

ཞིང་གི་བསྐྱུ་བཅོས་སྐྱེ་ནམ་ཤིང་ཕྱག་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་པའི་

ཆེན་པ་ཞིང་པའི་སྐྱེ་བྱུ་བྱི་བྱིས་གཞིས་སྦྱོང་ཕྱག་ས།

ཉོར་ཁོག་ལྷ་བཟང་།

(《ཁམས་པའི་འཇུ་མ་མདངས།》ཟླའི་
འདྲི་མེད་མ་ལྷ་བཟླ་ཉོར་དགྲ་པའི་པར་རྒྱུ་
གཉིས་པའི་འཕྲོར་མཐུང་།) ལྷ་ག་པར་དུ་ཉམ་
ཆུང་ཆུལ་ལྷན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོར་དཀར་ཞིང་ལ་རབས་
ཀྱི་དྲི་ཞིམ་ཐུལ་བའི་བྱིས་ཆོང་དུས་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་
ནི་དེ་ལྷ་བུའི་མ་རབས་གཤོ་སྦྱར་ན་དག་གཉེན་གྱི་
ཆ་བྱིད་པ་ལྷ་ཅི་དགའི་ལ་དུ་འབྱུར་པ་ལ་འདར་གྱིན་
དུ་འཛེམས་ཏེ། ལ་རབས་ལས་མཉམ་ཁ་ཁྲུངས་ན་དེ་
ནས་གཞོད་པ་མི་བསྐྱལ་བའི་ཐོག་པན་བཏགས་
པའདར་སྤིང་གི་མ་རབས་ལ་བཟོད་པས་ཁེ་ལ་སྤྱིར་
ཡང་སྒྲིག་ལ་འབྲལ་ནས་ལྷ་བྱིས་བརྟམས་ཐུན་བྱ་
འབྱུར་ཞིང་། ལ་རབས་ལས་ཁེ་ན་ཁེ་སར་བཅེ་ལ་
མ་རབས་ལས་ཁེ་ན་དོས་ནས་མི་མོད་ཀྱང་སྒྲིག་
ནས་རལ་ལན་སྒྲོར་བ་དང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་སོགས་
ཐུང་གྲོལ་གྱི་ལས་མཆོམས་མི་བཅད་པས་དེ་ལ་མི་
ཆོས་སྒྲིག་པ་ལ་བྱམས་པས་བྱུག་བྱུག་བྱིད་དང་རྒྱུབ་
པོས་འཛོག་ཏུང་གིས་གཞུས་པ་གཉིས་ཀ་བཟུང་པ་
ལ་ཁྱུང་པ་མེད་པའི་དཔེ་ཡིས་སྦྱར་དར། སྒྲུ་ལྷན་
པོ་མོ་སྦྱས་ར་པལ་པ་དང་མི་རབས་བདུན་ནང་གི་
ཉེ་དུ་བར་ལ་གཉེན་སྒྲིག་བྱིད་སྐོལ་གཏན་ནས་མེད་
ཅིང་། རྒྱ་ལ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་ལུགས་དང་མི་
མཐུན་པར་བྱིད་མཁན་འགའ་འེ་བྱུང་ན་དཔེ་མི་
སྤིང་པའི་མ་རབས་ཐ་ཤལ་དུ་བཅེས་ནས་མི་རབས་
ལ་སྦྱོར་སྤིང། གནས་ལ་བྱིས་ཆོང་མ་འབྲིག་ནས་མ་
ཆོང་དུ་བྱིར་ལོག་པ་ལ་གོ་ལོག་ཅེས་དོ་ཆོད་གོས་
པར་ཆེ་ལ། གཉེན་བསྒྲིགས་ཟིན་པའི་པོ་མོ་དང་
ཆུལ་མཐུན་མིན་པའི་འབྲེལ་འདྲིས་བྱིད་མཁན་
དང་། པོས་འབྲུན་བ་ལྷུགས་པ། མོར་གཉེན་སྒྲིག་
མ་བྱིད་གོང་དུ་ཐུ་གྱ་སྒྲིས་པ་དག་ལ་བཟའ་གཉིས་
པག་ལ་འཇུལ་མཁན་དང་བྱི་ཕྱག་ཁྱར་མཁན་ཞེས་
སྦྱོང་པ་འཆལ་བའི་མི་རན་མ་རབས་སུ་བགྲངས།
མོ་ཕྱོགས་བྱིས་རྒྱུད་བཅོན་པོ་དང་ཐུག་ན་པོ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་པ་སྐལ་ཞེས་རྒྱ་ལོར་ཡང་
འཔོལ་ཆེན་གོར་སྤིང་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཐུ་གྲུ་ལ་བྱི་
དུག་ཅེས་བྱི་ཐུག་གི་པ་ཡིག་དོར་བའདར་མ་མདོན་
པར་མི་གསལ་བའི་སྦྱོང་པ་ཆུལ་དང་མི་མཐུན་པ་
ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་བཞིན་ཡོད་པར་སྦྱང་། བྱི་དོམ་
རྒྱ་གསུམ་ཞེས་བྱི་བདའ་བ་དང་། དོམ་ལེན་པ།
རྒྱ་བྱིད་པ་གསུམ་ནི་བྱུད་མེད་གྱི་རིགས་སུ་དེ་འདྲ་
བ་མི་སྤིང་པ་ལྷར་འབྱུར་པས་གཙོ་བོ་སྦྱིས་པའི་
སྦྱོང་པ་རན་པ་མ་རབས་ཐ་ཤལ་གྱི་ཆོད་མཐར་
བགྲངས། སྦྱར་དུང་ཆོང་འགའ་འེ་ན་རྒྱུང་མ་
གཉིས་གསུམ་ལ་ཁྱོ་ག་གཅིག་དང་ཁྱོ་ག་གཉིས་
གསུམ་ལ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་ཆུལ་ཡང་ཡོད། ཁྱོ་མང་
ཤུག་མང་དང་ཐུ་ལྷ་ལྷ་མིང་སྤིང་དུ་མ་བྱིས་དུ་མི་རྒྱུད་
གནས་པ་ནི་གཙོ་བོ་བྱིས་གཞིས་གྱི་སྦྱོབས་འབྱོར་
འཁོས་ཀ་རྒྱས་བྱིར་དང་ཁང་ས་ཞིང་སྤང་བ། མི་
རྒྱུད་སྦྱོང་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ།
ཞིང་པ་ཡིན་ཡང་གྲོང་པ་སོ་སོར་ཞིང་འབྲོག་བསྐྱེས་
མའི་འཆོབ་སྦྱོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཆོས་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱུ་ལ་ཞིང་རྒྱ་འདྲེབས་གྱི་སོ་
ནམ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རི་ལ་བྱུགས་ཐོག་བརྒྱ་
ཐག་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་འཆོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་འབྲོག་ལས་
ཀྱང་བྱིད་དགོས། འབྲོག་ལས་ལོགས་སུ་གཉེར་
མེད་པ་ཆོ་ལའདར་སོ་ནམ་པལ་ཆེར་བྱུགས་ལ་བརྟེན་
དགོས་པས་སྦོ་བྱུགས་བརྒྱ་ཐག་ཆོགས་འཇུང་བྱས་
མེད་མཁན་དཀོན་པས་བྱིས་ཆོང་མང་ན་ནང་གི་
བྱིས་ལས་དང་བྱིའི་ཞོར་ལས། ལུལ་གྱི་ཞིང་ལས་
དང་རིའི་འབྲོག་ལས། རྒྱན་རྒྱན་གཡོག་མཁན་

དང་བྱིས་པ་སྦྱོང་མཁན་སོགས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱས་
གིང་ལས་ཀ་མདོར་འདུས་པ་ལ་པན་པ་དང་། ལ་
ལ་ནི་གཞིས་འཛིན་ཆོས་བརྟུགས་བྱིད་སའི་བྱུང་མ་
བུ་མོ་ལ་བྱ་རྒྱུད་མ་བྱུང་པས་རྒྱུད་རབས་མི་ཆད་
པར་དའི་སྦྱར་མཆེད་གཉེའམ་སྦྱར་ཡ་དང་ཡང་ཁྱོ་
ཤུག་དུ་ཐུར་བ་དང་། འགའ་འེ་ནི་བྱིས་དུ་མིང་
སྤིང་མང་པས་འེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱར་ལ་གཞིས་བཟུང་
སྟེ་ས་ཞིང་དང་རྒྱ་ལོར་སྐལ་བ་དཔྱིད་དགོས་ན་ཆོང་
མ་འཁོས་ཀ་གིན་དུ་ཞན་པོར་འབྱུར་སྤིང་པས་དེ་
ལྷར་མི་འབྱུར་བའི་ཆེད་དང་། ད་དུང་ལ་ལ་ནི་པ་
མ་དག་ལ་ཞབས་དོག་སྦྱབ་བྱིར་རང་ཉིད་བྱིར་འབྱོ་
མ་བཟོད་པ་ཡིན། དེ་བས་དེ་ལྷ་བུའི་བྱིས་ཆོང་ནི་
ཀྱན་གྱིས་ཐྱི་རྒྱ་གཉིས་འཛོམས་ཞེས་བཟུགས་པའི་
ཁང་ས་ཞིང་ཆེན་པོ་འམ་ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ཀར་
གཉེར་བ་སོགས་དུང་ཆོང་འབྱོར་པ་ཅན་ལ་མང་།
གོང་གི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ལས་
གཞན་ད་དུང་དུང་མིང་ཅན་ཆོས་ཅི་བཟོ་དགོས་
ཐུག་ཀྱང་དུང་མིང་འདྲི་ཕྱགས་ཙམ་པོར་མ་གོར་ན་
ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱིས་རྒྱུད་གྱི་དུང་མིང་མ་པོར་རྒྱན་
མཐུད་པ་ལ་ཏ་ཅང་གལ་ཆའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་
བྱས་གྱི། སྦྱོག་དུ་མི་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་པ་འཛིན་དང་
སྐལ་བ་ལ་དོ་སྦྱང་མི་བྱིད་ཅིང་ཆོད་དང་མ་ཆད་
ལའདར་སེམས་ཁལ་བྱིད་སྐོལ་མེད་ལ། ཆོད་དང་ཆོ་མོ་
ཡོད་ན་རྒྱན་འཁོགས་གསོ་མཁན་མེད་པ་ལའདར་
སེམས་ཁལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པ་བཅས་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་འདུག་སྟུམ། རི་ལྷར་རུང་གནས་སྤངས་
འདྲི་ནི་བྱིས་ལ་རུང་མགོ་འདབས་ཡོད་པ་དང་མི་
ཡང་པ་རོལ་པོའི་གནས་བབ་ལ་བསམ་སྦོ་གཏོང་
ཐུབ་པའི་རང་གཤེས་ཅན་ཡིན་པ་དག་ན་མ་
གཏོགས་རང་འདྲོད་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིང་ཐུག་དོག་གིན་
དུ་ཆོ་ལ་ཐ་ན་དྲིན་ཆེན་པ་མ་དག་ཀྱང་མཉམ་དུ་
གནས་མི་བཟོད་པའི་མའི་འཆོབ་ན་ནམ་ཡང་
འབྱུང་མི་སྤིང་པ་ཞིག་འེད། བྱིས་གྱི་གནས་བབ་རི་
ལྷར་འབྱུར་ན་ཡང་བྱ་མོ་གཅིག་ལ་མག་པ་དུ་མ་
མཉམ་དུ་བཀྱག་པ་དང་དུ་གཅིག་ལ་མནའ་མ་
གཉིས་གསུམ་ལྷན་དུ་འཁྲིད་པའི་ལུགས་སྐོལ་ནི་
མེད་དོ།



བྱིས་གྱི་གཡང་དང་ནོར་བུ་དང་སྟོག་གིང་ལྷ་བུར་
ཆགས་ཡོད། ཀྱན་གྱིས་པ་མས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བཅེ་བ་
ནི་སེམས་ཅན་སྦྱིའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན་ལ། བྱ་རྒྱུད་
ཀྱིས་པ་མ་རྒྱན་པ་ལ་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པ་ནི་མིའི་
རིགས་སུ་སྦྱིས་པའི་དན་རྟུགས་གཞན་ལ་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་འཛིན་བྱིད། བྱིས་དུ་མི་གངས་
རི་ལྷར་མང་ཡང་རྒྱན་པས་གཞོན་པ་ལ་བཅེ་ཞིང་
བྱམས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་པ་མ་ལ་ཟས་གྱི་མགོ་
མ་དང་གོས་གྱི་ནང་མ་ལུལ་ཏེ་གུས་བཀུར་དང་
ཞབས་ཀྱི་བྱ་ཞིང་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་
བསྐྱབས་ཏེ་དག་ལ་ཏེ་པོར་བཅེ་ལ། ཉི་མ་ལྷ་ས་ལ་
རྒྱབ་དུ་ཁྱར་ནས་དྲངས་ཀྱང་པ་མའི་དྲིན་ལན་
འཇལ་མི་ཐུབ་ཅེས་སྤྱི་ཞུ་བ་པ་དང་དྲིན་ལན་
གཞལ་བར་འབད། ལྷ་ག་པར་དུ་ཨ་མ་ནི་ཆོས་
འཇིག་རྟེན་གཉིས་གྱི་ལུགས་སུ་བཀའ་དྲིན་ཆོས་ཆེ་
བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཆོད་གཞི་སྤིང་གསུམ་ན་གཉིས་
སུ་མེད་པར་བཟུང་ནས་ཆོས་ཆེན་པོ་དང་བཀུར་
བཏུད་རིམ་གྱི་བྱིད་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཨ་ཁུ་
དང་ཨ་སྦྱ་སོགས་པ་མའི་སྦྱར་སྒྲི་རྒྱུ་ལ་འདར་པ་
མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཅ་ཆེན་དང་གཙོགས་
ཆེན་བྱས་ཏེ་ཞབས་དོག་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱབ་
པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱིས་གྱི་པ་མ་སོགས་ལ་བྱིར་གཤེ་
བ་དང་ཆོག་རྒྱབ་སྦྱ་བ་སོགས་མ་གུས་པ་བྱིད་
པའམ་རྒྱན་པ་སྦྱར་འབྱུང་མཁན་འགའ་འེ་མཐོང་
དང་ཐོས་ན་ག་ཀའི་དྲིན་ལན་གཙོ་སྤངས་ཞེས་ཀྱན་
གྱིས་མི་ལ་ཆེས་ཐང་མི་བཟུང་པ་དང་རྒྱུད་ཆ་ལ་
ཡིད་ཆོས་མི་བྱིད་པ་སོགས་འབྱ་སྦྱང་དང་མཐོང་
རྒྱུང་དཔེ་མི་སྤིང་པར་བྱིད་པའི་དར་སྐོལ་ཆེན་པོ་
ཡོད། འདྲིའི་ཞིང་པ་ལ་མཆོན་ན་རྒྱན་བཀུར་
གཞོན་སྦྱོང་གཞན་ལ་གཅེས་པའི་ལུགས་སྐོལ་དེ་
དག་འཆོབའི་གཏིང་དང་སེམས་པའི་དཀྱིལ་དུ་ག་
ལ་ཁག་ཐེམ་པ་དང་རུས་ལ་རྒྱང་སེམས་པ་བཞིན་
དུ་ཐུར་ཅིང་མའི་འཆོབར་རྒྱུད་ཟས་ལྷར་བལ་
ཐབས་མེད་པར་འབྲེལ་ཟིན་པས་གོམ་སྦྱས་པའི་
སྦོན་མོ་དང་། ཆོགས་བསྐྱས་པའི་མཛད་སྒོ། འདྲ་
ཆགས་པོའི་དུས་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་
དུ་བྱན་སྦྱལ་གཏང་དགོས་པ་མིན་ལ་བཏང་བའི་
སྐོལ་ཡང་ཆགས་མེད། ནམ་རྒྱན་དུ་སེམས་གྱི་
འབྱེར་སོ་རྒྱན་པ་དག་གིས་གཞོན་པའི་བདེ་སྦྱུག་
དང་གཞོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱན་པའི་ཆོར་སྦྱང་ལ་
རང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེན་དང་གཙོ་བོར་བཟུང་པས་
ལུལ་དུ་དུང་ཆོང་ཐུག་སྦྱང་གང་ལའདར་པ་མས་བྱ་
རྒྱུད་བསྐྱར་བ་དང་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས་པ་མ་མི་གསོ་
མཁན་ཞེས་མཐོང་ཐོས་འབྱུར་བ་ལྷ་ཅི། བྱ་རྒྱུད་
མེད་པ་དག་ཀྱང་ཆོ་བོ་ཆོ་ཆོས་པ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
བྱིད་པས་མི་རྒྱུད་རྒྱན་འཁོགས་གསོ་མཁན་དང་
གཡོག་མཁན་མེད་པ་གཅིག་ཤུར་ལུས་པའདར་ཉིན་
མའི་རྒྱར་མ་བཞིན་དུ་དཀོན་ལ། བྱིས་དུ་སྦྱོན་
ཆེན་པོར་སོན་པའི་བཀེས་པོ་ཡོད་པ་ནི་བྱི་ལ་དོམ་
པའི་རྒྱུ་ཆོད་དུ་ཐུགས་ལ་བསྟེན་པའི་རྟེན་བྱིད་པ་
ནི་ལུལ་གྱ་སྦྱིའི་གོམས་གཤིས་སུ་འཇགས་ཡོད།
དགོན་པའི་ནང་ལ་གྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་རོ་མོ་རྒྱན་
མོ་བྱིས་ཆོང་མེད་པ་འགའ་ཡོད་སྤིང་ཀྱང་དེ་ལ་
དགོན་པ་གཞུང་དང་རང་གི་དགེ་ཐུག་རྒྱུས་ཀྱིས་
བྱིས་མི་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བས་གྲོང་
པ་སོ་སོར་བཞི་བདེ་ལྷ་འཇགས་དང་ཁྱོད་དགའ་ང་
སྦྱོང་དང་ཐོས་བདེ་བར་གནས་པའི་བྱིས་ཆོང་ལས་
འཛིང་རིས་དང་མི་མཐུན་ཆོད་པ་བྱིད་མཁན་བརྒྱ་
ནང་དོག་སྤིང་ཙམ་མོ།

དེ་ལྷ་བྱ་བྱིས་ཆོང་འཆམ་མཐུན་ཞིང་བཟའ་
ཆོང་ཁ་མི་འཐོར་པ། བྱ་རྒྱུད་མང་ལ་ནས་དམར་
གསོད་མི་གཏང་ཞིང་རྒྱས་འཁོགས་བྱིས་ནས་
སོགས་སུ་མི་བརྟུད་པར་ཆོང་མ་རྒྱུད་དུས་མ་ཡི་
པར་དོ་པོ་ནས་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་ཁར་བྱིས་གྱི་ཉལ་ས་དོ་
པར་གཅོག་པའི་འཆོབ་བཟོས་བདེ་ཞིང་སེམས་སྦྱོང་
པོ་དེ་ནི། སྦྱར་གྱི་ཞིང་པ་རྒྱམས་དུང་འབྱོའི་རིགས་
གྱི་རྒྱུད་པ་སྐལ་བའི་ཆེད་དུ་པོ་མོ་སྦྱ་བསྒྲིགས་པ་
དང་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོས་ཁྱོ་ཐྱི་ཆེན་པ་ཙམ་
བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་གྱི་བག་ན་དེ་ལས་ཀྱང་
གཙོ་ཆེ་བའི་ཆོ་ཡི་འབྱུང་སྟོག་དང་ལས་གྱི་རྒྱ་
འབྲས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་གྲུབ་དང་རྒྱན་བཀུར་
རྒྱུད་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་པ་བཟང་དན་སོགས་རིན་ཐང་
བསམ་སྦོ་མ་ལག་ཆོང་བ་ཞིག་བརྟན་པོ་ཉར་ཡོད་
པ་དང་། བྱིས་གྱི་རིག་གནས་ཁོར་ལུག་ལ་རྒྱན་
གཞོན་བར་གསུམ་དང་པ་ལྷ་ལྷ་མིང་སྤིང་པ་མ་བྱ་
རྒྱུད་སོགས་བྱིས་མི་མན་རྒྱུན་བར་ན་དེས་པར་དུ་
བཅོའ་འཛོམ་དགོས་གིང་བྱ་མི་རུང་ལ་བྱས་ན་མ་
རབས་སུ་གཏོགས་པའི་སྦྱང་བྱ་དང་ཅི་ལུས་ཀྱང་
བསྐྱབ་དགོས་གིང་བསྐྱབས་ན་ལ་རབས་སུ་བསྟོད་
པའི་སྦྱང་བྱ་སོགས་བཟང་དན་སྦྱང་སྦྱང་འབྱིད་
པའི་ལུགས་སྐོལ་མང་པོ་ལྷན་ཞིང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་
ཀྱན་བྱིས་སྦྱང་ཡང་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་རང་
ཡིན། མེས་པོས་སྦྱོན་བཞེད་བྱས་པའི་ལུགས་
སྐོལ་དེ་རྒྱམས་ལ་ཨ་གསར་ཅན་དང་རང་འདྲོད་ཆོ་
བས་རགས་པར་བལྟས་ན་རང་དབང་མེད་པ་དང་
འདྲ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱམ་པ་དོད་སྤིང་ཀྱང་།
དོན་གྱི་གདིང་ལ་དབྱུད་པས་དཔགས་ན་དུང་འབྱོ་
ནང་བཞིན་དུ་དུག་གསུམ་ཁོ་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་བ་དང་
དབང་ལའི་ཆོར་སྦྱང་ཙམ་གྱིས་ཁ་ལོ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱར་བའི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་འདྲོད་པ་འབའ་
ཞིག་གི་དབང་དུ་མ་གོར་པར་རང་གཞན་གཉིས་སུ་
མེད་པ་ལ། མའི་མངལ་དུ་རྒྱམ་གྱིས་ཀྱན་ས་
བཅོས་པ་ནས་ཆའི་མཐའ་མར་མ་བྱིན་བར་གྱི་རྒྱན་
གཞོན་བར་མའི་མི་ཆོ་དྲིལ་པོ་ལ་པན་ཞིང་། མའི་
འཆོབ་སྦྱོ་དུང་འབྱོའི་རང་མགོ་གང་ཐོན་དང་ཆེན་
པོས་རྒྱུང་ཟའི་འཆོབ་གནས་བྱིད་ཐབས་ལས་རིང་དུ་
འཔགས་ཏེ། སྦོ་གོས་དང་རྒྱམ་དཔྱིད་ཅན་དུ་
བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་ག་སྦྱོག་དུ་འབྲམས་མི་
དཀའ། སྦྱར་བཏང་ཞིང་པ་ཆོས་མགོ་བུད་ས་ལ་
མཉམ་པ་ནི་རྒྱང་པ་གཞན་ས་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་
གལ་ཆེན་པོར་བྱས་པ་སྟེ། མི་ཆོ་ནི་རྒྱུག་ར་ན་རྒྱུག་
ཆོད་འགན་པ་བཞིན་མགོ་འཇུགས་ས་དང་རྒྱང་པ་
གཞན་ས་འདྲ་མཉམ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་རྒྱེས་ནས་
སུ་མཐོག་གས་གང་མཐོག་གས་དང་སུ་ཁེ་གང་ཁེ་བྱིད་
པའི་འགན་བསྐར་རིང་པོ་ཞིག་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་།
སྦྱོག་པར་ལུས་སྤང་མཐོ་དམའ་མི་འདྲ་བའི་