དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས24℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས8℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10687པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༩པའི་
ཚེས ༩ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
10 19

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་སྤྱི་ཟླ10པའི་ཚེས
13ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས12དང13ཉིན་རྒྱལ་
ཡོངས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་
ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུའི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་
རེད།ཁོང་གིས།“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་ནི
2035ལོར་སླེབས་སྐབས་བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོ་བསྐྲུན་ཟིན་པའི་
དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་ཤིག་
ཡིན་པས།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་དེ།དུས་
རབས་གསར་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ལས་དོན་གྱི་བྱེད་
ཕྱོགས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལེགས་ཆ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།
རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།ཞན་ཆ་དང་ཆད་སྐྱོན་བསལ་ནས་
འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་
བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ལི་ཆང་གིས་ཕྱོགས་བསྡོམས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་།
ཀྲའོ་ལེ་ཅི་དང་།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཞུའེ་ཞང་།ལི་ཞི་
བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ནི་
མི་རིགས་དར་རྒྱས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་འབྱོར་གྱི་མཚོན་རྟགས་
གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་
ཚུན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་འགན་ལེན་བྱ་
རྒྱུ་དེ་སྔོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་
བཞག་ནས། དུས་རབས་གསར་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་
ལས་ཀའི་བྱེད་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན་བཏོན་པ་དང་བཀོད་
སྒྲིག་གལ་ཆེན་བྱས་པ།འཛམ་གླིང་ཐོག་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྨན་
བཅོས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་དང་།སྲོལ་རྒྱུན་སྨན་རྫས་མ་ལགནད་
ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་མ་ལག།སྨན་བཅོས་འགན་
ལེན་མ་ལག་བཅས་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་བྱ་གཞག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
ཐོབ་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།ང་ཚོས་བསྐྲུན་
དགོས་པའི་བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོ་ནི་དོ་སྙོམས་ཀུན་ཕན་དང་སྤུས་ལེགས་
ནུས་ཆེའི་བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོ་ཞིག་ཡིན་པས་བདེ་ཐང་དོ་དམ་གྱི་ནུས་
པ་དང་། ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ནུས་པ།སྨན་
བཅོས་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ།སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་འདེགས་
སྐྱོར་ནུས་པ།སྨན་བཅོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ།ཤེས་ལྡན་པ་
གསོ་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་པར་བྱས་ནས།ཉིན་རེ་
བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་དགོས་
མཁོ་ནུས་ལྡན་ངང་སྐོང་ཐུབ་པ་དང་བདེ་ཐང་གི་དམིགས་ཚད་གཙོ་
བོ་རྒྱུན་མཐུད་དང་བརྟན་པོའི་ངང་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་
ཐང་བྱ་གཞག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་དང་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་
གྱི་ནུས་པ་ལྡན་པས།ངེས་པར་དུ་བདེ་ཐང་སྔོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།
མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྲིད་ཇུས་ཁག་ནང་
མཉམ་འདྲེས་དང་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ནང་མངོན་
པར་བྱས་ཏེ་འཆར་འགོད་གཏན་འབེབས་དང་།སྲིད་ཇུས་ཇུས་
འགོད།རྣམ་གྲངས་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ།ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་
སོགས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཐེབས་པའི་

ཤུགས་རྐྱེན་སྔོན་ལ་བསམ་གཞིག་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།སྔོན་འགོག་ནི་
གྲོན་ཆུང་ཆེ་ཤོས་དང་ཕན་ནུས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཐབས་ཇུས་ཤིག་
ཡིན་པས།འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་གི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་
དང་འབྱུང་རྩའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཞིབ་ཕྲ་
དང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་རྨང་གཞི་བརྟན་
དུ་གཏོང་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཡང་དག་པའི་བདེ་ཐང་ལྟ་བ་
འཛུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་བདེ་ཐང་རང་སྐྱོང་དང་དོ་དམ་ནུས་
ལྡན་བྱེད་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་
བའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འཇགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་ཀུན་
སྤྱོད་དང་།ཤེས་རིག།ལུས་རྩལ།མཛེས་དཔྱོད།ངལ་རྩོལ་
བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།སྐྱེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བསྐྲུན་
ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱོང་དང་བདེ་ཐང་ངལ་གསོ་བྱེད་
པར་སྐུལ་ལྕག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།བཟའ་བཅའི་བདེ་
འཇགས་ལ་ལྟ་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས“ལྕེ་ཐོག་གི་
བདེ་འཇགས”ཡག་པོ་སྲུང་དགོས།ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་
ཚོད་འཛིན་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་གཞི་ཁྱོན་རང་
བཞིན་གྱི་ནད་ཡམས་མི་ཐོན་པའི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་
ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོ་བསྐྲུན་
ཐུབ་པའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཞིག་རེད།སྨན་བཅོས་འཕྲོད་
བསྟེན་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ལས་གྲྭ་ལག་ལེན་གཏིང་
ཟབ་བསྟར་བ་དང་། སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞིའི་ནུས་
པའི་ངེས་གནས་དང་གྲུབ་ཆ་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།རིམ་
པ་དབྱེ་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་འགྲམ་དུ་ནད་གཞི་ལྟ་ཐུབ་པ་དང་ནད་གཞི་
ཡག་པོ་ལྟ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།གཅོང་ནད་ཕྱོགས་བསྡུས་སྔོན་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འགོག་བཅོས་
དང་བདེ་ཐང་།དོ་དམ་བཅས་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་ཞབས་ཞུ་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།སྒྱུར་བཅོས་ནི་

འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྒུལ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།སྨན་བཅོས་དང་།སྨན་བཅོས་འགན་
བཅོལ།སྨན་རྫས་བཅས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་སྐྱོང་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་
བཅོས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཁ་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱེད་དགོས།སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་སྒྱུར་
བཅོས་ཇུས་གཞི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཕན་
རང་བཞིན་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་གཞུང་བཙུགས་སྨན་ཁང་གི་
སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།རྫོང་དང་ཆུས་དེ་བཞིན་གཞི་
རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོད་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་
པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།རིམ་པ་མང་བའི་སྨན་བཅོས་འགན་
སྲུང་མ་ལག་བཙུགས་ཏེ་སྨན་རྫས་ཟད་གྲོན་རྒྱུ་ཆ་སྡེབ་ཉོ་དང་།དེ་
བཞིན་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་གཏོང་སྤྲོད་དང་མ་དངུལ་བེད་
སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་ཐེབས་རྩ་བདེ་འཇགས་
ངང་འཁོར་སྐྱོད་དང་།སྨན་ཁང་འཁོར་སྐྱོད་བཟང་པོ།མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཐེག་འཁུར་ལུགས་མཐུན་བཅས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་
དགོས།སྨན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་འགན་སྲུང་དང་བེད་སྤྱོད་དོ་དམ་གྱི་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་རྩའི་
སྨན་རྫས་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྨན་རྫས་སྤུས་
ཚད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་
འགན་སྲུང་བྱེད་པར་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཁོངས་གཏོགས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་ཤེས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས།
རིམ་ཁག་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཚན་དང་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་
གཞིའི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་དང་།ལྷག་པར་དུ“འགོ་གཙོ་དང་
པོ”ཧྲག་འདེམས་བྱས་ཏེ་གྲངས་འབོར་འདང་ངེས་དང་།གྲུབ་ཚུལ་
ལུགས་མཐུན། བྱང་ཚད་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྨན་དོན་མི་སྣའི་
དཔུང་ཁག་ཅིག་འཛུགས་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།སྨན་པའི་
ཀུན་སྤྱོད་དང་སྨན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་ནས་ལས་རིགས་ཀྱི་དར་སྲོལ་བཟང་པོ་གཏོད་དགོས།སྨན་
པར་བརྩི་བཀུར་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པའི་སྤྱི་

ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།མི་ཚང་མར་བདེ་
ཐང་ཡོང་བ་ནི་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་འདུན་ཡིན་
པས། མིའི་རིགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་གི་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས།འཕྲོད་
བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འགྲན་སློང་གལ་ཆེན་ལ་མཉམ་
དུ་ཁ་གཏད་བཅག་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་
བདེ་རྩ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་
གཅིག”གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།འཕྲོད་བསྟེན་ཕྱི་རོགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་དགོས།བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོའི་
གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བརྗོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་སྔར་
བས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།
ལི་ཆང་གིས་ཕྱོགས་བསྡོམས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱིས་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ལས་དོན་གྱི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་དང་།ཁ་
ཕྱོགས་རང་བཞིན།སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་
རབ་དང་རིམ་པར་ལན་གཏིང་ཟབ་བསྐྱོན་ཡོད་པས།དེར་
དགོངས་པའི་རང་བཞིན་དང་།འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན།མཛུབ་
ཁྲིད་རང་བཞིན་བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་ཞིང་།དེས་དུས་རབས་གསར་
པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་གི་ལས་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་
ས་གལ་ཆེན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པས།སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་
ཏན་བླངས་ནས་དོན་ཐོག་ཏུ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཁྱོལ་བར་བྱེད་དགོས།
བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་
བདེ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་སྐྱོད་དགོས།བདེ་ཐང་སྔོན་
ལ་འཇོག་པའི་སྟོན་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་
བདེ་ཐང་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་མཐུན་སྦྱོར་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གཞི་རྩའི་
སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་གཞག་གི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་བརྟན་
སྲུང་བྱས་ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་གཞི་རྩ་བརྟན་དུ་
གཏོང་དགོས།གཞི་རྩར་འགན་ལེན་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་
རྒྱུ་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣ་མང་ཅན་གྱི་བདེ་ཐང་གི་དགོས་མཁོ་སྔར་ལས་
ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐོང་དགོས།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་དང་སྒོ་
དབྱེ་མཉམ་ལས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་
བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་དང་གསོན་ཤུགས་ཆེ་
རུ་རྒྱུན་མཐུད་གཏོང་དགོས།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཀྲུང་
དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའུ་ཡི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུའི་ཀྲུའུ་ཞི་
གཞོན་པ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན།རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན།
ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་མགོ་གཙོ།རྒྱལ་ཡོངས་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་བཅས་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་པ་རེད།
ཞིང་ཆེན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་།
འཆར་གཞི་ལོགས་བཀོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར།ཤིན་ཅང་ཐོན་སྐྱེད་
འཛུགས་སྐྲུན་པིང་ཐོན།ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་།འབྲེལ་ཡོད་མི་དམངས་ཚོགས་པ།ཀྲུང་
དབྱང་ཁེ་ལས་ཁག་གཅིགཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་དང་རིགས་
གཅིག་མཁས་ཅན་དང་མཁས་དབང་གི་འཐུས་མི་སོགས་ཚོགས་
འདུར་ཞུགས་པ་རེད།།
（ མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ནན་གསུང་གནང་དོན།

བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་དེ“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།
ལི་ཆང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི་དང་།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཞུའེ་ཞང་།ལི་ཞི་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས།

སྤྱི་ཟླ10པའི་ཚེས12དང13ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུའི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བཞིན་པ།