༢ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ9པའི་ཚེས 21ཉིན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།)
ཧང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀོང་
ཡོན་དང་དཀར་མཛེས་ལ་རོགས་སྐྱོར་
བྱེད་པའི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་འགན་
བཏགས་ལས་བྱེད་པར་འཚམས་འདྲི་
བྱེད་སྐབས་ཏུའུ་ཞུས་ལེའང་གིས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱ་
རྒྱུ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།ཞིང་ཆེན་
ཏང་ཨུ། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་
ཧང་ཀྲོའུ་ལ་སྤྲད་པའི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་
པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས།འགན་
འཁྲི་དང་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་
བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་དང་། དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་
སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ཏེ།
འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་དང་གསར་
གཏོད་བྱེད་ཕོད་པ་བྱས་ནས་ས་གནས་
གཉིས་པོའི་ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་དང་
མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
དགོས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྔར་བཞིན་
རོགས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པར་སེམས་ཁུར་
བྱས་ཏེ།ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཞབས་ཞུ་
འགན་ལེན་ཡག་པོ་དང་སེམས་ཁྲལ་
ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཚང་མས་སེམས་
ནུས་གཅིག་སྡུད་ཀྱིས་ལས་དོན་ཡག་པོ་
བསྒྲུབ་པར་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་པ་དང་།
རོགས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཡག་པོ་བྱ་དགོས་ཞེས་བཤད།བྱེད་
སྒོར་ཀྲའོ་པོ་དང་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་
ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་
ཞུས་ནས་ཏུའུ་ཞུས་ལེའང་དང་བཅས་
པ་རང་ཁུལ་དུ་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་
ཞུས་པ་དང་། ཧང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་
དུས་ཡུན་རིང་པོར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་
བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།ཀྲའོ་པོ་
ཡིས་ཧང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་

བྱས་ཚུན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
མཐོ་གནས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་
དང་། ཕན་ཚུན་འཚམས་འདྲི་དང་
སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ།ལྷག་
བསམ་ཟོལ་མེད་དང་མ་དངུལ་གཏོང་
བ། ཐབས་ཇུས་བཏོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་
གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་
པོ་ཐོབ་པ་རེད།མིག་སྔར།རང་ཁུལ་
གྱིས"འགན་འཁྲི་ཆེན་པོ་གསུམ"སྐྲུན་
པར་དམིགས་ནས།བབ་བསྟུན་འཕྲལ་
སྒྲུབ་དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་
དང་། བདེ་འཇགས་ཆུ་ཚད་མཐོན་
པོ།ནུས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་བཅོས་སྐྱོང་
བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཏུ་བསྐུལ་ནས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་དེང་རབས་ཅན་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་
བཞིན་ཡོད་པས།ས་གནས་གཉིས་
པོས་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས་
སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་
ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་བ་དང་།
དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་འགན་
ལེན་དང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་
མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན།ལས་བྱེད་ཤེས་
ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་དང་འགྲོ་འོང་
སྤེལ་རེས་མཉམ་འདྲེས་སོགས་མཉམ་
ལས་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་དང་།
ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་
དང་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་མ་དཔེ་
གསར་པ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་བཞུགས་
རིང་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་ད་དུང་ལྕགས་
ཟམ་གྲོང་རྡལ་རྫ་གླིང་གྲོང་སྡེའི་ཡུལ་སྡེ་
དར་རྒྱས་སྔོན་སྤེལ་དཔེ་སྟོན་གྲོང་སྡེའི་
འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་ལས་གྲྭར་རྟོག་
ཞིབ་བྱས་པ་རེད།།(བདེ་སྐྱིད་དང་
ཀུན་དགས་བསྒྱུར།)

ཉེ་ཆར།དཀར་མཛེས་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་སྐྲུན་བཞིན་པའི་ཉེན་མེད་ལས་གཞིའི་ཨར་ལས་
ལ་ཡོངས་ཁྱབ་དོ་ཁུར་བྱེད་པར་དམིགས་ཏེ།ལས་རིགས་
ཁག་གི་ཨུ་ཡོན་བསྡུས་ནས་ཆེད་དོན་རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་
སྤེལ་བ་རེད།རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་ཚོ་ཆུང་ལས་གཞིའི་ཡུལ་
དངོས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ལས་གཞིའི་འགོག་སྲུང་བཀོད་སྒྲིག་
དང་། ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱས་
ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་
རྩིས་ཐོ་དང་གསོ་སྦྱོང་ཟིན་ཐོ།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དག་
ཐེར་ཡིག་ཚགས་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པར་
མ་ཟད། ལས་གཞི་དོ་དམ་མི་སྣ་དང་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་མི་སྣ།
ལས་སྒྲུབ་བཟོ་པ་བཅས་དང་ངོ་འཕྲད་ནས་སྤེལ་རེས་བྱས་
ཏེ་གཞི་རིམ་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་རེ་འདུན་ལ་ཉན་པ་
དང་། ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་
ཞན་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་ཏེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཐབས་འདོན་ཇུས་འདོན་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་རེད།
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་དམངས་འཚོའི་ལས་
གྲྭ་སོགས་སྐྲུན་བཞིན་པའི་གཙོ་གནད་ལས་གཞི་ལ་བརྟག་
དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད། སྐྲུན་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་ཁག་
གིས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་
དོན་དུ་འཁྱོལ་རུང་།ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྙོག་འཛིང་
ཆེ་བ་དང་།ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ་འགྲོ་འོང་མང་བ།ཨར་ལས་
བྱ་ཡུལ་དུ་མི་ཚོགས་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་
གཞི་ཁ་ཤས་ལ་མངོན་མེད་ཉེན་ཁ་གནས་པས།གལ་སྲིད་
གནས་ཚུལ་དེ་དག་དུས་ཐོག་ཏུ་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་མ་
བྱས་ཚེ་ལས་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་སྤུས་ཚད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་
ཐེབས་པར་མ་ཟད། ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ་དང་མཐའ་འཁོར་
མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་དང་ཚེ་སྲོག་ལ་ཡང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
རེད།ཡུལ་དངོས་སུ་ཚགས་བཤེར་བྱས་པའི་གནད་དོན་
ལ་དམིགས་ཏེ་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་ལས་

རིགས་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཚན་དང་།འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཨར་
ལས་ཚན་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་
བྱས་པ། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པོའི་འགན་
འཁྲི་ཏན་ཏིག་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་
མི་སྣའི་ཉེན་མེད་ཉེན་བརྡའི་སློབ་གསོ་སྤེལ་དགོས་པ་
དང་། མི་སྣ་མང་འདུས་ཀྱི་ཨར་ལས་ས་ཁོངས་སུ་ཆེད་
ལས་ཁྲིད་སྟོན་ལས་གནས་འཛུགས་པ་དང་།ལྷག་པར་
དུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ཨར་ལས་བྱེད་སྐབས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་
པོར་འགུལ་རྣམ་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ།འཚུབ་
བསྟུན་སྔོན་ཇུས་ཞིབ་ཕྲ་བཟོས་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་
དངོས་འཐབ་རྣམ་པའི་འཚུབ་བསྟུན་ནང་སྦྱོང་བྱ་
དགོས་པའི་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཏོན་
ཡོད།འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བས་ཡུལ་
དངོས་སུ་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱིས་བཏོན་པའི་གནས་ཚུལ་
བླང་བྱར་གཡོལ་ཐབས་དང་ཕྱིར་འགྱངས་མེད་པའི་
སྒོས་དུས་ཐོག་ཏུ་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་མ་
ཟད། འཛུགས་སྐྲུན་ཨར་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་

མགྱོགས་མྱུར་ངང་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
རྒྱུན་མཐུད་ངང་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཐབས་
དང་། འགན་འཁྲིའི་བྱེད་པོ།ལེགས་སྒྲུབ་དུས་ཚད་
བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་གནད་དོན་
གསལ་བཤད་དང་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་འབྲེལ་མཐུད་
མི་ཆད་པའི་སྒོས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་རྟོག་ཞིབ་ནི་དཀར་མཛེས་
རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་འགན་ནུས་སྒྲུབ་
པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་རེད།ཨུ་ཡོན་
ཚོས་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་དང་།མང་
ཚོགས་དང་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན།འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་དང་
འཛུགས་སྐྲུན་ཨར་ལས་ཚན་པ་བཅས་བར་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་
འབྲེལ་གཏུག་སྟེགས་བུ་བཙུགས་ནས་གནད་དོན་གཞི་རིམ་
དུ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་།ཐབས་ཇུས་འཐབ་ཕྱོགས་དང་
པོར་གྲོས་མོལ།དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་བཅས་འཐབ་
ཕྱོགས་དང་པོར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་
པ་རེད།། （སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།གསེར་རྟ་རྫོང་གིས་ས་གནས་
དེ་གའི་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ཁུངས་དང་རྒྱ་བོད་ལུགས་སྨན་རྫས་
ཀྱི་ཁྱད་ཡོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ།ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་
སྡེ་དར་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ནས་
འབྲེལ་ཐག་བརྟན་པོས་རྨང་གཞི་འཛུགས་པ་དང་།འབྲེལ་
ཐག་ཁ་གསབ་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས།འབྲེལ་ཐག་
བསྲིངས་ནས་ཁྲོམ་ར་རྒྱ་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་
པོའི་འཕེལ་རྒྱས་བསམ་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་ལུགས་
ཀྱི་གསོ་སྨན་ཐོན་ལས་མ་ལག་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཐུས་ཚང་
དུ་བཏང་བ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་དང་།ཚན་རྩལ་
གསར་གཏོད།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ཁམས་གསོ་
བཅས་མཉམ་འདྲེས་ཡག་པོར་བྱས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱ་བོད་
ལུགས་སྨན་རྫས་ཐོན་ལས་དེ་རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་དང་ཞིང་འབྲོག་དམངས་
ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་འཕར་པའི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུའི་
ཐོན་ལས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
མཐོ་སྒང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་དང་ས་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་གཞི་བཟུང་སྟེ།གསེར་རྟ་
རྫོང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོ་དང་སྨན་རྩྭ་འདེབས་འཛུགས་
བྱེད་པའི་སྦག་མེད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསར་གཏོད་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས“མངག་ཐོའི་ཞིང་ལས་དང་ལག་རྩལ་
ཚབ་གཉེར”ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་མ་ལག་བཙུགས་
ཏེ།རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་བྱེ་འགྱུར་ས་ཁུལ་དང་བྱི་བའི་གནོད་
འཚེ་ཕོག་པའི་བེད་མེད་ས་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་སོགས་བསྐྱར་ཏུ་
བེད་སྤྱད་བྱས་ནས་གཞི་ཁྱོན་ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་སྒོ་
ནས་ལྕུམ་དང་སི་ཁྲོན་སྙི་བ་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་སྨན་རིགས་
རྩ་ཆེན་མུའུ1000ལྷག་འདེབས་འཛུགས་བྱས།གཞི་ཁྱོན་
ཅན་གྱི་སྨན་རྩྭ་འདེབས་འཛུགས་བྱས་པ་དེས་སྐྱེ་ཁམས་
བཅོས་སྐྱོང་དང་ཐོན་ལས་གསོ་སྐྱོང་གང་ཐད་ནས་ཕན་པ་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད།

གསེར་རྟ་རྫོང་གིས“སློབ་གླིང་དང་ས་གནས།ཁེ་
ལས”ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་སི་
ཁྲོན་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་སོགས་མཐོ་སློབ་དང་ཚན་ཞིབ་
སྒྲིག་གཞི་བར་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་མཐོ་རྩེའི་རིག་ནུས་
ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་བྱས་ཡོད།
དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྔོན་ཐོན་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲིག་ཆས་དང་ཐོན་
སྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་ནང་འདྲེན་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ཚད་ལྡན་
ཅན་གྱི་སྨན་སྦྱོར་ཁང་དང་བཏུང་སྨན་བཟོ་སྣོན་བཟོ་གྲྭ་
བསྐྲུན་ཏེ་སྨན་རྩྭ་བཟོ་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་ས་མེད་པའི་
ཞན་ཆ་ཁ་བསྐངས་ཡོད།ཚན་ཞིབ་གསར་གཏོད་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་ལུགས་ཀྱི་སྨན་རྫས་རིགས48རང་
ཚུགས་ངང་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ཐུབ་པར་མ་ཟད།
དེའི་ནང་སྨན་རྫས་རིགས2ལ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཆེད་
ཕན་ཁེ་དབང་ཐོབ་པས་ཐོན་རྫས་གཙོ་བོའི་ཚན་རྩལ་
འདུས་ཚད་དང་སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཆེས་ཆེར་ཕྱིན་
ཡོད།བོད་སྤོས་དང་བོད་ཀྱི་འདག་ཆལ་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་
རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་ལས་གཤོ་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་
ཡོང་བར་བསྐུལ་ནས་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་སྡེབ་གྲངས་ཅན་
ཐོན་སྐྱེད་བྱུང་ནས་ཐོན་རྫས་ཐོན་ཚད་བརྒྱ་ཆ120ཡན་
ལ་ཟིན་པས།སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་རྫས་གཞི་ཁྱོན་ཆུང་བ་དང་།
བྲིན་ལམ་ཆུང་བ།ཚད་ལྡན་ཅན་མིན་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ནས་རྒྱ་བོད་ལུགས་
སྨན་རྫས་དང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་
རིག་འཆར་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་དང་།ཁྲོམ་
རའི་ཁས་ལེན་ཚད།ཟོང་རྟགས་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་
གཙོ་བོ་བཅས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
སྲོལ་རྒྱུན་སྨན་རྫས་ཁེ་རྐྱང་གི་ཕྱིར་འཚོང་བྱེད་
སྟངས་གཏོར་ཏེ།ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྒྱ་བོད་ལུགས་སྨན་
རྫས་ཐོན་ལས་ས་མཚམས་བརྒལ་པའི་མཉམ་འདྲེས་དང་
ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་སུ་བསྲིང་རྒྱུར་བསྐུལ་ནས་སྣ་མང་ཅན་

གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྲུན་ཡོད།དྲྭ་འོག་
ཏུ་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བོད་ལུགས་སྨན་རྫས་ཉོ་འཚོང་
ཁྲོམ་རའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་ཏེ་ཚོང་དུད80ལྷག་ཚོང་
གཉེར་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་དྲྭ་འོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་
འཚོང་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱི་སྟེགས་བུ་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།
དྲྭ་ཐོག་གི་ཚོང་གཉེར་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ
“གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཕན་ཚུན་མཉམ་འགུལ”གྱི་ཚོང་གཉེར་
ལམ་སྲོལ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དང་ཐད་གཏོང་གློག་རྡུལ་
ཚོང་དོན་གྱི་ལས་རིགས་རྣམ་པ་གསར་པར་བརྟེན་ནས་
ཚོང་གཉེར་ཐབས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ཡོད།ཐོན་ལས་
ཀྱི་སྣ་མང་རིན་ཐང་ཡག་པོ་བསྔོགས་ཏེ།“རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་དང་རྒྱ་བོད་ལུགས་སྨན་རྫས”མཉམ་འདྲེས་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་རྒྱ་བོད་ལུགས་
སྨན་ལུམས་ལྟེ་གནས་བསྐྲུན་པ་དང་།ཁམས་གསོ་དང་
ཞིང་ལས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་།དངོས་སླེབས་མྱོང་རོལ་
ཅན་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སོགས་གསར་དར་ལས་
རིགས་གསར་གཏོད་འཚོལ་ཞིབ་བྱས། “སྨན་དང་།
རིག་གནས།ཡུལ་སྐོར།ཁམས་གསོ”བཅས་གཞི་གཅིག་
ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་འབྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་མ་ལག་
བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་བོད་ལུགས་གསོ་སྨན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་
འབྲེལ་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བ།
སྤུས་ཀ་ཅན་བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ལས་ཞུགས་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ཐབས་ལམ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་བར་མ་ཟད།ས་གནས་དེ་
གའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་དུད་ཚང་རེའི་ལོ་རེའི་ཆ་
སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར3000ལས་བརྒལ་བས་ཁྱད་ཆོས་
ཐོན་ལས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་འབྲོག་
མང་ཚོགས་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་ཡུལ་སྡེ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་སྒུལ་ཤུགས་བསྣན་ཡོད།།
（ སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

ཆུ་འབྲུབ་དུས་ནས་བཟུང་ཁུལ་

ཡོངས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་སྐྱེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་གྲལ་
བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་གི་བརྙན་ལམ་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས་ནས་རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）18
དང་ཁུལ་ཐད་གཏོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
སྡེ་ཚན་ལ་ལས་སྒོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས
“ཕྱོགས་བཞིའི་འགན་འཁྲི”བརྟན་དུ་
བཏང་བ་དང་། རྫོང་རིམ་པའི་རང་
བཤེར་དང་།ཁུལ་རིམ་པའི་གྲལ་
བཤེར།ལྐོག་འདྲི་ཞིབ་དཔྱད་བཅས་
རིམ་པ་དབྱེ་ནས་བསྐུལ་བ་དང་།
“དཀར་མཛེས་མགྱོགས་ཞུ”བྱ་དགའ་
ཡོད་པའི་ཐེར་འདོན་ཐབས་ལམ་བེད་
སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས“སྙན་ཞུ་འབྱོར་
མ་ཐག་ཞིབ་བཤེར་དང་།དུས་བཀག་
ནང་སྒྲུབ་གཅོད།བྱ་དགའ་མགྱོགས་
མྱུར་སྤྲད་པ”བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དོན་
འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་།རིམ་རྩིས་བྱས་ན་
གནད་དོན་ཁུངས་སྣེ238བསྡུ་ལེན་
དང་ཞིབ་དཔྱད་བསྡུར་བཤེར་བྱས་ནས་
བྱ་དགའ་སྒོར་ཁྲི1.64སྤྲད་པ་རེད།
ཡུག་ཁུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་
དམག་སྦྱོང་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་
གཏེར་རི་དང་གཏེར་ཁེ་ལས།གཏེར་
སྙིགས་མཛོད།ཆུ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་གྲྭ། འཐུང་ཆུའི་ཆུ་ཁུངས་སོགས་

གཙོ་གནད་ཆེན་པོ་དྲུག་ལ་དམིགས་ཏེ་
གཅིག་སྡུད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཤིང་།
དུས་ཡུན་ཉིན40རིང་གཅིག་སྡུད་གྲལ་
བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་གྲལ་བཤེར་
ས་ཚུགས413དང་གནད་དོན57ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་ནས་གྲལ་བཤེར་བཅོས་
སྒྲིག54ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་དང་ཆུ་
སྲུང་བཅོས་སྐྱོང་།བེད་མེད་སྙིགས་རོ་
ཐག་གཅོད།ལྟ་ཞིབ་གནད་དོན་དག་
ཐེར་སོགས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་
བྱེད་པར་བསྐུལ་བ་དང་།གནད་དོན་
རྩིས་སྤྲོད་དང་།ཞིབ་བཤེར།བཅོས་
སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་དོ་
དམ་བྱེད་སྟངས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་
བ། ཁུལ་རིམ་པའི་དོགས་ཡོད་ཁུངས་
སྣེ64རྩིས་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་རྫོང་རིམ་
པའི་ཁུངས་སྣེ58ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་
དང་འབྲེལ་དུས་བཀག་ནང་བཅོས་
སྒྲིག་བྱས་ཡོད།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རང་
བཤེར་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་
ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཁུལ་དང་།རྫོང་།
ཡུལ་ཤོག་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་
ཟླ་རེར་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་དང་
འགུལ་རྣམ་གཙང་སེལ་བྱས་ནས་སྐྱེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཉེན་མེད་ཡོང་བར་
འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།།
（ ཀུན་དགས་བྲིས།）

སྲིད་གྲོས་ལས་སྟེགས།

གཞི་རིམ་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་།
འགན་སྒྲུབ་ལྟ་སྐུལ་ཉེན་མེད་འགན་སྲུང་བྱས།
དཀར་མཛེས་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་སྐྲུན་བཞིན་པའི་ལས་གཞིའི་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དོན་རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་སྤེལ།

གསེར་རྟ་རྫོང་གིས་རྒྱ་བོད་ལུགས་སྨན་རྫས་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་ཕྱུག་ཡོང་བར་བསྐུལ།

རང་ཁུལ་གྱིས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་བྱས།

མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་།དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ།

བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྣམ་གསར་གཏོད།རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱིས་ལེའུ་གསར་རྩོམ།

སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱིས་ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ།