རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་མཐུད་ནས་བསྐྱར་དར་གྱི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་ཧུར་གྱིས་བསྐྱོད།

དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས13℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས5℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10690པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༩པའི་
ཚེས ༡༥ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
10 26

སྤྱི་ཟླ10པའི་ཚེས21ཉིན།ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་རྩད་ཞིབ་གསར་
སྦོལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་པ་རེད།
ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་ཐོན་
ཁུངས་ཉེན་མེད་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་
གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྒྱས་
བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་
བྱེད་པ།གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་
ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ།
སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་སྦག་
མེད་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱུན་འཁྱོངས་པ།
གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་རྩད་ཞིབ་གསར་
སྦོལ་བེད་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་ཐོན་ལས་ཀྱི་
ལེགས་ཆར་བསྒྱུར་བ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་
ཡོང་བར་སྦག་མེད་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་
པ་བསྣན་དགོས་ཞེས་གསུངས།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་
དཔོན་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས།

ཚོགས་འདུར《གཏེར་ཁའི་ཐོན་
ཁུངས་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས》དང
《གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་ལག་བསྟར་སྲོལ་ཡིག》སོགས་
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་གོང་རིམ་
གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་
བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་པ་དང་། ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱི་གཏེར་ཁ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་སྤྱོད་དང་།
གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་ཐོན་སྐྱེད་བེད་
སྤྱོད།གཏེར་རིའི་ཉེན་མེད་ལྟ་སྐུལ་དོ་
དམ་གནས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་དོན་སྙན་ཞུར་ཉན་པ་དང་།

འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀའི་ཇུས་གཞིར་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ཤིང་སླད་ཕྱིན་ལས་ཀར་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
ནི་ལྷོ་ནུབ་གཙང་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་
ཆགས་ཁུལ་དུ་གནས་པས་གཏེར་ཁའི་
ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་གསར་
སྦོལ་གྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་གཏེར་ཁའི་ཐོན་
ཁུངས་གཞན་སྒྱུར་བྱ་བར་མི་འདང་བ་
དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཐུང་བ།རྒྱུ་
རྐྱེན་གཙོ་བོའི་འགན་སྲུང་ནུས་པ་ཞན་པ་
སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྔར་བཞིན་ཡོད་
པས། ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་
གིས་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་རྩད་ཞིབ་
དང་གསར་སྦོལ་བེད་སྤྱོད་ཐད་འཕྲད་
པའི་དུས་བབ་གསར་པ་དང་བླང་བྱ་
གསར་པ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པ་དང་།
ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དང་འཐབ་
ཇུས་ཀྱི་ཚུགས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཤིང་།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ10པའི་ཚེས20ཉིན།ཁུལ་ཨུ་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས（རྒྱས་
འཛོམས）གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས་ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ཡོན།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་
ཧུའུ་ཉིང་གིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་
གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་བླང་བྱ་དང་།
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་
པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཚོགས་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་གསུང་བཤད་
གནང་།

ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་འཚོག་ཉེར་ཡོད་པའི་དུས་
སྐབས་གལ་ཆེན་འདིར།བློ་མཐུན་ཝང་ཧུའུ་
ཉིང་ལོ་གཉིས་བརྒལ་རྗེས་སླར་ཡང་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་
ནས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་དང་མི་དམངས་
སྲིད་གྲོས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་
རྒྱུའི་ཐད་བླང་བྱ་གསལ་པོ་བཏོན་པ་དང་།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བསྐུལ་
ཆེད་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་
གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་
མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བསྐུལ་བའི་ལས་དོན་དམ་
འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་

ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བསྐུལ་བ་
དང་། ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་
ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཤུགས་སྣོན་
པའི་ལས་དོན་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཆོས་ལུགས་ཞི་མཐུན།སྤྱི་
ཚོགས་འཆམ་མཐུན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་
པོ་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་དགོས།
ཚོགས་འདུར་ནན་བཤད་བྱས་དོན།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་ཐིག་དང་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་གྱི་སྲོག་རྩ་བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ཏེ།《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལ་
བསྐུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་ལེན་ནན་པོ་
བསྟར་བ་དང་། གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུ་རྩ་བ་
འཛུགས་པའི་འདུ་འགོད་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་གཏོང་བ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་
ཐོན་འཛུགས་སྐྱོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་སྐུལ་འདེད་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། བརྟན་ཐོག་མཉམ་
ཕྱུག་ལ་བསྐུལ་བ་བཅས་བྱ་དགོས།རང་རྒྱལ་
གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁ་
ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་། དགོན་སྡེ་
ཁྲིམས་ལྟར་ཚད་ལྡན་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་མཐུད་
ངང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་

ཁག་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ། “ལོ་རྒྱུས་
ལྔའི”སློབ་གསོ་དང“ལྟ་བ་ལྔའི”སློབ་གསོ་
རྒྱུན་ཚུལ་དུ་སྤེལ་བ།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་
བཅོས་སྐྱོང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆུ་
ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
ཆོས་ལུགས་དེ་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་
རིག་གནས་དང་ཕན་ཚུན་མཉམ་འདྲེས་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་
འཕྲོད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་དགོས།
ཚོགས་འདུར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་
ཏང་མི་ལས་བྱེད་པས་མ་སྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་
འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ།
འགན་འཁྲི་སེམས་ལ་འཛིན་པ།འགན་འཁྲི་
ལག་ལེན་བསྟར་བ་བཅས་བྱ་དགོས།ས་
གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ལས་དོན་
དངོས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
གྱི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་ཐབས་ཞིབ་མོར་བཟོས་ནས་
དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་པ་དང་འབད་བརྩོན་གྱི་
ཆོད་སེམས།དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བཅས་
ལ་བརྟེན་ནས་བློ་མཐུན་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་
ཀྱི་གསུང་བཤད་བླང་བྱ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་
བར་བསྐུལ་ཏེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དེང་རབས་
ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་
ཐག་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་པ་
རེད།།(ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

སྤྱི་ཟླ10པའི་ཚེས22ཉིན།སྲིད་གྲོས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས24པ་དར་མདོར་འཚོགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
གྱུར་པུའུ། ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས།ཁུལ་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་ཁྲིད་དང་།སྲིད་གྲོས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན།ཁུལ་རིམ་པའི་སྡེ་ཚན་ཁག།རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
སྲིད་གྲོས།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བློ་མཐུན་བཅས་ཁྱོན་
མི་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཞུགས་ཡོད།
ཚོགས་འདུར་སྲིད་གྲོས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས24པའི་གྲོས་རིམ（འཆར་ཟིན）ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་
པ་དང་། གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན།
འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་སོགས་བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་
པ། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་སུ“སྦག་མེད་ནུས་རྒྱུའི་
ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྦག་མེད་ནུས་རྒྱུ་

གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་པ”ཡི་ལས་དོན་གནས་ཚུལ་བརྡ་
ཁྱབ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲྭ་དཀར་མཛེས་གློག་
འདོན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དང་།མི་དམངས་དངུལ་ཁང་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་།ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་སྒྱུར་
བཅོས་ཨུ་ལྷན།རྒྱལ་ཁབ་གློག་ཤུགས་མ་འཇོག་ཚོགས་པ་སི་
ཁྲོན་གློག་ཤུགས་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་།སྲིད་གྲོས་རྟའུ་རྫོང་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སོགས་ཀྱིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྦག་མེད་ནུས་རྒྱུའི་
ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྦག་མེད་ནུས་རྒྱུ་
གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་པའི་གཙོ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་
སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་དང་།ཚོ་ཆུང་བགོས་ཏེ་གྲོས་
བསྡུར་དང་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ད་དུང་མི་དོན་གྱི་དོན་ཚན་ལ་ཉན་འཇོག་
དང་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་རྗེས་
སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱི་གཙོ་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་དཔེ་ཀློག་སྲིད་གྲོས་འཛུགས་སྐྱོང་དང་གྲོང་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས་
སྤུས་དག་ཡོངས་བསྒྲགས་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།།
（ མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བྲིས་ཤིང་པར་བླངས།）

ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་བཟོ་ཞིང་དམར་
དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ
90འཁོར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཟླ10པའི་
ཚེས20ཉིན་རང་ཁུལ་གྱིས་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་
གཏམ་རྒྱུད་བཀླགས་ནས་གསར་བརྗེའི་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་
པ་དང་། འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་
འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་དགོས་ཞེས་
པའི་གསར་བརྗེའི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་
པའི་ཡུལ་དངོས་འགྲེམས་འཁྲབ་བྱེད་སྒོ་
དར་མདོ་རུ་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་འཁྲབ་ལེ་ཚན་
ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བགོས་ནས་གར་སྟེགས་
ཐོག་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་མཐོ་
སློབ།སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་།དེ་བཞིན་ལས་
རིགས་སྡེ་ཚན་བཅས་ནས་ཡོང་བའི་འཁྲབ་
སྟོན་པ་ཚོས་བརྩེ་སེམས་ཆེན་པོས《རྟའུ་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་ཉ་ཆུ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་
དམར་དམག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ》དང
《དེམ་ལུང་གངས་རིའི་འདབས་ཀྱི་ཨ་མ་
རྒན་མོ》།《གངས་འཁྱག་སྦྲག་ལམ་ཐོག་གི་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཕོ་ཉ》སོགས་ཀྱི་
གཏམ་རྒྱུད་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་རིགས་གླུ་གར་ཚོགས་
པས《ལྕགས་ཟམ་མྱུར་འཕྲོག》དང《སྐོར་
བྲོ》སོགས་གླུ་གར་ལེ་ཚན་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་

ནས་དམར་དམག་གིས་གངས་རི་བརྒལ་བ་
དང་དམག་དམངས་བར་ཕན་ཚུན་རོགས་
རམ་བྱེད་པའི་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་བསྐྱར་
དུ་མངོན་པ་རེད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཁུལ་
ཨུ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་རྩོམ་
སྒྲིག་པར་སྐྲུན་བྱས་པའི《དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གྱི་རྒྱང་སྐྱོད་གཏམ་རྒྱུད》ཅེས་པའི་དེབ་
གསར་ཡོངས་བསྒྲགས་མཛད་སྒོ་དུས་གཅིག་
ཏུ་འཚོགས་པ་དང་།ཀློག་དེབ་ནང་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་དུ་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
གཏམ་རྒྱུད60ལེགས་འདེམས་བྱས་ནས་
གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་
གཞི་རྟེན་སླར་ཡང་བསྣན་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ཏང་མི་ལས་

བྱེད་པ་དང་ན་གཞོན་སློབ་མ།སྒྲོག་འགྲེལ་
རྐང་འཛིན་པ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་བྱས་ནས་རྒྱང་
སྐྱོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
དང་དུས་རབས་འཕོ་འགྱུར་མཉམ་འདྲེས་
བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་
འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཆང་བར་
བསྐུལ་བ་དང་། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་བརྟན་
པོར་ངེས་ཤིང་དྲིན་ཚོར་མདུན་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་རླབས་ཆེན་གྱི་རྒྱང་སྐྱོད་
སྙིང་སྟོབས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ས་གཞི་
ཆེན་པོར་དུས་རབས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་བསྣན་དགོས།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་（རྒྱས་འཛོམས）གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་རྩད་ཞིབ་གསར་སྦོལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།

གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་རྩད་ཞིབ་གསར་སྦོལ་བེད་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་
མགྱོགས་སུ་བསྐུལ་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་སྦག་
མེད་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་བསྣན་དགོས་གསུངས།

སྲིད་གྲོས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་

རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས24པ་འཚོགས། རང་ཁུལ་གྱིས་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་པའི་
ཡུལ་དངོས་འགྲེམས་འཁྲབ་བྱེད་སྒོ་དར་མདོ་རུ་སྤེལ།

གསར་བརྗེའི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཡུལ་དངོས་འགྲེམས་འཁྲབ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ།