

གནམ་འདེགས་ཀ་བ།

ཁྱེད་ནི།
གནམ་སྟོན་པོ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་དེ།
ཁྱེད་ནི།
ས་དྲོག་མོ་གཞོན་པའི་ཕུར་བ་དེ།
ཁྱེད་ཀྱིས།
སྐྱ་སྒྲིག་འབེན་དུ་བཅུགས་ཏེ་གཡུལ་ལ་ཞུགས།
ཁྱེད་ཀྱིས།
རྩྭ་གོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་ནས་དགའ་ལ་འཐབ།
ཁྱེད་ལ་མཐུ་ལྗན་པས།
ཁྱེད་ཀྱིས་རི་གཟར་ཐབ་རྩོུན་དུ་བསྐྱོག་ཅུས།
ཁྱེད་ལ་འཕུལ་ཡོད་པས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུར་འབབ་ཚུ་བོ་མཐའ་ནས་འགོག་ཐུབ།
ཁྱེད་ཡོད་པས།
སྐྱ་སྒྲིག་འཛེམས་པའི་དགུ་ནག་པོ་ཐར་ས་ལར་ནས་མེད།
ཁྱེད་ཡོད་པས།
གཤམ་འཇེབ་པའི་བདུད་སྲིན་པོ་འཚོ་ཐབས་ཡེ་ནས་བུལ།
གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་གདམས་ངག་ཁྱེད་ལས་གསན།
དགའ་འདུལ་གཉིན་སྦྱོང་གི་མན་ངག་ཁྱེད་ལས་རྟེན།
སྦྱིང་ན་ལུས་སེམས་བཅོལ་བའི་གཞི་ཁྱེད་ཡིན།
སྐྱག་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་མགོན་ཁྱེད་ཡིན།
ང་ཚོའི་ཆེད་དུ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཐོད་ཀྱི་མིག་བྱས་ཀྱང་དཔའ་མི་ལུས།
ང་ཚོའི་སྣང་དུ།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཁོག་གི་སྦྱིང་སྒྲངས་ཀྱང་སྒོ་མི་པམ།
ཁྱེད་མེད་ན།
ང་ཚོ་གཤོག་པ་མེད་པའི་བྱེའུ་འདྲ།
ཁྱེད་མེད་ན།
ང་ཚོ་མིག་བཞི་མེད་པའི་རྟེའུ་བཞིན།
གདོན་ཚོ་འཕུལ་ཆེ་རུང་བག་མི་ཆ་བ་དེ་ཁྱེད་ཡིན།
དགའ་གདུག་ཚུབ་ཆེ་རུང་ཡ་མི་ང་བ་དེ་ཁྱེད་ཡིན།
ཁྱེད་མེད་དུས།
སྤྱ་དང་སྐས་ཀྱང་མདུན་གྱི་མི་ལ་སོ་འདེབས།
ཁྱེད་མེད་དུས།
གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་མི་ལ་འཕྲ་ཡིས་རྒྱག།
ཉིན་གྱི་བྱ་ར་ཁྱེད་ཡིན་པས།
ང་ཚོར་ཐག་པའི་བརྟུས་བཅོས་མ་ཐེབས།
མཚན་གྱི་མེལ་ཆོ་ཁྱེད་ཡིན་པས།
ང་ཚོར་རྒྱན་མའི་འཇབ་སྐོལ་མ་རེག།
ཕལ་བ་འཕལ་གྱི་དགོས་པའི་སྣང་དུ་འདུར་དུས།
ཁྱེད་རང་ཕུགས་ཀྱི་འདུན་མའི་དོན་དུ་བརྟུགས།
ཕལ་བ་རང་དོན་སྐྱམ་པོའི་ཆེད་དུ་དུས།
ཁྱེད་རང་གཞན་དོན་སྐྱམ་པོའི་བྱིར་དུ་འཛུམ།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་གཞུང་ཆ་བས་བསེགས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་མི་བརྗེད།
ཁྱེད་ཀྱི་སྐལ་གཞུང་འབྱུགས་པས་བསྐྱམས་རུང་མི་རིགས་མི་འདྲོར།
དེ་བས།
ང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲིག་ཁྱེད་ལ་བརྟེན།
ང་ཚོའི་ངག་གི་སྐྱ་རྩལ་ཁྱེད་ལས་འབྲུངས།
ང་ཚོའི་ཡིད་ཀྱི་དྲོད་ཁོལ་ཁྱེད་ལས་རྒྱས།
མ་ཐད།
རྗེས་ལུས་ཀྱི་གཡང་ལས་འཐེན་པའི་སྐྱབས་དང་རྒྱབ་པ།
དམུལ་བའི་མཐེལ་ནས་འདོན་པའི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན།

༼གཙན་ཟླག་མིག༽

ཀྱུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་བརྟེས་པའི་ དུས་ཆེན་ལ་བསྐྱ་བ་ཞུ།

རྒྱབས་ཆེན་ཀྱུང་ཏུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ།
དེ་རིང་དབྱ་བརྟེས་དུས་ཆེན་དགའ་སྟོན་ཉིན།
ང་ཚོས་མེས་རྒྱལ་ཆེན་མོར་བསྟོད་སྐྱ་འབུལ།
ནམ་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབེལ་ཞུ།

གསེར་མདོག་ཉི་འོད་ས་གཞིར་འཕྲོས་པ་བཞིན།
ཀྱུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས།
ང་ཚོ་མི་དམངས་བདེ་སྦྱིད་ཉི་གསར་འཆར།
དབྱ་བརྟེས་དུས་ཆེན་རྟེན་འབེལ་སྟོན་འདུན་ཞུ།

ཡར་ངོའི་རྒྱ་བགོང་དུ་འཕེལ་བ་བཞིན།
མེས་རྒྱལ་མངའ་ཐང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱས།
འཕེལ་རྒྱས་གོ་སྐྱབས་བརྟན་པོ་མདུན་སྒྲོས་ཤིང་།
འབྱོར་ཕུག་འབྱུང་འཁྱུར་མདོན་གསལ་ཡོང་བར་སྟོན།

དུས་རབས་འཕེལ་རིམ་གསར་པའི་ལམ་དུ་ནས།
མེས་རྒྱལ་སྐྱབས་ལྗན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཤགས།
ནམ་ཡང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མདུན་དུ་བསྟོད།
དཔལ་ཡོན་དགའ་སྟོན་ལྗན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བརྒྱ་པའི་ཆོས་གཅིག་དབྱ་བརྟེས་དགའ་སྟོན་ཉིན།
ཀྱུང་ཏུ་མེས་རྒྱལ་སྐྱབས་ལྗན་དཔལ་ཡོན་དར།
མི་དམངས་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལྷན་ཞིང་།
མཚན་སྟན་རྒྱལ་ཁབས་ཁྱབ་པའི་རྟེན་འབེལ་ཞུ།

སྐོ་སེམས་བརྟན་པོས་ཡར་བརྗོན་ལྷུར་ལེན་གཅིག།
དཀའ་ལྷུད་སྦྱིང་རུས་ལས་དོན་དུར་ཐག་གཉིས།
མཐུན་སྦྱིལ་རྟོག་རྩ་གཅིག་དུ་སྦྱིལ་བ་ཡིས།
མ་འོངས་ཀྱང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མདོན་འཁྱུར་སྟོན།

མཐུན་སྦྱིལ་སྐྱབས་ཐུགས་གཅིག་དུ་བསྦྱིལ་བའི་མཐུས།
ཀྱུང་ཏུ་མི་རིགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
ཞིབ་དེ་བརྟན་ལྗིང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱིས།
ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་མཉམ་རྩལ་སྟོན།

རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབེལ་ཞུ།
མེས་རྒྱལ་སྐྱབས་ལྗན་རྟོག་དུ་གནས་ཀྱུར་ཅིག།
མི་དམངས་བདེ་སྦྱིད་རྟོག་དུ་གནས་ཀྱུར་ཅིག།
འཛམ་གླིང་ཞིབ་དེའི་དཔལ་ལ་གནས་ཀྱུར་ཅིག།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག།
མེས་རྒྱལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
མི་རིགས་མཐུན་བསྦྱིལ་ལྗན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་ཁྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་འཕེལ་རིམ་གསར་པའི་ཁྲིད།
དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གོ་སྐྱབས་ལྷུར་མོ་སྒྲོས།
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག།
མེས་རྒྱལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༼རྒྱང་ལམ་དཀར་པོ༽

རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་དགའ་ བ་འབྱུང་གིས་བསྐྱས།

བདག་གི་བྲང་གཞུང་ན་ཆ་སྐབ་སྐབ་དུ་ཡོད་པ་ནི།
ངའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན།
རྒྱལ་ཁབ་ནི་སྐྱ་སྒྲིག་ཁན་སའི་རི་བོ་དེ་ཡིན་ལ།
མི་རིགས་ནི་དེ་ལ་འཁོར་བའི་རི་དྲགས་རྣམས་ཡིན།

ང་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ། ཏ་ཅང་དགའ།
དགའ་བ་འདིས་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛད་བཟང་མཐོང་ཐུབ།
རང་དབང་དང་སྡིང་འཇགས། ཞིབ་དེའི་ཆོར་བ་ཉོང་ཐུབ།
ཁ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་ང་རང་སེམས་གཏིང་ནས་
མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ།

འཛམ་གླིང་ལ་ངོ་མ་ཆོག་པའི་
རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱས་བཟང་དང་ལམ་བཟང་དག་ནི།
ངའི་སྐྱབས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡིན།
ང་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ། ཏ་ཅང་དགའ།

༼ཐེའུ་ཕུག༽



༼ཐམ་ཡུ་རྟོག་ཟུལ་ལྟ་དག༽

གསལ་བསྐྱོད་

སྟོན་གྱི་སྟེ་མ།

2026^{མོའི་}ཟླ་བ་10པའི་ཆོས་9ཉིན།

གཟའ་པ་སངས།

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ།



མི་	ཚོ་མ་
ཆོ་མ་	རིག་
གྱི་	གི་
བསམ་	དར་
སྒོ་	ཆ་
གནམ་	མཐོན་
སར་	པོར་
ཁྱབ།	སྦྱང་།