དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས7℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས-3℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10695པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༤པའི་
ཚེས ༢༧ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
11 6

བློ་མཐུན་རྣམ་པ།
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་
ལྟར། ངས《་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་
པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
གནད་དོན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་ཆོད་དོན་》(གཤམ་དུ《་ཆོད་དོན་》ཞེས་
བསྡུ་རྒྱུ་)གྱི་མ་ཟིན་བཀོད་པའི་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་
བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གཅིག།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་གྲོས་དོན་གཏན་འཁེལ་སྐོར་གྱི་བསམ་
གཞིགས།
ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་ནི་ཏང་གི་མདུན་
ལམ་དང་ལས་དབང་དང་། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་
གཞག་དར་རྒུད་རྒྱལ་ཕམ་གང་ཡོང་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད།ད་ལོ་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་105
འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན།ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་
བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་གནད་དོན་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་
བྱ་རྒྱུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།འདི་ནི་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་
དམིགས་ཏེ།དུས་དང་བབ་ལ་བསྟུན་པ་དང་སྒོ་ཀུན་
ནས་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའི་ཐབས་ཇུས་
གནད་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
དང་པོ།འདི་ནི་ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་
དང་དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།
ཏང་གི་ཡུན་རིང་སྲིད་དབང་སྐྱོང་བའི་གོ་གནས་སྲ་
བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཡིན།
འཇགས་ཟིང་དར་རྒུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེས་འཁོར་གྱི་ཡུན་
ཚད་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་གིས་
ཡུན་རིང་སྲིད་དབང་སྐྱོང་བར་ངེས་པར་དུ་ལན་ཡག་
པོ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྩ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།
དེའི་ཐད་སྔོན་ཆད་བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་ཡན་
ཨན་ས་ཕུག་ནང་དུ“་མི་དམངས་ལ་སྲིད་གཞུང་ལ་ལྟ་
སྐུལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་”ཞེས་པའི་ལན་དང་པོ་བསྐྱོན་
ཡོད་པ་དང་།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་
འཚོགས་ཚུན་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་
བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཁྲོད“་རང་ངོས་གསར་བརྗེ་བྱེད་
པ་”ཡི་ལན་གཉིས་པ་རྙེད་ཡོད།ཏང་གི་རང་ངོས་
གསར་བརྗེ་ལ་མཚམས་འབྱེད་ནན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ནི་གྲི་ཁ་ནང་དུ་སྐོར་བ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་
ནན་སྐྱོང་བྱེད་པ།ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་
དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་
བཅས་བྱས་ཐོག།ཏང་གི་རང་ངོས་གཙང་སྒྱུར་
དང་། རང་ངོས་འཐུས་ཚང་།རང་ངོས་གསར་སྒྱུར།
རང་ངོས་གོང་སྤེལ་བཅས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་དེ་
ཡིན།ལོ་ངོ་100ལྷག་གི་རིང་།ང་ཚོའི་ཏང་གིས་མི་
དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་
མེད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད།ཏང་དོ་
དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཐོག་མཐའ་བར་

གསུམ་དུ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཤིང་།བདེན་
དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པར་
དཔའ་བ་དང་། རང་ངོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་མི་
དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ངོས་ཀྱི་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རིམ་ཁྲོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་པས།ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོར་གསོན་
ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་ཡོད།
དུས་མཚུངས་སུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
སྐྱོང་བྱེད་པ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་འཐབ་ཇུས་རང་
བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་རིག་པ་དྭངས་གསལ་
གྱིས་ཤེས་དགོས།ལོ་འདི་དག་རིང་ཏང་གི་དཔུང་
ཁག་ལ་གྲུབ་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད་
དེ།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་རྗེས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཏང་
ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་བསྡུར་ཚད་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་པས།སློབ་གསོ་དང་དོ་དམ་ལ་བླང་བྱ་གསར་པ་
བཏོན་ཡོད།ཏང་གི་དཔུང་ཁག་གི་གཙོ་རྒྱུག་ནི་ཡག་
པོ་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་
ཞན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་དྭངས་གཙང་རང་
བཞིན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ།ཏང་གིས་ཡུན་རིང་
སྲིད་དབང་སྐྱོང་བར་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བ་བཅས་ཀྱི་
གནད་དོན་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ད་དུང་མི་ཉུང་
བ་ཞིག་ཡོད་ལ།ལྷག་པར་དུ་བསམ་བློ་རྣམ་དག་མིན་
པ་དང་། རྩ་འཛུགས་རྣམ་དག་མིན་པ།སྤྱོད་ཚུལ་
རྣམ་དག་མིན་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ད་དུང་རྩ་བའི་
ཆ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་མེད་པར་མ་ཟད།
གནད་དོན་གསར་པ་ཁ་ཤས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
འབྱུང་བཞིན་ཡོད།གནད་དོན་དང་འགྲན་སློང་འདི་
དག་གི་མདུན་དུ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་
བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ནས། ཏང་གི་བདེ་ཐང་གི་ལུས་ཕུང་ལ་ལྷད་སྐྱོན་བཟོ་
བའི་ནད་དུག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཙང་སེལ་བྱས་ཚེ།
ད་གཟོད་ཏང་ནམ་ཡང་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་དང་།རང་
མདངས་མི་འགྱུར་བ།བྲོ་བ་མི་འགྱུར་བ་བཅས་ཡོང་
བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་ཐུབ་ལ།དམར་པོའི་
རྒྱལ་སྲིད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཐུབ་
པའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་ཐུབ།
གཉིས་པ།འདི་ནི་ཏང་ཡོངས་ཚད་མཐོའི་
མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་དང་།ཏང་སེམས་
དམག་སེམས་དམངས་སེམས་གསུམ་ཚད་མཐོའི་གོང་
བུར་བསྒྲིལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་སྲ་
བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བླང་
བྱ་ཡིན།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་
པའི་རྗེས་སུ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྐབས་ཤིག་རིང་
བྱུང་བའི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཞན་འགྱུར་ཟོབ་འགྱུར་
ཉམས་འགྱུར་དང་། ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་
སྐྱོང་ནན་མིན་རྣལ་མིན་ཤུགས་མེད་ཡིན་པ།ཏང་
ནང་གི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཧང་
སངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཛ་དྲག་དོན་དངོས་ལ་
ཐད་ཀར་གདོང་གཏད་དེ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་དང་།འབུར་ཐོན་
གནད་དོན་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ།ཏང་
དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་ཡངས་ལྷོད་མཉེན་གསུམ་
ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བསྒྱུར་པ་དང་།
ཡུན་རིང་བཀག་འགོག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ངན་ཁ་
ཤས་བཀག་འགོག་བྱས་ཤིང་།ལོ་མང་རིང་སེལ་མ་

ཐུབ་པའི་བཅོས་དཀའི་གཅོང་ནད་ཁ་ཤས་ཡོ་བཅོས་
བྱས་ལ། ཏང་དང་།རྒྱལ་ཁབ། དམག་དཔུང་བཅས་

ཀྱི་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཚབས་
ཆེན་གཙང་སེལ་བྱས་པས།ཏང་ནི་གསར་བརྗེའི་རང་
བཞིན་གྱི་སྐྲུན་བཟོའི་ཁྲོད་སྔར་བས་ཞུམ་མེད་སྟོབས་
ལྡན་དུ་གྱུར་ཡོད།ཏང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་
ཁྲིད་ལ་མངོན་གསལ་གྱིས་ཤུགས་སྣོན་བྱུང་བ་དང་།
མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དང་དུས་རབས་
ཅན་དུ་འགྱུར་བར་འཕུར་མཆོང་གསར་པ་མངོན་
འགྱུར་བྱུང་ཡོད།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་
འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནུས་ལྡན་
བྱུང་ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཙན་པོར་ཟིལ་ཤུགས་ཐོན་ཡོད།
ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་བཏང་ཡོད།རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་
འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཤུགས་སྔ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།ཕན་
འབྲས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡིན།ཏང་ནང་གི་ཁྲིམས་
སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་སྔར་བས་འཐུས་ཚང་དུ་
ཕྱིན་ཡོད།ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཏང་
དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་དོན་
འཁྱོལ་བྱས་པ་དེ་ལག་ལེན་དང་ཕན་འབྲས་ཐོག་ནས་
ཐོན་ཡོད།དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱས་པ་དེས་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པོ་བསགས་ཡོད་པ་དང་།ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོའི་
རང་ངོས་གསར་བརྗེ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཁམས་གསར་པ་
བཏོད་དེ།ཏང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་གྱུར་སྔར་བས་
སྲ་བརྟན་དང་། ཏང་སེམས་དམག་སེམས་དམངས་
སེམས་གསུམ་ཚད་མཐོའི་གོང་བུར་བསྒྲིལ་ཡོད།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལས་སླ་པོར་
བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པས།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་
གཅེས་སྤྲས་ལྡབ་འགྱུར་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲ་
བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ལ།འདིས་ང་
ཚོར་དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་
ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཉམས་མྱོང་རྩ་ཆེན་རྒྱུན་འཁྱོངས་
དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་
བྱེད་ཐབས་དེ་བས་ཏན་ཏིག་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་
བྱེད་ནུས་དང་།བསམ་བློ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས།མང་
ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་ནུས།སྤྱི་ཚོགས་འབོད་སྐུལ་
བྱེད་ནུས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།
ཏང་ལ་དུས་ནམ་ཡང་མི་དམངས་ཀྱིས་སྙིང་ཐག་པ་
ནས་གོང་བཀུར་ཞུ་བ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
བྱ་གཞག་གི་འགོ་ཁྲིད་སྲོག་ཤིང་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་
བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་
བཏོན་ཡོད།
གསུམ་པ། འདི་ནི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་
འཁྲི་མངོན་འགྱུར་དང་།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་
གཞག་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཡིན།ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་མི་
རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་སྐུལ་

འདེད་གཏོང་བ་ནི་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་གསར་
གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་ཡིན།ཏང་གི་
ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་ཏང་ཡོངས་
དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞུམ་
མེད་འབད་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བས།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་
ཡོང་བ་དེ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དུ་
སླེབས་ཡོད།དུས་མཚུངས་སུ།འཛམ་གླིང་གི་འགྱུར་བ་
དང་། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བ།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་
བཅས་ཀྱང་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་རྣམ་པས་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་
ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕྲད་ཡོད།རྒྱལ་སྤྱི་
ནས་བལྟས་ན། འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་རིང་བྱུང་མ་
མྱོང་བའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་
དང་། རེབ་གསར་པའི་ཚན་རྩལ་གསར་བརྗེ་དང་ཐོན་
ལས་འཕོ་འགྱུར་མགྱོགས་མྱུར་འགག་སྒྲོལ་བྱུང་།རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་ལེགས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་
བྱུང་། འཛམ་གླིང་གཡོ་འགུལ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དུས་
སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས།ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ངེས་
གཏན་མེད་པ་དང་སྔོན་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཇེ་
མང་དུ་གྱུར། རྒྱལ་ནང་ནས་བལྟས་ན། ལོ་ངོ་40ལྷག་
རིང་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་བྱས་པ་བརྒྱུད།རང་རྒྱལ་གྱི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བར་འཕོ་འགྱུར་ཧ་ཅང་
ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་དོ་མི་མཉམ་ཞིང་
དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་སྔར་བཞིན་
འབུར་ཐོན་ཡིན་ལ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་
བས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་
དང་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་
བདེ་འཇགས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ།སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ངར་སྐྱེད་དང་ཇེ་ཆེར་གཏོང་བ་
སོགས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་གསར་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་
ཕྲད་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་དོན་དག་ཡག་པོར་སྒྲུབ་པའི་འགག་རྩ་
ནི་ཏང་ལ་ཐུག་པ་དང་།འགག་རྩ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཐུག་ཡོད།སྣེ་མང་རྙོག་འཛིང་
ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་གནས་བབ་དང་དཀའ་
ཚེགས་དང་ལྗིད་རྫོབ་ཆེ་བའི་སྒྱུར་བཅོས་གོང་སྤེལ་བརྟན་
བརླིང་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་མདུན་དུ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་བར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ན།ངེས་པར་དུ་ཏང་འཛུགས་སྙིང་
སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།
“ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གསུམ་”ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ།ཏང་གི་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བའི་ཁྱད་གཤིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་
མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ང་ཚོའི་
ཏང་སྔར་བས་ལེགས་པ་དང་སྔར་བས་སྟོབས་ལྡན་དུ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཐོག།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་སྐྲུན་
ཚར་བར་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་
ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་

འགན་སྲུང་བརྟན་པོ་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།
གཉིས།《ཆོད་དོན་》གྱི་མ་ཟིན་
བཀོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར།
ད་ལོའི་ཟླ་1པོར།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་ལྔ་པའི་ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་ཚོ་ཆུང་བཙུགས་ཏེ།
ངས་ཚོ་ཆུང་གི་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་བ་དང་།བློ་
མཐུན་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་དང་།ཚའེ་ཆི།ལི་ཞི་བཅས་
ཀྱིས་ཚོ་ཆུང་གི་འགོ་འཛིན་གཞོན་པའི་འགན་ཁུར་
ཞིང་།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་བློ་
མཐུན་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྲུང་དབྱང་སྡེ་ཁག་
དང་ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ཞུགས་ཏེ།
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ལས་དོན་སྤེལ་བ་ཡིན།ཟླ་2ཚེས་6
ཉིན་ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་ཚོ་ཆུང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་ནས་ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་
ལས་དོན་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན།
ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་བྱེད་རིམ་ཁྲོད་གཤམ་གསལ་
གྱི་དོན་གནད་འགའ་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ཡོད།
དང་པོ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་དགོངས་པ་ལག་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཡོད།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་
འཛུགས་དགོངས་པ་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པའི་ཏང་འཛུགས་ལེ་ཚན་ཡིན་ལ།ཏང་
དང་མི་དམངས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཉམས་མྱོང་དང་ཐུན་
མོང་བློ་གྲོས་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་བཅུད་ཡིན།《ཆོད་
དོན་》གྱི་མ་ཟིན་འགོད་སྐབས་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཏང་འཛུགས་དགོངས་པ་སློབ་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཤིང་།ཡིག་ཆའི་སྒྲོམ་གཞི་བཀོད་
སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།གྲུབ་འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་
ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་པ།གནས་བབ་དང་ལས་
འགན་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ།སློབ་སྟོན་བསམ་བློ་དང་རྩ་
དོན་ཁ་གསལ་བཟོ་བ།སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་
འདོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་དགོངས་པ་འདིའི་བླང་བྱ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་དང་།མར་ཁེ་སིའི་
རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་བརྩི་སྲུང་།དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྩ་ཆེའི་ཉམས་
མྱོང་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་དོ་
དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།ཏང་དར་
རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ལྡན་གཏོང་བ་དེ་བདེན་སྲུང་
ཁྲོད་གསར་གཏོད་དང་རྒྱུན་འཛིན་ཁྲོད་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཡོད།
གཉིས་པ།འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་བརྩི་
བཀུར་བྱེད་པ་ནི་སྔར་ནས་བཟུང་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱེད་པའི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།《ཆོད་
དོན་》གྱི་མ་ཟིན་འགོད་སྐབས་ཐོག་མའི་བསམ་
འདུན་མི་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་
འཆང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་
པ་དང་འཐབ་ལམ་གསར་པའི་ཏང་གི་འགན་འཁྲི་
དང་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་པ་
དང་། （ པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན་

》སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་།