2

དབྱར་གྱིགྱི་ལང་ཚོཚོ།
2026ལོའི་ཟླ་བ10པའི་ཚེས9ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།
པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

དམངས་
ཁྲོཁྲོད་

ཀྱིརི་

རིརིག་

གནས་

རྒྱུན་

དུ་

འཛིཛིན།།

མམེས་

པོཁྲོ་

ཡིརི་

བློཁྲོ་

རིརིག་

དང་

དུ་

ལེམེན།།

ཞིང་གི་བསྟན་བཅོས་སོ་ནམ་རྒན་པོའི་ཕྱག་རྗེས་ཞེས་པའི་ཚན་པ་ཞིང་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཁང་པའི་བཟོ་སྐྲུན།
ཧོར་ཁོག་ཟླ་བཟང་།

（《ཁམས་པའི་འཛུམ་མདངས།》སྤྱིའི་
འདོན་ཐེངས་ལྔ་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པའི་པར་ངོས་
གཉིས་པའི་འཕྲོར་མཐུད།）
ཁང་པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ལ་མཐོ་སྒང་ཡུལ་དུ་
རང་བྱུང་ངང་ཚ་གྲང་འགོག་པའི་ནུས་པ་ཆེ་ཤོས་ནི་
གྱང་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཤིང་དང་།རྡོ་རྩིག།
ཤེལ།ལྕགས་རྣམས་ཡིན། གྱང་དང་ཤིང་གིས་
བཟོས་པས་ནམ་ཟླ་ཚ་བ་ཆེ་དུས་ནང་ལ་བསིལ་ཞིང་
ནམ་ཟླ་གྲང་དུས་ནང་དུ་དྲོ་བ་དང་།མིའི་ལུས་ལ་མི་
གནོད་པ།བཟོ་སྐྲུན་རྒྱུ་ཆ་ཚང་མ་རང་སར་འཛོམས་
པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལྡན།ཁང་པ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་
ཁོག་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་གཡས་གཡོན་གསུམ་གར་
གྱང་ངམ་ཡང་ན་རྡོ་རྩིག་ཡིན་ཞིང་མདུན་ངོས་སུ་ཆ་
རྐྱེན་འཛོམས་པས་ཤིང་གིས་པ་ཊ་སོགས་རི་མོ་སྣ་
ཚོགས་བཏོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྒོ་ཡོལ་དཀར་པོ་
མཐའ་ཤན་ཅན་རྒྱག་པའམ་ཤེལ་སྒོ་སྤྲད་པ་དང་།
མཐུན་རྐྱེན་མ་བྱུང་བས་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤིང་གི་
བར་རྟ་ལ་གླང་མ་ཕྲ་མོ་བསླས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཞལ་ལ་
འཇམ་པོ་བརྒྱབ་ཏེ་ཚོན་གྱིས་སྟོད་སྨད་ཕྱེ་ཡོད།ཞིང་
པས་ཁང་པ་ཤེལ་སྒོ་སྤྲོད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་བཅིངས་
འགྲོལ་གཏོང་མ་གཏང་ཡན་མན་ལ་འགོ་བཙུགས་
ཤིང་བཅོས་སྒྱུར་སྒོ་འབྱེད་རྗེས་སུ་ཀུན་ཏུ་དར་བ་ཞིག་
སྟེ་སྔ་མའི་ཁང་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དཀོན། སྔོན་
ཆད་འཕྲུལ་ཆས་མེད་པས་ཤིང་ཆ་ཚང་མ་ཟོག་དང་
མིས་ལ་ལུང་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱ་དགོས་པས་ཀ་གདུང་
ལྕམ་རྣམས་མི་ཕྱུགས་གཉིས་ཀྱི་ལྕོགས་ཚད་ལས་ཆེན་
པོ་མེད་ལ།ཁང་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་གདུང་མ་ཕལ་
ཆེར་ཁུར་བདེ་ཕྱིར་གྲུ་བཞི་ལེབ་མོར་བཞོག་ཅིང་ལེབ་
ངོས་གྱེན་དུ་བསླངས་ཏེ་ལྷུ་སྒྲིག་ཡོད།བླ་ཁག་དགོན་
ཁག་དང་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པ་དག་ལ་
བང་ཁང་དང་། པད་མ་དང་འབུར་ཚག་བརྐོས་པ།
སྣེ་སྐེ་གཉིས་བརྩེགས་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་མི་
ཕལ་མོ་ཆེས་ཁྱིམ་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ངེས་ཅན་
མེད་ན་མིའི་བསོད་ནམས་འཛད་སྲིད་ཅེས་སྣེ་སྐེ་ཡང་
གཉིས་སུ་མི་བརྩེག་བར་མ་ཟད།ཁང་པ་ནང་གི་སྒྲིག་
ཆས་ཀྱང་སྟབས་བདེར་བྱས་པ་ཡིན།ཁང་པའི་བཟོ་
ལྟ་ལ། སྤྱི་ན་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་གཡས་གཡོན་གྱི་
དཀྱུས་རིང་ཞིང་རྒྱབ་མདུན་གྱི་རྒྱང་ཐུང་ངུར་བཟོས་
ཡོད་ཅིང་།དེས་ཁང་མིག་ཡོངས་རྫོགས་དྲོ་པོར་ཡོད་
པ་དང་འོད་གསལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན།གལ་ཏེ་ཕར་
ཚུར་དཀྱུས་ཐུང་ཞིང་སྔུན་རྒྱབ་ཕུགས་རིང་ན་སྦུག་གི་
ཁང་མིག་རྣམས་ལྷག་པར་འཁྱགས་པས་ས་ཆ་ཤིན་ཏུ་
དྲོ་ས་ལས་མཐོ་སྒང་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་མང་པོ་འབྱུང་།སྒོས་
སུ་འོག་བརྩེགས་གྲུ་བཞི་དང་ཐོག་བརྩེགས་ཕྱོགས་
བཞིར་འགེབས་ཏེ་དཀྱིལ་དུ་གནམ་མཐོངས་བཞག་པ་
དང་། སེངྒེའི་ཁ་ཞེས་མཐའ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་
འགེབས་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བར་སྟོང་བཞག་པ་
དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་
གང་རུང་ཕྱོགས་གཅིག་འགེབས་ཏེ་མདུན་ཕྱོགས་དང་
གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་གཉིས་མ་འགེབས་

པར་ཁེབས་ཐོག་བཞག་པ་སོགས་མི་འདྲ་བར་ཡོད།
དུད་ཚང་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པའི་མཐོ་ཚད་ལ་
ཕལ་ཆེར་ཉིས་བརྩེགས་ཅན་ཏེ་ཁང་ཞབས་ལ་ཕྱུགས་
ཟོག་དང་ཁང་སྟེང་མི་འདུག་སར་བྱས།དུད་ཚང་ལ་
ལས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྡིང་ཁང་ཞེས་རྩྭ་སོག་དང་ལྕི་བ་ལོ་
ཏོག་སོགས་གཞག་སའི་ཀ་མིག་འགའ་རེ་ལ་ལ་ལས་
འབྲུ་རིགས་རླུང་ལ་འཕྱར་སའི་རླུང་སྒོ་ཡང་ཡོད་པ་
དང་ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་ལ་ཞབས་བརྩེགས་ཞེས་
བརྩེགས་གཅིག་ལས་མེད་པའང་ཡོད། ཁང་པ་
གསར་པ་ལས་དུས་ཕྱི་ནས་ནང་དང་འོག་ནས་ཐོག་
ལྟར་སྔ་ཕྱི་གོ་རིམ་དེད་པ་སྟེ།དེ་ཡང་ཐོག་མ་མི་ཁ་
རྒན་བསམ་ཡོད་དང་ཤེས་ཡོན་མཁས་པས་དངོས་སུ་
བལྟས་ཤིང་རྩིས་གཞུང་དང་མོ་ལུགས་དག་གིས་
དཔགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གོང་
བརྗོད་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཕལ་ཆེར་
འཛོམས་ཤིང་འགལ་རྐྱེན་ཉུང་བའི་གནས་ཤིག་
བཙལ།དམ་པའི་ཆོས་དང་ཡུལ་གྱི་སྲོལ་ལ་གནས་
པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོ་ག་རྣམས་ལེགས་པར་བྱས།དེ་
ནས་ཁང་པ་ཆེ་ཆུང་དུད་ཚང་གི་འཁོས་ཀ་ལྟར་གཏན་
འཁེལ་བྱས་ཏེ་ཁང་ཐིག་བཏབ།ཐིག་ལྟར་དོང་
བརྐོས་པར་རྡོ་རྩིག་ས་ངོས་ནས་གྲུ་གང་ཡན་མན་
འབུར་པར་བརྩིགས་ཏེ་རྨང་རྡོ་འཕངས།རྨང་རྡོ་
བསྐམས་པའི་ཐོག་ཏུ་ས་ཡིས་གྱང་བརྩེགས་གཅིག་
བརྡུངས་པའམ་མུ་མཐུད་དུ་རྡོ་བརྩེགས་གཅིག་
བརྩིགས་ནས་ཤིང་གིས་འགེབས་ཏེ་ཁང་བརྩེགས་དང་
པོ་གྲུབ།དེ་ནས་སླར་ཡང་གྱང་བརྡུངས་པའམ་རྡོ་
བརྩིགས་ནས་ཤིང་གིས་འགེབས་ཏེ་ཐོག་བརྩེགས་ལས་
པ་ཡིན།གྱང་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་པའི་
ཕྱི་ཁོག་གི་རྡོ་རྩིག་དང་གྱང་ལ་སྲ་བརྟན་ཆེད་དུ་དམའ་
སའི་རྨང་རྡོ་ནས་མཐོ་སའི་གྱང་སོའི་བར་དུ་རིམ་
བཞིན་ནང་ངོས་དྲང་ཐད་དང་ཕྱིའི་ངོས་ནང་ལ་
གསེག་པ་ལྟར་ཁ་རྒྱ་ཇེ་ཆུང་དུ་བསྐུམས་ཡོད་ལ།ཁྱད་
པར་དུ་ཆུ་བོ་དང་།ལུང་པ།གད་ཁ།ས་སྟོང་རྒྱ་
ཆེན་པོ།ནགས་ཚལ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྱང་
གི་ཕྱི་ངོས་ནི་ནང་དུ་གསེག་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་བྱས་ཡོད།
དེ་ནི་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་གྱང་དང་རྩིག་པ་འཐེན་པས་རྨང་
ནས་ཁའི་བར་དུ་ཁ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བའི་ཐད་ཀར་
བརྡུངས་ན་ལོ་ཟླ་འཁོར་བའི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་
སུ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོ་དང་ལོག་པ་སྔོན་འགོག་བྱས་པ་དང་
ཐོག་བརྩེགས་རིམ་པ་འགེབས་སྐབས་འོག་གི་རྡོ་རྩིག་
ལ་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་
ཟེར།ཐབས་དེ་ལ་བོད་པའི་བཟོ་གཞུང་འགའ་ཞིག་
ན་འཐེན་ཞེས་བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བའི་བཟོ་སྐྲུན་
ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་ཡོད།མ་ཎི་
སོགས་ཡི་གེ་བརྐོས་པའི་རྡོ་དང་།སྐུ་འདྲ་བརྐོས་པའི་
རྡོ།མཆིག་རྡོ།ལྷ་ཁང་དང་དགོན་པ་བཤིག་པའི་ས་
རྡོ་དང་ཤིང་ཆ་རྣམས་སྒེར་གྱི་ཁང་པའི་རྩིག་པ་དང་རྒྱུ་
ཆར་བཏང་བ་ནི་ཧ་ཅང་མི་རུང་བར་བརྩིས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
འཛེམས།ནང་ལོགས་སུ་འོག་བརྩེགས་དང་ཐོག་
བརྩེགས་གཉིས་ལས་སྟངས་ཅུང་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པ་

སྟེ།བརྩེགས་དང་པོ་ལ་ས་རུ་ཀ་རྡོ།དེའི་ཐོག་ཏུ་ཀ་
ཐུང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་མགོ།དེའི་སྟེང་ལ་གདུང་མ།
དེའི་སྟེང་དུ་ལྕམ།དེའི་ཐོག་ཏུ་གོ་དཀར་ཞེས་ཤིང་
སྡོང་བཤགས་པའམ་གོ་ནག་ཅེས་གླང་ཤིང་ཉ་གཞིབ་
གཞིབ་བྱས་པའི་དྲལ་མ།དེའི་སྟེང་ས་ཚགས་ཞེས་སུ་
རུ་སོགས་རྩི་ཤིང་འཕྲེད་དུ་བསྣོལ་ནས་བཀྲམ།དེའི་
ཐོག་ཏུ་ནག་ལེབ་ཅེས་འདམ་བག་དང་དཀར་ལེབ་
ཅེས་ས་ཞིབ་བཀྲམ།དེའི་ཐོག་ཏུ་དབྱིས་སྐུད་ཅེས་རྩྭ་
འདག་དབྱིས་པ་དང་།ཐོག་བརྩེགས་ལ་ས་རུ་ཀ་རྡོ།
དེའི་ཐོག་ཏུ་ཀ་རིང་།དེའི་ཐོག་ཏུ་ཀ་མགོ།དེའི་ཐོག་
ཏུ་གདུང་མ། རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་པ་ཚོས་གདུང་མའི་སྟེང་
ན་པད་མ་དང་། འབུར་ཚག།ལྕགས་རི།དེའི་ཐོག་
ཏུ་ལྕམ། ལྕམ་གྱི་བར་དུ་བྱེའུ་བཀག། དེའི་ཐོག་ཏུ་
ལ་ལས་ཤིང་ལེབ་ཀྱི་གནམ་གཅལ་དང་ལ་ལས་དྲལ་
སྟར་ཅེས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་པགས་པ་བཤུས་ནས་ངོས་
གཅིག་ཟླུམ་དབྱིབས་ཐུང་བཟོས་སྟར་བསྒྲིགས་པ།དེ་
དག་མ་འཛོམས་ན་གོ་དཀར་རམ་ཡང་ན་གོ་ནག་གི་
དྲལ་མ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ནག་ལེབ་དང་དཀར་ལེབ་དང་
དབྱིས་སྐུད་བྱེད།ཕྱོགས་བཞིའི་གྲྭ་ལ་ཕྱམ་སྣེ་གྱང་
རྩིག་གི་ཕྱིར་བུད་པའི་སྣེ་སྐེ་ཡི་སྟེང་དུ་དྲལ་ཤིང་ཞེས་
ངོས་བཞི་ཅན་གྱི་ཤིང་དྲང་པོ་འཕྲེད་དུ་བཞག།དེའི་
སྟེང་དུ་དྲལ་རྡོ་ཞེས་རྡོ་གཡམ་ལེབ་མོ་ཕྱི་སྣེ་གྲལ་མཉམ་
པར་བསྒྲིགས།དེའི་ཐོག་ལ་དྲལ་སྐྱོར་ཞེས་འདམ་
བག་གིས་གདོང་ཟུར་མཐོན་པོར་བསླངས་ནས་བསྣན་
ཡོད།ཕྱོགས་སོ་སོའི་གདུང་མའི་སྣེ་མོ་མཐའ་བསྐོར་
གྱི་གྱང་རྩིག་དང་བསྣོལ་པ་དང་།ཀ་བ་དང་ཀ་མགོ་
གདུང་མ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་ཁུང་འཛེར་སྤྲད་ཅིང་ལ་
ལས་ངོས་སུ་རིས་དབྱིབས་འདྲ་མིན་གྱི་གཟུགས་
བརྙན་ཡང་བརྐོས་ཡོད།ཁང་པ་ཉིས་བརྩེགས་ཅན་
ལ་ཀ་ཐོག་ཀ་བཞག་ཅེས་ཐོག་བརྩེགས་ཀྱི་ཀ་བ་
བརྩེགས་འོག་མའི་ཀ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཐད་སྤྲད་དེ་བཞག་
པ་ཞིག་དང་།ཀ་རིང་ཞེས་བརྩེགས་འོག་མའི་ཀ་བ་
དང་གཤིབས་ནས་ལོགས་སུ་ཀ་བ་རིང་པོ་བསླངས་པ་
གཉིས་ཡོད། ཁང་པའི་མདོག་ལ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བང་
ཤིང་དང་བང་འདྲའི་ངོས་སུ་ཤིང་ཚོས་དམར་སྨུག་
བྱུགས་ཤིང་།གདུང་མ་དང་ཀ་མགོའི་ངོས་དང་།སྒོ་
དང་སྒེའུ་ཁུང་གི་གླེགས་དང་འགྲམ་པ་དང་གཞི་རྐང་
སོགས་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་བྲིས་ལ།གྱང་
དང་རྡོ་རྩིག་ལ་ལོ་ལྟར་ལྔ་མཆོད་ཟླ་བའི་ནང་དུ་ས་
ཚོན་དཀར་པོ་དཀྱེར་པ་དང་།ཁང་པའི་ནང་ལོགས་
ལ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱམ་དམར་པོ།གནམ་གཅལ་སྔོན་
པོ།ཀ་མགོ་དང་གདུང་མ་ཁྲ་བོ།ལོགས་ཀྱི་གྱང་དང་
རྩིག་ངོས་ལ་འདམ་བག་ཞིབ་མོ་འཇམ་ཤ་དོད་པར་
བྱུགས་ནས་ལྡེབས་ཞལ་བརྒྱབ།དེའི་ངོས་སུ་ས་ཚོས་
ཀྱིས་སྟོད་ཁ་དོག་སྔོན་པོའམ་སེར་པོ་དང་སྨད་སྒབ་
མཚལ་དམར་སྨུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་འཇའ་ཚོན་གྱི་
སྐེད་རིས་འཐེན་ཏེ་སྟོད་སྨད་ཕྱེ་ཞིང་།ཤིང་གི་གྲུ་ཆོད་
ངོས་ལ་ཁ་དོག་འདྲ་མིན་གྱི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་བྲིས་ཏེ་ཁྲ་
ཆིལ་ལེར་བྱས་ཡོད།ཁང་པ་ཆེ་ཆུང་ནི་ཁང་པ་འཐུས་
ཚང་བ་ཞིག་ལ་མཆོད་ཁང་དང་།ཚོམས་ཆེན།ཐབ་

ཚང་།མཛོད།ཉལ་ཤག།པུར་ཁང་།རབ་གསལ།
བར་ཁྱམས། རྒྱ་མཐོངས།གསང་སྤྱོད་དམ་ཆབ་ཁང་
སོགས་འཛོམས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་མཆོད་ཁང་དང་
ཐབ་ཚང་དང་གསང་སྤྱོད་གསུམ་ནི་མ་མཐའང་ཤག་
མིག་ལོགས་སུ་མེད་ན་མི་རུང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཁང་རྩེ་དར་ཅོག་མང་བ་དེ་ལྷ་འདྲེ་ལག་
གཡོབ་བཟོ་བྱེད་རེད།བར་བརྩེགས་ཁང་མིག་མང་
བ་དེ་བྱི་བས་རྟ་རྒྱུགས་གཏོང་བྱེད་རེད།ཁང་ཤོད་ཀ་
བ་མང་བ་དེ་གླང་རྒན་མགོ་ཡུ་འཁོར་བྱེད་རེད་ཅེས་ཕྱི་
ཁང་རྫིག་པོ་དང་མཐུན་པའི་བཟའ་མི་ཀུན་སྤྱོད་དང་
ཕུགས་ནོར་སོགས་ཕྱི་ནང་འཚམས་པོ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱི་
རྫིག་ནང་སྟོང་ལ་འཕྱ་སྲིད།དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་དུ་
གྱུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་རགས་པ་འགའ་ཞིག་སྟེ།ཞིབ་
ཆར་བལྟས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོ་དང་།ཡུལ་ཕྱོགས་
གཅིག་གི་གྲོང་པ་སོ་སོ།གྲོང་པ་གཅིག་གི་དུད་ཚང་སོ་
སོའི་ཁང་པ་ལ་ཆགས་ལུགས་དང་བཟོ་དབྱིབས།རི་
མོ་དང་ཚོན་མདོག།ཆེ་ཆུང་དང་མཐོ་དམའ་སོགས་
ཅི་ས་གང་ཐད་ནས་རང་རང་གི་དགོས་མཁོ་དང་
དགའ་ཞེན་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཐ་
དད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་
དཀའ་བའི་ཁང་པ་ཆ་ཞིག་ནི་ཕལ་ཆེར་རྙེད་མི་སྲིད་
དོ།།
ཁང་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཕྱི་ནང་ཚང་མ་
རང་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱུ་ཆས་ཡུལ་མིས་རང་ལག་
གིས་བཟོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་གཤིས།ཞིང་པ་ཚང་མ་
ཁང་ཁྱིམ་གནས་མལ་གྱོན་གོས་ཟས་ཆས་སོགས་འཚོ་
བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཞན་དྲིང་འཇོག་མི་དགོས་པར་
རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་ན་གྱོད་དང་ཁ་
མཆུ་མེད་ན་བཙན་པོ།དོམ་དང་བུ་ལོན་མེད་ན་ཕྱུག་
པོ་ཞེས་རྒྱུ་ནོར་རྫས་ལ་མི་རྔམ་པར་ཟོས་བདེ་བག་
ཕེབས་ངང་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ།
ལྷག་པར་དུ་ནགས་ཚལ་གྱི་འགྲམ་ན་འཆགས་ཡོད་
པའི་གྲོང་པ་དག་གི་ཁང་པ་རྣམས་ཡུལ་གཞན་ལས་
ཀྱང་སྟབས་བདེ་མོར་བཟོས་ཡོད།དོན་དངོས་སུ་སྔ་
མའི་ཞིང་པ་ཚོས་རི་སྡིངས་དང་ས་སྒང་ན་སྡོད་ཁང་
འོས་འཚམས་རན་པོ་ཞིག་ལ་ཚད་འཛིན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ཞིང་ས་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་ཅིང་འཕྲོ་
ལྷག་མི་གཏང་བ་དང་།ཤིང་ཆའི་འགྲོ་སོང་གྲོན་ཆུང་
བྱེད་ཅིང་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་བསྲི་ཕྲ་བྱེད་པ་སོགས་
ཁོར་ཡུག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།ལོ་ཏོག་
ལ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ཅིང་སད་དང་སེར་བ་མེད་པ་
སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ།
ཞིང་ལ་ལུད་རྫས་གསོག་མཁན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒོ་
ཕྱུགས་ཉར་ཚགས་བྱེད་བདེ་བ་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་
བཏང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་འདུག།ཁང་པ་ཁ་ཕྱེ་
ཞིང་འཆག་ས་གཡེར་པ། སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་ཡངས་
ཤིང་སོ་ཁུང་ཉུང་བ་དག་ནི་ཡུལ་གྲུ་སྤྱི་ལ་རྐུན་ཇག་གི་
འཚེ་བ་ཉུང་ཞིང་འཚོ་བ་ལྷིང་འཇགས་པའི་དན་
རྟགས་ཤིག་ཏུའང་འཁུམས་སོ།།
（ མུ་འགོད།）