



གང་ཞིག་ཡིད་དུ་སྒྲོན་པའི་གསང་གཏམ།

ལེ་ཟླ་ནི་སྤྱི་ཤུང་འཛིན་མི་རྒྱ་ས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཅི་འདྲའི་མཁྱིགས་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་མཛེས་སྟེག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་དུས་ཆེགས་སྟེབས། དེའི་ཆོ་རྒྱུས་དང་རི་སྒྲིམ་མིགས་ཉི་མས་བཙོམ་སྟེ་མགོ་ཚྭ་ག་བསྐར་ནས་ལྷད་མེད་པའི་རང་མདངས་དེ་ཡལ་བར་བྱས། གལ་ཏེ་ངའི་བཅེ་བ་དེ་མེ་ཏོག་ཅིག་དང་མཚུངས་བར་བཤད་ན་ངས་ཐོག་མར་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཁ་བ་དང་ལྷད་མེད་པའི་འདུན་པ་དེ་དབྱིད་དཔལ་གྱི་ལྷ་གྲ་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྲོད་དུ་འབྱུག་ཉིས་ནི་མེ་ཏོག་དང་རྩ་བ་དུག་གཞོན་ལུ་གཉིས་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཏེ་པན་ཚུབ་ལ་བཅེ་བའི་འདུན་པ་བརྒྱབ་ནས་མཛའ་མཐུན་གྱི་མཚར་སྟེག་མདོན། མེ་ཏོག་གི་མཚར་སྟེག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནས་དབྱར་དུས་གྱི་དུས་ཆེགས་སྟེབས་སྐབས་ངའི་སེམས་སུ་ཉར་བའི་ཞེན་ཆགས་གྱི་རི་མོ་དང་དབྱར་གདུང་གི་ལུན་པ་ཡལ་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་ལ་འཛུམ་དཔལ་ལའི་སྔ་སྟོ་རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་འོང་གིས་རྩ་བ་དུག་འཁྱག་པ་དང་མཚུངས།

ད་ལྟ་ངའི་བཅེ་བའི་འདུན་མ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལ་སྒྲུ་མ་ཐུབ་པའི་ཞེན་ཆོག་གིས་མནར་གཙོང་གཞན་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་ལམ་ལམ་འཕྱོས་པའི་ཉི་འོད་དེས་མཚར་སྟེག་བཙོམ་སྟངས་ལ་མགོ་ཚྭ་ཐུར་དུ་བསྐར་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་སྟོང་འདུག། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་སྐར་ཡང་བཞད་ཆོག་པར་ཡིན་ན་གནས་འདི་རུ་བཞད་དམ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གཏན་དུ་ཁོར་ཡུག་འདི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་ཆེ་སྐལ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སེམས་པ་ཤི་པོ་ཞིག་དང་བཞེད་མི་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་ལ་བཤད་ན་ཆོག་གམ། ངས་དེ་དང་ནང་བཞིན་ངའི་བཅེ་བ་དེ་སྒྲོས་མི་ཐོངས་པར་སྟོན་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཞིག་འཕྲིན་འདོད། ང་རང་གནས་འདི་ནས་ཀྱིས་སྐབས་ཁྱེད་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་གི་མཛེས་བརྒྱ་གྲོལ་ནས་རྩ་བ་དུག་གི་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། ང་རང་གནས་འདི་ལ་སྐར་ཡང་སྟེབས་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་བསྐལ་གྱི་དུས་ཆོད་ཚོགས་ལ་ཉེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆག་ལ་ཡིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག། དེ་སྐབས་ངས་ཁྲོད་ལ་ངའི་བཅེ་བ་ནི་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པར་ང་རང་གནས་འདི་ནས་ཀྱིས་སྐབས་བཅེ་བའི་མེ་ཏོག་བཞད་ལ་འདུན་པའི་མཆོ་མོ་འབྲི། ང་རང་སྐར་ཡང་གནས་འདི་རུ་སྟེབས་སྐབས་བཅེ་བའི་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བཙོམ་ལ་འདི་རུ་ཡོང་བའི་ངའི་ལུང་པོ་དེ་ཐོ་ཡོར་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད།

ད་ནི་བསམ་སྒྲི་ཅི་ཞིག་གཏོང་རུང་གཅིག་འཁྲིག་གི་མེད་པ་འདྲ། མཐའ་ན་རང་ཉིད་རང་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་སུ་ལ་ཡང་སྤྲིང་ཉེ་མི་ཐོད་པར་གྱུར་འདུག།

མི་དག་ནི་དབྱར་ནས་སྟོན་ལ་ཆོས་པ་བཞིན། ཉིན་ནས་མཚན་མོ་ཐོན་པ་བཞིན་རིམ་རྒྱུས་འགྱུར་འགྲོ་ལ་རིམ་རྒྱུས་ཆ་ཡོད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ངས་ཉ་ཅང་ཡིད་ཆེས་མི་ཐོད་པའི་བསམ་གཞིག་རི་ལྟ་འཁོད་ཀྱང་གཏིང་མི་དཔོག་བ་དེ་རེད། ངའི་སེམས་སུ་ནངས་ཀ་ང་རང་འཆི་དགོས་པ་ཤེས་པ་ནང་བཞིན་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་སེམས་སྟོད་ལ་འབབ་མི་ཐབས་ལ་བྲེལ་ཚུལ་ངང་བདག་པོ་པོར་སོང་བའི་སྒྲི་བྱི་ནང་བཞིན་རི་ལྟར་བསམ་སྒྲི་ཡར་མར་འཁོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྟོད་ལ་བབ་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ཞིང་ཅིང་རྟེད་མ་སོང་། ངའི་མི་ཆོ་དང་འཆོ་བ་འདི་ལྟར་བསྐལ་ནས་འགྲོ་དགོས་སམ།

དོན་དམ་པར་ངས་རང་གི་འཆོ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་རོལ་དགོས་པ་ཤེས་བཞིན་མེད་པ་འདྲ། ཡང་ན་འཆོ་བ་ལ་དོན་སྣང་ཆེ་གི་མེད་པ་འདྲ། ད་ནི་ངའི་བཅེ་བ་ཁྱེད་དང་ནང་བཞིན་སྟོན་མཇུག་ཚོགས་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དབྱར་ནས་སྟོན་དང་སྟོན་ནས་དགུན་ལ་སྟེབས་ལ་ཉི་བས་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱང་ལུལ་གནས་འདི་རུ་གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག།



ངག་རིག་རྒྱད་མངས་དགོལ་བའི་མཆོ་བྱང་མ།

སྤྱལ་གཞོན་ལུ་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་ཚོགས།
གསུང་ལ་དུག་ལུ་འདྲངས་སྟོན་རང་སྒྲི་ཤོད།
ཐུགས་ལ་བྱམས་བཅེ་འོད་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར།
ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་དག་དབང་ལྷ་མོར་འདུད།

བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་རབ་ལེགས་པར་སྒྲིན།
དཀར་འཇམ་བྱུག་གིས་སྒྲིར་བའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན།
སྟོན་འགྱུར་འདབ་སྟོང་གོལ་བའི་ཆངས་སྤྱས་མ།
མ་ལྟར་བཅེ་བས་བདག་ལ་ལན་གཅིག་གཟིགས།

རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་པའི་དག་རིག་མཁྲིན་བཟང་མ།
མཚར་སྟེག་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་ལྷན་རྒྱ་ཆུ་ཆོ་ཆོ།
དད་གསུམ་རབ་དཀར་ཆོག་བཟང་ལུལ་བ་ཡིས།
དག་གི་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་བསྐལ་དུ་གསོལ།

བསོད་ནམས་བསེལ་ཆར་པབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
གསང་གསུམ་རྒྱ་ཤེལ་སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་མཛེས།
སྟོན་འགྱུར་འདོད་དགུའི་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་སྟེར་མ།
དག་རིག་སྤྱོད་བའི་གོགས་སུ་འབྱོན་པར་མཛོད།

རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་དབུས་ཀྱི་མཛེས་པ་དེ།
ཁྲོད་སྒྲ་སྒྲ་བའི་མདོག་ལས་གཞན་ཞིག་མེད།
སྤྲ་མང་ཡོན་ཏན་པོན་པོའི་བསང་གཏོར་ཀྱོར་ཀྱིས།
ཐ་སྟད་དབུལ་བའི་བུ་ལ་བྱ་ར་མཛོད།

སྤྲ་ཆོགས་དར་ཟབ་གོས་ཀྱིས་མ་སྤྱད་ཀྱང་།
ལེགས་ཆོགས་དབྱངས་ཀྱི་མཛོད་ལྷན་ན་རྒྱང་མ།
དག་རིག་པད་མའི་དར་དཀར་གཡུག་བཞིན་དུ།
སྟེབ་ལེགས་ཆོག་གི་འཕྲལ་བ་སེལ་གྱུར་ཅིག།

ཞི་བའི་ལས་མཛད་དག་དབང་དབྱངས་ཅན་མས།
བཅེ་ཆེན་སྒྲུ་འཕྲལ་སྟོང་གིས་རྒྱད་མངས་དགོལ།
རབ་མཛེས་ཞལ་དཀར་བསྐྱས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་མ།
བདག་ཡིད་སྒྲོ་ལུན་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་བཞུགས།

རིང་ནས་བསྟེན་པའི་ཆངས་སྤྱས་ལྷ་མོ་གྱེ།
དག་རིག་པད་མོ་བཞད་པའི་གཉེན་དུ་བཀྱར།
མི་ཟད་འཕྲིན་ལས་བསང་གཏོར་འབུམ་ཕྱག་གིས།
བདག་སྒྲོའི་མོངས་ལུན་ཅད་ནས་འབྱིན་གྱུར་ཅིག།

། གངས་རྒྱ་གསལ། །

སྟོན་རྒྱའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

གངས་རི་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
སྒྲིམ་པའི་སྟོན་རྒྱུང་འཛུམ་ཡག་མ།
ཤིན་ཏུ་མཛའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དག།
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་འདྲ།

བདུད་རྩི་རྩུ་ཡིས་བཀྱས་པ་བཞིན།
ཞལ་རས་ཉ་གང་སྒྲ་བའི་བྲིམ།
ཆོག་གི་གཏང་རག་བྱི་འདོད་ཀྱིས།
རྟོག་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་རྩི་མོ་གཡོ།

མཁུར་ཆོས་འོལ་མོ་སེ་སྒྲིན་མདོག།
གཡས་གཡོན་ཉི་རྒྱའི་རྩ་ཆ་མཛེས།
དུང་གི་སོ་བོང་དགོད་པའི་ཆོ།
གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ།

མིག་བྱང་པརྩ་རང་བྱོན་ལས།
ཞེས་དད་ལྡང་བའི་སྒྲིན་ལེགས་མ།
བྱར་མིག་གནམ་གྱི་རྩེར་ཆེན་ཀྱིས།
རྩུ་མའི་ནགས་ཆལ་སྟེག་པོ་ཁྱར།

ཤ་རྩ་དཀར་ལ་དམར་བའི་བཞིན།
སྒྲུ་མའི་ཆོན་ཀྱིས་མ་བསྐར་ཞིང་།
ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོས་པའི་ཞལ།
རི་མོ་མཁན་ཀྱིས་བྲིས་མ་ལགས།

བསེར་བུ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡི།
སྤྱ་གནག་རྒྱ་ལྷང་ཡངས་བའི་ཆལ།
ལུ་ཏིག་གཡུ་བྱུར་ཁྲ་ཆོམ་ཀྱིས།
སྤྱད་པའི་རྩུལ་འདི་འཕྱོག་མའི་གཤིས།

པརྩའི་འདབ་ཀྱི་ལྷགས་ཡངས་ལས།
དབྱངས་གསལ་ང་རོའི་སྒྲ་ཤགས་ཤིང་།
དཀར་འཇམ་ལག་པའི་སོར་མོའི་བར།
ཙན་དན་བོང་བའི་ཞགས་ཀྱང་རོ།

ལྷན་སྒྲིམ་བཅེ་བའི་སེམས་པ་ལ།
བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཡོད་རྩུལ་དང་།
མ་བཙོས་གཤིས་ཀྱི་བྱི་ནང་དུ།
ཁྲལ་དང་བྱི་ཐག་ལྷན་པ་མཛོང་།

། འོད་འཛིན་མ། །

སྟོན་རྒྱའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

དབེན་ཞིང་འཇམ་པའི་དགའ་ཆལ་ན།
སྟོན་མཇུག་དྲི་བཞོན་ཡང་ཡང་ལྡང་།
རྒྱང་བུའི་སྒྲལ་བའི་གཡོར་དེལ་གྱིས།
ཅུང་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དལ་གྱིས་ཤགས།
སེར་མདངས་གྱུར་བའི་ལོ་རྟོག་ཆོགས།
སྟོན་མཇུག་རྒྱང་བུས་གང་སར་སྤར།
ཤལ་ཞིང་རིང་པའི་ཡལ་ག་རྣམས།
ལོ་ལོ་བྲེས་པོའི་རྩང་ལག་བཞིན།
ལོ་མ་འཛོར་བའི་སྟོན་ཤིང་རྩར།
བྱ་དང་བྱི་འུ་ཤིན་ཏུ་ཁྱང་།
སྟོན་མཇུག་ཤང་ལྷགས་རྟོད་པའི་ཁར།
ཁྱབ་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་མོན་ལ་འཐུར།
མོར་འཛོན་སྒྲིག་མའི་དབུ་རྩེ་རུ།
འདབ་དུག་ཁ་བའི་རྟག་ཏུ་བཟུང་།
རྩ་ཁའི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་ཡིས།
རྩ་རྩ་བ་བཞིན་རྩ་རིར་འགྲུམ།
མཛེས་སྟེག་མོག་པའི་རྩ་ཐང་ན།
སྒྲུག་པ་ལང་ལོང་འཁྲིག་ནས་རྒྱ།
ཁ་བ་ཟིམ་ཟིམ་འབབ་པའི་ཐུལ།
སེར་མདངས་ཆགས་པའི་རྩ་ཐང་མཛེས།
དལ་གྱིས་འབབ་པའི་གཙོང་པོ་ཡང་།
ཅ་ཙམ་མེད་པར་ལྷགས་པའི་མནར།
འབྱ་དང་སྟོག་ལྷན་སྟོ་མའི་ཆོགས།
སྟོན་མཇུག་འདི་ནས་བྱི་མར་འཁྲིམ།
ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་དག།
གཙོག་དང་སེར་བུའི་ཟས་སུ་གྱུར།
ཡོད་ཆད་འགྱུར་བའི་སྟོན་མཇུག་འདིའི།
མི་རྟག་གནས་ལུགས་ཡང་ཡང་བསྟན།
མཛའ་དུང་ཆེ་བའི་རྒྱ་བྱ་ཡང་།
མཆོ་མོའི་ལ་ནས་རྒྱང་ལ་འཐུར།

གནམ་མཐར་ཤགས་པའི་གཡུ་འབྲུག་ཀྱང་།
ཉལ་བའི་ཟོལ་གྱིས་དབེན་ཞིང་འཇམ།
སྟོན་མཇུག་འདི་ཡི་སྤར་བརྟན་དག།
ཡིད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་རྒྱ་བའི་དུས།
མཛེས་སྟེག་མོག་པའི་སྟོན་ལ་འདིར།
བསམ་ཞིང་སྒྲིང་བའི་སྒྲུག་པ་འཐེབས།
སྒྲིག་ལྷན་ནོར་འཛིན་བུ་མོ་ཡི།
གསེར་གྱི་མདངས་སུ་བཀྲ་དུས་འདིར།
ནམ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་རི་ལུང་ནས།
དུས་ཀྱི་མཛེས་པ་གཞན་ཞིག་མདོན།

། རྩི་ཐར་ལམ། །

དམ་བཅའ་སེམས་ཀྱི་དུ་མ།

བཅེ་བསྐྱེད་ལ་བསྐོས་པའི་འདང་ཞིག་བཞག་ཡོད།
དུང་བ་ཁྲག་ལ་འདྲེས་པའི་ཞེ་ཞིག་ཉར་ཡོད།
དན་པ་རུས་ལ་རྒྱག་པའི་པང་ཁྱག་དེ་ན།
འཛུམ་མདངས་སྤུམ་མདངས་ཅན་ཞིག་སྟེག་པར་བཞད་ཡོད།

ལེ་ཟླ་རྒྱང་ལ་བསྐྱོད་པའི་བཞུད་ལམ་འདི་ནས།
དགའ་སྟོ་རྩུ་ལ་འདྲེས་པའི་གཏམ་ཞིག་འབྲི་འདོད།
དན་གདུང་ནད་ལ་བསྐར་བའི་རྩ་ཁ་ན་རུང་།
དགའ་བ་སེམས་ནས་མི་འགྱུར་མནའ་ཡིས་མནན་ཆོག།

གདུང་བ་ཆོག་ལ་བྲིས་པའི་ལེ་ཟླ་རིང་རུང་།
དགའ་བ་འཛུམ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཛོང་ན།
ཡིད་གཞུང་དྲོད་ལ་འཁོར་བའི་ཆོར་བ་བཙན་པོས།
ཡིད་སེམས་ཁྲོད་ལ་མི་འཁོར་རང་དབང་ལྷ་ཅི།

རྒྱབ་གཟུགས་སྐུ་པོ་ཞིག་གི་གཡས་གཡོན་དེ་ལ།
མིག་བྱང་ཁྲ་རྒྱང་ཞིག་གིས་སྒྲིར་མ་ངས་རྒྱག།
མཁུར་ཆོས་དམར་མདངས་ཅན་པོ་ཤང་གིས་བྱིར་ན།
ལག་བྱང་འཇམ་པོ་ཞིག་གི་ཤ་དྲོད་ངས་སྟེར།

སྦྱིད་སྟེག་འཆོ་བའི་ལམ་འཕུང་དོག་མོ་འདི་ནས།
དགའ་སྟོའི་རྒྱས་གར་གང་བྱང་སྒོ་ན་མེད་ཀྱང་།
དབུགས་ཀྱི་འབྱིན་རྒྱབ་ཆད་པའི་ནངས་མོའི་བར་དུ།
བསྟན་དུ་རྒྱབ་ནས་སྒྲིར་བ་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ།

། རབང་རྟོབས། །