

ཁོ་ན་ལས་ཇེ་ལ་བཤའ་ཡི་ལ་དེ་ཡིས།། མི་མེད་ལྷག་འལྷུ་ལ་ལམ་དུ་ཁྱིད།།

དགར་མཛེས་བྲམ་བྱེས་བྲམ་པོངས་ཕྱོ་རྩན་ནོར་གནག་ཐོན་པས་བྱི་དཔེ་ལྷོན་བཟུག་



ལེ་ཐང་རྫོང་དང་རབས་ལོར་གནག་གསེས་སྤེལ་རབ།

དཔེ་ནས་བསྐྱེད་། དཀར་མཛེས་ལུལ་
 གྱིས་ནོར་གནག་ཐོན་ལས་འཕེལ་ཆུགས་ལྷན་ཆད་
 མཐོན་པོར་དཔེ་གསལ་ནས་ལྷན་པས་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་
 དང་། ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྤེལ་
 པལོ་ལྷོད་ཞིབ་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཐག་ཀྱི་ལ་
 པོར་བཞོང་སྒྲིག་ལ་གཞི་རྒྱས་གཏེ། བརྒྱད་ཐེལ་
 དང་ལྷི་མང་། གསེར་རྟ་བཅས་ས་ལུལ་གསུམ་མཁྱི་
 ཐོན་ལས་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་
 མཐུད་དེ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཞུན་ཆ་སེལ་བ་དང་རིན་
 མང་མཐོར་འདེགས་བྱས་ཏེ། མཐོ་སྐྱེད་ལྷི་བྱུང་
 རྩིས་ནོར་གནག་ལས་རིགས་དེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་
 ཡོང་འབབ་འབར་བར་བསྐྱེལ་ཏེ་ཡུལ་སྤེལ་དར་
 རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐོན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད།

ཕྱགས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་བརྟན་པོ་བྱ་ཆུ་ནི་
 དཀར་མཛེས་ལུལ་གྱི་ཁོར་གནག་ཐོན་ལས་སྤུས་
 ཚད་མཐོ་དུ་གྱོད་པའི་འགག་ཆ་ཡིན། བརྒྱ་
 ཟེལ་རྩོད་གི་ཁོར་གནག་རིགས་ཀྱང་ལེགས་གྱུར་
 ཉམས་ཞན་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱ་སྤེལ་སོགས་གྱི་
 གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། ས་གནས་དེ་གསལ་
 “2+1+6+N”རྒྱ་སྤེལ་མ་ལག་བཅུགས་པ་
 དང་། རིམ་ཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་བརྗོད་མས་མ་དངུལ་
 སྤོར་ཁྲི3938འཕྲོས་བཟང་ནས་ལེ་ལག་ཚད་
 པའི་རྒྱ་སྤེལ་སྒྲིག་བཞུགས་ཚད་དུ་བཟང་
 བ་དང་། ལྷོ་ཁུལ་མི་རིགས་སྤྱི་བསྟུན་ཆེན་མོ་དང་
 འགན་འབེལ་གྱིས་ཆེད་ལས་པའི་ལས་དོན་ས་
 རྒྱུགས་བཅུགས་ཏེ། ཕྱགས་རིགས་གཙོ་བོའི་
 DNAདཔེ་ལེན་དཔྱད་ཞིབ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་
 དང་། ཆེད་ལས་ལག་ཁུལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྡེའི་

དད་ལུང་ཁག་པོས་སྤྱིར་བྱས་ཡོད། དེ་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་ཀྱི་ཁག་གལ་གྱི་ཁར་ཉར་ཁམས་དཀར་ཐོན་ཆས་ཐོན་མར་ལེགས་ལུབ་བྱུང་བར་མ་ཟད་གང་ཉར་ཁམས་དཀར་གྱི་ཁབ་2100ལྟ་ཆོད་ལྟ་བུས་ཡོད། གང་འཛོམས་དཔལ་གྱི་ནོར་གལ་གྱི་ཆུང་སྒྲིལ་ས་ཚུགས་འཛུགས་སྐྱབ་གྱི་ལས་གཞིར་བཞེན་ནས་དཀར་མཛེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་ཡོད་ཀྱས་ཀྱལ་ཡོངས་ནོར་གལ་གྱི་ཆུང་སྒྲིལ་ལས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གལ་ཆེན་བསྐྱབ་བཞེན་ཡོད་

2028ལོར་ལོར་གནག་ཆུང་སྤེལ་མ་ཆུགས
དངོས་ཁྱ་ཆུང་སྤེལ་བྱ་ལྟེ་འཆར་གཞི་འདོག
པར་མ་བཅད། 2030ལོར་སྤོན་ཞིང་ཆེན་སྐར
གསུམ་རིམ་པའི་དེང་རབས་ཞིང་ཡས་སྤྱིང་ཁྱལ
པ་སྐྱེན་ཆུ་ཤེད། སྤྱོད་དགུ་བྱས་ན་ཕྱགས
པ་སྤྱེན་ཕྱོགས་རིན་ཐང་སྐར་ཏུང་ལྷ་མོ་ལས
པ་སྤྱེན་ཐུ་ཤེད།

ཚན་མཉམ་གསོ་སྒྲེལ་གྱིས་དང་མངས་ལྷན་
ཡོང་འབབ་འཕར་པར་བསྐྱལ་ནས། ལི་ཐང་
རྫོང་གི་ལུལ་ཤོག་དང་ཤིང་རྩལ་གང་མང་ཞིག་
གིས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྩོད་གནས་གསོ་སྒྲེལ་
ཡིན་ཁུལ་བསྐྱར་ཏེ། རྩོག་སྒྲེལ་དུ་བའི་ཁྱད་སྤངས་
འདི་དང་མ་ལག་དང་རིག་ཁུས་ལྷན་ས་འཛོལ་དེ་དམ་
མ་ལག་བརྩམས་པར་མ་ཟད། གཞི་ཁྱོད་ཅན་
དང་། ཚད་ལྡན་ཅན། རིག་ཁུས་ཅན་བཅས་ཀྱི་
ཚབ་གཉེན་གསོ་སྒྲེལ་བྱེད་སྤངས་ཁྱབ་གདལ་
བཏང་བར་མ་ཟད། ལུ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་མི་ཐབས་
ཀྱི་གཟུབ་སྡུ་རྟེན་གཞི་དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཅན་གྱི་
ལས་ཀ་འགྲུལ་བ། ཏུས་ལྷན་ཐུང་ཏུང་གཟུབ་

ཆས་བྱགས་གསོ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ཐབས་སྤྱད་དེ
 རྩོམ་གནག་ཕྱིར་འཆོང་དུ་སྤྲུག་ཆེས་ཆེར་ཐུང་
 དུ་བཀྲང་བ་དང་། གསོ་ཆགས་གསོན་ཆད་དང་
 སྤྱིང་ཆད་མཐོ་དུ་བཀྲང་བར་མ་ཟད། གསོ་
 ཆགས་ཀྱི་མ་གནས་ཁྱུས་ལྡན་ངང་མར་ཆག་པ་
 བཅས་བྱས་ཏེ། ས་གནས་དེ་གའི་འགྲོགས་པ་མང་
 ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བརྒྱན་པོ་ངང་འཕས་བ་
 དང་། འགྲོག་ཁུལ་གསོ་སྐབས་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་
 ཆད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་དུ་བཀྲང་ཡོང།

པའོ་རྫོན་ཞིབ་ཆེགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྒྲེལ་
 ཐག་པའིངས་ནས་མཐོ་སྤང་གི་ཕུགས་ལས་ཐོན་
 བྱུངས་བྱུང་རྒྱུར་བྱས། གསེར་རྩྭ་རྩང་གིས་ས་
 གནས་དེ་གའི་གཞི་ཁྱོད་ཅན་གྱི་དཀར་ཆུང་འོ་ཐོན་
 རྩས་པའོ་རྫོན་ཞིབ་ཆེགས་ཁེལ་སལ་བ་ཆེན་ནས་
 “ཁེལ་སལ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་། འབྲོག་པ་
 གསོ་སྒྲེལ་དུང་ཆོང་བཅས་ཀྱི་ཁེལ་སྒྲུང་འབྲེལ་
 བྱེད་སྤངས་རྒྱུད་དེ། མཐིལ་བསྐྱར་རིན་གོང་
 འགག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲོག་པའི་འཕྲོ་ལོ་
 གསར་པ་ཉི་མུག་བྱས་པ་དང་། རྫོན་ཐོན་གྱི་ཐོན་
 གྲུང་པའོ་རྩལ་ལ་བ་ཆེན་ནས་རིམ་པ་མཐོན་པོའི་
 མཐོ་སྤང་གི་དཀར་ཆུང་འོ་ཐོན་རྩས་པ་དང་རིམ་
 པ་བཅོས་པས། འབྲོག་པའི་འོ་མ་གསར་པ་ཕྱིར་
 འཆོང་དཀའ་བ་དང་རིན་གོང་དམའ་བའི་
 གནད་དོན་ཆ་བ་ཉིང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་
 ས་གནས་དེ་གའི་འབྲོག་པ་མང་ཆེགས་ཀྱི་ཡོང་
 འབབ་འཕར་ནས་ཕྱག་པོར་རྒྱར་པ་རེད།

སི་ཁྱོན་རུབ་བྱང་གི་འགྲོག་ཁྲལ་གཙོ་བོ་
དང་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲོག་ཁྲལ་ཆེ་གས་རྒྱག་གི་ནང་

གཅིག་ཡིན་པའི་དཀར་མེས་ཁྲུལ་མཚོན་ན་
 རྗེ་ར་གནག་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཚྭ་ཞིང་ཆེན་
 ཡོངས་སུ་ཨང་དང་པོར་གནས་པར་མ་ཟད་
 རྒྱལ་ཡོངས་དགེ་མཚན་ལུན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་
 ལས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོགས་ནང་བདམས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ནས་
 ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱིས་ཚྭ་བརྒྱུ་མས་མ་དངུལ་སྒྲོར་
 གུང་ལྷུར་13.44འདྲེན་ནས་རྗེ་ར་གནག་ཐོན་
 ལས་ཁྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་75ལག་ལེན་བཟུང་བ་
 དང་། རྗེ་ར་བསལ་ཞིང་ལས་ཁྲིད་ཁྲུལ་དང་སྐྱེ་
 འདྲེན་ཁེ་ལས་མང་པོ་སྐྱེད་སྤྱིང་བྱས་པ་རེད།
 2026ལོར། རྗེ་ར་གནག་ཐོན་ལས་སྐྱེལ་མག་
 གྱིལ་པོའི་ཐོན་ཁུངས་རྗེ་ཐང་སྒྲོར་དང་ལྷུར་བརྒྱ་
 ལས་བརྒྱལ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།

[illegible]

(སྐལ་པའུར་ལྷ་མཆོད་པལྱུར།)

མི་ཤིང་ལྷོ་ཀ་གི་རྩེ་བ་རྩི་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསལ་བའི་མེ་གསལ་བཟུང་པ་བཟུང་མེ་བཟུང་།

[illegible]

ཐབས་ལྷན་ནས་སྤྱི་གསུམ་སྤུལ་སྤྱོད་ལས་
ཤེས་ནི་གསུམ་བྱང་བའི་གནད་དོན་གསལ་ཐོ་དང་
དུས་བཀག་ལེགས་བསྐྱར་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
བྱ་གཞིར་བཟུང་ཤེ། སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་གནད་
དོན་ལེགས་བསྐྱར་བྱས་ཚུལ་མེ་རེ་བཞིན་བའི་ར་
བཤེར་བྱས་ཡོད། གཙོ་བོར་ལེགས་བསྐྱར་ཡོད་
བསྐང་གི་འགན་འཁུན་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཡོད་ཟེང་
དང་། རྩེད་ཐབས་དོན་སྤྱི་ཁྱེད་འཁྲོལ་ཡོད་ཟེང་
ཐན་འབྲས་མཐོན་གསལ་ཐོན་ཡོད་ཟེང་། གནད་
དོན་བསྐྱར་ཡོག། གཤེད་སྤྱར་ཡང་མཐོན་པ་
སྤྱི་གསུམ་ཚུལ་ལ་རྩ་བཤེར་བྱས་ཡོད་
ལེགས་བསྐྱར་བྱས་པར་ཐན་འབྲས་ཐོབ་མི་
ཡུལ་དངོས་སྤྱི་གནད་འཁེལ་བྱས་པ་དང་
ལེགས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་བྱས་ཆོར་
ཟེང་པ་དག་ལ་ཁྱིམ་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱར་ལྟེ་
སྤྱར་ཆོད་དང་འཕྲད་བའི་དཀའ་ངལ། རྩེད་

ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲུང་ཐབས་བཅས་ལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་བྱས་པ་
 དང་། ལྷལ་དངོས་སུ་ཡེགས་བརྒྱུར་གནང་དོན་
 བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་ཡེགས་བརྒྱུར་དུས་ཚང་དང་
 འགན་འཁུར་མི་སྡེ་གཏང་ཁེལ་བྱས། གཤམ་ཉེན་
 ཡེགས་བརྒྱུར་དོན་མཉམ་ལུས་གནང་དུ་འཁེལ་
 བར་བྱས།
 ཞིབ་བཤེར་ཚོ་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁམ་
 བྱིས་རྒྱུད་རའི་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་
 མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་རྙེད་ཀྱི་ཕུང་གི་བསམ་རྒྱུ་
 མཐའ་བཅིག་ཀུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེད་ཤེད་འདྲི་བརྒྱུ་
 ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་གོ་སྐྱབས་དམ་འཛིན་བྱས་
 རས་གཤམ་ཉེན་ཡེགས་བརྒྱུར་དང་རྒྱུན་གཏང་
 ཀྱི་རྩ་ཞིབ་ཚང་ལེན་ལ་མཉམ་མཐུང་དེ་ལྷགས་རྩོམ་
 པ་དང་། གཅིག་པ་དེ་བཞུགས་ཤིང་གིས་ཀྱིས་དུགས་
 མཐུན་གནང་དོན་ཚགས་བཤེར་དག་བཅོས་
 ཕྱིད་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་རྒྱུར་ཞིབ་དང་མེད་

[illegible]

དཀར་མདུ་མེ་ཉལ་ཉལ་སྒྲོ་སྒྲོ་བ
ཆུང་མིང་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གྲུ་ཟླ10པའི་ཆོས13ནིན། ལུལ་རིག་གནས་ཁང་གིས་
 གཙོ་གཉེན་ཁྱེས་པའི་དུ་དར་མཛོད་པ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཏང་གི་རྒྱུ་
 གྲུ་འབངས། ཏུས་རབས་གསར་པའི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་ཁྱེད་
 མེས་པའི་དུ་ཁག་བཅུགས་ནས་ལོ77འཁོར་པའི་དུ་ལྷགས་
 མཛད་སྒོ་དང་གསར་བཞིའི་སྐུ་གཞས་འགྲན་སྡུར་གྱི་ཁྱེད་སྒོ་དེ་
 དར་མཛད་སྒོ་དང་ཁྱེད་མི་ཉག་ལྷག་སྐུ་སྒྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ལོ་
 རྒྱུད་གདོང་ལེན་དུ་ཁག་གི་དར་ཆ་སྐྱེད་མཁའ་གྱིས་གོ་སྐྱབས་
 གསལ་འགྲིག་པོ་སྐྱོས་ཤིང་དུ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མ་ཉམས་དུ་དུ་ཁག་གི་སྐུ་
 ཁྱེད་ས་ནས་ཁྱེད་སྒོ་འགོ་བཅུགས། ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་དུ་མི་ཚན་
 པ་ཆོས་དུ་མི་གསར་པ་རྒྱུ་རས་དཔལ་པོ་བཏགས་པ་དང་།
 གསར་དུ་ལྷགས་པའི་སྐྱོབ་གྲིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ལག་གཡས་མཛོད་
 པོར་བཀྲགས་ནས་བཞིན་ཉམས་ལྡན་པའི་དང་། ང་ཀྱང་གོ་གྲང་
 ཁྱེད་ཏང་ལ་དགའ། མིས་རྒྱལ་ལ་དགའ། མི་དམངས་ལ་དགའ།
 སྐྱོབ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་བྱུ་ཡིན་པའི་དཔལ་བཅའ་བཞག་པ་རེད།
 ཁྱེད་སྐོར་ཁྱེས་པའི་ཀྱུན་སྐྱོད་སྐྱོབ་གསོའི་ལས་དོན་གྱི་
 ཁྱེད་ཁྱེད་དཔལ་པོར་དམིགས་ནས་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་དུ་ཁག་གི་
 མཛད་སྒོའི་སྐྱོབ་གསོ་དང་གསར་བཞིའི་སྐུ་གཞས་ཟུང་འབྲེལ་
 བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་དུ་མིས་ཏང་ལ་དགའ་བ་དང་རྒྱལ་
 ཁབ་ལ་དགའ་བ། མི་དམངས་ལ་དགའ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐལ་མེད་
 བསེ་མེས་ཟབ་དུ་བཏང་ནས་དུ་མིའི་གཟི་བཞིན་དང་མ་
 འཇུགས་ཆེ་དུ་བཏང་སྟེ་མཛོད་སྐྱེད་གཞོན་ནུ་ལོ་རྒྱུད་གྱི་སྐུ་སྐྱབས་
 དང་བསམ་པའི་ཉམས་འགྲུར་མདོན་དུ་བཅུག་པ་རེད།

(ཡེ་ཤེས་བྱིས་བསྟན།)

ཕྱིར་ཀ་མཐོན་ཏེ་ཐུངས་ཏེ་
 མོར་བཞེས་ན་བཅའ་ཁྲིམས་
 དང་མཐུན་ནམ།

རང་ལུལ་གྱི་ཆེན་མོ་འདི་མི་དཔལ་མ་ཁྱེས་མ་
 ཁང་གི་དཔལ་མ་གྱི་དབུ་མ་ལྟར་ལྟར་དོན་ཞིབ་
 བཅོམ་ཁྱེད་པར་བཅའ་ཁྱེས་ལྟར་འཁམས་ཀྱི་གནད་
 དོན་འགའི་ཐད་ཀྱི་གནད་འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན། “ལྟར་
 བཅོམ་མ་ཁམས་ཀྱིས་ལྟར་བཟུམ་མ་ཁམས་ལ་གཅིག་ལྟའི་ཁྱེད་
 ཁ་ཆད་བྱས་པའི་ལྟར་ཀའི་ཆོད་ལྟར་ལྟར་ཀའི་ཆོད་
 པར་ཅེ་བ་བཅོམ་ན། མི་དཔལ་མ་ཁྱེས་མ་ཁང་གི་མ་
 ལུལ་ལྟར་བྱད་ཤོས། འོན་ཀྱང་ལྟོགས་གཉིས་ཀམས་ལ་
 ཆད་བྱས་པའི་ལྟར་ཀའི་ཆོད་དེ། བན་ལུ་འཁོར་ག་
 ལྟམས་ཀྱི་མ། རིག་གི་དབུ་མ་ལྟར་ཆོད་པའི་ཐོད་ཆོད་
 ཀྱི་ལྟར་ཀའི་ཆོད་ལྟར་ལམ་བཟུམ་པ་ལྟར་”ཅེས་
 བཤད་པོད།

མ་དངུལ་ལས་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་འཐེན་ན། མི་
དཔངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དེ་རིམ་ལྟར་ལའི་སྐྱོད་
ལྟངས་ཀྱི་མ་དངུལ་དུ་རྟོག་འཕྲོད་དགོས། བསྐྱེད་
སྐྱོད་གཏོང་ལེན་མཁན་སྐྱོད་གཉིས་ཀས་དུས་
འགྲངས་བྱས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་འོ་ཚད་ལ་མ་ཆད་བཞག་
ཡོད་ན། འཆད་དེ་ལྷང་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་གན་
ལྷ་འོག་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལྟར་ལོ་འདྲེ་གཉིས་སྐྱོད་
ཆོང་རིམ་ཆད་ཆད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་འོ་ཚད་ཀྱི་ལྷང་ལས་
བཀལ་མི་ཆོག།

ལྱིམ་རྒྱུ་འགྲུང་ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་ཆད་ཁ་ཆད་
 བཞག་ཡོད་ལ། ཁ་ཆད་དང་འགལ་པའི་དངུལ་
 ཆད་དམ་གཞན་པའི་འཕྲོ་ཕྱོག་ཡང་ཁ་ཆད་བཞག་
 ཡོད་ན། ལྷན་གཏོར་ཕལ་ལྷན་ལྱིམ་རྒྱུ་འགྲུང་པ་
 ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་དང་། ཁ་ཆད་དང་འགལ་པའི་
 དངུལ་ཆད་དམ་གཞན་པའི་འཕྲོ་ཕྱོག་དག་འདེམ་
 པའི་འདོད་ཚུལ་བརྟོན་ཆོག་ལ། འཕྲམ་བྱ་འདེམ་
 ཡང་ཆོག་པའི་འདོད་ཚུལ་བརྟོན་ཆོག། འོན་ཀྱང་
 གན་མུ་འོྲོག་སྐབས་ལྱི་རྒྱུ་ཡུ་ཨ། འིང་གི་
 བསྐྱེམ་སྐོར་ཆོང་རའི་ཕྱོག་ཆོང་གི་སྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་ཆད་གི་
 ལྷུ་པ་ལས་བསྐལ་པའི་ཚེ་ཤས་དེས། མི་དམངས་
 འཕྲམ་ཁང་གིས་མུ་བསྐྱར་མི་བྱུང་།
 དེས་བརྟེན། བསྐྱེམ་སྐོར་སྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་ཆད་གི་
 ལྷན་བཞག་པ་དང་། ད་དུང་ཁ་ཆད་དང་འགལ་
 པའི་དངུལ་ཆད་དང་འཕྲོ་ཕྱིན་ཕྱོག་དངུལ་ཆོག་པ་
 ལྱི་འཕྲོ་ཕྱོག་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་
 པའི་འཕྲོ་ཕྱོག་གཞན་དག་གི་བསྐྱེམ་སྐོར་ཨོྲོ་ཨ། འིང་གི་
 བསྐྱེམ་སྐོར་ཆོང་རའི་ཕྱོག་ཆོང་གི་སྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་
 ཆད་གི་ལྷུ་པ་4“ལས་བསྐལ་མི་ཆོག། ལྷུ་པ་ལས་
 བསྐལ་པའི་ཚེ་ཤས་དེ་ལྷན་མེད་ཡིན།
 (གུར་དགའ་ཡིན་པ་ལྟམ།)

(གུན་དགའ་ཡིས་བསྟུང་།)



(གཏུག་པ་བཟང་གྱི་མཆོས་བསྐྱེད།)