2

དབྱར་གྱིགྱི་ལང་ཚོཚོ།
2026ལོའི་ཟླ་བ11པའི་ཚེས13ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།
པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

དམངས་
ཁྲོཁྲོད་

ཀྱིརི་

རིརིག་

གནས་

རྒྱུན་

དུ་

འཛིཛིན།།

མམེས་

པོཁྲོ་

ཡིརི་

བློཁྲོ་

རིརིག་

དང་

དུ་

ལེམེན།།

གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྫོང་ཆེན་གྱི་གནས་ཡིག་ཉུང་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།
དེ་ཡང་སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་
ཟལ་མོ་སྒང་གི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ།དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གི་
མངའ་ཁོངས་ཏེ།སྔོན་འཆི་མེད་མཚོ་འཁྲུངས་རྒྱལ་
པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་
འབའ་རོང་ཡུལ་ཤོག།སྐས་ཐར་སྡེ་བའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྫོང་ཆེན་འདི་ཉིད་
ནི།རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་མཐོ་ཞིང་
བརྗིད་ཆགས་པ།དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་མདོག་
དབྱིབས་ངོ་མཚར་སྣ་ཚོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་།
དོན་གཉེར་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟི་གནས་བྲག་ཕུག་
ཆེ་ཕྲ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ།ཐང་ཤིང་གི་ལྗོན་
པ་སྟུག་པོར་འཁྲིགས་པའི་གསེབ་ཏུ།ལྷ་ཤུག་དང་བ་
ལུ་སོགས་ལྷ་རྫས་སྤོས་ཀྱི་དྲི་བསུང་ཞིམ་པོ་ཕྱོགས་ཀུན་
ཏུ་འཐུལ་བ། སྟག་མའི་མེ་ཏོག་དང་མཁན་པའི་
འདབ་བཟང་ཁྲ་ཆེམ་མེར་བཞད་ཅིང་།ལྕང་ལྕུག་
འཁྲི་ཤིང་གི་དོ་ཤལ་དལ་བུའི་རླུང་གིས་གཡོ་བ།སྐྱེ་
འགྲོའི་ནད་གདུང་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་སྨན་རྩྭའི་
ལྡུམ་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་འཛིན་པང་པ་མཛེས་པར་
བརྒྱན་ནོ།།དེ་བཞིན་མཐོན་མཐིང་མཁའ་དབྱིངས་
སུ་ཐང་དཀར་རྒོད་པོས་གཤོག་རྩལ་ངོམ་ཞིང་ལྡིང་
སྐོར་བྱེད་ལ།ལྗོན་པའི་རྩེ་མོར་འཇོལ་མོ་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སྙན་པའི་དབྱངས་རྟ་རྟག་ཏུ་
འཁྲོལ་བ།ཤ་རྣ་གླ་གསུམ་སོགས་རི་དྭགས་ཀྱི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་ཞུམ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་རྒྱུ་
ཞིང་དྭངས་གཙང་གི་རྩྭ་ཆུའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་
བ། གཏུམ་དྲག་ཅན་གྱི་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དང་
འཕར་སྤྱང་སོགས་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་
བྱིན་རླབས་ལས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བློ་ངན་རང་ཞིར་སོང་
སྟེ་ལྷན་ཅིག་མཛའ་བར་འགྲོགས་པར་བྱེད།དྲི་
བཟང་དང་ལྡན་པའི་བསེར་བུ་དལ་གྱིས་ལྡང་བས་
ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་སེལ་ཞིང་།
འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་ཀུན་ལས་དབེན་པས་སེམས་
ཉིད་རང་བབས་སུ་གནས་པ།འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་ཤུགས་
དྲག་ཏུ་འཕེལ་བ།རྩེ་གཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཞི་
ལྷག་གི་རྟོགས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་།འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཆགས་སྡང་རང་སར་དེངས་ནས་དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ་བའི་གནས་
མཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་ཏེ།
《རྫོང་ཆེན་ནོར་བུ་གཟི་འབར་ཕྱི་ནང་གསང་གསོལ་
དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་》ལས།བཀོད་པ་ཁྱད་
འཕགས་གནས་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།དགེ་
མཚན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབེན་གནས་
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མངོན་ནོ།། གནས་མཆོག་འདི་
ཉིད་ནི་ཕྱི་ཡི་བཀོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།སྔོན་བྱོན་
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་།
མཐུ་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངའ་བདག་དྲེགས་
པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སྒྲུབ་
པ་པོ་སྲུང་བའི་གཡེལ་མེད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་
གནས་གཉན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།ཨ་འཛོམ་རྒྱལ་
སྲས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས།སྔོན་ཚེ་རིག་འཛིན་པདྨ་
འབྱུང་གནས་དང་།། ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་བཻ་རོ་ཙ་
ན་ཡིས།།ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་གཉེར་བྱང་གཏད་པ་
བཞིན།།ཐ་ཚིག་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་དྲན་པར་
མཛད།།ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་པདྨ་
འབྱུང་གནས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་
ཆེན་པོ་བཻ་རོ་ཙ་ན་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐབས་སུ།
སྲུང་མ་འདི་ཉིད་ལའང་བཀའ་ནན་པོ་བསྒོས་ཤིང་
རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྡོང་གྲོགས་བྱེད་པའི་
གཉེར་བྱང་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དེ་བཞིན་དུ།དམ་ཅན་
སྲུང་མ་འདིས་ཀྱང་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྔོན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་
ཐ་ཚིག་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དྲན་པར་མཛད་
ནས། གནས་འདིར་འཁོད་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་
བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་།དགེ་སྦྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་
སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་
བཞུགས་སོ།།དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་
གྱིས།ཀྱཻ།སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི།།
སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་རྡོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་ཅན།།སྲིད་པའི་
ལྷ་རབ་དགེ་བསྙེན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ།།དཔའ་བོ་དགྲ་བླ་
ནོར་བུ་གཟི་འབར་རྩལ།།བཙུན་མོ་བཀའ་བློན་
དྲེགས་པ་དམག་སྡེར་བཅས།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྤྱིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་སྤྱན་
སྔར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་རྡོ་རྗེའི་དམ་
ཚིག་ཕོག་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་སྲིད་པ་འདིའི་ལྷ་སྲིན་
དྲེགས་པ་ཅན་དང་དགེ་བསྙེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བོར་

གྱུར་པ། མཐུ་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་དཔའ་བོ་དགྲ་བླའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།མཚན་དུ་
ནོར་བུ་གཟི་འབར་རྩལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
འཁོར་བཙུན་མོ་དང་།བཀའ་བློན།གཞན་ཡང་
ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་དམག་དཔུང་སྡེ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱིས།གནས་འདི་ཉིད་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་
ཤིང་སྒྲུབ་པ་པོའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
ཞི་བ་དང་།མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དོ།།ཞེས་བསྔགས་པ་
དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར།དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།རིག་འཛིན་གྲུབ་
ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་བཀོད་ཅིང་བྱིན་ལྡན་
གྱི་གནས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།སྔོན་བྱོན་
གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དྲི་མེད་ཨ་བན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་ཀྱང་།སྙིགས་དུས་ཀྱི་རྒུད་པ་དང་
འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་དམིགས་
ནས། གནས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེན་སེལ་གྱི་སྒྲུབ་
པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་ཤིང་།ཕྱོགས་
དང་ཕྱོགས་ནས་འདུས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་
གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
གྱི་གཞི་མ《སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་
ཞལ་ལུང》ལ་སོགས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
རྩིའི་ཆར་ཆེན་ཕབ་སྟེ།སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་
དོན་ཆེན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛད་རྗེས་ཤིན་
ཏུ་མང་། དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་རིང་མོས་མ་བསྒྲིབས་
པར། དམ་པ་དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དྲོད་འཇམ་
མ་ཡལ་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་གནས་མཆོག་རྣམས།
དེང་ཡང་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་མིག་གི་བདུད་རྩིར་
མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་དུ་ཡོད་ལ།གནས་ཀྱི་
འདབས་རོལ་ན་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་བཞུགས་
གནས་དང་། གླིང་རྗེ་གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
ཆིབས་རྟའི་ཞབས་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་

བའི་རང་བྱོན་གྲངས་ལས་འདས་པ་དད་ལྡན་
རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་སོ།།
ལྷག་པར་དུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་མགོ་
ལིའི་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནི།ཚེ་འདིའི་བྱ་
བ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་མཐའ་
དག་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ཏེ།སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་
པོར་གནས་རི་རྫོང་ཆེན་གྱི་དབེན་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་
དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་
ན་ལ་གཞོལ་ཞིང་།མཐར་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་
དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་ཀློང་དུ་གཟུགས་སྐུའི་
བཀོད་པ་བསྡུས།དམ་པ་ཁོང་ཉིད་ཚེ་གཅིག་ལུས་
གཅིག་ལ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་
པའི་ཕྱི་ཡི་རྟགས་མཚན་དུ།འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུར་
གཤེགས་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལྟར་སྐུ་གདུང་གི་བོངས་ཚད་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུར་གྱུར་ཏེ་ཁྲུ་གང་ཙམ་ལས་མ་ལྷག་པར་
གྱུར་ཅིང་།དགོངས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་
སྐུ་གདུང་རྗེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡང་།རྣམ་
པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་
ལས་གྲུབ་པའི་དྲི་བཟང་གི་ངད་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
འཐུལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ངོ་།།དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱུག་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཐར་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྙན་གྲགས་དང་འདུ་འཛིའི་
གཡེང་བ་ལ་ཐུགས་ལོག་སྟེ།གནས་མཆོག་རྫོང་ཆེན་
འདི་ཉིད་དུ་སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་
པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།མཐར་སྐུ་ཚེའི་
མཛད་པ་མཐའ་དག་གནས་འདིར་རྫོགས་པར་
མཛད།དམ་པ་ཁོང་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་
ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་།དེང་གི་དུས་འདིར་འུ་
ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་དེ་དག་གི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་རྗེས་
དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཕྱིར་མིག་རེ་བལྟས་ཚེ།ཐུན་
མོང་གི་སྣང་ངོར་གང་ཟག་དཀྱུས་མའི་ཚུལ་བཟུང་

ཡང་། ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་
ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པར་
འགྱུར་རོ།།གཞན་ཡང་བླ་མ་བསམ་མགོན་དང་བླ་མ་
ཚེ་དབང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་
བསྟི་གནས་སུ་བདམས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་
བླངས། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
བཞིན།སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་དལ་འབྱོར་རྙེད་
དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ལྕགས་ཀྱུས་རང་རྒྱུད་
བསྐུལ་ཏེ།ཐ་ན་ཇ་ཚ་མོ་ཕོར་གང་གྲང་བའི་ཡུན་ཙམ་
གྱི་དུས་ཚོད་ལའང་།འཇིག་རྟེན་གྱི་ངག་འཆལ་དང་
དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ་གླེང་སོགས་རྣམ་གཡེང་གི་རིགས་
མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་ནས།འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒོམ་ཞིང་དགེ་
སྦྱོར་ལ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བརྩོན་པར་མཛད་དོ།།དེ་
མཚུངས་སུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཡ་རུང་རིག་འཛིན་
མཆོག་ཀྱང་གནས་འདི་ཉིད་དུ་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་
ཀྱི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་བགོས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་དོ།།ཁྱད་པར་དུ་སྙིགས་
དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ།སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་
དབང་ལུང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ༡༩༩༦
ལོའི་ཡར་ངོའི་དུས་ཚེས་དགེ་བར།གནས་མཆོག་
འདིར་སྐུ་དངོས་སུ་ཞབས་ཟུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
མངོན་པར་བསྒྱུར་ཏེ།སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་
འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་རི་ཁྱད་པར་
ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་གནས་སྒོ་ཕྱེས་པ་ན།
བྲག་ངོས་སུ་དཔལ་རྟ་མགྲིན་དང་།རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ།
མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད།ཆོས་དུང་དཀར་པོ།
གསང་སྔགས་འབྲུ་གསུམ། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་
ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རང་བྱོན་གྱི་སྣང་
བརྙན་དུ་མ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷམ་མེར་བཀྲ་བར་གྱུར།
སླད་ནས་རབ་རྒྱན་མེ་ཁྱི་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ༢༠༠༦ལོར་
སླར་ཡང་གནས་སྒོ་འབྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་
ཟབ་མོའི་གནང་བ་བཞིན།ལྷ་བསང་གི་དུད་སྤྲིན་
མཁའ་ལ་བསྙེགས་ཤིང་།རི་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱངས་པས།དགུང་སྔོན་དབྱིངས་སུ་འཇའ་
འོད་སྣ་ལྔའི་གུར་ཁྱིམ་ཕུབ་ཅིང་།མཁའ་འགྲོའི་གླིང་
བུ་དང་རྡོ་རྗེའི་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་དབྱངས་མངོན་སུམ་དུ་
ཐོས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བཟང་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་ཤར།ལྷག་པར་དུ་གནས་རིའི་བྲག་ངོས་
སུའང་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་།བླ་མ་ཨ་ཁྱུག་རིན་
པོ་ཆེ།སེ་ར་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ།
དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ།གསང་སྔགས་འབྲུ་གསུམ།
ཞབས་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་རང་བྱོན་གསར་པ་མང་པོ་
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གསལ་བར་དོད་དེ།
གནས་མཆོག་འདིའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་དང་གཟི་
བྱིན་ནི་སྔར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འབར་བར་གྱུར་ཏོ།།
གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་
ངོས་ནས་བཤད་ན།ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་རི་བྲག་དང་ནང་བཅུད་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་
རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པས།མཐའ་བྲལ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་
ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་ཏེ།
མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི《རྫོང་
ཆེན་གྱི་གནས་ཡིག་བྲག་ཕུག་རྒན་པོའི་འཆལ་གཏམ་
གར་ཤར་མ》ལས།གསང་བ་གནས་རང་སྣང་དོན་གྱི་
འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ།རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་ཕྱོགས་གང་དུའང་མ་ལྷུང་བའི་
གནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་
བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་།ཕྱི་ལྟར་རབ་འཇིགས་
རྔ་ཡབ་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་།།ནང་ལྟར་ཟངས་མདོག་དཔལ་
རི་པདྨ་འོད།།གསང་བ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་
དུ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།གནས་འདི་ནི་སྤྲོས་པའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་།ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་
མ་ཆད་པའི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་ཡངས།
དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ།།
མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རླབས་མངོན་པར་
འདུས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར།འབྲུག་གི་ལོ་ནམ་
ཤར་ལ་གནས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཆེས་ཆེར་འདུས་པ་ཡིན་
ཏེ།གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་།སྒྲུབ་པ་པོའི་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རྒྱས་པ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་དུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ།།དེ་བཞིན་གནས་འབྲེལ་བཞག་པ་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་།
གནས་ཤུག་བདུགས་པས་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་དང་
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ།།
（ གདོང་རིགས་ཀྱིས་བྲིས།）