ་མ་འདུས་ཡོད།།
མིག་གི་སྐར་མར་ཤར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི།།
རྒྱུན་པར་ངག་ལ་བརྟེབས་ནས་སླ་ཡིས་གྱུར་ཡོད།།
སེམས་བྱུང་ཚོར་བའི་མུ་ཏིག་ཁྲ་ཁྲ་དེ་ནས།།
ཁྱོད་ཞལ་ལྷུང་གིས་གཡོ་བའི་རི་མོ་སྣང་སྟེ།།
སྒྱུ་མའི་ངག་ལ་སྟེབ་པའི་ལ་གཞས་ཤིག་ལ།།
དྲན་པ་དུ་མ་འདུས་པའི་མེ་ཏོག་འཛུམ་ཡོད།།
ལས་སྐལ་མེ་ཏོག་ཅིག་གིས་དྲི་ངད་བསྒྲུལ་ཏེ།།
སྨོས་པ་བརྩེ་བའི་འོ་མ་ཡིད་ལ་འཁྱིལ་ཡོད།།
རྟེན་འབྱུང་ངག་ལས་གྲོལ་བའི་སྙུ་ཚིག་དེ་ནི།།
ཁྱོད་ཞལ་པདྨའི་ངོས་ཀྱི་མཛེས་པ་བྲིས་ཡོད།།
ཁུ་སིམ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡངས་པའི་ངོས་སུ།།
བརྩེ་བའི་ཐག་སྐྱེ་ཞིག་ནི་ཁྱོད་ལ་སྟེར་ཡོད།།
ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འཁྲིང་བ་ལྷུང་གིས་བསྐུལ་ཏེ།།
ལས་ཀྱི་ལམ་ཕྲན་རི་མོ་མིག་གིས་བསྐྱུགས་ཡོད།།

ལྷད་མེད་གངས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲེང་།

ནམ་མཁའ་དྭངས་ཤིང་ཉི་འོད་དབུས་སུ་བརྒྱན་ཡོད།།
སྤྲིན་པ་རེ་ཞིག་མཁའ་མཐར་མཛེས་པར་བཞད་ཡོད།།
སྟོན་པོས་འཁྱུད་པའི་ཡངས་པའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད།།
ཁོ་བོའི་རྩི་ལམ་ཚུད་པའི་དབྱངས་ལུགས་ཡིན་སྲིད།།
བྱ་རྒོད་ཅིག་གིས་གཤོག་ཟུང་བསྒྲིངས་ཏེ་འཕུར་བ།།
སྐོར་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་སྟེ་ཕྱོགས་ཡུལ་དུ་བཞུད་ཐལ།།
སེམས་སུ་ཚགས་པའི་རང་དབང་རྣམ་ཤེས་འདྲ་སྟེ།།
ཉི་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་རྟ་རྒོད་ཁྱུ་ཚོགས་ནང་བཞིན།།
ཞི་ཡིད་རྒྱུད་སྐད་དཀྲོལ་བའི་རོལ་དབྱངས་ཡིན་ཏེ།།
ཚིག་ལ་བབས་པའི་འཆར་ཡན་འཛུམ་ཆུང་ཡིན་ནོ།།

ཞི་སེམས་དགྱེས་པའི་ཡིད་འོང་དགའ་ཚལ་གློང་དུ།།
ཚོར་ཕྲུག་ཐེག་པའི་བྱིའུ་གདངས་ཀྱིས་བཀབ་ཡོད།།
ཉི་འོད་གསེར་ཐིག་ཤེལ་གྱི་སྣེའུ་ཁྲུང་བརྒྱུད་ནས།།
མདུན་དུ་བཞག་པའི་དཔེ་ཆའི་ཤོག་ངོས་གསལ་ཏེ།།
མིག་བྱུང་མནན་པའི་འོད་ཀྱི་འདབ་མ་འཛོམས་ཡོད།།
དྲོད་ཁོལ་འཕྱུར་པའི་སྣང་བའི་སྨུག་པ་འཁྱིལ་བྱུང་།།
སྙིང་འཇགས་གཡོ་བའི་གཞིས་ཀྱི་ངག་སྙིའི་ཁྲིད་དུ།།
རང་བྱུང་མཛེས་པའི་སྐད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྲུབ་ནས།།
ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་གནས་ཁྲུང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིག །
དུས་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བསླུས་ཡོད།།

སྟོན་དབྱིངས་ཐུག་པའི་ནགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཟོམ་རྩེ་མོས།།
མིག་དབང་འཕྲོག་སྟེ་གནམ་གྱི་སྐས་ཐེམ་བཞིན་དུ།།
འཁྱིང་བག་དང་ནས་རི་དང་མོ་མཁའ་ལ་འཁྱིད་ཡོད།།
ཡངས་པའི་ཨ་སྟོན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱད་ཡོད།།
མ་གཡོ་བརྟན་པའི་རང་བྱུང་གནམ་གྱི་གདུང་མའི།།
གྲིབ་བསིལ་ལྷུང་བའི་འཕྲུག་ངར་གདན་ཁྲི་སྐང་དུ།།
གཙང་པོ་བཞུར་བའི་འགྲམ་དུ་དར་ཁ་ཆགས་ནས།།
ལུས་སྤུང་འདར་བའི་སྣང་བ་སེམས་སུ་འཁྱིལ་ཡང་།།
སེམས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་གཙང་བས་དགྱེས་པ་མཛད་དེ།།
ཡིད་འོང་གྲོལ་བའི་གཞིས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཟིས་ཡོད།།

ཡིད་སེམས་སྟོང་པའི་ཚོར་བ།

སྟོང་པར་གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི།།
སྨུག་སྤྲིན་ལོ་འདབ་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།།
ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་ཙམ་ཞུགས།།
དུས་ཚོད་གོམ་སྒྲ་བཞུར་བའི་དབྱངས་ཀྱི་དབུས།།
མི་རྟག་ལྷུང་གིས་གཡོ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་།།
སྐྱེ་འཆི་ཐལ་རྡུལ་འཚུབ་པའི་སྣང་བརྙན་ལས།།
སྐྱོ་བའི་གཏམ་དང་དགའ་བའི་གཞས་ཀྱང་ཐོས།།
ཕྲུགས་བསམ་མི་རྟག་དུད་པའི་ཉམས་སྣང་དུ།།
རེ་བའི་འོད་སྣང་མཁའ་ལས་ཡལ་བ་མཐོང་།།
འཚབ་འཚུབ་མི་སེམས་བཞིན་གྱི་སྤྲིན་དཀར་འདི།།
ལྷུང་བུས་དེད་ནས་ཡར་ཡར་རྒྱང་ལ་བཞུད།།
རྟོག་འཛིང་ཐལ་རྩལ་འཚུབ་པའི་འཁོར་བ་ནས།།
སེམས་ཀྱི་འདབ་མར་བཏགས་པའི་གཉེར་མ་ཀུན།།
ཚེ་རབས་འགག་འཕེལ་ལན་ཆགས་འདུས་པ་སྟེ།།
རྣམ་ཤེས་གསེང་གི་ངལ་དུབ་ནམ་དུ་དགྲོགས།།
འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་གཡོ་བའི་གར་སྟེགས་ལས།།
བསླུ་བྲིད་སྐར་མ་གྲངས་མེད་དང་གིས་འཛོམས།།
སྒྱུ་མའི་ཚོར་བ་སྤྲུལ་པའི་གློས་གར་འཁྲབ།།
སེམས་ཀྱི་འཇའ་རིས་འཁྲིང་ཞེན་ཚོགས་དེ་ནས།།
དྲན་སྣང་མཐའ་ལས་རྣམ་རྟོག་ལང་ལོང་གིས།།
རྟག་པ་མེད་པའི་རོལ་དབྱངས་དལ་གྱིས་དཀྲོལ།།
སྙི་ལམ་གཙང་པོས་ཁུར་བའི་མཚན་གཞུང་ལས།།
ཁེར་རྐྱང་གདུང་བ་འཚུབ་པའི་དགུ་ཚིགས་འཆར།།
ལྷིང་འཇགས་རླབས་རིས་འཁྲིལ་བའི་སྣང་བ་ཡིས།།
ཕྱོགས་ཀུན་གཡེང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བཀུག།
ཐར་ཐོར་བྲུལ་བའི་ཚོར་བའི་ཡིག་ཚོགས་ཀྱིས།།
ཡིད་འཛིན་མེ་ལོང་ངོགས་སུ་ལྷང་ལྷང་གསལ།།
ཙང་ཙམ་སྟོང་བར་གཡེང་བའི་ནང་སེམས་ཀྱང་།།
ཞོགས་པའི་སྐྱ་རེངས་བཞིན་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་མཛོད།།

མི་རྟག་དབྱངས་ཀྱི་མགུར།

མི་རྟག་འཁོར་བ་རླབས་རིས་གཡོ་བ་ཅན།།
ལྷུང་གི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ས་གཞི་ཡེར་ཡེར་འགྱུལ།།
ཆུ་ནང་ལྷུང་བའི་གནམ་གྱི་ཟླ་གཟུགས་དེ།།
ཡོད་ཡོད་དང་ནས་མེད་པ་འགྱུར་བར་སྐྱེན།།
ནམ་མཁའ་འདི་ནི་སྟོང་ཞིང་ཡངས་པ་ལ།།
སྤྲིན་པ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་འགྱུར་བར་འཚབ།།
ཐང་ལ་ལྷུང་བའི་གྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ་དེ།།
འདུས་བྱས་ཟིལ་བ་འདོན་པའི་རི་མོ་ཡིན།།
སྙིང་བའི་སླུ་ཆུང་རང་བྱུང་ངག་ལས་གྲོལ།།
མི་རྟག་ཚིག་གི་འདབ་མ་གང་སར་བསྐྱོད།།
མར་མར་ལྷུང་བའི་གནམ་གྱི་ཆར་པ་ལས།།
སྲིད་པའི་ཞལ་གྱི་ངལ་དུབ་ཡང་དུ་མཐོང་།།
ཡིད་ལ་འཆར་བའི་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་དག །
མཚན་མོའི་གསེབ་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་རྗེ་ལམ་ཙམ།།
ཚུར་ཚུར་མཇོད་པའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དེ།།
མིག་ལ་ཡག་ཀྱང་མི་རྟག་འཕྲུལ་གྱིས་བྲིད།།
དབྱར་ལ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་དེ།།
མི་རྟག་འཇའ་རིས་ཆེས་བའི་རི་མོར་འདྲ།།
འཁྲིང་བའི་དར་སྐྱུད་རིང་དུ་སྲིད་ནའང་།།
རྟག་པ་མེད་པའི་རྩི་ལམ་ནང་བཞིན་ཡིན།།
ཚེ་ཡི་དར་ལྷོག་ལྷུང་གིས་བསྐུལ་གྱུར་ནས།།
གདོང་གི་གཉེར་རིས་རྗེ་མང་རྗེ་རིང་རེད།།
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་སྒྱུ་མའི་ངག་ལ་འཐིམ།།
ངག་ལས་མི་རྟག་གཞན་གྱི་སྙིང་བ་འདོན།།
སྙིའུ་ཁྲུང་ཕྱི་ལ་ཉིན་མཚན་རིས་ཀྱིས་བསྒྱུར།།
ཉི་ཟླའི་འོད་ཐིགས་ལན་རེ་ནང་ལ་ཆེས།།
སྒྱུ་མས་བསླུས་པའི་རང་བྱུང་མཛེས་པ་དེ།།
ཉིན་སྲིབ་བྱུང་གི་བར་ནས་ཡལ་བར་སྐྱེན།།
སེམས་སུ་ལྷུང་བའི་འཁོར་བའི་རི་མོ་འདི།།
དཀྱུན་ཁར་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡི་དར་ཁ་ལྟར།།
ཡོད་ཡོད་དང་ནས་མེད་པར་གྱུར་བ་སྟེ།།
མི་རྟག་དབྱངས་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱོ་བ་ཡིན།།