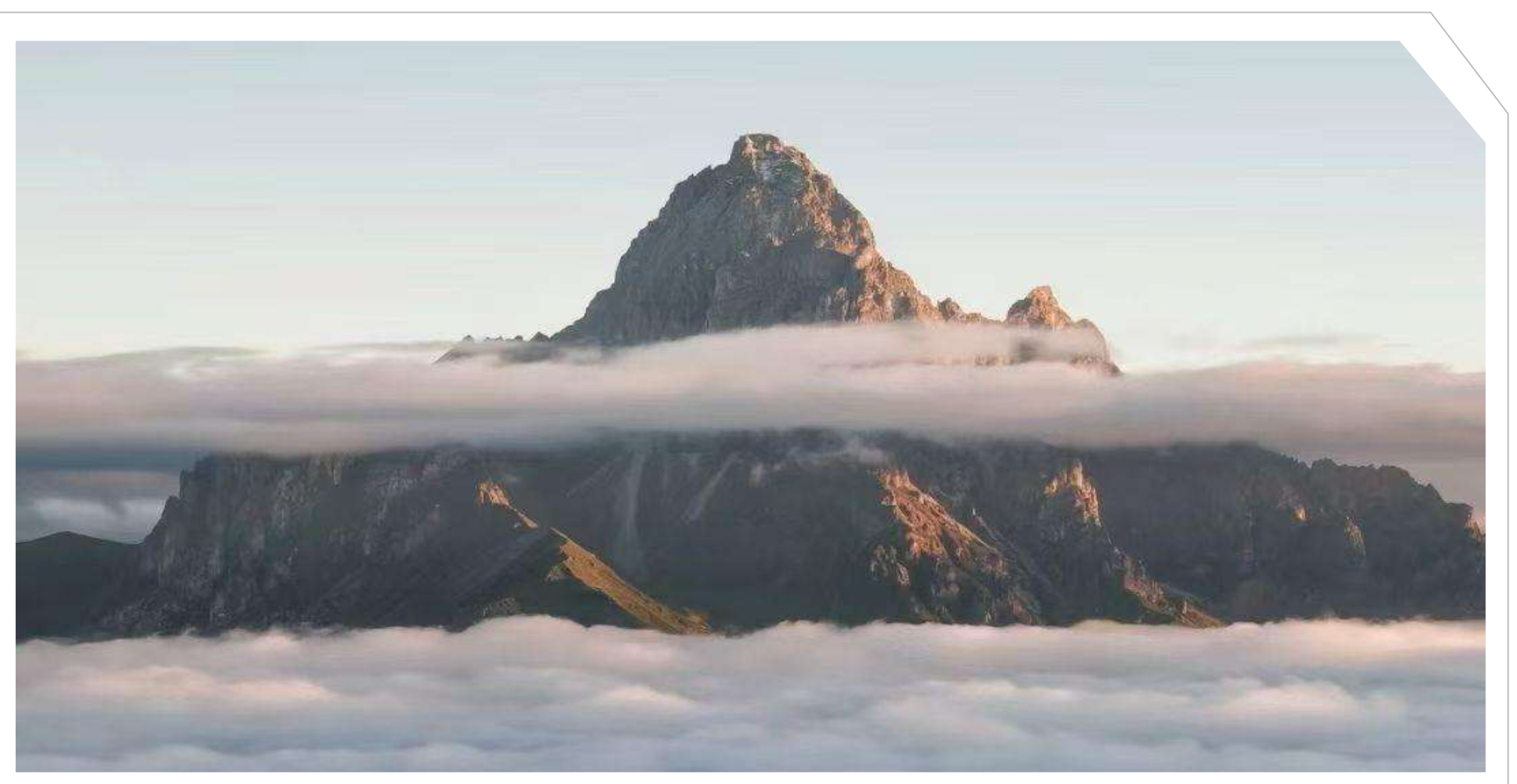




དབྱངས་ལ་བརྒྱུས་པའི་བརྩེ་མགུར།

ཁྲ་ཆུང་མིག་ཟུང་ནང་གི །
འཛིན་བྱེད་བརྩེ་བའི་ལྷུགས་ཀྱུས། །
གཞོན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉ་ཆུང་། །
ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཛིན་སོང་། །
གསེར་གྱི་མཛུབ་དཀྲིས་སྙིང་དུ། །
སྨུ་ཏིག་ཕྲ་རྒྱན་བཏབ་ཡོད། །
བྱམས་པ་མ་བཟང་བུ་མོས། །
མཛུབ་མོའི་རྒྱན་དུ་བཞེས་རོགས། །
དྲན་གདུང་ལྡན་པའི་སྨག་གིས། །
སེམས་ཀྱི་རི་གྲོང་བསླུབས་སོང་། །
ཟླ་གསལ་བཙོ་ལྷའི་ཞལ་རས། །
ཡུན་དུ་རེ་བས་སྒུག་ཡོད། །
དྲི་ཞིམ་སྤྲ་ཚུན་ལྷུས་མ། །
རླུང་བུས་སྤྲུལ་བ་མ་གནང་། །
བཞིན་བཟང་བད་དཀར་ལང་ཚོ། །
སྤྲིན་གསེབ་ཟླ་བཞིན་སོག་འགྲོ །
རབ་དཀར་སྤྲིན་གྱི་རླབས་ཕྱེང་། །
གཡུ་མདོག་ནམ་མཁར་རྒྱུ་དུས། །
སྨུ་ཏིག་དར་ལ་བརྒྱུས་འདྲའི། །
བྱམས་པའི་སོ་དཀར་དྲན་བྱུང་། །
ལོ་ཚོད་དར་ལ་སྨིན་ཡང་། །
མཛལ་འཕྲད་སྐྱིད་པ་ཕྲ་སོང་། །
འཛིག་རྟེན་ཆེ་བས་མ་རེད། །
ལས་འགྲོས་སྟོང་བའི་ལན་རེད། །
ཉི་ཟླའི་འཆར་ནུབ་བར་ནས། །
མི་ཚེའི་དར་ར་ལྷོག་ཟད་དུས། །
རྨི་ལམ་བརྐྱུས་པའི་ཆུང་གྲོགས། །
གཞས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་ར་འཚོས་ཡོད། །
ཟིལ་བ་ཁྱུར་བའི་མེ་ཏོག །
སྙིང་ལ་སིམ་སིམ་འབབ་ཀྱང་། །
འཐོག་པའི་སྙིང་ཕོད་མེད་པས། །
ཕྱིར་མིག་ཁྲོད་དུ་ལུས་སོང་། །
དྲན་གདུང་རླན་གྱིས་བཟུང་བའི། །
ཡིད་འཛིན་ཉེམ་གཉིགས་ལྷུམ་རར། །
དྲན་པའི་ཟབ་སར་ཡོད་པའི། །
མི་མོས་གོམ་སྟབས་བསྒྱུར་བྱུང་། །
ལྷ་གསུམ་ཟླ་བའི་ལང་ཚོར། །
འཁྱིང་སེམས་སྐར་མས་བསྐོར་བའི། །
མཁུར་ཚོས་དམར་བའི་བུ་མོ། །
ནར་ཚོད་ཡལ་རྒྱུ་མེད་འདུ། །
མཚོ་མཐའི་བྱེ་མའི་འགྲམ་ངོགས། །
དུད་བརྗོད་ཚིག་གི་རི་མོ། །
སོར་མོའི་གར་དང་འགྲོགས་ནས། །
བུ་མོའི་སྤྱན་དུ་བསྟར་ཡོད། །
རིང་ནས་འཛུམ་པ་མ་གནང་། །
ཞེན་ཆགས་གཙང་པོ་སྐྱལ་འགྲོ །
དུང་ཞེན་བསུ་ཆང་གཉིགས་ན། །
གནམ་སའི་བར་ཐག་མི་འདུག །
མདངས་དཀར་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བ། །
མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་དབང་ན། །
ནོམ་ཆེན་ཤེལ་དཀར་ཕྲེང་མཛེས། །
སེམས་ཀྱི་ལག་པས་གཏོང་ཚོག །
དུང་ཞེན་རི་མོ་བཀྲ་བའི། །
སེམས་ཀྱི་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་། །
ན་ཞིང་གཅིས་འདུད་ཆེ་དུང་། །
དོ་ཚོགས་གསེར་ཆག་ཐོར་སོང་། །
རྒྱ་ལྕང་ལྷག་པས་གདུང་ན། །
ལོ་མར་སེར་ཀ་ཐེབས་ཡོང་། །
ཡིད་ཀྱི་ལོ་མ་ལྷུང་ཀྱུ །
ནམ་ཡང་སེམས་སུ་ཉར་འདོད། །
དཔྱིད་གསུམ་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ། །
ཕ་ཡུལ་དྲན་པ་མེད་ཀྱང་། །
ཆུང་གྲོགས་རྩེད་རོགས་དགོད་རོགས། །
སྙིང་ནས་བརྗེད་པ་མ་འདུག །
ཆུང་དུས་རྩེད་ར་ཀྱུ་བཞི། །
འདང་བརྩེ་གཡུ་དྲུང་རི་མོ། །
ཚིག་གིས་སྟོན་ཐབས་མེད་ནུང་། །
སོ་སོའི་སེམས་ན་གསལ་རེད། །
སྐར་མ་ཁྲ་ཆིལ་དཀྲུ་ཆིལ། །
ཤར་ནུབ་བྱང་ལྷོར་རྒྱས་དུས། །
ཡིད་འཛིབས་སྦྱིན་དྲུག་ཁྲ་མོ། །
ནོར་བསམ་སེམས་ན་མ་བྱུང་། །
ལུས་ཀྱི་ཤ་བ་ཕོ་རྒྱང་། །
དབེན་པའི་རི་ལ་བྲོས་སོང་། །
ཞེན་ཆགས་སྲུག་རྗེས་རི་མོ། །
རྫོན་པའི་མིག་ནང་ལུས་འདུག །
བུང་བ་མེ་ཏོག་ཆགས་པ། །
མེ་ཏོག་བུང་བར་སྨུག་པ། །
བསམ་ན་སེམས་པ་སྐྱིད་ཞིང་། །
མཐོང་ན་སྙིང་དུ་སྡུག་པ། །
ལང་ཚོ་སྐྱིན་ཐག་ཆོད་པའི། །
དྲི་ཞིམ་བསྣམས་པའི་མེ་ཏོག །
བདག་པའི་སྐལ་བསོད་མེད་ནུང་། །
སེམས་ཀྱིས་གཏོང་ཐམས་ཅི་ཡོད། །
ཆུ་མོ་དྭངས་ཤ་ཆེ་བས། །
མིག་གི་ཀོ་གླུ་བཏང་ཡོད། །
འཛུམ་དཀར་རླབས་རིས་ཤིག་ཤིག །
བསུ་ཆང་ཚུར་ལ་འདྲེན་བྱུང་། །
འདབ་དྲུག་ཁ་བའི་ཞབས་རྗེས། །
ཡུལ་སྡེ་ཕྱི་ནང་འཇོག་དུས། །
དུང་སེམས་འོ་མ་དཀར་བའི། །
སེམས་མཐུན་མི་དག་དྲན་ནས། །
ཕོ་བརྒྱའི་མིག་གི་ཟླ་བ། །
སྨན་ཤར་དབུས་ཀྱི་ཡང་ཏིག །
སྐྱེ་འབྲས་ཚ་བའི་མི་དེ། །
ཨ་ལོའི་ཡིད་ཀྱི་དྲན་ཤིང་། །
ཁྲ་ཆིལ་མེ་ཏོག་འབུས་པའི། །
ཡིད་འོང་ཁམ་བུའི་སྡོང་པོར། །
དགོངས་ཞོགས་མཚམས་སྤྲིན་རྒྱུ་དུས། །
དྲན་པའི་བྱ་བྲུ་འཕུར་འགྲོ །

༼ དབྱངས་ལྡེའུ། ༽

གངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཨ་མ་དྲན་པ།

སྐྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་མཇུག་གི་སྟོང་ལོ་དག་རྒྱང་ལ་སྤྲུར་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་པ་གྲང་འདར་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོགས་དེ་རར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་བ་འབབ་བྱུང་། མཁའ་དབྱིངས་ནས་ཟགས་པའི་ཁ་བའི་འདབ་མ་རེ་རེ། བྱ་ཕྲུའི་གཤོག་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་དུས། བྱེའུ་དག་གི་ཨ་མས་རང་རང་གི་བུ་ཕྲུག་འཁྱུད་དེ། གངས་ཁྲོད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་མལ་འཚོལ་བ་ལ་བྲེལ། ཁ་བ་ནི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་སེམས་སུ་འབབ་པ་ཇི་བཞིན། གྲང་དོད་ལ་འཛེགས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་མགོ་ནུམ་ལ་བཙུགས་ཏེ། དགུན་ཁ་སླེབས་པར་ཁ་བ་ལ་ལེ་བདའ་དང་འཁང་ར་གནང་། ངས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་བ་དང་ཁ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་བྱེའུ་ཨ་མ་ལ་ཅེར་ནས་ཁ་བས་གཡོགས་པའི་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དྲན་ཞིང་། ཁ་བ་དང་བུ་ཕྲུག་གི་ཁྲོད་དུ་འཚོ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡང་ལྷག་པར་དྲན། ཁ་བ་འབབ་པས་ཁ་བ་ལྟར་གློ་སེམས་དཀར་བའི་ཕོ་ཕོའི་ཨ་མས་ཁྱིམ་མི་ཚོར་དགུན་ཁ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བརྒལ་དགོས་པར་སྐྱལ་མ་གཏོང་ངེ་སྟེ། ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་ང་ཡི་དགུན་ཁའི་འཚོ་བ་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ངེས། ཨ་མ་ཚོས་རང་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་དགུན་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཁྲལ་གང་མང་ཞིག་བྱེད་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་མ་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལྷག་ཨང་། ཕ་ཡུལ་གྱི་དགུན་ཁར། ད་དུང་ཁ་བ་འབབ་ངེས་པས། ངས་ཕ་ཡུལ་གྱི་དགུན་ཁའི་གྲང་ངར་དང་སེར་ཀས་གང་བའི་ཨ་མའི་ཕྱག་ཟུང་དྲན་ལ། གཉེར་མའི་ཞལ་རས་དང་། ལང་ཚོ་ཡལ་བའི་སྐུ་ལུས་སོགས་དུས་གཅིག་ལ་དྲན་ཡོད། ལྷག་བསམ་དང་བརྩེ་བས་ཕྱུག་པའི་ང་ཡི་ཨ་མས། ང་དང་ངའི་ནང་མི་ཚོའི་སྣང་དུ། ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་གི་ཁྲོད་ནས་ཉིན་མོར་མི་དང་མཚན་མོར་ཁྱི་རུ་སྤྲུལ་ཏེ། གྲང་ངར་རྒོད་པའི་དགུན་ཁ་གང་མང་ཞིག་བརྒྱུད་སྐྱོང་བ་ནི་གཏན་དུ་བརྗེད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། བརྩེ་བའི་ཨ་མ། ང་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དགུན་ཁའི་འཚོ་བ་ལ་འཛེགས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་ཁྲེལ་མེད་ཅིག་གམ། ངོ་ཚ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མིན་ནམ། བརྩེ་བའི་ཨ་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་ཞོ་དང་བརྩེ་བས་ནར་སོན་པའི་ཕོ་བོ། ལོ་ན་ཆུང་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་སྲོག་གིས་སྲུང་ཞིང་། ཁྱེད་རང་གཙོས་པའི་ཁྱིམ་མི་ཚོའི་གཅེས་ཕྲུག་ཏུ་ཆགས་པའི་ང་། ད་ནི་ཁྱོད་དང་བར་ཐག་རི་རྒྱུས་བཅད་དེ་ཡུལ་ལུང་གང་ཞིག་ཏུ་འཁྱམས་སྟེ་ཉལ། ཆ་མེད་ཀྱི་མི་དང་འགྲོགས་ནས་མི་ཚེ་དོན་མེད་དུ་སྐྱོལ་ཞིང་། ཉིན་རྒྱུན་རྣམ་གཡེང་དང་ལེ་ལོའི་ཁྲོད་ནས་དུས་ཚོད་ཡོད་ཚད་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ངན་ལོབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོད། བརྩེ་བའི་ཨ་མ། ཕོ་བོ་མིན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་མཆེད་པའི་སྤུ་གུ་ཚོས། ཁྱོད་དང་ལྷན་དུ་འཁོར་བའི་ཐང་ཆེན་འཁྲིམ་བཞིན་དཀའ་སྡུག་གི་ཁུར་པོ་འཁུར་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་དང་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྩེ་སྲུང་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕོ་ཚོའི་སྐད་དུ་དཀའ་ངལ་གང་མང་ཞིག་བརྒྱུད་སྤྲོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཅི་ལ་མིན། གངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས། ཁ་བ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་འབབ་བའི་དགུན་ཁ་འདིར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་རིང་གི་དབེན་ཁྲོད་དུ་འཚོ་བའི་ང་ལ་ཅི་ཙམ་མཆོག་ཏུ་རློམ་ནུང་། ངས་ནི་རང་ཉིད་གཞི་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཡོད་ཚད་ལ་ཇོག་བརྗིས་སུ་གཏོང་བའི་མི་བུ་ཁྲེལ་མེད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་མས་སོ།།

༼ དམར་ཁ་ཚ། ༽



ཚོར་གཞིས་ཐན་ཐུན།

གྲགས་པའི་ཟླ་འོད་འཛུམ་པའི་སར། །
རི་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཐོགས་ནའང་། །
འཁྲིས་སུ་རྒྱུ་བའི་འདབ་མ་དག །
རང་རང་ཕྱོགས་སུ་གྱེས་ནས་སོང་། །
ཡིན་ཡང་ས་ཁྲུད་པ་མཐའ་ནས། །
ཚོར་བའི་གླིང་སྐྱོང་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །
མི་སེམས་འཕྲོག་པར་རབ་དཀའ་བས། །
རང་ནུས་ཅི་ལྕོགས་འགྲིག་པར་སེམས། །
སྐྱན་ཚིག་ཟླ་བའི་ཟེགས་མ་ཡིས། །
སྣང་བའི་གཞུང་ལ་རྒྱན་སྤྲས་ཀྱང་། །
སྒོ་བཞུད་དང་བའི་ཕྲུ་ཚོགས་ཀྱི། །
གཤོག་པའི་འཕུར་ལྡིང་ཀླད་དུ་ཆེ། །
རི་ལ་སྨུག་པ་འཐིབ་ནའང་། །
ལ་དང་ལུང་པར་བཀྲལ་ནས་འགྲོ། །
ཕོ་རངས་སྐར་ཆེན་འཛུམ་པའི་མཐར། །
ཞོགས་ཀའི་སེམས་ཆུང་གཡའ་དག་པ། །
ཆུ་སྒྲུན་ཤག་ཤག་བཞུར་ནས་སོང་། །
སྐྱི་བསེར་རླུང་བུ་གྲང་གིས་ཁྱུར། །
གཡུ་ཆུང་ངག་གི་དྲུག་དཀར་དེ། །
སྒྲོད་ཀྱི་མཐའ་ནས་རྣ་བར་ལྷུང་། །
འཛུམ་ཆུང་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་ཟེར། །
ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་རབ་བཞད་པས། །
གསལ་དྭངས་ངག་གི་མེ་ལོང་ངོས། །
འཁྲུང་པའི་འཕྲེད་གླིང་ང་རོའི་འཕྲུལ། །
སྣང་ལ་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག་ཚོམས། །
ཆར་བས་བརླན་ན་མཛེས་ཉམས་ཆེ། །
ཡིན་ཡང་གྲང་གིས་རྒྱུང་དེད་པས། །
མགོ་བོ་གུད་པའི་ངང་ཚུལ་སྐྱོ། །
གཟུགས་སུ་བབ་པའི་རི་མོ་དག །
བསྐུབ་ཀྱང་ཕྱིར་དྲན་འགོག་ཐབས་ཅི། །
ཡང་ན་དྲན་པའི་རྗེས་ཤུལ་ནས། །
དགའ་སྐྱིའི་གསང་བ་འདི་ཙམ་བྲིས། །

༼ ཁམས་ཟླ་སྲས། ༽

རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མའི་མགྲིན་གླུ།

སྤྲིན་དཀར་ཕང་ཕྱུང་གཡོ་བའི་རྗེས། །
ཉམས་དགའི་དབེན་པའི་རི་ཤུལ་ནས། །
ངོ་མཚར་འཕྲུལ་བའི་ཟླ་གཞོན་གྱིས། །
རྟེན་འབྱུང་རིགས་པའི་སྣང་བ་འཁྱིལ། །
ཉམས་རྟོགས་མི་བརྗོད་མགུར་ལ་བླངས། །
ངོ་མཚར་སྒྱུ་མའི་སྣང་བརྙན་འདི། །
གཟུང་འཛིན་སྣང་བའི་ཞེན་པ་རྡུལ། །
ཞི་བ་དབེན་པའི་རི་ཤུལ་འགྲིམས། །
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནས། །
ཆོས་ཉིད་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཤར། །
རྒྱུ་འབྲས་ལམ་གྱི་འབབ་སྟེགས་ནས། །
རིག་འཛིན་མཆོད་པའི་བདར་སྒྲ་གསན། །
དབྱངས་ཀྱི་ངག་གི་ས་ཆེན་གཤེགས། །
གཉུག་མའི་ཚིག་གི་སྐྱོད་ཆ་དཀྲོལ། །
དོན་དམ་དབུས་ཀྱི་ལམ་སར་རྙེད། །
འདི་ནི་རིགས་སྐྱའི་དཔྱོད་པའི་དཔལ། །
དོན་དམ་དབུ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །
ཀུན་རྟོག་སྣང་བའི་འཆར་སྒོ་བཀག །
ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །
སྤྲོས་པའི་ཞེ་འཛིན་རབ་ཏུ་བཅིངས། །
ཐུན་མཚམས་སྒྱུ་མའི་ངལ་གསོ་ནས། །
ཚོར་ཤེས་རླུང་བུ་ཡར་ལ་ལྡང་། །
མགྲིན་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ན། །
འདུ་འབྲལ་འཁོར་བའི་ས་ན་ལྡོག །
དགེ་ལེགས་ཉི་མའི་འཆར་ཡན་གྱིས། །
དགྱེས་འཛུམ་པད་མའི་ཞལ་སྒོ་ཕྱེས། །
མཛོད་དགའི་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དུ། །
བསམ་གཏན་ཞི་བའི་ལམ་སར་བསྙེགས། །
སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་མེ་ལོང་ངོས། །
བརྩེ་ཆེན་མི་རྟོག་མཆོད་པའི་གཉེན། །
གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་འདི་དག་ནས། །
བདེན་གསུང་ཚངས་པའི་ང་རོ་མཆེད། །
དགོངས་པའི་སྣང་བ་རྩལ་དུ་རྫོགས། །
སྙིང་རྗེའི་འོད་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར། །
བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ན། །
སྐུ་གསུམ་དག་པའི་འབྱམས་སུ་ཀླས། །
ཐུགས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚལ་ཡངས་པོ་ནས། །
ཤེས་རབ་མི་རྟོག་གྲོལ་བའི་ཞིང་། །
རྟོགས་བརྗོད་ངག་གི་འཁྲི་ཤིང་ལ། །
རང་བྱུང་ཚིག་གི་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས། །

༼ ཁམས་པ་རབ་དབྱངས། ༽