ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་འཕར་ཕན་ལེན་བསྟར། དུས་རབས་གསར་པའི་མཐོས་སྡུག་གྲོང་གསར་སྐྱེན།

རྒྱལ་མོ་རྡུལ་ཆུའི་འགྲམ་རྒྱུད་ནས་ཀུ་ཕྲའི་ཏྲི་དད་ཡོངས་སུ་འཛིན།

དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཤེ་ན་སི་ཀུ་ཕྲའི་ཐོན་ལེགས་དུས་ཆོགས་བསྡུས།

གསེར་མདོ་གི་སྟོན་མཐུ་སྟེབས་དུས། རྒྱལ་མོ་རྡུལ་ཆུའི་འགྲམ་རྒྱུད་དུ་ཤིང་ཏོ་གི་ཏྲི་ཞིམ་ཏྲིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱག་ཕྲོ་རྡུལ་བྱག་མགོ་གྲོང་སྟེའི་ཤེ་ན་སི་ཀུ་ཕྲ་ལོ་ལེགས་བྱུང་། བཟའ་ཤིང་ར་བར་གསེར་མདོ་གི་ཀུ་ཕྲས་མགོ་ལྟོག་ཁྲེམ་བཞིན་སིལ་ར་ཁ་ཚོས་བཟའ་ཤིང་ར་བའི་ནང་ཤིང་ཏོ་འཛོག་པ་དང་། རིམ་དབྱེ་བ། ཕྲན་རྒྱ་ཁ་ས་ཁོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་ཕྲེལ་ནས་མི་ཁོམ་མི་ལྟོགས་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཕག་མགོ་གྲོང་སྟེ་ནི་རྒྱལ་མོ་རྡུལ་ཆུའི་ནུས་རྒྱུད་དུ་གནས་ཤིང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལམS211 གི་འགྲམ་རྒྱུད་དུ་ཆགས་ཡོད། ཆ་སྟོམས་ཀྱི་མཚོ་འཕགས་སྒྲ1600ནས1800བར་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེན་མཚན་གྱི་དྲོད་ཚད་ཉེ་བགེ་ཆེ་བ་དང་ཉེ་བོད་ཐོག་ཚད་འདང་ངེས་ཡོད་པས་སྒྲས་ལེགས་ཀྱི་ཀུ་ཕྲ་འདེབས་འཛུགས་ཡག་ཨོས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཀ་ནས་ཐོན་པའི་ཤེ་ན་སི་ཀུ་ཕྲའི་སྒྲས་ཀ་ལེགས་ཤིང་ཐོ་བ་ཞིམ་པ། ཤིང་ཏོ་ཀི་མངར་ཚད་ཏཱུ16ཡན་བརྒན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲང་ཙེའི་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པས་ཁྲོམ་རར་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛིང་སྟོང་པས་དཀའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བཞིན་ཡོད། བྱག་མགོ་གྲོང་སྟེའི་བཅའ་སྟོད་ཏཱུ16ཙི་དང་པོ་དབྱང་ཅེ་ཡིས་ད་ལོར་གྲོང་པ་ནང་ཕེ་ན་སི་དང་། ཆིན་ཚུའི། ཏུང་ཐུ་ཏེ། ནུའི་ཞུའི་བཅས་ཀྱི་ཀུ་ཕྲའི་རིགས་འདེབས་འཛུགས་བྱས་པ་ཡིན། ཀུ་ཕྲའི་འདེབས་ཁྲོན་སུཊ500ལྷག་ལ་ཟིན་ཞིང་། ལོ་རེའི་ཆ་སྟོམས་ཐོན་ཚད་རྒྱ་མ་ཁྱི25ཙམ་ལ་སྒྲིས་པ་དང་། ལོ་རེའི་ཐོན་ཕུས་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྱི200ལས་བཟླ་བ་དང་། དེའི་ཁྲོད་ཕེ་ན་སི་ཀུ་ཕྲའི་ནོས་ཐང་ཁྱི15ལ་ཟིན་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོན་ཕུས་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྱི180ཙམ་ལ་ཟིན་རྒྱ་རེད། ཀུ་ཕྲའི་ཐོན་ལས་དེ་ཡུལ་མེའི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཆེར་གྱི་ཐོན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ཡོད་ཅིས་ངོ་སྒྲོད་ཐུས།

ཕག་མགོ་གྲོང་སྟེའི་ཀུ་ཕྲ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་སྟེ་ཁྱིད་པ་ལེའུ་ཏེ་རྡུང་གིས་ཁྲོན་བསྟོམས་ཀུ་ཕྲ་ལྷུམ་ར་མཁའ52བདག་གཉིར་ཐུང་བཞིན་ཡོད། ད་ལོར་ ཤིང་འབྲས་ཁྱི15ལ་སྒྲང་སྐྱོབ་ཞུག་མ་བསྐོན་པ་དང་། ཐོན་དཔག་ཐུས་ནི་ཡོང་འབབ་སྐོར་ཁྱི30ལ་ཟིན་རྒྱ་རེད། འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་ཀུང་ཁྲན་ཤུ་ཡིས་ལྷུམ་རའི་ཐོན་ལེགས་ཀུ་ཕྲ་ལ་ལྷ་བཞིན་ངོ་ལ་འཛུམ་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ད་ལོ་ནི་ངེད་ཚང་གིས་ཀུ་ཕྲ་བཏབ་ནས་ལོ་བཞི་པ་ཡིན། ཀུ་ཕྲའི་ཕུས་ཚད་ཅ་ཅང་བཟང་ཞིང་ཐོ་བ་ཡང་ཞིམ་པོ་ཆགས་འདུག། ཚོང་པ་ཁག་གཅིག་ཐད་ཀར་སྐོ་ཁར་ཀུ་ཕྲ་འཐུ་འཐོག་ཀྱི། ཚོང་པ་ཁག་ཀ་ཅི་ཡང་ཞིམ་པོ་ཆགས་འདུ། ཚོང་པ་ཁག་ཀ་ཅི་ཡང་ཞིམ་ཕ་ཆགས་ཅ་ཅང་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཀུ་ཕྲ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཅ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅང་ཞིང་ཐ་ཆ་ཕ་ཕ་ཡ་ཅང་ཞ་ཆ་ཕ་ཕ་ཡ་ཅ

ཤེལ་ར་པ་ཚོས་ཀུ་ཕྲ་འཐོག་བཞིན་པ།

ཤེལ་ར་པ་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ཀུ་ཕྲ་ཐུམ་རྒྱག་བཞིན་པ།

ཤུས་ཚད་ཅ་ཅ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅང་ཞ་ཆ་ཕ་ཕ་ཡ་ཅ ཕ་ཡ་ཅ་ཁ་ཤ ཤ ཤ