

ཉལ་སྟོང་ཨ་འཁོར་མེད་གི་སྟོང་བྱི་ཕྱི་ཡི་ཤུལ་ཨ་འཁོར་པ་རྒྱ་མེད་འཁོར་བྱི་ཞེས་བཀོད་པ།



ལྟེ་ར་དང་དམིགས་པས་ལ་ཁམས་དར་སྐྱབ་གསར་  
 རྟལ་ས་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་སྤངས་དང་། འདུག་སྤྱི་ལག་  
 རྩལ་མིགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ་འགར་བྱས།  
 དེ་རྗེས་རེབ་གོང་རིག་པ་འབྲུང་བའི་གོང་  
 རྩེ་ར་དུ་རེབ་གོང་ལྷ་རིས་དང་ལྷགས་དེའི་དམིགས་  
 པས་ལ་བྱི་བྱུང་ཆོས་གཙོ་པོ་སྟེ་གཤེད་འིས་ཀྱི་ལག་  
 རྩལ་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས། དེ་ནས་གངས་རིའི་  
 རྩྭ་དང་གླེ་ལྷ་རིས་པའི་ཁྲོད་ན་ལགས་པ་དོན་དང་  
 ལྷན་པའི་དབྱ་ཆེན་ལྷ་རིས་པ་དང་ཀམ་སྐྱར་འིས་  
 ལྷགས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་ཆེན་མོ་ཀམ་བདེ་ལམས་ལགས་  
 ཀྱི་མདུན་ཏུ་བཅར་ཏེ་མི་ལོ་དྲུག་གི་རིང་ལ་འབད་པ་  
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཆགས་སུ་བྱས།  
 ཏག་ཏག་མི་ལོ་ཉེ་ལྷ་ལྷག་ཅིག་བོད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་  
 རྒྱུན་རི་མོར་བསྟེན་པ་དང་། པཅིང་དང་ཆུང་  
 ཉེ་སོགས་ནས་ཆེད་མཁས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་གང་མང་  
 བསྟེན་ནས་བུཔ་ལྷགས་རི་མོ་དང་རྒྱ་ནག་རི་མོ་  
 རབ་བཏགས་རི་མོ་སོགས་ལ་འང་སྤྱོད་པ་བྱེད་  
 ཞིར། གནང་དེང་གི་རྒྱ་རྩལ་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 གཞུང་ལྷགས། དེང་དུས་རྒྱ་རྩལ་མིགས་ལ་  
 སྤྱོད་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱས།  
 ཁོས་འབྲི་བཞེད་ས་བཀྱིས་པའི་ཐང་  
 ཀ་དང་ཞེབས་རིས་སོགས་ལ་བླ་སྤྱུལ་མཁས་  
 དབང་གང་མང་གིས་བཞུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་  
 གཏོར་སྤྱོད་ལ། ཁོ་རང་སྤྱོད་ལྷགས་གསར་རྟེན་  
 དང་སྐར་འིས། དེ་བཞིན་ཡིག་གཟུགས་རྩ་ཆོག་ས་  
 པར་བྱང་ཆ་ཆེན་པོ་ལྟར།  
 2019ལོར་འཇར་པན་གྱི་མིང་དུ་  
 ལྷགས་པའི་རི་མོ་མཁན་ལྷ་མ་ཨ་ལི་མི་མོ་  
 རི་ཞི་ཏ་ལགས་དང་། རྟག་མདངས་རི་  
 མོ་མཁན་ཆེན་ཀུན་མི་གེ་ས་མེ་ཏོ་  
 ལགས་བཅས་ཁོང་གསུམ་གྱིས་

པོད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཆུང་ལྷ་རིམ་པ་ཞིག་ནས་ཤར་  
 ལུབ་ཀྱི་རིམ་རྩ་ཆོག་པར་ཞུགས་ཤིང་། དེང་  
 ཏུ་ས་རྒྱ་ཆལ་གྱི་ལམ་ལ་ཕྱིགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་  
 ལག་ཆལ་རྩ་མཉམ་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ནས་མི་འདྲ་བར་ནང་བསམ་སྒྲིལ་གོ་རྟོགས་  
 ཀྱི་རིམ་ནས་མཆོང་བཟུལ་ལམ། རྒྱ་ཆལ་གྱི་ཤེས་  
 རབ་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དབང་བར་  
 འབྱུང་དགོས། དེ་ལང་ཁྲོམ་ཆུང་ལྷ་རིམ་གྱི་ཆོད་  
 ཐིག་གི་རིམ་ནས་དང་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་ཀྱི་  
 རིམ། ལུམ་ཁྲོམ་གོམས་གཤེས་ཀྱི་རིམ་སོགས་  
 ལས་ཀྱིས་པར་སྒྲོལ་ཏེ། རྒྱ་ཆལ་པམ་མཆོས་  
 དཔྱད་ཀྱི་ལྷེ་ཁྱིད་ཐོས་པའི་རྩ་དོན་འགྲམ་སྒྲིལ་  
 ཀྱི་ལུ་བ། དགའ་ཆུང་འི་ཆོར་བ་སོགས་ཆོན་དང་།  
 རིས་ལྷ་ཤར་བར་བྱས་པས་ད་གཤོད་རྒྱ་ཆལ་གྱི་  
 པཆམས་ཆོས་འབྱུངས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།  
 འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་གསལ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་ནས་  
 མྱིང་ན་ཐོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲོད་སྒྲིལ་ལྷ་ཆོས་  
 པའི་པཆམས་ཆོས་ཤིག་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་ཏུ་ས་  
 མཉམ་པར་སེམས་ཤིང་། གསལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་རིམ་  
 རྒྱུད་ནས་ཐོག་མའི་བརྒྱུད་འདྲོད་དམ་སེམས་ཀྱི་  
 དེ་ཉིད་མདོན་ཆུང་ཏུ་ལྷག་སྟེ་མཆོས་ཆལ་ཚལ་  
 དང་རིམ་འདི་རྣམ་ཅེད་ཁོ་ནའི་རིམ་ཤར་འགྲུབ་  
 བྱི་བརྒྱུད་དཀའ་བ་ཞིག་འདྲེ་ཟེར།།

