དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས།དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས12℃།དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས2℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན།ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ།ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10697པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༡༠པའི་
ཚེས ༢ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
11 11

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས5ཉིན།དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གྱིས“ཁུལ་གསུམ”མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་སྨན་བཅོས་
འཕྲོད་བསྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལེགས་སྤར་བྱ་སྤྱོད་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་འགོ་ཚུགས་ཚོགས་འདུ་དར་
མདོ་རུ་འཚོགས་པ་དང་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་།ཁོང་
གིས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྒྱས་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་
མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་ཅིང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་
དང་བདེ་ཐང་ཚོགས་ཆེན་དང་ཞིང་ཨུའི་ཆེད་དོན་
ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་དོན་ལ་ནན་ཏན་འཁྱོལ་བ་

དང་། སྡོད་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་དང་སྒུག་རེ་མི་ཐུབ་པ།
དལ་འགྱངས་མི་རུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་དང་བྱས་
པ་ལྷུར་ལེན།ཤུགས་གཡར་རོགས་དན་བཅས་བྱས་ཏེ་
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་
སྤུས་འབྲས་འཕར་བར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་བཏང་
ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འབྱོར་གྱི་
བདེ་ཐང་རྨང་གཞི་བརྟན་པོར་ཏན་ཏིག་བསྐྲུན་དགོས་
ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ། ཁུལ་
དཔོན་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་

གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུས“ཁུལ་
གསུམ”མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་
བསྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལེགས་སྤར་བྱ་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་སོགས་
འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་
དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི“ཁུལ་གསུམ”མི་རིགས་
ས་ཁུལ་གྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་རོགས་སྐྱོར་
ལེགས་སྤར་བྱ་སྤྱོད་དོན་ལ་འཁྱོལ་བའི་དུས་འགོའི་
ལས་དོན་གནས་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བར་མ་
ཟད། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།)

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས4ཉིན། དཀར་མཛེས་
ཁུལ་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས
(སྤྱི་ཁྱབ་ཚོང་ཚོགས)ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
དྲུག་པ་འགོ་བཙུགས་ཤིང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་
པོ་འགོ་འཛུགས་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་གསུང་
བཤད་གནང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་གྱུར་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ།ཞིང་ཆེན་
བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཏང་ཚན་ཁག་གི་
ཧྲུའུ་ཅི།རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཅིང་ལིན་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་
ཧུང་ཧྲོའུ་དང་།ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན།ཁུལ་སྲིད་
གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཡུས་ཆུང་བཅས་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་པ་དང་། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་དང་།
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་།ཁུལ་
སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཡིའུ་ཞང་ཧྥེ་ཡིས་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།
ཁུལ་སྲིད་གྲོས་བཅས་ཀྱི་ཚབ་མཛད་ནས་ཚོགས་ཆེན་
འཚོག་པར་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་
འདུན་ཞུས་པ་དང་།ཚོགས་ཞུགས་འཐུས་མི་ཡོངས་

དང་དེ་བཞིན་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམངས་
གཉེར་དཔལ་འབྱོར་མི་སྣར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་
ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་།དུས་ཡུན་རིང་
པོར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དམངས་གཉེར་དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་དོ་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
མཁན་ཞིང་ཆེན་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་གྲོགས་པོ་ཚོར་
སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པར་མ་ཟད།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ལྔར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ཚོང་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་ཁས་ལེན་གང་
ལེགས་གནང་བ་རེད།
ཁོང་གིས“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་
པའི”དུས་རིང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་རྨང་
གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཤུགས་
སྣོན་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ལ།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་བབ་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་དང་
རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱི་གནད་འགག་གི་དུས་རིམ་
ཡང་ཡིན་པས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་
ལྷན་ཚོགས་དང་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་མི་སྣས་
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འགོ་འཛུགས་སར་བྱས་ཏེ་གོ་

སྐབས་དམ་འཛིན་དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་ལ་སྐུལ་བའི་ཁྲོད་བྱས་
རྗེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འདོན་པ་དང་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་
བ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་
གིས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་གནད་
དོན་གལ་ཆེན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་
བཅད་དེ་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
འགན་འཁྲི་དེ་བས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ཆ་རྐྱེན་
དེ་བས་ཡག་པོ་བསྐྲུན་དགོས།བཟོ་ཚོང་མཉམ་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་སྐབས་
གསར་པས་རང་རྟོགས་ངང་ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་རྩ་འཛུགས་
ཀྱི་གྲུབ་སྒྲིག་སྔར་བས་འཐུས་ཚང་དང་།དོ་དམ་
ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་།འཁོར་སྐྱོད་ལམ་སྲོལ་ཚད་
ལྡན་དུ་གཏོང་བ།ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་ཨུ་བློ་བདེ་བ་དང་།ཁེ་ལས་
ཀྱི་ཡིད་ཆེས་འཐོབ་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་
བཅས་ཀྱི་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་
འཛུགས་ཤིག་བསྐྲུན་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་གསུངས།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས5ཉིན།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་
ཀིའི་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་སྐུལ་འདེད་
ཚོགས་འདུ་དར་མདོར་འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཚོགས་
འདུར་ཞུགས་པར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་། ཨང་

ཀིའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་
ཀིའི་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་སྐུལ་འདེད་

ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་
ནས། ལེགས་ཆ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཞན་
ཆ་གསབ་པ། གསལ་ཆ་བཏོན་ཏེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་
ཀིའི་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྱོང་སྤུས་ཚད་དང་ཆུ་ཚད་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་
གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལེའུ་
གསར་པ་བརྩམ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།)

■ ཉེ་ཆར།ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་
གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པ་དར་
མདོར་འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཏང་ཚན་
ཁག་གི་ཧྲུའུ་ཅི།ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་གྱིས་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བར་མ་ཟད་གསུང་
བཤད་གནང་། རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཁོངས་མི32ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།ཚོགས་
འདུར《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྟ་སྐུལ་བཅའ་
ཁྲིམས》གཅིག་བསྡུས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་
དང་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་དགུ་པའི་སྙིང་དོན་
བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་པ་རེད།།
■ སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས6ཉིན།ཁུལ་སྲིད་

གྲོས་ཏང་ཚན་ཁག་གིས(རྒྱས་འཛོམས)གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས39པ་འཚོགས་པ་དང་།ཁུལ་སྲིད་
གྲོས་ཏང་ཚན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཏང་ཚན་
ཁག་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་
གནས་ཚོ་ཆུང་གི2026ལོ་འཁོར་གྱི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང(རྒྱས་འཛོམས)གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས7པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཚོགས་པ་
རེད།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྙིང་དོན་
སློབ་སྦྱོང་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཚན་
ཁག་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཚན་ཁག་གི
(རྒྱས་འཛོམས)གྲོས་ཚོགས་དང་།ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང(རྒྱས་འཛོམས)གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་དང་དོན་འཁྱོལ་
བསམ་འཆར་ཞིབ་འཇུག་བྱས།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཏང་ཚན་ཁག་གི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཡུས་
ཆུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བར་མ་
ཟད་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།།
（ བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས5ཉིན།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་
དར་རྒྱས་དང་དེང་རབས་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་ལས་དོན་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་དར་མདོ་རུ་
འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས
“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་རྒྱས་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་
ཨུའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་ལ་
འཁྱོལ་བ།ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོར་གཞི་
ཚུགས་པ་དང་བསྡུར་གཞི་ཡོད་པའི་ལེགས་ཆ་འདོན་
སྤེལ།མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་སྤུས་

ལེགས་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།ཞིང་སྡེ་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེན་དང་ཞིང་སྡེ་
མཛེས་པ།ཞིང་པ་ཕྱུག་པོ་བཅས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་གཏོད་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་
ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་ཁུལ་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་
དང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཡུས་ཆུང་ཚོགས་
འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།)

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས6ཉིན།2026ལོའི་ཁུལ་
ཨུ་གྲོས་དམག་ཚོགས་འདུ་དང་ཁུལ་ཨུ་དམག་ཁོངས་
ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་
ཚོ་ཆུང་(ཁུལ་གཉིས་བཀུར་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་
ཆུང)གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དར་
མདོར་འཚོགས།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི།དཀར་མཛེས་
ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་ཀྲའོ་
པོ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་གསུང་

བཤད་གནང་། ཁོང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དམག་
དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་དང་
དམག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་དམག་མིའི་ཞབས་
ཞུ་འགན་ལེན་ལས་དོན་དང་གཉིས་བཀུར་ལས་དོན་
སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་
གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་
ཏེ།ཏང་གིས་དྲག་ཆས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་།

དམག་དཔུང་དང་ས་གནས་མཉམ་རོགས་ལ་
སྔར་བས་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་གཉིས་བཀུར་མཉམ་
སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གྱི་རྒྱལ་སྲུང་སྐུལ་སློང་དང་རྗེས་གྲབས་སྟོབས་ཤུགས་
འཛུགས་སྐྱོང་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་
བར་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བསྐུལ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་
གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།)

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་དང་དེང་རབས་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུར།
མཐོ་སྒང་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་འབྲོག་ལས་སྤུས་ལེགས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་ཡུལ་སྡེ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་བསྐུལ་ཏེ་ཞིང་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེན་དང་ཞིང་སྡེ་མཛེས་པ།ཞིང་པ་ཕྱུག་པོ་བཅས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས་གསུངས།
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་དང་
ཝང་ཡུས་ཆུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་ཀིའི་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུར།

ལེགས་ཆ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཨང་ཀིའི་སྒུལ་ནུས་བསླངས་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་ཀིའི་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས་གསུངས།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས“ཁུལ་གསུམ”མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལེགས་སྤར་བྱ་སྤྱོད་དོན་ལ་འཁྱོལ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་འཛུགས་པའི་ཚོགས་འདུར།

གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་དང་བྱས་པ་ལྷུར་ལེན།ཤུགས་གཡར་རོགས་དན་བཅས་བྱས་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་སྤུས་འབྲས་འཕར་བར་བསྐུལ་དགོས་གསུངས།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས2026ལོའི་ཁུལ་ཨུ་གྲོས་དམག་ཚོགས་འདུ་དང་ཁུལ་ཨུ་དམག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།

དམག་དཔུང་དང་ས་གནས་མཉམ་རོགས་དང་གཉིས་བཀུར་མཉམ་སྐྲུན་བྱས་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲུང་སྐུལ་སློང་དང་རྗེས་གྲབས་སྟོབས་ཤུགས་འཛུགས་སྐྱོང་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་བསྐུལ་དགོས་གསུངས།དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས(སྤྱི་ཁྱབ་ཚོང་ཚོགས)ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་འཚོགས།