# རང་ཁུལ་གྱིས་སི་ཁྲོན་རྐང་སྤྲུག་མཉམ་འགྲན་དུ་ཞུགས་པར་གྲ་སྒྲིག་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱས་ཡོད།



རྐང་སྤྲུག་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་པ།

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས4ཉིན། 2026ལོ་ནས2027ལོའི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་རྐང་སྤྲུག་མཉམ་འགྲན་འགྲན་སྐྱར(གཤམ་དུ"སི་ཁྲོན་རྐང་སྤྲུག་མཉམ་འགྲན"སྐབས་གཉིས་པ་ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ)དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དུ་མི་རྣམས་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་ཁྲིང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་རྫོང་ལི་ཨུ་ཁུལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞང་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭར་བཅའ་སྡོད་བྱས་ཏེ་དུས་ཡུན་ཟླ་གཅིག་རིང་གི་གཅིག་བསྡུས་བཀག་སྡོམ་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་འགོ་བཙུགས།

ཉེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞང་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭར་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་སྤྲུག་ཐང་། ཟ་ཁང་དང་སྡོད་ཁང་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭས་བྱེད་སྒོམ་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་སྙིང་འཇགས་དང་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་འགལ་རྐྱེན་མེད་ལ་དུ་མི་ཚོས་ལུས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པར་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱང་གཞི་ལེགས་པོ་འཛོམས། མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་ཚོགས་པས་སློབ་གྲྭའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་དང་དཔུང་ཁག་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཚད་གཞི་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་དུ་མིའི་ཟས་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་དང་སྦྱོང་བརྡར་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་ཞིབ་ཚགས་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་ནས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད། གླིང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ཐེངས་འདིའི་མཉམ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་མཁན་དུ་མི49ཚང་མ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཡིན། དེའི་ཁྲོད་དུ་ཁུལ་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་ཐོག་ལས་བཟོ་བ་དང་སློབ་གྲྭར་ཡོད་པའི་སློབ་མ། གཞི་རིམ་རྐང་སྤྲུག་དགའ་མོས་མཁན། ཡུལ་གཞན་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

དཀར་མཛེས་ལས་རིགས་སློབ་གླིང་གི་སློབ་ཆེན་པོ་རིམ་གཉིས་པའི་སློབ་མ་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ང་ཁ་སང་ལྷུགས་ཟམ་རྫོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་རིང་ཉིན་དང་པོར་འབྱོར་ཐོ་བཀོད་དེ་སྦྱོང་ཁྲིད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་གོང་མའི་སི་ཁྲོན་རྐང་སྤྲུག་མཉམ་འགྲན་ནང་དུ་ཞུགས་སྦྱོང་ཡོད། ད་ལོར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཧུར་བརྩོན་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།

ཉེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། རྐང་སྤྲུག་རུ་ཁག་གིས་འབྱོར་ཐོ་བཀོད་རྗེས་ཚད་ལྡན་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིད་པས་དུ་མིའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་སྦྱོང་བརྡར་ལེགས་པོར་བྱས་ཏེ་སི་ཁྲོན་རྐང་སྤྲུག་མཉམ་འགྲན་ལ་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པོ་བྱ་རྒྱུ་རེད་དོ།།

(རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེས་བསྒྱུར།)

# རང་ཁུལ་གྱི་གློག་བརྙན་བརྩམས་ཆོས《འདོ་བ》ལ་པ་སའི་ལུའོ་ན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན་སྐབས14པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

ཉེ་ཆར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་གློག་བརྙན《འདོ་བ》ལ་པ་སའི་ལུའོ་ན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན་སྐབས14པའི་དོན་བརྗོད་ཚན་པ་གཞན་དག་གི་དམིགས་བསལ་གླིང་འདོན་བྱ་དགའ་ཞེས་པ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་སྔོན་གློག་བརྙན《འདོ་བ》སྔ་རྗེས་སུ་མོ་སི་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན་དང་པེ་ཧྲི་ཁའི་ཁེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན། ཀྲུང་གོ་དང་ཁ་ན་ཏའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན། ཨེ་ཤེ་ཡའི་འཛམ་གླིང་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན། སུའོ་ཆི་ཡ་རོབ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གློག་བརྙན་སྤེལ་རེས་ལས་སྟེགས་མང་པོའི་ནང་ཚུད་ནས། རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་མི་འདྲ་བའི་ལྟད་མོ་བ་མང་པོའི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་རེད།

ཀྲུང་གོའི་ནུབ་རྒྱུད་མཐོ་སྒང་ནས་བྱུང་བའི་གློག་བརྙན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གློག་བརྙན་འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཞུགས་པ་དེས་བརྩམས་ཆོས་དྲིལ་སྒྲོག་གོ་སྐབས་ཕྱིར་ལས་མང་པོ་ཐོབ་པ་མཚོན་ལ། དམིགས་བསལ་ས་ཁོངས་སུ་གཞི་ཚུགས་པའི་མཐོ་སྒང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཕྱིར་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་གློག་བརྙན་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སླེབས་པ་ཡང་མཚོན་ཡོད། རེད་དེ། གློག་བརྙན《འདོ་བ》ལ་དེ་བས་གླིང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་བརྩམས་ཆོས་དེས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ས་ཆ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ས་ཁོངས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་མི་སྣའི་ལས་དབང་དེ་དེང་རབས་གློག་བརྙན་དང་མཉམ་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་པ་དེ་རེད། གློག་བརྙན《འདོ་བ》ཡིས་ལི་ཐང་གི་རྟ་རྒྱུག་རིག་གནས་ལ་གཞི་བཙུགས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་དོན་དངོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མ་དཔེར་བྱས་ཏེ་བོད་རིགས་བུ་མོ་ཞིག་གིས་རྟ་རྒྱུག་ཕྱུགས་འདྲུན་རེ་སྙེག་བྱེད་པ་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་དང་བདག་ཉིད། འགན་འཁྲི་དང་གདམ་ག་བཅས་བར་གྱི་ཚེ་སྲོག་གི་ཁ་ཕྱོགས་འཚོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་ཡོད། གློག་བརྙན་ཁྲོད་དུ་དུང་ལི་ཐང་གི་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་མང་པོ་འཁྲབ་སྟོན་ནང་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤང་ཐང་དང་འདོ་བ་རྟ་པོའི་གོམ་ལག། མཐོ་སྒང་འབྲོག་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་བརྙན་མིག་དུ་རིམ་བཞིན་མངོན་ནས་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་དམངས་སྲོལ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལྷང་ངེར་ཤར།

གསར་འགོད་པས་ཉེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ལོ་འདིར་ད་དུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ནས《དར་མདོའི་མཛའ་གཞས》དང《ལོ་སར་མཉམ་འཛོམས》《ན་གཞོན་ལོ་རྒྱུས》《སྒྲིན་རིམ་གྱི་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག》《ཨ་མའི་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད》སོགས་གློག་བརྙན་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་བརྙན་དུ་ཕབ་ཡོད། མཐོ་སྒང་ལ་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་རང་ཡུལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་མ་ཉམས་པ། མི་རིགས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མཚོན་པ་བཅས་ཀྱི་གློག་བརྙན་བརྩམས་ཆོས་ཁག་གཅིག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་གསར་གཏོད་བྱས། གསར་རྩོམ་ཚོགས་པ་མང་པོས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རི་ཆུ་དང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་དམངས་སྲོལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་གློག་བརྙན་གསར་རྩོམ་བྱེད་སྟངས་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་སྟེ་གློག་བརྙན་གྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལ་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྐྱལ་བ་རེད།།

(རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེས་བསྒྱུར།)

# 《ལི་ཆུ་སྔོན་མོ》འདོན་ཐེངས་གཉིས་པའི་འགྲེམ་སྤེལ་མཛད་སྒོ་སྤེལ།

ཉེ་ཆར། སྲིད་གྲོས་ལི་ཐང་རྫོང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ལི་ཐང་རྫོང་ཨུ་དྲིལ་སྒྲིག་པུའུ། ལི་ཐང་རྫོང་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས། ལི་ཐང་རྫོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ལི་ཐང་རྫོང་རྩོམ་པ་པོ་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་ལི་ཐང་རྫོང་གི་རྩོམ་རིག་ལོ་དེབ《ལི་ཆུ་སྔོན་མོ》སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པའི་འགྲེམ་སྤེལ་མཛད་སྒོ་དེ་ལི་ཐང་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སྤེལ།

ཐེངས་འདིར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་དང་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཙོར་བྱས་པའི་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་བཞི་བཅུ་ཙམ་འཛོམས་ཤིང་། ཚོགས་འདུར་མགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པས་རེ་འདུན་ཞུས་པ། རྩོམ་པ་པོས་གསར་རྩོམ་གྱི་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་བ། ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་དུས་དེབ་སྟེང་བཀོད་པའི་སྙན་ངག་ཀློག་འདོན་བྱེད་པ། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་དུས་དེབ་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཡོད།

རྩོམ་རིག་ལོ་དེབ《ལི་ཆུ་སྔོན་མོ》ནི་ལི་ཐང་རྫོང་ཨུ་དྲིལ་སྒྲིག་པུའུ་ཡིས་གཙོ་གཉེར་དང་། ལི་ཐང་རྫོང་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་། ལི་ཐང་རྫོང་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱ་བོད་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དཔར་མ་ཡོད་ཅིང་། ལི་ཐང་རྫོང་གཙོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བརྩམས་ཆོས་བསྡུས་ཏེ་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད།།

(ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བསྒྱུར།)

## གཞུང་དབང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནུས་པ་གང་དག་ཡོད།

གཞུང་དབང་གི་ནུས་པ་ནི་གཞུང་དབང་བྱས་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་དོན་དངོས་དང་ཡིག་རིགས་ལ་དབང་ཆགས་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་པ། བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་བཙུག་པའི་ནུས་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གལ་ཆེའི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་ནུས་པ། དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་ཁྲོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ནུས་པ་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་མཚོན་དགོས་ཤིང་། གཞུང་དབང་གི་དབང་ཆགས་ལ་ཁྲིམས་ནུས་ཡོད། 《གཞུང་དབང་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན36པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་དོན། "གཞུང་དབང་བྱས་པའི་དམངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་དོན་དངོས་དང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དོན་དངོས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་ས་བྱ་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གཞུང་དབང་དེ་རྩིས་མེད་དུ་གཏོང་ཐུབ་པའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཆགས་ཡོད་རིགས་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས" ཞེས་བཀོད་ཡོད། གཞུང་དབང་ནི་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་བཙུག་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན། གཞུང་དབང་གི་བཙན་ཤེད་ཀྱི་ལག་བསྟར་ནུས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་དབང་གི་ཁྲིམས་བཀོད་དབང་ཆགས་ཀྱི་ནུས་པ་རྗེ་ཆེར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་དབང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བུན་བདག་གི་རེ་འདུན་ལ་གཞིགས་ནས་གཞུང་དབང་བྱས་པ་བརྒྱུད་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་བཙུག་པའི་བུན་འཛིན་སྐོར་གྱི་ཡིག་རིགས་ལ་ཟེར། བུན་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པའམ་ལག་བསྟར་འོས་འཚམ་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བུན་བདག་གིས་བུན་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཞུ་གཏུག་གི་གོ་རིམ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་བདག་སྐྱོང་བྱེད་དབང་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུས་པར་ཟེར། བཙན་སྐུལ་གྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་བུན་དབང་ཡིག་རིགས་སྤྱོད་པར་ངེས་པར་གསལ་གསལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དག་ཚང་དགོས་ཏེ། (གཅིག) བུན་དབང་ཡིག་རིགས་ལ་དངུལ་ལོར་དང་། དངོས་རྫས། རིན་ལྡན་འཛིན་ཤོག་བཅས་སྤྲོད་པའི་ནང་དོན་ཡོད་པ། (གཉིས) བུན་དབང་དང་བུ་ལོན་འགན་འཛལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁ་གསལ་ཡིན་པ་དང་། བུན་བདག་དང་བུན་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བུན་དབང་ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་སྐྱོད་རྒྱུའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་རིགས། (གསུམ) བུན་དབང་ཡིག་ཆ་རུ་བུན་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་འོས་འགན་མི་བསྒྲུབས་པའམ་ཡང་ན་འོས་འགན་ཡོངས་སུ་མི་བསྒྲུབས་པ་གསལ་པོར་བཀོད་ཚེ། བུན་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་ལེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གྲུབ་པ་དང་ནུས་པ་ཐོན་པའི་གལ་ཆེའི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་པ་བཅས་ཡིན། དེ་ནི་རིགས་ཁག་གི་དམངས་འཚོང་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་ཀྲུང་གོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་གཏན་འཁེལ་གཞིར་བཟུང་བའམ་ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུན་སྲོལ་ལ་གཞིགས་པ། ཡང་ན་དོ་བདག་གི་དམིགས་བསལ་ཁ་ཆད་ལ་གཞིགས་པ། གཞུང་དབང་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བྱ་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་གིས་གྲུབ་པ་དང་ནུས་པ་ཐོན་པའི་གལ་ཆེའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡིན། གཞུང་དབང་མ་བྱས་ན་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་གྲུབ་མི་ཐུབ་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ནུས་པའང་ཐོན་མི་ཐུབ།།

(ཀུན་དགའ་ཡེས་བསྡུས།)

ཁྲིམས་ལུགས་ཤེས་བྱ།