

ཚོན་རིས་ཀྱི་རྩ་བ་འཛིན། ཟུ་རྩལ་གྱི་མདུན་ལམ་བཏོད།

མི་ཁྲོན་ཞིང་ཚོན་གཞུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་དམངས་ཁྲིད་ཚོན་རིས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་བཏོད།

དཀར་མཛེས་ཀྱི་དམངས་ཁྲིད་ཚོན་རིས་ཟུ་རྩལ་ནི་ལོ་ངོ་རྒྱུད་གི་རིང་ལ་དར་ཁུལ་བྱང་པའི་བོད་ལྗགས་བཟོ་སྐྱེད་ཚུ་རྩལ་གྱི་མཆོག་ལོར་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཤམ་ཀྱི་རྩལ་རབས་ཀྱི་ལྗེ་བས་རིས་དང་བོད་ཀྱི་སྐལ་རྒྱུན་རི་མོའི་སྤྲིང་བརྒྱུད་བཅས་འདྲེས་ཡོད་ལ། ལམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛེས་དཔྱད་ཀྱི་དང་བ་སོགས་ཀྱི་དང་འདུས་ཡོད། དཀར་མཛེས་རྫོང་དམངས་ཁྲིད་རིག་གནས་ཟུ་རྩལ་ཚོན་རིས་ཚད་ཡོད་ཟུ་གཉིར་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ནི་སྐལ་རྒྱུན་ལག་རྩལ་གྱི་སྤྲང་སྒྲོབ་པ་དང་དེང་རབས་ལག་ཤེས་ཀྱི་གསར་གཏོང་པ་ཞིག་རེད། 1986ལོར་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལམས་དཀར་མཛེས་ནས་སྟེས་ཤིང་། རང་ལོ་15ལ་སྤྱེད་པས་པ་ནས་དགེ་རྒན་བཟང་པོར་བསྟེན་ཏེ་ཤིང་ཚོན་ལག་རྩལ་ལ་སྤྲིང་ཁུས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྲང་ས་བཅོམ་སྟོང་མེད་བྱས་པ་དང་། ད་ཆ་དཀར་མཛེས་རྫོང་གཞུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཞུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་དམངས་ཁྲིད་ཚོན་རིས་བརྒྱུད་འཛིན་པ། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཚོན་གཞུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་དམངས་ཁྲིད་ཚོན་རིས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་སོར་ཆེའི་གར་སྟབས་བརྟན་པོས་ཚོན་རིས་ཟུ་རྩལ་དེ་ཉིད་ཁུས་རབས་གསར་པར་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་ཤིང་གོང་དུ་སྤེལ་བར་འབད་པ་སྟོང་མེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

དཀར་མཛེས་ཀྱི་ཚོན་རིས་ནི་གཙོ་བོ་བཟོ་སྐྱེད་སྐོར་གྱི་ཚོན་རིས་ལ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། ཁང་པའི་ནང་ལོགས་དང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཚོན་རིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྟེ། དཀར་མཛེས་ཁུལ་དང་ར་བ་ཁུལ། མཚོ་སྒྲོན་མགོ་ལོག་སོགས་བོད་འབྲེལ་ས་ཁུལ་དུ་དར་ཁུལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱང་བ་ལུལ་མའི་སྟོང་ཁང་གི་སྟོང་དང་སྐར་ཁུང་། རང་ལོགས་མཛེས་བཟོ་སོགས་བཟུ་ཤེས་པའི་རི་མོ་སྟེ་རྩ་ཆོགས་དང་། ཆེ་བ་དགོན་སྡེའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་བརྗེད་ཅིང་མཛེས་སྟེག་རྩལ་པར་བཟུ་བའི་ཀ་མགོ་དང་ལྗེ་བས་རིས་སོགས་ཡིན་ནོ།

ལོ་ན་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྗེད་ཆགས་ཉམས་དགའ་བའི་མཛེས་སྟེག་ཚོན་རིས་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡིད་དབང་རབ་དུ་བཀྱག་སྟེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ནས་དགེ་རྒན་བསྟེན་ཏེ་སྐལ་རྒྱུན་ཤིང་ཚོན་རི་མོའི་འབྲི་ཐབས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་དོ་ཚོན་དབྱེ་འབྲེད་དང་། ཐིག་རིས་འབྲི་བཏོད་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྲང་ས་པས་ཚོན་རིས་ཀྱི་རྒྱང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏོད་བ་རེད། ཚོན་རིས་ཟུ་རྩལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལམ་འབྲེལ་ཁོ་རང་སྟེ་རྩལ་སྤྲུལ་ཆ་མང་པོར་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ས་འི་རྩྭ་གས་ཀྱི་རི་མོའི་བྲིས་རྒྱན་དང་ལུ་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལྗེ་བས་རིས་སོགས་དཀར་མཛེས་རྩྭ་གས་ཀྱི་སྐལ་རྒྱུན་རི་མོ་དང་མཉམ་འདྲེས་སྒྲོབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གནའ་ཉམས་དོད་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་ནང་དོན་གསར་པ་ལྡན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོན་རིས་འབྲི་བརྒྱུད་འཛིན་ལམ་འབྲེལ་གསར་པ་ཞིག་བཏོད་པ་རེད།

ཚོན་རིས་ཀྱི་བཅའ་ས་ཆོས་རེ་རེ་ལས་ཟུ་རྩལ་གྱི་རྩལ་པ་རམས་ཤིང་མཐུག་ལ་ཐུན་མེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། 2014ལོར་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་སྟེ་ཁྲིད་པའི་དཀར་མཛེས་ཚོན་རིས་ཆོགས་པ་ར་བ་སྟོ་མང་དགོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཚོན་རིས་ལས་ཀར་ཁྱགས་པ་དང་། འཇུགས་སྐྱེད་དེར་འཛིན་ཁྲིད་གི་ཅི་ཉི་མའི་བྲིས་ཐོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱི་དགོ་ཆས་ཆེ་བའི་ལྷ་ཁང་འཇུགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོན་རིས་སྤྲུལ་ལོགས་དེ་དཀར་མཛེས་ཚོན་རིས་ཆོགས་པའི་ལག་རྩལ་ཡིན་པས་དཀར་མཛེས་ཚོན་རིས་ཀྱི་སྟེན་གཤམ་གང་སར་ཁུལ་པ་རེད། དེ་རྗེས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་

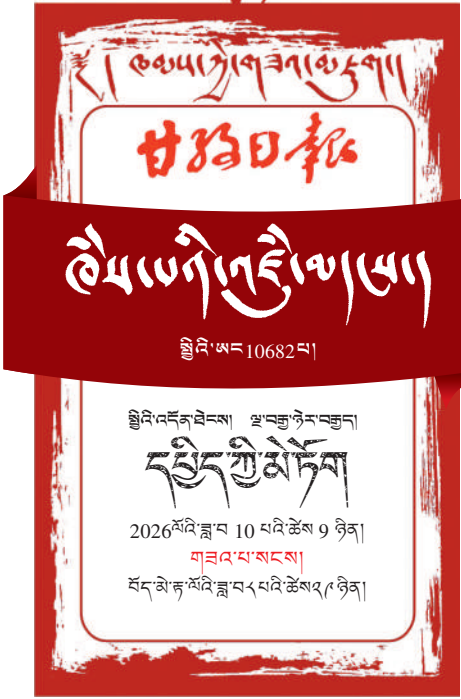
རིང་ལ་ཁོས་ཆོགས་པའི་སྟེ་ཁྲིད་དེ་སི་ཁྲོན་དང་ཀན་སུའུ། མཚོ་སྒྲོན་བཅས་ས་ཆ་མང་པོར་བསྐྱེད་དེ་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཏེ་ལས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མཐེ་མོང་བསྐྱར་ས་པ་དང་། ཟུ་རྩལ་གྱི་མཛེས་སྟེག་འབྲུམ་གྱིས་ཐུག་པ་ལས་དཀར་མཛེས་ཚོན་རིས་ཟུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལག་རྩལ་མངོན་པར་ཐོན་ཞིང་། 2022ལོའི་ཟླ་བ3པའི་ཚེས24ཉིན་《དཀར་མཛེས་ཚོན་རིས། ལོ་ངོ་རྒྱུད་གི་ལག་རྩལ་ཐོན་ལས》ཞེས་པ་སི་ཁྲོན་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་ཐོག་བཏོད་པས་མི་དེ་བས་མང་པོས་མཐོ་སྦང་གི་ལག་ཤེས་ཟུ་རྩལ་དེའི་ཐུན་མེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་གསོན་ཤུགས་མཐོང་བ་རེད།

བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲིད་ཚོན་རིས་དེ་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཚོན་གྱི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཞུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་མཚོན་བྱིང་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་གྲངས་ཁག་རྒྱག་པའི་མིང་ཐོར་རྒྱུད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྤྲང་སྦྱང་དང་བརྒྱུད་འཛིན་ལག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། 2019ལོར་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་དཀར་མཛེས་རྫོང་གསེར་རྒྱུད་ལུལ་ཤོག་འབྲུ་རྒྱུད་ཆོར་ཚོན་རིས་བཟོ་ཁང་བརྒྱགས་ཏེ་སྐལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོན་རིས་ལག་རྩལ་དང་དེང་རབས་རྩལ་འགོད་བྱང་དུ་སྟེལ་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་བྲིས་རྩལ་དང་ཚོན་རིས་རིག་གནས་གསར་གཏོད་སོགས་ཀྱི་ཐོན་རྩལ་གསར་སྤེལ་བྱས་པ་དང་། ཐོན་རྩལ་དེ་དག་བོད་སྤྲང་ས་ཆབ་མངོ་དང་མཚོ་སྒྲོན་སོགས་སུ་ཕྱིར་འཛོར་བྱས་པར་མ་ཟད། 5ཕྱོག་ལས་སྟེགས་བརྒྱད་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་ཁུལ་གདལ་བཏོད་བ་རེད།

བརྒྱུད་འཛིན་ནི་རི་མོ་ལག་པོ་ཙམ་བྲིས་ཤེས་པས་མི་ཆོག་ལ། ལག་ཤེས་ཟུ་རྩལ་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱར་ས་བྱུང་པ་དང་། ས་སྟོགས་གང་དེ་ལ་མན་སོགས་ཤིང་འབྲེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐལ་ཁྲིད་བྱ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། 2022ལོར་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་དཀར་མཛེས་རྫོང་དམངས་ཁྲིད་རིག་གནས་ཟུ་རྩལ་ཚོན་རིས་ཚད་ཡོད་ཟུ་གཉིར་ཁང་དངོས་སུ་བརྒྱགས་ཤིང་། བོད་ཁང་ཕྱི་ནང་གི་ཚོན་རིས་རྩལ་འགོད་དང་། ཐང་ག་འབྲི་སྦྱོང་། ཚོན་རིས་ཟུ་རྩལ་ཐོན་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་བྱིར་འཛོར་བཅས་དང་། གསར་རྩོམ་དང་བརྒྱུད་སྦྱོང་། ཐོན་ལས་ཅན་བཅས་གཞི་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྟེགས་བུ་ཞིག་བསྐྱར་པ་རེད། ཁོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྲང་སྦྱང་ལག་ཤེས་ནི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་མཐུད་ལག་ཤེས་ནི་མི་ནས་མིར་མཐུད་དེ་ལག་རྩལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ལ་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་སློབ་མ་བསྐུ་བ་དང་ལས་ཀར་བརྟེན་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་མཐའ་འཁྱེར་ཏེ་མི་བརྒྱ་ལ་ཉི་ལ་ལས་ཁྱགས་སྤུབ་པར་སྐལ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། ཐང་ག་དང་ཚོན་རིས་ལ་མཁས་པའི་ན་གཞོན་ཤེས་ལྡན་མི་སྟེ་འབོར་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།

དུས་རབས་གསར་པའི་ལམས་ཀྱི་ལག་རྩལ་མཁས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བརྟན་སྤྲང་དང་། གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱར་ས་ཏེ་དཀར་མཛེས་ཚོན་རིས་བརྒྱུད་འཛིན་དང་མི་རིགས་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྤེལ་ལ་འབད་པ་དུར་གྱིས་གཞོལ་བཞིན་ཡོད། ཁོའི་སྟེ་ཁྲིད་འོག་མཐོ་སྦང་གི་ན་གཞོན་མང་པོས་སོར་ཆེའི་སྟུ་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་རྒྱུད་གི་དཀར་མཛེས་ཚོན་རིས་ཟུ་རྩལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་བསྐྱར་ས་པ་དང་། ལུལ་སྟེ་དར་རྒྱས་དང་རིག་གནས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལམ་འབྲེལ་དེ་བས་བཟླག་མདངས་འཛོར་བའི་མཐོ་སྦང་གི་མཛེས་རིས་ཤིག་བྲིས་དང་འབྲི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

(མཁས་བྲུབ་ནོར་བུས་བྲིས་ཤིང་པར་བྲིངས།)



དུས་རབས་དང་ལོ་
རྒྱུས་ཟིན་ཐོར་
བཏོད།
རིག་གནས་ཀྱི་
སྤྲིང་སྟོབས་
དར་དུ་སྤེལ།



དབྱར་གྱི་ལང་སྟོ།

ཞིང་གི་བརྟན་བཟོལ་ལོ་ནས་རྒྱན་པའི་
ལྷག་རྩལ་ཞེས་པའི་ཆན་པ་ཞིང་པའི་
སྐལ་རྒྱུན་གྱི་ཁང་པའི་བཟོ་སྐྱེད་



སྟོན་གྱི་སྟེ་མ།

གནས་འདེགས་ཀྱི་ལ།



དབྱར་གྱི་འཕྲིལ་ཡུལ་མ་གཞན་ལ།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་སློབ་བཟང་གསར་འཛུལ་
ཆེས་ཤུལ་ལས་དམངས་དམག་རྒྱུད་ཁྲིད་ལྟུང་
བརྒྱུད་བྱེད་

པར་དོན་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས།

ཆོས་ཞིག་པ། བད་ཞིག་

སྟོན་ཞིག་པ། རྟན་ཆོག་པ།