༢ ཆེཆེད་བསྒྲིསྒྲིགས། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ11པའི་ཚེས 9ཉིན།

སྟོན་གཞུང་གི་རོང་བྲག་ཏུ་གང་ས་གང་ལ་སེར་པོ་
གསེར་གྱི་ཞུན་མ་བྱུགས་པ་དང་མཚུངས།གནས་རི་
རྒྱལ་མོ་དམུ་རྡོ་ནི་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་གངས་རྒན་བཞིན་
དཀྱིལ་ནས་བརྗིད་ཉམས་ངང་ཀྲོང་ངེར་འགྱིང་འདུག།
དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རོང་བྲག་བོད་ཁང་དཀར་པོ་དག་
ནི་གཡང་དཀར་ལུག་ཁྱུ་ཐང་དུ་བརྡལ་བ་དང་འདྲ།
རོང་བྲག་ཡུང་ཧྲུན་ཁ་ལོའི་སློབ་གྲྭའི་སྦྱོང་བརྡར་ར་བར་
སློབ་མ་ཚོས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་རླང་འཁོར་སྦྱོང་
བཞིན་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་གཉེར་དཔོན་ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་སྦྱོང་
བརྡར་ར་བའི་ཟུར་གཅིག་ཏུ་ལངས་ནས་མཚམས་
མཚམས་ལ་སློབ་མ་ཚོའི་དངོས་སྦྱོང་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་
ཞིབ་བྱེད་པ་དང་།མཚམས་མཚམས་ལ་སྦྱོང་ཁྲིད་པ་
ཚོར་ཉེན་མེད་སློབ་ཁྲིད་ནང་དོན་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཡག་པོ་
ཡོད་དགོས་ཚུལ་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།སྐྱེ་ས་འཚར་
ས་རོང་བྲག་ནས་ཡིན་པའི་མོས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོ་
བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་རླངས་འཁོར་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་
རིགས་ལ་སྡུག་རུས་བརྒྱབ་དང་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།མོས་
ན་གཞོན་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་
འགན་འཁྲི་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་ནས་རང་གི་
ཕ་ཡུལ་རོང་བྲག་ཏུ་ཁེ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཤོག་དར་
རྒྱས་གཏོང་བ་དང་།ཐུན་མོང་ཕྱུག་པོར་ཆགས་པའི་
ལམ་བུ་ཞིག་ཏུ་བཏོད་པ་རེད།
ལོ་མང་རིང་།ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་ནམ་ཡང་ཕ་ཡུལ་
ལ་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་སེམས་ལ་བཅངས་ནས།ཁྲིམས་
སྲུང་དང་། དྲང་རྟོན།དཔལ་ཡོན།ཉེན་མེད།
གསར་གཏོད་བཅས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་བརྩི་སྲུང་
ནན་པོ་བྱས་ཏེ།ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དེ་རྫོང་ཁོངས་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་བབ་ཏུ་འཇོག་པ་
རྒྱུན་འཁྱོངས་ནས་ལས་ཀ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།མོས་ལས་
ཀ་ཏན་ཏིན་སྒྲུབ་པ་རྨང་གཞིར་བྱེད་པ་དང་ལས་ཞུགས་
དམ་འཛིན་བྱེད་པ།ཐོན་ལས་འབྲེལ་ཐག་བཟོ་བ།སྤྱི་
ཕན་རྨང་གཞིར་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་
སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལས་གནས་བརྟན་དུ་བཏང་བ་དང་།ཡོང་
འབབ་འཕར་བར་བསྐུལ་ཅིང་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་
བཏང་། འགན་འཁྲི་བརྟན་པོ་ཁུར་བ་རེད།མིག་
མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ལྷོད་མེད་ཀྱི་འགན་
འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་མོར་སྔ་རྗེས་སུ“དཀར་མཛེས་ཀྱི་
མི་བཟང”དང་།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་
ནས་ལས་གཏོད་བྱེད་མཁན་གྲགས་ཅན།རོང་བྲག་རྫོང་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི“རོགས་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི”ཕུལ་བྱུང་
ཨུ་ཡོན།སྤྱི་ཚོགས་གནས་ཚུལ་དང་དམངས་འདོད་འབྲི་
མཁན་ཕུལ་བྱུང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲོག་འགྲེལ་
སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར།“བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་སི་ཁྲོན་ཐུན་མོང་སྒོས་བསྐྲུན་པའི”ཆེད་
དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་སོགས་ཀྱི་མཚན་སྙན་
ཐོབ་པ་རེད།མོས་རང་གི་ལང་ཚོ་བཟང་པོ་ཆུད་ཟོས་སུ་
མ་བཏང་ནས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་མཐོ་སྒང་གི་
ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ལ་རང་གི་ཤུགས་འདོན་བཞིན་ཡོད།
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཁ་ལོ་བའི་གསོ་
སྦྱོང་ལས་རིགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོར་བཏིང་།
ཡུང་ཧྲུན་ཁ་ལོ་བའི་སློབ་གྲྭའི་གཞུང་དོན་ཁུལ་དུ་
སྐྱོད་སྐབས།སློབ་ཁྲིད་ཚད་ལྡན་དང་།ཉེན་མེད་དོ་
དམ་ལམ་ལུགས། སློབ་མའི་ཞབས་ཞུ་ཚད་གཞི་གསལ་
བསྒྲགས་བཅས་གང་ས་གང་ལ་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་།ཁ་ལོ་
བའི་གསོ་སྦྱོང་ལས་རིགས་འགྲན་རྩོད་ཆེ་བ་དང་ཁྲོམ་
རའི་འཕར་ཆག་ཆེ་བའི་དུས་འདིར།གཉེར་སྐྱོང་པ་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་གིས་མིག་མདུན་གྱི་ཁེ་བཟང་གི་ཆེད་དུ།
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་མ་གནས་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་ཞབས་ཞུའི་
ཚད་གཞི་ཇེ་དམའ་བཏང་བ་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད།
ཡིན་ནའང་།ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་
ལས་རིགས་ཀྱི་དྲང་རྟོན་དེ་ནམ་ཡང་ཨང་དང་པོར་
འཛིན་བཞིན་ཡོད།
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ནས་རླངས་འཁོར་ཉེན་
མེད།སློབ་གྲྭའི་དོ་དམ།སློབ་མའི་ཞབས་ཞུ་བཅས་
གནད་ཐུག་ས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་མོ་རང་གིས་ལྟ་
སྐུལ་བྱས་པ་རེད།མོའི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ཡུང་ཧྲུན་ཁ་ལོའི་
སློབ་གྲྭས་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་སློབ་ཁྲིད་དང་།ཚད་
ལྡན་གྱི་ནང་ཁུལ་དོ་དམ།དགེ་ཕན་གྱི་སློབ་མའི་
ཞབས་ཞུ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རོང་བྲག་ས་ཁུལ་གྱི་ཁ་
ལོའི་གསོ་སྦྱོང་ལས་རིགས་སུ་རྐང་པ་བརྟན་པོ་ཚུགས་
ཐུབ་པར་མ་ཟད། མིག་དཔེ་ལྟ་སའི་ལས་རིགས་ཤིག་
ཏུ་གྱུར་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ཁས་ལེན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་དམངས་

གཉེར་ཁེ་ལས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ནི་ཕ་ཡུལ་
གྱི་གཞི་རྟེན་བཟང་པོ་དང་།ཡུལ་མི་སྤུན་གྲོགས་ཚོས་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད།ས་གནས་ཀྱི་ཁེ་ལས་
ཡག་པོ་ཞིག་གཉེར་དགོས་ན།མི་ཁ་ཡག་པོ་ཞིག་སྲུང་
ཐུབ་དགོས་པར་མ་ཟད།ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་
འཁུར་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་པ་
ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཁྲོམ་ར་ལས་གཉེར་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཚད།
ས་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་པ་དང་མང་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྲུང་སྐྱོང་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།ཁེ་ལས་
ཇེ་དར་ཇེ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་
མ་ཡིན་གྱི།རང་ངོས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་དགེ་མཚན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་།མང་
ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ།འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་རམ་
བྱེད་པ་བཅས་ནི་ས་གནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་ཚད་
གཞི་ཡིན།ལོ་མང་རིང་ལ།མོས“ཕྱུག་པོར་གྱུར་དུས་
བཀའ་དྲིན་མི་བརྗེད་པ།ཕྱུག་པོར་གྱུར་ཀྱང་མུ་མཐུད་
འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི”འདུ་ཤེས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་ཁེ་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་
ཐབས། ལས་ཞུགས་འགན་ལེན།ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་
བཅས་ཟུང་འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས“ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤུས་
ཚད་རིམ་སྤོ་བྱུང་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་
འཕར་བ། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ།ཡུལ་སྡེའི་
རྣམ་པ་ལེགས་པ”བཅས་ཀྱི་མཉམ་གནས་མཉམ་ཕྱུག་གི་
ལམ་བུ་ཞིག་རྙེད་པ་རེད།
ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་དང་ལས་ལམ་རྒྱ་
བསྐྱེད་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་
འཕར་ཐབས་བྱས།

རོང་བྲག་ནི་རི་བོ་མཐོ་ལ་ལུང་པ་ཟབ་པ་དང་།
ས་ཁམས་ཆ་རྐྱེན་གྱི་ཚོད་འཛིན་དབང་གིས་ཐོན་ལས་ཀྱི་
ལས་རྣམ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཁེ་རྐྱང་ཡིན་ལ། ཞིང་སྡེའི་
ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་དང་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ན་གཞོན།
མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ།དབུལ་ཐར་མང་
ཚོགས་བཅས་ཐག་ཉེ་ས་ནས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
རྒྱ་ཆུང་བ་དང་ཡོང་འབབ་འཕར་དཀའ་བ་བཅས་ནི་
གཞི་རིམ་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་འཕྲད་པའི་དངོས་ཡོད་དཀའ་
གནད་ཉག་ཅིག་ཡིན་པས།དུས་ཡུན་རིང་པོར་ས་
གནས་དེ་གར་རྐང་ཚུགས་པའི་ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་དང་དམངས་
ཕན་ཡོང་འབབ་འཕར་བ་དེ་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
གནས་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས་ནམ་ཡང་ལས་ཞུགས་
རོགས་སྐྱོར་དེ་ཁེ་ལས་གཉེར་སྐྱོང་དང་སྦྲེལ་ནས་སྡུག་
རུས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།
རྫོང་ཁོངས་གཙོ་གནད་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་
དགོས་མཁོ་གནད་སྨིན་ངང་སྦྲེལ་མཐུད་བྱ་ཆེད།ཡུང་
ཧྲུན་ཁ་ལོ་སློབ་གྲྭས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལས་ཞུགས་ཞབས་
ཞུའི་བྱེད་ས་བརྟན་པོར་བསྐྲུན།2021ལོར།ཡུང་
ཧྲུན་ཁ་ལོའི་སློབ་གྲྭར་རོང་བྲག་རྫོང་མི་ཤུགས་ཐོན་
ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོང་རྟེན་
གཞིའི་ནང་ཚུད།2023ལོར།དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་
ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་
ལས་ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་རྟེན་གཞིའི་རིམ་པ་སྤར་ཡོད།
གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ཐོབ་པའི་ལས་སྟེགས་ཀྱི་
དགེ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲང་ཀྲི་ཧྭས“ལྟ་སྦྱོང་དང་།
གསོ་སྦྱོང་།ལས་ཞུགས”བཅས་སྟབས་གཅིག་ཞབས་
ཞུའི་མ་ལག་བསྐྲུན་དེ་ཞིང་སྡེ་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ལྷག་

མ་དང་། ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའིལས་གཏོད་ན་གཞོན།
མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྐབས་ཐོན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ།དབུལ་
ཐར་མི་ཚོགས།དམག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་དམག་
མི་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱུ་ཚོགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཆེད་
ལས་ཅན་གྱི་ཁ་ལོ་བའི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་དང་།ཚད་
ལྡན་ཅན་གྱི་ལས་གནས་བཀོད་སྒྲིག།རྒྱུན་མཐུད་རང་
བཞིན་གྱི་རྩལ་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཞབས་ཞུ་བཅས་
མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་སྒོ་ཁ་ནས་རྩལ་ནུས་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ།ཡོང་
འབབ་འཕར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
མི་སྡུད་སྐབས་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་ཤོར་མི་སྣ་
སྔོན་ལ་བསྡུ་བ་དང་།དབུལ་ཐར་དུད་ཚང་དང་མཐོ་
སློབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་སྔོན་ལ་བསྡུ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་
ཡུང་ཧྲུན་ཁ་ལོའི་སློབ་གྲྭའི་ལས་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་ལམ་
ནན་པོ་ཞིག་ཡིན།ཁེ་ལས་དེས“ས་གནས་ཀྱི་མི་སྔོན་ལ་
འདང་རྒྱག་པའི”རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་ཐོག་མ་ས་
གནས་དེ་གའི་ལས་ཤོར་མི་སྣ་དང་།དབུལ་ཐར་མི་
ཚོགས།མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་བཅས་ལ་འདང་བརྒྱབ་ནས་
ཐག་ཉེ་ས་ནས་ལས་ཞུགས་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ།ལས་ཐོག་
ལས་མིར་སྤྱི་ཚོགས་འགན་ལེན་དང་གླ་ཕོགས་བརྟན་པོ།
ཆེད་དོན་རྩལ་ནུས་ཁ་གསབ་བཅས་ཆ་ཚང་སྤྲད་དེ་ལས་
བཟོ་པའི་ཁེ་དབང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགན་སྲུང་བྱས་
ཡོད།ཁ་ལོ་བ་གསོ་སྦྱོང་ལས་རིགས་དུས་མཚམས་རང་
བཞིན་གྱི་ཁྲོམ་རའི་འཕར་ཆག་དང་གཉེར་སྐྱོང་གི་
གནོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མདུན་དུ།
ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་རང་འགུལ་ངང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་
ཁུར་ནས་ལས་མི་ཉུང་འཕྲི་མི་བྱེད་པ་དང་ལས་གནས་
བརྟན་པོར་གཏོང་བ།གླ་ཕོགས་འགན་ལེན་བཅས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་
མཐིལ་ཚད་བརྟན་པོ་བསྲུངས་པ་རེད།
ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མི་ལུའོ་ཡུང་ཞིན་གྱིས་
སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་སྒོས་དེ་སྔོན་ངས་
རླངས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཏང་མྱོང་།གླ་འཁོར་ཡང་
བཏང་མྱོང་མོད།འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་སྒོ་
བརྟན་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་རག་ཐུབ་མ་བྱུང་།2014
ལོར།ཡུང་ཧྲུན་ཁ་ལོ་བའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ཀར་ཞུགས་
རྗེས་སྒོ་ཁ་ནས་ལས་ཀ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་
བརྟན་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད།སློབ་གྲྭས་ད་དུང་ང་ཚོར་
ཉེན་སྐྱོབ་ལྔ་ཉོས་ཡོད།ངས་དེ་བས་ལས་ཀ་འདི་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་པ་ལ་
དམིགས་ཏེ།ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་གཞན་ཕན་གྱི་
བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ།དབུལ་ཐར་དུད་
ཚང་གི་སློབ་མར་རླངས་འཁོར་གསོ་སྦྱོང་གི་གྲོན་དངུལ་
མི་ལེན་པ་དང་གོང་བདེ་མོར་བཟོས་པ།ཆེད་དོན་རྩལ་
ནུས་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་སྤྲད་པ།དམག་ཁོངས་ནས་
ཕྱིར་ཐོན་པའི་དམག་མིར་རླངས་འཁོར་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལས་ཞུགས་ཕན་ཚུན་གདམ་གའི་ལྟ་རྟོག་བྱས།ཉེ་
འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་བསྡུས་ནས་སློབ་ཁྲིད་རམ་འདེགས་
དང་། སྦྱོང་ཡུལ་དོ་དམ།རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་འགན་
ལེན་སོགས་ཀྱི་ལས་གནས་སྤྲད་ནས་ཐར་ཐོར་དུ་ལུས་
པའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་དེ་ས་གནས་དེ་གའི་ཡོང་
འབབ་འཕར་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་ཡོད།ད་
ལྟའི་བར།ཁེ་ལས་ཀྱིས་དབུལ་ཐར་དུད་ཚང་དང་ཞིང་
པ65ལ་ལས་ཞུགས་མཁོ་སྤྲོད་བརྟན་པོར་བཟོས་ཡོད།
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མང་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་ལས་

གནས་བརྟན་པོར་རག་ནས་ཡོང་འབར་འཕར་ཏེ།མིག་
མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཚད་བརྟན་པོ་
བསྲུངས་ཡོད།
ཁ་ལོ་བའི་གསོ་སྦྱོང་མཉམ་འདྲེས་བྱ་ཐབས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྡེའི་ལས་རྣམ་བཏོད།
རོང་བྲག་རྫོང་ལ་མཚོན་ན་མཛེས་སྡུག་གི་སྟོན་
ལྗོངས་དང་།རྒྱལ་རོང་དམངས་སྲོལ།ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལྡན་པའི་གནའ་བའི་མཁར་རྫོང་སོགས་ཁྱད་དུ་
འཕགས་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཡོད་
ཀྱང་། ཡུལ་མིའི་ལས་གཏོད་ལས་རྣམ་ཁ་ཐོར་དང་ཐོན་
ལས་འབྲེལ་ཐག་ཐུང་བས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་
དེ་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་འཕར་བར་བསྒྱུར་ཐུབ་མེད་
པའི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ཏེ།ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་ཁ་
ལོའི་སློབ་གྲྭའི་ཁེར་རྐྱང་གི་གཉེར་སྐྱོང་བཀག་རྒྱ་ལས་
བཀྲོལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་ཐོན་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།
སློབ་མའི་བཞུར་ཚད་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་སྡེའི་ཐོན་
ལས་གསུམ་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་
ཐོན་ལས་མཉམ་འབྲེལ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་
གཏོང་རོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རྙེད་པ་རེད།
ཁ་ལོའི་སློབ་གྲྭའི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སློབ་མ་དང་
འགྲུལ་པ་བརྟན་པོའི་བཞུར་ཚད་ལ་བརྟེན་ཏེ།ཀྲང་ཀྲི་
ཧྭ་ཡིས“ཁ་ལོ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར།དམངས་ཕན་ལས་རིགས”བཅས་མཉམ་འདྲེས་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་
ཉེ་འཁོར་ཡུལ་མི་ཚོའི་བེད་མེད་བཞག་པའི་ཁང་པ་དང་
ས་ཆ་སོགས་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་རང་རྟོགས་
སྒོས་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཡུལ་
སྡེའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་དང་།ཁྱད་ལྡན་བཟའ་བཏུང་།བོད་
ལུགས་གནས་ཚང་།དམངས་ཕན་ཚོང་ཁང་དང་སྒོ་
རྩིས་ཚོང་ཁང་།ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་
འཚོང་སོགས་སྣ་མང་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་།
སློབ་མ་ཚོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ཁ་
ལོ་བ་གསོ་སྦྱོང་སློབ་གྲྭ་འདིའི་སློབ་ཁྲིད་ཚད་ལྡན་
ཡིན་པ་དང་།སྦྱོང་ཁྲིད་པས་འགན་འཁུར་བ།
མཐའ་འཁོར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བ།སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་
དང་། ཟ་ཁང་། གནས་ཚང་བཅས་ཚང་མ་
འཛོམས་པས་འགྲོ་འདུག་ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་མོ་རེད་
ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པ་རེད།
ད་དུང་།ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་རང་རྟོགས་ངང་ཕ་ཡུལ་
གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི“དྲིལ་སྒྲོག་པའི”འགན་
བཞེས།མོས་དུས་རྒྱུན་སློབ་ཁྲིད་དང་།སློབ་མ་སྣེ་ལེན།
ཕྱི་ཕྱོགས་སྤེལ་རེས་བཅས་བྱེད་སྐབས་ནམ་ཡང་ཕྱི་ནས་
ཡོང་བའི་སློབ་མ་ཚོར་རོང་བྲག་གི་སྟོན་ལྗོངས་དང་
གནའ་རྫོང་རིག་གནས།རྒྱལ་རོང་དམངས་སྲོལ་བཅས་
ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཁ་ལོ་བ་གསོ་སྦྱོང་ཐོན་ལས་ཀྱི་
ཁྱབ་འགྱེད་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་རོང་བྲག་གི་གཏམ་
རྒྱུད་ཡག་པོ་བཤད་པ་དང་།རོང་བྲག་གི་སྙན་གྲགས་
བསྒྲག་པ། རོང་བྲག་གི་གཟུགས་བརྙན་མངོན་པ་བཅས་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།མོའི་སྐུལ་འདེད་འོག་ཁ་ལོ་བའི་གསོ་
སྦྱོང་ཞབས་ཞུ་དང་།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན།ཡུལ་
སྡེའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བཅས་མཉམ་འདྲེས་ཡག་པོ་
བྱུང་ནས་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ལ་དམངས་
གཉེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
སྣོན་པ་དང་།ཐོན་ལས་ཆུང་ངུས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོར་
བསྐུལ། ཐོན་ལས་ཆུང་ངུས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོར་ཤུགས་

བསྣན་པ་རེད།
ཕ་ཡུལ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་དང་།འགན་
འཁྲི་དང་དུ་བླངས་ནས་ཐུན་མོང་ཕྱུག་པོར་བཏང་།
ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས“་ཕྱུག་པོར་ཆགས་སྐབས་ཕ་ཡུལ་
མི་བརྗེད་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དྲིན་
ལན་འཇལ་བའི”ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དེ་མི་སྒེར་གྱིས་
ལས་གཏོད་བྱ་གཞག་ཏུ་བརྩིས་པ་ནས་མང་ཚོགས་ཚང་
མ་ཕྱུག་པོའི་ལམ་སྣར་བསྒྱུར།ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་
པོ་གཏོང་བ་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཁྲོད་འགྱུར་མེད་བརྟན་པོས་ལག་ལེན་
བསྟར་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དེ་ཁེ་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་བྱས་ནས་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་གི་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དུས་
རབས་གསར་པའི་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་པའི་དམངས་
དོན་བརྩེ་སེམས་མཚོན་བཞིན་ཡོད།
ལས་གནས་ལས་ཞུགས་རྨང་གཞི་ཡིན།སྤྱི་ཕན་
རོགས་སྐྱོར་བྱམས་སེམས་མཚོན།དུས་རྒྱུན་གྱི་མང་
ཚོགས་ལས་ཞུགས་བསྡུ་ལེན་དང་དམངས་ཕན་རླངས་
འཁོར་གསོ་སྦྱོང་གི་སྲིད་ཇུས་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ་ཕུད།
ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་ཡུལ་སྡེའི་ཞན་ཆ་ལ་མུ་མཐུད་དེ་དོ་
ཁུར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཕན་རོགས་སྐྱོར་དང་།དང་བླངས་
ཞབས་ཞུ། ཡུལ་སྡེའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་ལས།སྤྱི་ཕན་
སློབ་སྐྱོར།དུས་ཆེན་འཚམས་འདྲི་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་པ་དང་། གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད་དེ་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དྲིལ་སྒྲོག་བྱས་ཤིང་།དཀའ་ངལ་
ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས་འཚམས་འདྲི་བྱས་པ།
དངོས་ཟོག་ཁྱེར་ནས་ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་གི་སློབ་མར་
ལྟ་སྐྱོང་བྱས་པ།ཞིང་ཁ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་
བསྐྱོད་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་
སྒྲོག་བྱས་པ་སོགས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་གི་ཐོག་གཞན་
ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ་མཚོན་བཞིན་ཡོད།
ཐོན་ལས་ཀྱི་ནུས་པས་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འབྱོར་གྱི་
ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་ཐོབ།ཡུང་ཧྲུན་ཁ་ལོའི་སློབ་
གྲྭའི་ཐོན་ལས་ཁྱབ་འགྱེད་སྐུལ་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་
མཐའ་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣ་མང་ལས་གཏོད་ཐབས་
ལམ་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།ཡུལ་སྡེ་འགྲུལ་སྐྱེལ་
དང་བཟའ་བཏུང་གནས་ཚང་གི་ལས་ཀར་ཞུགས་མཁན་
གྱི་ཡུལ་མི་ཚོ་ཐག་རིང་འགྲོ་མི་དགོས་པ་སྒོ་ཁ་ནས་ཟླ་
རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར2000ཡན་བརྟན་པོ་
ལོན་ཐུབ། དབུལ་ཐར་མང་ཚོགས་ལ་ལས་གནས་
བརྟན་པོར་རག་ཐུབ་པ་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་ནས་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁྱུ་ཚོགས་ལ་ལག་རྩལ་ཁྲིད་དེ་ཡོང་
འབབ་འཕར་རོགས་བྱས་པ་དང་།ཡུལ་མིས་སྣ་མང་
ལས་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ནས་ཡུལ་སྡེའི་ཐོན་
ལས་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་བཏང་བ།གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཕན་
ལས་བསྒྲུབས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པ་གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ན་ཡང་།
ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་ཁེ་ལས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་འགན་འཁྲིའི་འབྲེལ་
ཐག་རྒྱུན་མཐུད་ངང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་།རོགས་སྐྱོར་གྱི་
ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་དྲང་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་
པོར་ཕན་ཐོགས་པ་བྱས་ཡོད།
ནུབ་ཁའི་ཉི་འོད་གནས་རི་རྒྱལ་མོ་དམུ་རྡོའི་རྩེ་
ནས་འཕྲོ་དུས།སྦྱོང་བརྡར་ར་བ་ནང་གི་རླངས་འཁོར་
རྣམས་ལ་ཁའི་ནོར་ལུག་བཞིན་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་སློབ་གྲྭ་
ནང་ལོག་པ་རེད།ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་ཉིན་གཅིག་གི་སློབ་
ཁྲིད་རྩིས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ཚར་རྗེས།ཐེངས་རྗེས་
མའི་རོགས་སྐྱོར་འཆར་གཞི་འཇོག་འགོ་བརྩམས་པ་
རེད།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་
བཅངས་ནས་འོས་འགན་ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར།ཏན་
ཏིན་གྱིས་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ནས་ཐུན་མོང་ཕྱུག་པོར་
བཏང་། སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
རོང་བྲག་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ།ཀྲང་ཀྲི་ཧྭ་ཡིས་ལང་
ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་།དམངས་གཉེར་གྱི་འགན་
འཁྲི།ལས་དོན་དངོས་སུ་བསྒྲུབས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་
ནས“སྔོན་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པས་རྗེས་མའི་ཕྱུག་སྣེ་ཁྲིད་པ་
དང་། དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཕྱུག་པོར་
ཆགས་པའི”མི་སེམས་འགུལ་བའི་ལེའུ་གསར་པ་བྲི་
བཞིན་ཡོད།མོའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་དེ་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་
ཀྱི་རྩྭ་ཐང་ཆེན་མོར་ཁྲ་ཆིལ་ལེ་བཞད་པ་དང་།དམངས་
གཉེར་འགན་འཁྲིའི་འོད་མདངས་མཐོ་སྒང་ཡུལ་དུ་ལྷང་
ལྷང་འཚེར་བཞིན་ཡོད་དོ།།
（ སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་ཕུགས་འདུན་བཟུང་།།
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཕྱུག་པོར་བཏང་།
རོང་བྲག་རྫོང་ཡུང་ཧྲུན་ཁ་ལོའི་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཁྱབ་གཉེར་དཔོན་ཀྲང་ཀྲི་ཧྭའི་གནས་ཚུལ་རགས་བཀོད།

རོང་བྲག་ཡུང་ཧྲན་ཁ་ལོའི་སློབ་གྲྭ།