༤ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཁ་པར། 15183605169 ཡིག་སྒྲོམ། 258559544@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ10པའི་ཚེས 26ཉིན།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར 0.70 དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་ལོ་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པ་ལིའོ་
ཉིང་ཁྲའོ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤེལ་བ་རེད།རྒྱལ་
ཡོངས་ས་གནས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་གཟུགས་མེད་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་འཐུས་ཚབ་རང་བཞིན་
གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དང་ཆེད་མཁས་པ་སོགས་
མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་དང་བརྒྱུད་འཛིན།གསར་
གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ལ་གླེང་མོལ་བྱས་པ་རེད།
ལོ་ཚོགས་དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་གཟུགས་མེད་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་མཐུན་ཚོགས་དང་
ལིའོ་ཉིང་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་།
ཁྲའོ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་དུས་
ཡུན་ཉིན་གསུམ་ཡིན་ཞིང་།གཟུགས་མེད་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་ཡག་པོ་ལྔ་དང་གཏམ་བཤད་
གཙོ་དོན།རི་ཆུའི་སྐུལ་ལྕག།གཟུགས་མེད་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཞབས་བྲོའི་སྐོར་སྐྱོད་ཆེན་པོ་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།གཟུགས་མེད་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་བཅས་
བསྟན་པ་རེད།
འགོ་འཛུགས་མཛད་སྒོར་གཟུགས་མེད་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་འཐུས་ཚབ་རང་བཞིན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་མང་པོ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་དང་།
《ཀྲུང་གོ་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་
སྐྱོང་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་རིན་ཐང་དཔྱད་
དཔོག་སྙན་ཞུ（2026）》དང《ཀྲུང་གོ་གཟུགས་
མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་བརྒྱུད་སྤེལ་གྱི་རྒྱབ་ཤ་
སྔོན་པོའི་དེབ2026》།དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་
གཞོན་ནུ་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་

བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རོགས་སྐྱོར་འཆར་གཞིའི2026
ལོ་འཁོར་གྱི་བདམས་ཐོན་མིང་ཐོ་སོགས་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
ཀྲུང་གོ་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་སྲུང་སྐྱོང་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཝང་
ཞའོ་ཧྥུང་གིས་ལོ་ཚོགས་དེ2023ལོར་འཚོགས་པ་
ནས་བཟུང་། བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ཚོགས་འདུ་
གཟབ་རྒྱས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་རང་
བཞིན་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་སྤུས་
རྟགས་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད།ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
སྐབས་དེའི་ལོ་ཚོགས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
སློབ་གསོ་ཚན་རིག་རིག་གནས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པའི་གྲས་སུ་

བཅུག་པ་དང་འབྲེལ་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་
དྲིལ་སྒྲོག་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཁྲའོ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་
གྱིས་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་མ་ལག་
སྲུང་སྐྱོང་དང་གསོན་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན།གསར་
གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ལ་མུ་མཐུད་དེ་བསྐུལ་བ་
དང་། གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དང་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།རིག་འཆར།ཚན་རིག་
གསར་གཏོད་མཉམ་འབྲེལ་བཅས་ལ་བསྐུལ་བ་
རེད།ད་སྔར།ཁྲའོ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་
རིམ་པའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་
འཐུས་ཚབ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཁག8དང་
ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་གི་འཐུས་ཚབ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
ཁག34ཡོད་པ་རེད།།
(བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

ཉེ་ཆར།2026ལོའི་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་ལས་སྦྲེལ་མཐུད་
བྱེད་སྒོ་སྐབས་བཅུ་པ་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤེལ་བ་
རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་
དོན་ཅུས་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཚོང་དོན་དཔལ་
འབྱོར་མཉམ་ལས།ཕྱི་དོན་ཅུས་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་
གཉེར་བྱས་ཤིང་།དེ་ནི་ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་གྱི་ཁ་
གཏད་རོགས་སྐྱོར་བཀོད་སྒྲིག་དོན་དུ་འཁྱོལ་བ་
དང་། ཁྲེང་ཏུའུ་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་
མཐུན་སྦྱོར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་
རེད།བྱེད་སྒོའི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཁྲོམ་ར་བྱེད་པོ་དྲུག་
གིས་མཁོ་འཚོང་གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་དང་གན་རྒྱ་
བཞག་པའི་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་ཁྲི500ལྷག་ལ་
ཟིན།མཉམ་ལས་སུ་མཐོ་སྒང་གི་ཇ་དང་ཁྱད་ལྡན་
ཕྱུགས་ལས། ལུས་གསོ་ཤ་མོའི་རིགས་སོགས་ཁྱད་
འཕགས་ཐོན་ལས་དག་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
2012ལོར་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་
བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་ལས་སྦྲེལ་
མཐུད་སྐབས་བཅུ་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ་ས་གནས་གཉིས་
ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་འཚོང་གི་འགྲོ་རྒྱུག་ཐབས་
ལམ་བརྟོལ་ཏེ།དཀར་མཛེས་མཐོ་སྒང་གི་ཞིང་
འབྲོག་ཐོན་རྫས་རིགས300ལྷག་ཁྲེང་ཏུའུ་ཁྲོམ་རར་
བཏོན་ཏེ་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཕྱིར་འཚོང་དངུལ་གྲངས་
སྒོར་དུང་ཕྱུར1.5ཙམ་ལ་ཟིན་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཞིང་ལས་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་
རྫས་འོས་སྦྱོར་དང་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཁྱབ་
བསྒྲགས། ཁེ་ལས་གན་རྒྱ་བཞག་པ།རང་མོས་སྦྲེལ་
མཐུད་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་འགྲེམས་ཞུགས་ཁེ་ལས26གིས་
ཚགས་ཤའི་ཐོན་རྫས་དང་ནས་ལས་སྣོན་ཐོན་
རྫས། མཐོ་སྒང་གི་ཤ་མོ།སྐྱེ་ཁམས་ཤིང་ཏོག་དང་སྔོ་
ཚལ་སོགས་མཐོ་སྒང་གི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས་གཅིག་
བསྡུས་ཐོག་བཤམས་པ་རེད།ཁྲེང་ཏུའུ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོང་

དོན་ཚོགས་པ་དང་ཕེང་ཀྲོའུ།ཕན་ཀྲི་ཧྭ་སོགས་ས་
གནས་ནས་ཡོང་བའི་ཁེ་ལས་འཐུས་ཚབ་ཀྱིས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁེ་ལས་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།
དངོས་ཟོག་བཤམས་རྫས་དང《དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས100》ཡི་ཐོན་རྫས་དཀར་ཆགས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ཡུལ་མཁོ་སྤྲོད་དང་ཁྲོམ་རའི་དགོས་
མཁོ་བསྐངས་བ་རེད།
ད་ཐེངས་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་སྒོར་ཁྲི་བརྒྱ་ཙམ་
གྱི་མཉམ་ལས་མངག་ཐོ་བཞག་ནས་ནོར་གནག་ཐོན་
རྫས་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་འཚོང་ལམ་སྔར་བས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་
ཡོད་ཅེས་གསེར་རྟ་རྫོང་འབྲོག་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་
འགན་ཁུར་བས་དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།ཁྲེང་
ཏུའུ་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་ལས་
སྦྲེལ་མཐུན་སྟེགས་བུར་བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁྲོམ་
རའི་དགོས་མཁོར་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་རྩལ་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ལྷད་མེད་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་སྤུས་ཀ་
ནན་སྲུང་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་འབྲོག་པའི་ཡོང་
འབབ་འཕར་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
སླད་ཕྱིན་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གཉིས་ཀྱིས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཐུན་མོང་སྒྲིག་གཞི་
གསུམ་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།སྤུས་ཚད་ཐུན་མོང་
ཚོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་སྐྱེ་ལྡན་ཚད་
ལྡན་ཅན་བསྐྲུན་པར་བསྐུལ་བ་དང་། འཁྱག་རྫས་ཐོན་
ལས་འབྲེལ་ཐག་ཟོང་འགྲུལ་མི་འདང་ས་ཁ་གསབ་བྱས་
ཏེ་མཐོ་སྒང་གི་ཞིང་ལས་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་རྫས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
ཁྱེར་བ་དང་།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་དྲྭ་ཐོག་མཁོ་སྤྲོད་འབྲེལ་
མཐུན་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན་ནས་ས་ཁོངས་བརྒལ་བའི་
དཔལ་འབྱོར་དང་ཐོན་ལས་མཉམ་སྐྲུན་བྱེད་སྟངས་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།རིག་གནས་དང་ལུས་
རྩལ།ཡུལ་སྐོར།ཞིང་ལས།ཚོང་ལས་སོགས་མཉམ་
འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཏེ་འཛད་སྤྱོད་
རོགས་སྐྱོར་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་
ཤུགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས།།
(བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

ཉེ་ཆར།དར་གོས་འགྲུལ་ལམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་དར་གོས་འགྲུལ་ལམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྱུ་རྩལ་གདན་ཞུ་འགྲེམས་སྟོན་ཧྲན་ཞི་ཞིང་ཆེན་མཛེས་རྩལ་དངོས་མང་ཁང་དུ་གཉེར་བ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་དུ་དར་གོས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དེང་རབས་འཕེལ་འགྱུར་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་གཅིག་བསྡུས་ཐོག་མངོན་པ་དང་།དར་གོས་འགྲུལ་ལམ་གྱི་གཙོ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ19ཡི་སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས420ལྷག་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་རེད།།

ཀྲུང་གོ་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
སྲུང་སྐྱོང་ལོ་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པ་
ལིའོ་ཉིང་ཁྲའོ་དབྱང་དུ་སྤེལ།

ཁྲེང་ཏུའུ་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་ལས་
སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་སྒོ་སྐབས་བཅུ་པ་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་སྤེལ།

དར་གོས་འགྲུལ་ལམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྱུ་རྩལ་གདན་ཞུ་འགྲེམས་སྟོན་ཞི་ཨན་དུ་གཉེར།

ལྟད་མོ་བས་འགྲེམས་སྟོན་དུ་བཤམས་པའི་འཇིམ་བརྐོས་བརྩམས་ཆོས་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་བཞིན་པ།

ཕྱི་རྒྱལ་ལྟད་མོ་བས་འགྲེམས་སྟོན་དུ་བཤམས་པའི་རི་མོ་བརྩམས་ཆོས་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་བཞིན་པ།

ལྟད་མོས་བས་འགྲེམས་སྟོན་དུ་བཤམས་པའི་པར་ལེན་བརྩམས་ཆོས་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་བཞིན་པ།