ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་འཐབ་རྩལ་ལག་ལེན་བསྟར།། དུས་རབས་གསར་པའི་མཛེས་སྡུག་གྲོང་གསར་སྐྲུན།།

ཁྲིང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིན་ཏུའུ་ཆུས་ཀྱིས་ལི་ཐང་བུད་མེད་ཚོ་ལ་ལག་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་བྱས།

གསོ་སྐྱོང་ཡུལ་དངོས།

ཉེ་ཆར། ལི་ཐང་རྫོང་བུད་མེད་ཁྱིམ་སྡོད་སྟབས་བསྟུན་ལས་ཞུགས་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞིའི་བུད་མེད65ཡི་གདོང་ལ་དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་མདངས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ཡུན་ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་ཉལ་གཟན་འཐག་རྩལ་གྱི་ལག་ཤེས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལས་ཁོ་ཚོར་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ལག་རྩལ་ཞིག་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མ་ཟད། དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསླས་འཐག་བྱས་པའི་ཕོར་གདན85ཁྲིང་ཏུའུ་ཁ་ཏི་ཚོང་ཟ་ཁང་གིས་ཐུ་སྒྲུར་ནས་མངགས་ཉོ་བྱས་པས་རེད།

ཕོར་གདན་དེ་དག་ནི་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཁྲིང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིན་ཏུའུ་ཆུས་ཀྱི་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་དུ་ཁག་གིས་ལི་ཐང་རྫོང་དུ་གཞི་ཚུགས་པའི“བུད་མེད་ཁྱིམ་སྡོད་སྟབས་བསྟུན་ལས་ཞུགས”ཀྱི་གསར་གཏོད་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སློབ་མ་བསྡུ་བ་དང་ལག་རྩལ་སློབ་ཁྲིད། ཐོན་རྫས་སྤུས་ཚད་ལ་དམ་ནན་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་དུ་ཁག་གིས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་བུ་ཐྲིའི་རྣམ་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་གསོ་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་མཁན་བུད་མེད་ཚང་མར་སློབ་སྦྱོང་ཤེས་པ་དང་། ལག་ལེན་ཐུབ་པ། འབབ་འཕར་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

ཚེ་མགོན་ཡུལ་ཤོག་འགྲིག་པའི་གྲོང་གསར་གྱི་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་གྱིས་དེ་སྔ་ཁྱིམ་མིར་ལྷ་རྟོག་དང་འགྲིག་རར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པས་ཕྱིར་ཞོར་ལས་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཏན་ནས་མེད། ད་རེས་རྫོང་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་ལས་སྣེ་འདི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོ་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་སྒོ་འགྲམ་ནས་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་རྩལ་ནུས་དེ་འདྲ་སྦྱངས་ཐུབ་སོང་ཞེས་བཤད།

གསོ་སྐྱོང་མཐུག་འགྲིལ་མཛད་སྒོར་རྟེན་གཞིའི་གཉེར་སྐྱོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་ཅེར་སོན་སློབ་མ17“ཉལ་གཟན་ལག་རྩལ་གསོག་འཛོག་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་མཛོད”ནང་བདམས་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་མངགས་ཐོ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྐང་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སློབ་མ་གསར་པར་འདོགས་སྐྱོར་ཁྲིད་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྡི་པོ་ཐྲག་ཏུ་འཁུར་མཁན་ཡང་ཡིན།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཞིན་ཏུའུ་ཆུས་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་དུ་ཁག་གིས་སྟོན་མཐོང་རང་བཞིན་གྱི་མཐོང་རྒྱ་དང་དངོས་སྒྲུབ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོན་ཁུངས་མཐུན་སྒྲོར་དང་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ལི་ཐང་རྫོང་བུད་མེད་ཁྱིམ་སྡོད་སྟབས་བསྟུན་ལས་ཞུགས་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་བཏོད་དེ། རྩལ་ནུས་གསོ་སྐྱོང་དང་། གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་བརྒྱུད་འཛིན། ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན་ནས་ལི་ཐང་གི་བུད་མེད་ཚོར་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་བྱས།

གླིང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་ཞིན་ཏུའུ་ཆུས་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་དུ་ཁག་གིས་ཐུ་སྒྲུར་དུ་ཁྲིམ་ར་དང་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཉོ་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། ཁེ་ལས་ཆེན་གཞིར་ནང་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་མངགས་ཐོར་བརྟེན་ནས་གསོ་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་བའི་གསར་གཏོད་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་པ་རེད། ལས་དོན་དུ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བས“ལག་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཉོ་མཁན་ཡོད་ཚེ་གསོ་སྐྱོང་ལ་ཞུགས་མཁན་ཡོད་པ་དང་། ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་ཐུབ་ཚེ་གཞི་ནས་འབྲེལ་ཐག་འཁོར་རྒྱུག་བྱ་ཐུབ”ཅེས་བཤད།། (**ཀུན་དགས་བསྒྱུར།**)

རྒྱལ་ཡོངས་བོད་སྐད་ཡིག་སྒྱུན་སྦྱོར་མཐུན་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་སྐབས24པ་ལས་ངེད་ལྷེ་གནས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས13ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ།

ཕྱི་ཟླ10པའི་ཚེས22ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། རྒྱལ་ཡོངས་བོད་སྐད་ཡིག་སྒྱུན་སྦྱོར་མཐུན་སྦྱོར་ཙ་འཛུགས་ཞུ་ལྷན་གྱིས་གཙོ་སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་། བོད་ལྗོངས་ཀླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་སྐད་ཡིག་སྒྱུན་སྦྱོར་མཐུན་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་སྐབས24པ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གྲོལ་བ་རེད།

ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུར། ཚགས་པར་དང་། དུས་དེབ། ཀླུང་འཕྲིན། བརྙན་འཕྲིན། སྒྱུན་སྦྱོར་གསར་པ། དཔྱད་རྩོམ་དང་ཐ་སྙད་གསར་པ། བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་བསྒྱུར་བཟོ་བཅས་དཔྱད་ཞིབ་ཚོ་ཆུང་བདུན་ལ་བགོས་ནས2025ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས1ཉིན་ནས2026ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས30ཉིན་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོག་མཆན་དངོས་སུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་གསར་འགྱུར་སྒྱུན་སྦྱོར་འོས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཚགས་པར་དང་དུས་དེབ། རྒྱང་སྒྲོག། བརྙན་འཕྲིན། སྒྱུན་སྦྱོར་གསར་པའི་འཕྲིན་སྟེགས་བཅས་སུ་བཀོད་གཏོང་ཚར་བའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་གདོང་རྩོམ་བརྩམས་ཆོས་སོགས622འབྱོར་བའི་ནང་དཔྱད་འདེམ་གྱི་གྲས་སུ་ཚུད་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཡག་པོ416ལ་བྱ་དགའ་སྤྲད་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བརྩམས་ཆོས12ལ་ཁྱད་འཕགས་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཅིང་། བརྩམས་ཆོས89ལ་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བརྩམས་ཆོས125ལ་བྱ་དགའ་ཨང་གཉིས་པ་ཐོབ། བརྩམས་ཆོས190ལ་བྱ་དགའ་ཨང་གསུམ་པ་ཐོབ་ཡོད།

ངེད་ལྷེ་གནས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིར་གསར་འགྱུར་བརྩམས་ཆོས20དཔྱད་འདེམ་དུ་ཕུལ་བ་ལས་བྱ་དགའ13ཐོབ་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ2དང་ཨང་གཉིས་པ4། ཨང་གསུམ་པ7ཡོད་པ་རེད།། (**སྐལ་ཐུབ་ཀྱིས་བྲིས།**)

འདབ་པ་རྫོང་གིས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་འགྲིམ་འགྲུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་བསྐུལ།

ད་ལོའི་ཟླ་བ10པ་ནས་བཟུང་། འདབ་པ་རྫོང་གིས་གཞུང་ལམ་གྱི་ཕྱུས་ཚད་དང་ཞིང་ལམ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་ཆེན་པོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐུལ་བ་སྟེ། མཚོ་འཕགས་སྨི4441ཡོད་པའི་དཔའ་བ་རིའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལམ་ངོས་ལེགས་པོར་གྲུབ་ཅིང་། ལམ་རྐྱ་སྒྲིག་སྦྱོར་མཇུག་བསྡུའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་དང་། རིས་གནས་དཔྱད་ཚད་འཛམ་རྟེན་གཞི་དང་རྒྱལ་ལམ227། ཞིང་ལམ567པན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་བྱུང་ནས་ཚན་ཞིབ་བརྒྱུད་འདྲེན་དང་ཡུལ་སྐོར་ཤར་བགྲོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བར་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

ཡུན་ནན་སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་དང་སི་ཁྲིན་དཀར་མཛེས་བར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྨི4840ཡོད་པའི་འོད་འཇོ་རི་བོའི་ཕུག་ལམ་དེ་ལོ་མཇུག་ལ་ཕུག་ཐུབ་པའི་འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཏེ་ཆེས་མཐའི་སྨི100སྟོག་འདོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཕུག་ལམ་དེ་ཕུག་སྐབས་མཚོ་འཕགས་མཐོ་ཞིང་གསོ་རླུང་མི་འདང་བ། ས་གཤིས་ཧ་ཅང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་མང་པོར་འཕྲད་ཅིང་། ལས་གཞི་ཚོགས་པས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ས་གཤིས་སྔོན་བརྡ་དང་རེས་འཁོར་ཨར་ལས། དངོས་ཟིན་སྟོན་གསོག་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུག་ལམ་ཨར་ལས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སེལ་གང་ཐུབ་བྱས།

ཕུག་ལམ་བསྐྲུན་རྗེས་སྤྱི་ལེ38.5ཡི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རི་ལམ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་འགྲོ་ཡུན་ཆུ་ཚོད1ཙམ་ཉུང་དུ་བཏང་བར་མ་ཟད། དགུན་དུས་གངས་འཁྱགས་དང་དབྱར་ཁ་ཆུ་ལོག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སི་ཁྲིན་དང་ཡུན་ནན་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཅིང་། ཉི་སྟེན་སྡོངས་ཁུལ་ནུབ་སྐོར་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཞབས་ཆ་གསབ་པ་རེད། ལས་གྲྭ་དེས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་མང་ཚོགས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བ་དང་སྨན་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཉེན་མེད་སྟབས་བདེ་བཟོ་བར་མ་ཟད། ས་གནས་དེ་གའི་ཤ་མོ་དང་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་སོགས་མཐོ་སྒང་གི་དམིགས་བསལ་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་འཚོང་གི་འབབ་འཕར་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་སོགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། མཐོ་སྒང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལེགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་རེད།། (**ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་དགས་བྲིས།**)

ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་གིས་རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན།

ད་ལོ་ནས་བཟུང་། ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་གིས་འཛད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་ལས་དར་སྤེལ། ལས་གཞི་གསོག་འཛོག་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཤུགས་སྣོན་པ་དང་། བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་མཉམ་སྤྱད་ཀྱིས་ཁྲིམ་རའི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་། འོད་ཤུགས་དམངས་ཕྱུག་ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེར་བཏང་བ། ལས་གཞི་མ་འཛོག་གི་འདེགས་སྐྱོར་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་བྱས།

འཛད་སྤྱོད་ལ་བསྐུལ་ནས་ཚོང་རྟགས་བསྐྲུན། མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི140བཏང་ནས“ཕྱག་ཕྲེང་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས”དུས་བཞིའི་ཁྲིན་སྐྱུལ་བྱེད་སྒོ་ཐེངས5སྤེལ་ཏེ། ཁེ་ལས13དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཚོང་སྒོར་ཁྲི1486མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད། ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་ཆས་རྙིང་བརྗེའི་སྲིད་ཇུས་དོན་ལ་འཁྱོལ་ནས་ཕྱིར་ཚོང་སྒོར་ཁྲི263.78མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། ཁ་གསབ་རིགས་དངུལ་སྒོར་ཁྲི36.34སྤྲད་པ། གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་སྒོར་ཁྲི30ཡི་འཛད་སྤྱོད་འཛིན་ཤོག་བཏང་སྟེ། སྒོར་ཁྲི210ཕྱིར་ཚོང་ཐུབ་པར་བསྐུལ་ཡོད། ཐོན་རྫས་རིགས6ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་པ། རྫོང་ཁོངས་ཚོང་རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

འོད་ཤུགས་དར་སྤེལ་གྱིས་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་བསྐུལ་བ། “ས་ཞིང་འཁོར་རྒྱུག་དང་། ལས་མི་ལས་ཞུགས། ཡོང་འབབ་ཁེ་བགོ”བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ། ས་གནས་དེ་གའི་ལས་མི་ཁྲི2.9ལྷག་བསྡུས་པ་དང་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི1200ལྷག་ལོན་པ། གྲོང་པའི་ཐུན་མོང་གི་ལོ་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི600ཙམ་འཕར་ཡོད། ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ནུས་ཁུངས་གསར་པའི་མ་འཛུགས་ཚོགས་པ་མ་ཆད་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དང་སི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་མ་འཛུགས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་སོགས་བྱེད་པོ་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ། མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར4.8བཏང་ནས་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཚོད་ལྟའི་རྫོང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞི22འཛུགས་སྐྲུན་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་པས། དམངས་ཕྱུག་རྫོང་དར་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱུན་མཐུད་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

གསོག་འཛོག་ལས་གཞིར་མ་དངུལ་བརྟན་པོ་བཏང་བ། རྩིས་འགོད་གསོག་འཛོག་ལམ་སྲོལ་འཕྲུས་ཚད་དུ་བཏང་སྟེ། རིམ་རྩིས་བྱས་ན“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི”ལས་གཞི318གསོག་འཛོག་བྱས་ཤིང་། མ་དངུལ་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར254.16བཏང་ཡོད། དེའི་ཁྲོད་ཆེད་དམིགས་བུན་འཛིན་ལས་གཞི42དང་། དུས་ཡུན་ལས་བཀྲལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བུན་འཛིན་ལས་གཞི35དང་། ཀྲུང་དབྱང་གི་སྟོན་རྩིས་ནང་མ་དངུལ་འཛོག་པའི་ལས་གཞི192བཅས་ཚུད་ཡོད་པས་ཐབས་ལམ་མང་པོའི་རིམ་འདེད་གསོག་འཛོག་རྣམ་པ་ཆགས་པ་རེད།། (**སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།**)

གསེར་ཧྲ་རྫོང་གིས་གཙོ་གནད་ས་ཁུལ་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བྱས་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགག་སྒོ་བརྟན་པོར་སྲུང་།

ཉེ་ཆར། གསེར་ཧྲ་རྫོང་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣ་བསྡུས་ནས་རྫོང་ཁོངས་སུ་ལྕགས་རིགས་ཨར་ལས་རྒྱུ་ཆ་གཉེར་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་དང་། ཚོན་ལྡན་ངར་ལྕགས་ལས་སྣོན་བྱེད་གནས། དེ་བཞིན་སྐྲུན་བཞིན་པའི་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་བཅས་སུ་ཐོན་སྐྱེད་ཉེན་མེད་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་མེད་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་།

ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་གསོག་ཉར་བེད་སྤྱོད་དང་། ལས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་མེ་གསོད་ལས་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན། ཉེན་མེད་དོ་དམ་ལས་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་སོགས་འགག་རྩའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གྲལ་བཤེར་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་གཉེར་སྐྱོང་འགན་བདག་དང་ལས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དང་། ལས་ཞུགས་མི་སྣས་ཉེན་མེད་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུར་བཀའ་སློབ་བྱས་ནས་ཉེན་མེད་དོགས་ཟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བར་བསྐུལ་བ་རེད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ནང་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཁག13གྲལ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣས་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བླང་བྱ་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཚན་པར་རང་ངོས་ནས་དག་ཐེར་དང་འཕྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བསྐུལ་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་དུས་ཐོག་ཏུ་སེལ་བ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ཚན་པའི་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དམ་དུ་བཏང་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་སྲུང་བྱས་པ་རེད།། (**ཀུན་དགས་བསྒྱུར།**)

(**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།**)ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཆར་འགོད་དང་། ལྷུང་མདོག་གསར་སྤྲོལ། སྦྲེལ་མཐུད་ཁ་གསབ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་རྩད་ཞིབ་དང་གསར་སྤྲོལ་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། འཐབ་རྩལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་རྟེན་གཞི་མཐོ་ཁྲིགས་སུ་བསྐྲུན་དགོས་པ་བསྟན།

ཚོགས་འདུར་ནན་བཤད་བྱས་དོན། རྩད་ཞིབ་ཐད་ཚད་བརྒལ་ཡོང་ཐབས་བྱས་ནས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གསལ་པོ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། གསར་སྤྲོལ་ཐད་སྒྱུར་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་ནུས་ཤུགས་སྐུལ་སློང་གང་མཐོར་བྱ་དགོས། གཞན་སྐྱུར་ཐད་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རིང་དུ་གཏང་དགོས། བཅོས་སྐྲོང་ཐད་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཉེན་མེད་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་ཏན་ཏིག་བསྐྲུན་དགོས། གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་རྩད་ཞིབ་དང་གསར་སྤྲོལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྲིད་ཇུས་རང་བཞིན་ཆེ་བས། ངེས་པར་དུ་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་འགག་སྒྲོལ་གྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་དགོས། ཁུལ་ལས་དོན་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་གིས་སྔ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཡོངས་དམ་འཛིན་དང་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་བསྣན་ནས་གྲུབ་མིའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་རང་འགན་རང་འཁུར་དང་རང་འགན་རང་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་གཞོགས་འདེགས་དང་། མཐུན་སྦྱོར་འབད་འཐབ་བཅས་བྱས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ཁག་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་ཞིང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།

ཁུལ་མགོ་ཁྲིད་ལིའུ་ཅིན་ཀྲའོ་དང་། ཡོན་ཀང་། དབྱང་ལིན་བཅས་དང་། ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུགས་པ་རེད།། (**ལྷ་འཛོམས་དང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།**)