༢ ཆེཆེད་བརྗོརྗོད། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ11པའི་ཚེས 2ཉིན།

ཟླ་བ10པའི་ཚེས26ནས29ཉིན་
བར། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་སྐབས་ཉི་ཤུ་
པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་རྒྱལ་ཁའི་
ངང་འཚོགས་ཤིང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལམ་
གསར་པར་གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་མདུན་དུ་
བསྐྱོད་དེ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་
རྒྱུགས་འབུལ་ལམ་བུའི་ཐོག་གི་རིག་པ་
དྭངས་གསལ་དང་བློ་རྩ་བརྟན་པོ་ནམ་
ཡང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས།མར་ཁེ་སི་
རིང་ལུགས་སྲིད་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལོ་
རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཐོག་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་
ལེའུ་གཞན་ཞིག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
བརྩམས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ནི།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ105འཁོར་བའི་དུས་ཀྱི་
མཚམས་ཚིགས་གལ་ཆེན་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་འགག་
རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་འཚོགས་པའི་གལ་
འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་
རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་
ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་ལྟར་
གནང་བའི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་གསན་པ་
དང་གྲོས་བསྡུར་གནང་ཞིང་།ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་ཏང་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཐོབ་པའི་
འཕེལ་རིམ་གསར་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་
གསར་པར་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་
རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་དུས་
རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་
ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་
དང་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་
གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་།《ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་
མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་
དོན་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་
ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།དེ་ནི་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་
འདུ་འགོད་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་པར་རྒྱུན་
མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྩ་འཛིན་
རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་རེད།ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པ་དེས་ཏང་
ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
དམངས་ཀྱིས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འོད་སྟོང་གསར་པ་གཏོད་
རྒྱུར་སྐུལ་སློང་དང་སྐུལ་ལྕག་ནུས་ལྡན་
ཐེབས་ངེས་རེད།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་ཏང་གི་
མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་དང་། ཏང་

དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་དར་རྒུད་རྒྱལ་
ཕམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།ཚང་འཛོམས་

གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་
ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་ལ་གཙོ་
གནད་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་ནི་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་
སྟངས་འཛིན་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམིགས་པ།
དུས་གནས་རྟོགས་དཔྱོད་དང་ཕྱོགས་
ཡོངས་ལ་བསམ་གཞིག་བཅས་བྱས་ནས་
བཏོན་པའི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་།དེ་ཐོག་ནས་རང་རེའི་ཏང་གིས་
རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པའི་ཚད་མཐོའི་རིག་པ་དྭངས་གསལ་དང་
བློ་རྩ་བརྟན་པོ་གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གྲོས་འཆམ་
བྱུང་བའི《ཆོད་དོན》ནང་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་
མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་
འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་ནི་ཏང་
གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་དྭངས་གཙང་
རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་ཏང་གི་ཡུན་
རིང་སྲིད་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་སྲ་བརྟན་དུ་
གཏོང་བའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་དང་།
ཏང་ཡོངས་ཚད་མཐོའི་མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་
གྱུར་དང་ཏང་སེམས་དང་།དམག་སེམས།
དམངས་སེམས་བཅས་ཚད་མཐོའི་གཅིག་
སྒྲིལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དུས་བབ་བཟང་པོ་སྲ་
བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལྡོག་
མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིགཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
འགན་འཁྲི་ལེགས་སྒྲུབ་དང་ཏང་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་
བྱ་ཞིག་བཅས་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
གི་ལེའུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པ་ནི“ཟུང་འབྲེལ་
གཉིས”མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་གི་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་
ཞིག་དང་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ལག་ལེན་
གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་མཉམ་སྡེབ་བློ་གྲོས་ཀྱི་
ཉིང་བཅུད་ཅིག་ཡིན་པས།དུས་རབས་
གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་འདུ་
འགོད་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏིང་ཟབ་གཏོང་ཆེད་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་
ས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་མཁོ་འདོན་
བྱས་ཡོད།《ཆོད་དོན》ནང་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།ལྟེ་
བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བ།དགོངས་གཞི་ནན་པོ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།གནད་དོན་གྱི་
སྟོན་ཕྱོགས་འབུར་དུ་ཐོན་པ།རྒྱུད་རིམ་
ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།གྲུབ་
འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་པ་
དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་ཡིན་པ།གཏན་
འཁེལ་བྱས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ་དང་

རྩ་དོན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་གནད་ལ་
འཁེལ་བ།བཏོན་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་
ཐབས་དོན་དངོས་དང་མཐུན་ཞིང་ལག་
ལེན་བསྟར་རུང་བ་བཅས་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་
ནས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་དང་
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
རང་འགུལ་གང་ལེགས་མཚོན་ཞིང་།དུས་
རབས་གསར་པར་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་
བཅོས་སྐྱོང་དང་།ཏང་དར་རྒྱས་དང་ཏང་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་
སྔར་བས་གཏོད་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་
དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་
ཕུགས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད།
གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕུགས་
བསམ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བཅངས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་ཀྱི་བསྐལ་བརྒྱའི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་
ཆེར་གཞོལ།རང་རེའི་ཏང་གིས་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་
ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་དོན་གཉེར་གྱི་ཐོག་མའི་བསམ་
འདུན་དང་འགན་འཁྲི་བརྟན་སྲུང་བྱས་
ཁར། མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་
ཁྲིད་ཀྱིས་ལོ105ཡི་རིང་འབད་འཐབ་ལྷོད་
མེད་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་
སྟོང་ཕྲག་འགའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བརྗིད་ཉམས་
ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙན་ངག་བརྩམས་ཡོད།
རང་ངོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་མི་དམངས་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ངོས་ཀྱི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རིང་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་ནས་ཏང་དང་མི་
དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་
ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་སྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར་ཡོད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་
ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་དཔའ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་འགན་འཁྲི་
འཁུར་སེམས་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཏེ་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་
ནན་པོས་བསྐྱངས་པ་དང་མངོན་གསལ་
དོད་པའི་གནད་དོན་རྒྱུན་མཐུད་ཐག་
གཅོད་བྱས་པས།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་
བཅོས་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་ལྷུག་ལྷོད་འཇམ་གསུམ་
གྱི་སྣང་ཚུལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་འགྱུར་ལྡོག་
བྱུང་བ་དང་། ཡུན་རིང་བཀག་ཀྱང་ཁོག་
མེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་ཁག་གཅིག་
བཀག་འགོག་ཐུབ་པ།ལོ་མང་རིང་ཐག་
གཅོད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པའི་རྙོག་འགལ་ཆེ་
བའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཐག་གཅོད་
ཐུབ་པ། ཏང་དང་། རྒྱལ་ཁབ། དམག་

དཔུང་བཅས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཚབས་ཆེན་སེལ་ཐུབ་
ནས། ཏང་འདི་ཉིད་གསར་བརྗེའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཞུན་བརྡར་ཁྲོད་དེ་བས་འགྱུར་

མེད་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཡོད།དུས་རབས་
གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
པོས་བསྐྱངས་པ་དེས་ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་
པོའི་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་གནས་ཚད་
གསར་པ་བཏོད་པ་དང་།ཏང་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་
གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་
བས། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་
པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་འགོག་
ཐབས་བྲལ་ཡོད།
དུས་རབས་གསར་པར་ཏང་ལ་དོ་
དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་དང་ཏང་དར་
རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་གྲུབ་
འབྲས་རླབས་ཆེན་ཐོབ་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་
གཞག་ལ་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་བཏོད་པའི་རྩ་
བ་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཕྱོགས་
འཛིན་ལམ་འཁྲིད་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཐུག་ཡོད།
དེ་ཐོག་ནས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”དེ་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་
རིམ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཐག་གཅོད་
རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་གང་ལེགས་
མངོན་ཡོད།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་སྒྲིག་
གཞིར་གནོད་པའི་ནད་དུག་མཐའ་དག་
གཙང་མ་བཟོས་ཚེ།གཞི་ནས་ཏང་གི་ངོ་
བོ་དང་།རང་མདངས།བྲོ་བ་བཅས་ནམ་
ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་གསར་བརྗེའི་སྲིད་
དབང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་
འཛིན་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་ལག་
ལེན་ལས་ར་འཕྲོད་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་བྱ་བ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་
འགག་རྩ་ནི་ཏང་ལ་ཐུག་པ་དང་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་ཐུག་
ཡོད།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་
བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་
བའི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་གཞག་
ཅིག་རེད།འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ།ཏང་གི་གནས་
ཚུལ་བཅས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྦྲགས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་ཡང་གནས་
ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་གསར་པ་
མང་པོ་འཕྲད་ཡོད།ཡུན་རིང་སྲིད་སྐྱོང་
དང་། ཡུན་རིང་དུས་བདེ།ཁོར་ཡུག་རྙོག་
འཛིང་བཅས་ཇི་ཙམ་ཆེ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་
སེམས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་བདེ་
སྡོད་ཉེན་བསམ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་ཡག་པོ་དང་སྟོབས་ཆེར་

གཏོང་དགོས།སྣེ་མང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་
རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་དུས་བབ་དང་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ལ་ལྗིད་རྫོབ་ཆེ་བའི་སྒྱུར་
འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་མདུན་
དུ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་
བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བར།ངེས་པར་དུ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་
སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་གདེང་ཚོད་
བརྟན་གཏོང་དང་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྙིང་
སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་
གཏོང་བ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ
“ངེས་པར་དུ་གསུམ”བློ་ལ་བརྟན་པོར་
ངེས་པ།ཏང་གི་ཁྱད་གཤིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཚད་
གཞི་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་བྱ་ཐབས་དེ་བས་
ཏན་ཏིག་གི་སྒོ་ནས་དུས་རབས་གསར་པར་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་
རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་ཡག་པོ་
དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་འཕྲད་པའི་མངོན་གསལ་
དོད་པའི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཡག་པོ་
དང་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཏང་ལ་
དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་རིང་
ཆགས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དུས་བབ་བཟང་པོ་
སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་
མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འགན་
ལེན་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།
《ཆོད་དོན》ནང་།ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་
མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་མཛུབ་
ཁྲིད་བསམ་བློ་དང་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ཁ་
གསལ་བཏོན་པ་དང་འཐབ་ཇུས་ལས་
འགན་དང་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་བློ་
དང་བྱ་སྤྱོད་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་
ཡོང་བར་བྱས་ནས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།དུས་
རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་
ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་གང་
ལེགས་སྤྱོད་པ།ཞབས་ཞུ་དང་ལས་འགན་
མཐའ་འཁྱོངས།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་གཅིག་འདོམས་མཐའ་
འཁྱོངས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ནན་པོ་
མཐའ་འཁྱོངས།གནད་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
སྟོན་མཐའ་འཁྱོངས།གཞུང་འཁྱོངས་
གསར་འབྱེད་མཐའ་འཁྱོངས།གོང་དཔེ་
འོག་སྟོན་མཐའ་འཁྱོངས།སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་
ཏང་སྐྱོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་དང་།

བསམ་བློའི་ཁྲིད་སྟོན་ནུས་པ།མང་ཚོགས་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་ནུས།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
འབོད་སྐུལ་ནུས་པ་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་ཏང་འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་
སླེབས་པ་དང་།མི་དམངས་ཀྱིས་སྙིང་ཐག་
པ་ནས་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ།དཀའ་ཉེན་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་བགམ་ཐེག་ཐུབ་པ།སྐྱེ་
སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ་བཅས་ཀྱི་མར་ཁེ་
སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཏང་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བྱ་
གཞག་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་
ཁྲིད་སྲོག་ཤིང་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་བློ་སྒོ་
འབྱེད།འབད་འཐབ་ཀྱིས་འོད་སྟོང་
འབར་བའི་གྲུབ་འབྲས་གཏོད།“ཉམས་
རྒུད་དུ་སོང་བ”ནས“ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་
འཕེལ་བའི”བར།ཀྲུང་ཧྭའི་ས་གཞི་ཆེ་
མོར་ལོ་བརྒྱའི་ནང་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་
བ་དེ་ཐོག་ནས་ཏང་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་
དམངས་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་ཟད་དུ་མ་བཏང་
བར། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཀྲུང་གོའི་
བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་
དང་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་ཀྱི་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་ཅིག་ཡིན་པ་
ར་སྤྲོད་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།རྒྱང་ལམ་
གསར་པར་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་
བྱེད་སྐབས།རླབས་ཆེན་དང་།གཟི་
བརྗིད།ཡང་དག་པ་བཅས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་གུང་
ཁྲན་ཏང་གིས་དཀའ་བ་དུ་མ་འཕྲད་ཀྱང་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལ་འགྱུར་བ་མི་
གཏོང་བ་དང་དམིགས་ཚད་གཏན་
འཁྱོངས་དང་ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཚེ་
དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་ཐུབ་ངེས་རེད།
ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་
འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་
ཏེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་
བསྟར་བ་དང་།“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་
ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་
བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།“འདུ་ཤེས་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཧུར་
བརྩོན་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་ཤུགས་སྐྱེད་སྟོབས་
སྤེལ་གྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལོ་རྒྱུས་
དང་མི་དམངས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི་ལས་
འགན་ལྕི་པོ་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་ནས་རང་
རེའི་ཏང་དེ་བས་ལེགས་པ་དང་དེ་བས་
སྟོབས་ལྡན་ཞིག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།
རྒྱུགས་འབུལ་གྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་དེ་བས་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུགས་ལན་གསར་པ་ཞིག་
འབུལ་དགོས།།
(མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་
པར་ནས་དྲངས།)

རང་རེའི་ཏང་དེ་བས་ལེགས་པ་དང་དེ་བས་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

ཆེད་བརྗོད།