༤ གསར་འགྱུར་གལ་ཆེཆེན། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཁ་པར། 15183605169 ཡིག་སྒྲོམ། 258559544@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ11པའི་ཚེས 2ཉིན།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར 0.70 དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

ཀྲུང་གུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།
（ པར་ངོས་གསུམ་པར་
མཐུད། ）
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
བཏོན་དོན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་
ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་ནི་ལས་བྱེད་
པར་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད།
ངེས་པར་དུ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་
གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་དང་།ལས་བྱེད་པར་
སློབ་གསོ་གསོ་སྐྱོང་དང་།འདེམས་སྒྲུག་
བསྐོ་སྤྱོད།དོ་དམ་ལྟ་སྐུལ་བཅས་ནན་པོ་
བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཐད་ཉམས་སད་ཐེག་
ཐུབ་པ་དང་། འཇོན་ཐང་ཆེ་བ།སྤྱོད་
ཚུལ་བཟང་བ།སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་ནན་
བཅས་ཡིན་པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་
བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱེད་དགོས།མི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་
ཁྲིད་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
བྱེད་པ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་ཞིང་ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་མི་འདེམས་
སྤྱོད་བྱེད་པ།ལས་བྱེད་པས་ཡང་དག་
པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་
ལག་ལེན་བསྟར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ། ལས་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་
ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཕུལ་བྱུང་
ན་གཞོན་ལས་བྱེད་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་
འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་པའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ།ལས་བྱེད་པར་དོ་དམ་དང་ལྟ་
སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཕྱོགས་
མཐའ་ཡོངས་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་
སྐྱོང་དང་།ནང་འདྲེན།བཀོལ་སྤྱོད་
ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
བཏོན་དོན།ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་
ཁག་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་
བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཡིན།ངེས་པར་དུ་རིམ་
པ་ཁག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་ཏང་རྩ་
འཛུགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་མ་ལག་
ཅན་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཏང་
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་ནུས་དང་
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཤུགས་ཆེར་བཏང་
སྟེ།ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་།བྱེད་
ཕྱོགས།སྲིད་ཇུས་བཅས་དང་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་གོང་འོག་མཉམ་
སྡེབ་དང་གནད་འཁེལ་ནུས་ཆེ་ཡོང་བའི་
འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་
དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་
བྱེད་པ་དང་།ས་གནས་ཏང་ཨུའི་བྱེད་
ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་
གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱེད་པར་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ།གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་
འཛུགས་སྐྲུན་འབུར་དུ་བཏོན་ནས་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཏང་ཡོན་དཔུང་
ཁག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ། ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་
གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
བཏོན་དོན།སྤྱོད་སྲོང་སྒྲིག་ནན་བྱེད་པ་
ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་
ཐབས་ནུས་ལྡན་ཞིག་ཡིན།ངེས་པར་དུ་
ཏང་གཤིས་དང་།ཏང་སྲོལ།ཏང་གི་
སྒྲིག་ཁྲིམས་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་དང་
སྤྱོད་སྲོང་དང་།སྒྲིག་ནན།རུལ་རྒོལ་
གསུམ་ཕན་ཚུན་གཅིག་འབྲེལ་ཡོང་བ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།སྤྱོད་ཚུལ་དམ་
འཛིན་བྱེད་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་བའི་ཉམས་མྱོང་བཀོལ་སྤྱོད་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་ཅིང་།སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་བཏང་ནས།སྒྲིག་
ཁྲིམས་དམ་ནན་གྱིས་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།སྣང་བརྙན་
བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་སེམས་ཤུགས་
གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས།དུས་རབས་
གསར་པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་
སུ་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་།སྙིང་རུས་
འདོར་མེད་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་
སྐྲུན་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཡུན་ཕན་ཅན་དུ་

འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྒྲིག་
བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཅུན་འདོམས་
དང་འགན་སྲུང་ངར་སྐུལ་གྱི་ནུས་པ་ཕྱོགས་
བསྡུས་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
བཏོན་དོན།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་
དང་། རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ནུས་པ།རུལ་
སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་གཞི་གཅིག་
ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་མཛད་ཇུས་
གལ་ཆེན་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་
པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་བྱེད་ཕྱོགས་
ཡིན།ཏང་ལ་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་དང་
ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཁེ་ཕན་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཁེ་ཕན་མེད་པ་དང་།ཏང་དང་
རུལ་སུངས་གཉིས་མེ་ཆུ་ལྟར་མཉམ་དུ་
གནས་ཐབས་མེད་པ་ངེས་པར་དུ་ཡིད་ལ་
བརྟན་པོར་བཅངས་ནས།བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འགྲོ་
ལམ་ཐོག་ཡག་པོར་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་
བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་གཅིག་སྡུད་གཅིག་
གྱུར་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་པ་
དང་། རྩ་ལག་མཉམ་བཅོས་དང་མ་ལག་
ལྡན་པར་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྔར་བས་
གཙིགས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།ཉེས་ཆད་ནན་
གཅོད་དང་།བཅོས་སྐྱོང་གནད་འཁེལ།
སྔོན་འགོག་ནུས་ལྡན།གཞི་གཅིག་ཏུ་དམ་
འཛིན་བཅས་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
ནས་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་
རྩོད་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས།རུལ་
སུངས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ཟིལ་གནོན་གྱི་
རྣམ་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།

དབང་ཆ་འཁོར་སྐྱོད་ལ་ཚོད་འཛིན་དང་
ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་པ།གཙང་
བཀུར་རུལ་འགོག་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་
སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།རུལ་སུངས་བྱེད་
མི་ཕོད་པ་དང་།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་
ནུས་པ། རུལ་སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་
བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
བཏོན་དོན།ཏང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་
ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་ནི་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
ཕུགས་ཡུན་རིང་པོའི་ཐབས་ཇུས་དང་རྩ་
བའི་ཐབས་ཇུས་ཡིན།ངེས་པར་དུ་ཏང་
གི་སྒྲིག་ཡིག་དེ་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བའི་བྱ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
བྱེད་དགོས་ལ།ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལམ་
ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།
ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་དང་ཁྲིམས་
སྲོལ་ལྟར་ཏང་སྐྱོང་བ་གཉིས་གཅིག་གྱུར་
དམ་ཚགས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་
རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་
འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།ཏང་ནང་གི་
ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་
དུ་གཏོང་བ་དང་།ལམ་ལུགས་ལག་
བསྟར་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལྐོག་
སྲོལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་རྩ་གཏོར་གཏོང་བ་
བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
བཏོན་དོན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བར་ངེས་པར་དུ་ཏང་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་མ་ལག་སྔར་བས་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།ཏང་ཨུད
(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྟ་སྐུལ་
བྱེད་པ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་།སྒྲིག་
བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཉིས་
བརྩེགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་
བ། ཏང་ནང་གི་ལྟ་སྐུལ་དེ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་
ལྟ་སྐུལ་དང་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་དང་
ནུས་ཆེའི་མཉམ་འགུལ་བྱེད་པར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ།སྐོར་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
བསྡུས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་སྤུ་གྲིའི་ནུས་པ་འདོན་
སྤེལ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་
བཤད་བྱས་དོན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་
ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་
མོང་གི་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁྲི་ཡིན།ངེས་
པར་དུ་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་
གི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི“སྣ་
ཐག”དམ་པོར་བཟུང་སྟེ།རང་འགན་
རང་འཁུར་དང་གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་
འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་
དང་། འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་གྱི་དཔྱད་
ཞིབ་གདེང་འཇོག་ལམ་སྲོལ་ལེགས་སྒྱུར་
བྱས་ནས་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་

ཤུགས་མེད་ཡིན་པ་དང་གནད་དོན་ཚབས་
ཆེན་ཐོན་རིགས་ལ་འགན་འཁྲི་བདའ་
འདེད་དང་འདྲི་རྩད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དོན།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་
གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ད་ཆ་དང་ཕྱིན་ཆད་
དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་
སྲིད་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་
སྦྱོང་དང་གོ་བ་ཟབ་མོ་ལེན་པ་དང་།རྩ་
འཛུགས་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།
འབུར་ཐོན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པའི་ཐད་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས
《ཆོད་དོན》གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་དོན་ཐོག་
ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་
བཤད་བྱས་དོན།ལོ་གསར་སྔ་གཞུག་གི་
ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོར་སྒྲུབ་དགོས།
བརྟན་ཐོག་ཡར་བརྩོན་གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱིའི་
དགོངས་གཞི་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
ཆ་ཚང་དང་།ཡང་དགཕྱོགས་ཡོངས་
བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
གསར་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གང་
མགྱོགས་འཛུགས་པ།སྤྱི་ཁོག་སྲིད་ཇུས་
བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་དང་བེད་སྤྱོད་དཔྱིས་
ཕྱིན་བྱེད་པ།ནང་མཁོའི་གཏིང་ཤུགས་
སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།སྒྱུར་
བཅོས་སྒོ་འབྱེད་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་
པ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་གསར་
ཕྱོགས་དང་།ལེགས་ཕྱོགས།བཟང་
ཕྱོགས་བཅས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ད་ལོའི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་
བའི་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་གཙོ་བོ་
ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་ཏན་
ཏིག་བྱས་ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་
པའི”འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་པ་
བྱེད་དགོས།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་
འཇགས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་
དང་། ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་དང་།རྨང་
གཞིའི་རང་བཞིན།མཐའ་སྐྱོང་རང་
བཞིན་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།བདེ་འཇགས་
ཐོན་སྐྱེད་དང་།གནོད་འགོག་གེགས་སེལ་
རྒུད་སྐྱོབ།ཟས་རིགས་དང་སྨན་རྫས་ཀྱི་
བདེ་འཇགས།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརླིང་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོར་སྒྲུབ་དགོས།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་
དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་
གཏོང་བ་དང་།སྐབས་བརྗེ་བ་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ནས་གསར་དུ་འགན་འཁུར་
བའི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་པའི་ཁོངས་མི་སྤྱི་དང་
ལྷག་པར་དུ“འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”ཡི་སྲིད་
འབྲས་ལྟ་བ་གསོ་སྦྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་
པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཁོ་ཚོས་རང་
རྟོགས་སྒོས་སྤྱི་དོན་དུ་ཏང་འཛུགས་པ་
དང་། དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ།

ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་ཇུས་ཐག་གཅོད་
པ། དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་
བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མི་དམངས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲིད་འབྲས་འདོན་པ་དང་དངོས་
སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་འབྲས་འདོན་པར་
འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་
སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་
གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པ2027
ལོའི་ལོ་སྨད་ལ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་
ཐག་བཅད་པ་རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།ཏང་གི་
ཚོགས་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་
གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་
གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་
འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་དང་།ལོ་བརྒྱ་
གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་སྐྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལམ་
གསར་པར་སྐོང་འཚོག་བྱ་རྒྱུའི་འཐུས་མིའི་
ཚོགས་ཆེན་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
འཚོ་བའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་
གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་
བྱས་ཏེ་མི་བརྒྱ་སེམས་གཅིག་དང་ཤུགས་
སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་མཉམ་དུ་འབད་
འཐབ་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་
བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
བཏོད་དེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱལ་ཁའི་
ངང་འཚོག་རྒྱུར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲང་
ཧྲེང་རྨིན་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་
ཡོན་ལ་སྣོན་འདེམས་བྱས་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་
གི་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་གཞིར་
བཟུང་སྟེ།ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
རྗེས་སྣོན་ཨུ་ཡོན་ལུའུ་ཏུང་ལིའང་དང་།
པའོ་ཀང་།ཞིང་ཧྲན་ཕིང་།ཆུའུ་ཡིང་
ཕུའུ། ལུའི་ཅུན།ཀྲུའུ་ཐེན་ཧྲུའུ།ཀྲུའུ་
ཀུའོ་ཞན།ལིའུ་ཅུན།ལིའུ་ཅེ།ལིའུ་ཆང་
བཅས་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་
ཡོན་ལ་རིམ་སྣོན་བྱ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་
ཞིང་རུའེ་དང་།ལན་ཐེན་ལི།ལིའུ་ཅན་
ཁྲའོ།ཝང་ལི་ཞ།ཅིན་ཀྲོང་ལུང་།ལེ་
ཧྥན་ཕེ།དབྱི་ཧུའེ་མན།ཝང་ཞང་ཞི།
སུན་ཧྲའོ་ཁྲེང་།ལི་ཡུན་ཙེ།ཧྥེ་ཏུང་པིན།
ཝུའུ་ཧྲེང་ཧྭ།ཡུས་ཅན་ཧྥེང་།ཡོན་ཅེ།
ཀྲང་ཀྲུང་དབྱང་། ཝུན་ཀང་། ཅིན་ཏུང་
ཧན། ཧྥང་ཧུང་ཝེ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིག་འགལ་
ཁྲིམས་འགལ་ཚབས་ཆེན་བྱས་པའི་གནད་
དོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་

ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་
བཤེར་སྙན་ཞུར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་
འབྲེལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་།ཀྲང་
ཡིའུ་ཞ་དང་།ལིའུ་ཀྲེན་ལི།ཝང་རེན་ཧྭ།
ལིའུ་ཆིང་སུང་།ཧོང་མིང་།ལི་ཆའོ་མིང་།
ལི་ཝེ།ཀྲང་ཧུང་པིང་།ཝང་ཧའེ་ཅང་།
ཀྲང་ལིན།ཝང་ཕེང་།ལིའུ་ཧྥ་ཆིང་།
དབྱང་ཁྲེང་།ཀྲུང་ཧྲའོ་ཅུན།ཀྲའོ་ཞའོ་
ཀྲེ།ཧྥང་ཡུང་ཞང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིག་འགལ་
ཁྲིམས་འགལ་ཚབས་ཆེན་བྱས་པའི་གནད་
དོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དམག་
དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་བཤེར་སྙན་
ཞུར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གྲོས་
འཆམ་བྱུང་བ། དེ་སྔོན་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་
སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་མ་ཞིང་རུའེ་དང་།ཀྲང་
ཡིའུ་ཞ།ལིའུ་ཀྲེན་ལི།ལན་ཐེན་ལི།
ལིའུ་ཅན་ཁྲའོ།ཝང་ལི་ཞ།ཅིན་ཀྲོང་
ལུང་། ལེ་ཧྥན་ཕེ།དབྱི་ཧུའེ་མན།ཝང་
ཞང་ཞི།སུན་ཧྲའོ་ཁྲེང་།ཝང་རེན་ཧྭ།
ལིའུ་ཆིང་སུང་།ཧོང་མིང་།ལི་ཆའོ་མིང་།
ལི་ཝེ།ཀྲང་ཧུང་པིང་།ཝང་ཧའེ་ཅང་།
ཀྲང་ལིན།ཝང་ཕེང་།ལིའུ་ཧྥ་ཆིང་།
དབྱང་ཁྲེང་།ཀྲུང་ཧྲའོ་ཅུན།ཀྲའོ་ཞའོ་
ཀྲེ།ཧྥེ་ཏུང་པིན།ཝུའུ་ཧྲེང་ཧྭ།ཡུས་
ཅན་ཧྥེང་།ཡོན་ཅེ།ཀྲང་ཀྲུང་དབྱང་།
ཝུན་ཀང་། ཅིན་ཏུང་ཧན།ཧྥང་ཧུང་ཝེ།
ཧྥང་ཡུང་ཞང་བཅས་ཏང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལས་
འབུད་རྒྱུའི་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་།ལི་
ཡུན་ཙེ་ལ་ཏང་ནང་གི་གོ་གནས་ཕྱིར་
འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆད་པ་བཅད་པ་ཁས་ལེན་
བྱས་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
འབོད་སྐུལ་བྱས་དོན།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་བློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་
སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་
དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ།ཧུར་
བརྩོན་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་ཤུགས་སྐྱེད་སྟོབས་
སྤེལ་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།དུས་
རབས་གསར་པར་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།ཏང་དར་རྒྱས་
དང་ཏང་སྟོབས་ལྡན་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་
གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་པ་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་
སྐྲུན་ཚར་བར་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་
དར་རླབས་པོ་ཆེ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་
དགོས།། （ མི་དམངས་ཉིན་རེའི་
ཚགས་པར་ནས་དྲངས། ）