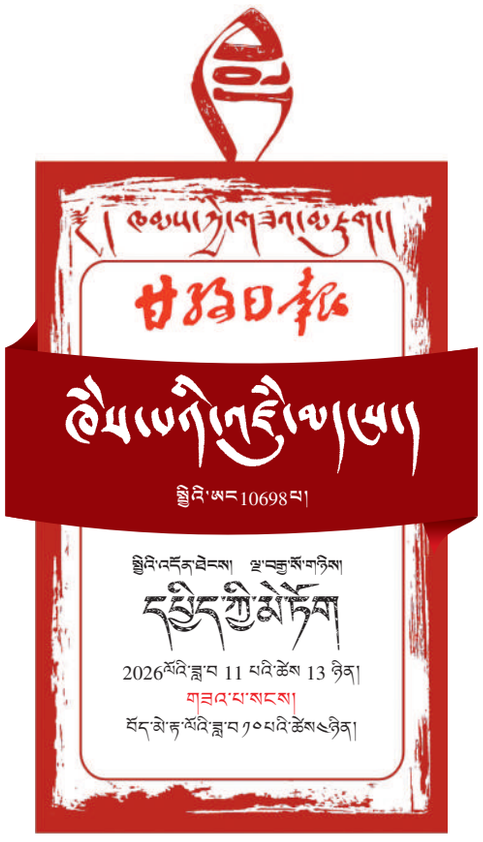

སྤྱིའི་ཨང10698པ།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས། ལྔ་བརྒྱ་སོ་གཉིས།

དཔྱིཔྱིད་ཀྱིཔྱི་མེམེ་ཏོཏོག
2026ལོའི་ཟླ་བ11པའི་ཚེས13ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༡༠པའི་ཚེས༤ཉིན།

གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྫོང་ཆེན་
གྱི་གནས་ཡིག་ཉུང་བསྡུས་
བཞུགས་སོ།།

དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ།

དུས་རབས་དང་ལལོ་

རྒྱུས་ཟིཀྱིན་ཐོལོར་

བཀོལོད།།
རཀྱིག་གནས་ཀྱིཀྱི་

སྙིཀྱིང་སྟོལོབས་

དར་དུ་སྤེསྤེལ།།

༢

ཁུ་སིམ་པོའི་གཞས།

སྟོན་གྱི་སྙེ་མ།

༣

རིག་གནས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཕྲོས་
པའི་ལི་ཐང་གཟིམ་ཁང་
གནའ་ཁྲོམ།

དགུན་གྱི་འཛུམ་མདངས།

༤

1

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད།
སྡེབ་སྒྲིག་པ།ཕུན་ཚོགས།

གསར་བརྗེའི་ས་གཞི་གཤིན་པོར་སློབ་གསོའི་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བརྟན་དུ་བསྲུངས།

དབྱར་དུས་ཀྱི་ཉི་འོད་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་འུ་ལག་
རི་བོ་སློབ་ཆུང་གི་སློང་ཁང་སྒེའུ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་སློབ་
མ་ཚོའི་འཛུམ་མདངས་སུ་འཕྲོས།རྒྱ་རིགས་དང་བོད་
རིགས།དབྱིས་རིགས་བཅས་མི་རིགས་ཁག་གི་སློབ་མ་
ཚོ་མཐའ་བསྐོར་ནས་བསྡད་དེ་ལག་ཏུ་གསར་བརྗེ་
གཏམ་རྒྱུད་བཀླག་དེབ་ཁྱེར་ནས་དམག་དམག་གིས་
ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པ་འཕྲོག་པའི་དཔའ་བོའི་ལེའུ་གྱེར་
འདོན་བྱས།སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་བྱིས་གདངས་འུ་
ལག་རི་བོའི་འདབས་སུ་ལྷང་ལྷང་གྲག།སློབ་སྟེགས་
སུ་དགེ་རྒན་ཝུན་ཝེ་ཆིང་གིས་ངང་འཇམ་ལ་བློ་རྩ་
བརྟན་པོས་དམར་དམག་དང་ས་གནས་དེ་གའི་མི་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་བར་གྱི་འོ་ཆུ་མཉམ་འདྲེས་
ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་།མིག་སྣང་དུ་གསར་
བརྗེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་གུས་བཀུར་དང་སློབ་མ་ཚོར་བཅངས་
པའི་རེ་བས་ཁེངས་ཡོད།རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་
འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེར་ཝུན་ཝེ་ཆིང་གིས་
གསར་བརྗེ་རིག་གནས་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
སློབ་གསོ་མཉམ་འདྲེས་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་སློབ་མ་
ཚོའི་སེམས་སུ་རྒྱལ་གཅེས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ས་
བོན་བཏབ་ནས་རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་མི་རབས་ནས་
མི་རབས་བར་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཡོད།ད་ལོ་ནི་དམར་
དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ལོ90
འཁོར་བར་ཁེལ་བས་སློབ་གྲྭས་ན་ཆུང་བྱིས་པ་གསོ་
སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤེལ་བ་དང་།དམར་
དམག་ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པ་བརྒྱུད་དུས་ས་གནས་དེ་
གའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་བློ་སེམས་
གཅིག་མཐུན་གྱིས་དམར་དམག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཡོད་པས།ཝུན་ཝེ་ཆིང་
ལ་གསར་བརྗེའི་སློབ་གསོ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
སློབ་གསོ་གཉིས་གཅིག་རམ་གཅིག་འདེགས་དང་ཁ་
འབྲལ་ཐབས་མེད་པས་ངེས་པར་དུ་སྐད་ཡིག་སློབ་
ཚན་དང་འཛིན་གྲྭའི་ཀུན་སྤྱོད་དོ་དམ་དུ་བསྲེས་
ནས་སློབ་མ་ཚོའི་ལུས་ལ་གསར་བརྗེའི་ཁྲག་རྒྱུན་
བཞུར་བ་དང་སེམས་སུ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་
བཞད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་ངམ་ཤུགས་སུ་སྐྱེས།
ཝུན་ཝེ་ཆིང་གིས་ནམ་རྒྱུན་བྱིས་པ་ཚོས་གོ་སླ་
བའི་སྐད་ཆས་ལོ་རྒྱུས་རླབས་པོ་ཆེ་དེ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་
གནས་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་
རྩ་བ་བསྐྱངས།ཁོས་ང་ཚོས་སློབ་མ་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
དགའ་ཞེན་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་
གྲུབ་འདུ་ཤེས་བཅང་བར་རོགས་བྱས་ནས་མི་ཚེའི་

སྤྱོད་བཟང་གི་གོམ་ཁ་དང་པོ་ཡག་པོར་སྤོ་ཐུབ་པ་བྱ་
དགོས་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
སློབ་ཁྲིད་དང་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་དུ་མི་སྐྱོང་
སློབ་གསོ་མཉམ་དུ་སྤེལ།

སྐད་ཡིག་སློབ་ཚན་ནི་ཝུན་ཝེ་ཆིང་གིས་མཉམ་
འདྲེས་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་།ཁོས་སློབ་ཁྲིད་དུ་གསར་བརྗེ་རིག་གནས་
དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སློབ་གསོ་ཤོག་གུ་སྣུམ་
ཟོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དྲངས།རྒྱང་སྐྱོད་གཙོ་དོན་སློབ་ཚན་
དུ་དམར་དམག་གིས་ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པ་འཕྲོག་པའི་
རང་སའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཏེ།མང་
ཚོགས་ཀྱིས་དམག་ལ་གུས་བཀུར་དང་རོགས་རམ་བྱས་
པའི་བྱས་རྗེས་བཤད་པ་དང་།བོད་རིགས་ཨ་མས་
དམར་དམག་གི་གོས་ལ་ལྷན་པ་རྒྱག་རོགས་དང་
དབྱིས་རིགས་གཞོན་ནུ་ཚོས་དམར་དམག་ལ་ལམ་ཁྲིད་
པ། རྒྱ་རིགས་ཡུལ་མི་ཚོས་དམར་དམག་ལ་དངོས་
རྫས་སྐྱེལ་རོགས་སོགས་གཏམ་རྒྱུད་གསོན་ཉམས་དོད་
པོས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་

བསྩལ། ཁོས་ནམ་རྒྱུན་གསར་བརྗེའི་གཏམ་རྒྱུད་གྱེར་
ཀློག་དང་སྦྱོང་རྩོམ་དུ་བཀོད་ནས་སློབ་མ་ཚོར་དཔེ་
ཀློག་དང་རྩོམ་འབྲིའི་ཁྲོད་ནས་གསར་བརྗེའི་སྙིང་
སྟོབས་ལ་མྱོང་རྟོགས་དང་བརྒྱུད་འཛིན་གང་ཐུབ་བྱེད་
ཅིང་།ད་དུང་ས་གནས་དེ་གའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་
གཏམ་རྒྱུད་ཆུང་ངུ་དང་བརྙན་ཐུང་དུ་བཟོས་ནས་
སློབ་མ་ཚོར་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཐེབས་པར་བྱས།
སློབ་གྲྭའི་སྤྲོ་གསེང་བྱེད་སྒོ་དང་འགག་སྒྲོལ་རྩེད་མོ་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་སྐྱོད་མྱོང་རོལ་མཚམས་
ཚིགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་སློབ་མ་ཚོར་སྤྲོ་སྣང་
ཁྲོད་རྒྱང་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལམ་རིམ་བསྐྱར་དྲན་བྱེད་དུ་
བཅུག་པ་རེད།
དེ་མིན་ཝུན་ཝེ་ཆིང་གིས་སློབ་གྲྭ་དང་མི་རབས་
རྗེས་མར་སེམས་ཁུར་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་སོགས་སྡེ་ཚན་
དང་མཉམ་དུ་ཁྱད་ཆོས་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་
ནས་སློབ་མ་ཚོར་ལག་ལེན་ཁྲོད་ནས་འཚར་ལོངས་ཀྱི་
དོན་སྙིང་རྟོགས་པར་འབད།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་
གཙོ་དོན་འཛིན་ཚོགས་དང་གསར་བརྗེའི་གཏམ་རྒྱུད་
གཏམ་བཤད་འགྲན་སྡུར། སློབ་གྲྭའི་སྒྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་

དུ་གསར་བརྗེའི་ནང་དོན་བཤམ་འཁྲབ།རྒྱང་སྐྱོད་
ལམ་བུར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད་པའི་འགག་སྒྲོལ་རྩེད་མོ།
གསར་བརྗེའི་གཙོ་དོན་སྤྲོ་གསེང་གླིང་སྐོར་བཅས་བྱེད་
སྒོ་ཆེན་པོ་ལྔ་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་ཁེབས་པར་བྱས་ནས་
སློབ་གསོའི་གསོན་ཉམས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སུ་བཅུག།
ན་ཆུང་བྱིས་སེམས་ཏང་ལ་གཏད་ཅིང་
མཐུན་སྒྲིལ་ཕུགས་འདུན་གཉེར།

ལྕགས་ཟམ་རྫོང་འུ་ལག་རི་བོ་སྡེ་ཁུལ་ཞག་སྡོད་
ལམ་ལུགས་སློབ་གྲྭ་ནི་མི་རིགས་མང་བའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་
ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་གསར་བརྗེ་སློབ་
གསོའི་སྒུལ་ཤུགས་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་སྲུང་ཐུབ་པའི་
སྐོར་གླེང་བའི་ཚེ།ཝུན་ཝེ་ཆིང་གིས་གཅིག་ནི་དགེ་
རྒན་གྱི་སྤྱོད་བཟང་གིས་མི་སྐྱོང་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་
འདུན་ནི་ཁོའི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་བསྲུང་བྱ་ཡིན་པ་
དང་། གཉིས་ནི་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་གསར་བརྗེའི་
ཐོན་ཁུངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་།ལྕགས་
ཟམ་ཟམ་པ་དང་འུ་ལག་རི་བོའི་གསར་བརྗེའི་གཏམ་
རྒྱུད་ནི་སློབ་གཞི་གསོན་ཉམས་དོད་པོ་ཞིག་རེད།
གསུམ་ནི་སློབ་གྲྭར་མི་རིགས་མང་པོའི་བྱིས་པ་
འཛོམས་ཡོད་པས་རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་དང་མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ས་བོན་དེ་སློབ་མའི་སེམས་ཀྱི་ཞིང་སར་
རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱེད་ཅིང་།ན་ཆུང་བྱིས་སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད་
སྤེལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་སྡེའི་སློབ་མ་ཚོ་ཀུན་སྤྱོད་
བཟང་པོའི་ལེགས་ལམ་དུ་དྲང་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད་
ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ད་ཆ་སློབ་གྲྭའི་གསར་བརྗེ་རིག་གནས་དང་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལ་ཕན་
འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཡོད།གཙོ་དོན་བྱེད་
སྒོ་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་ཁེབས་པ་དང་།སློབ་མ་ཚང་མ་མ་
སྐུལ་དང་ལེན་ངང་ཞུགས་ཏེ་སློབ་གསོ་ཐེབས་པ།
གསར་བརྗེའི་གཏམ་རྒྱུད་གྱེར་ཀློག་དང་མཐུན་སྒྲིལ་
རོགས་རེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་སློབ་གྲྭའི་རྒྱུན་སྲོལ་དུ་ཆགས་ཡོད།
མི་རིགས་ཁག་གི་སློབ་མ་ཚོ་འཆམ་མཐུན་མཉམ་
གནས་དང་མཉམ་ཟ་མཉམ་སྡོད་ཁྲོད་ནས་རྒྱལ་གཅེས་
འདུ་ཤེས་དང་སྒྲིག་ལམ་འདུ་ཤེས།ཐུན་མོང་འདུ་
ཤེས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྩི་
འཇོག་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྲུང་བ་ནི་སློབ་མ་
ཚོའི་རང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཡོད།
དགེ་རྒན་ཝུན་ཝེ་ཆིང་ནི་སློབ་མ་ཚོའི་སེམས་སུ་
རྒྱལ་གཅེས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་མཁན་གྱི་
དགེ་རྒན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ།ཁོས་ཕུགས་ཀྱི་
འདུན་པ་རི་རྒྱལ་བཞིན་ཡོ་འགུལ་གཏན་ནས་མེད་པ་
བརྟན་སྲུང་བྱས་ཏེ་སློབ་གསོའི་ལེའུ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྲིས་སོ།། (བདེ་ཆེན་དབང་མོས་བྲིས།)

གསར་བརྗེའི་སོན་བཟང་བྱིས་པའི་སེམས་སུ་བཏབ།།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་མེ་ཏོག་སྐྱོང་ལ་གཞོལ།།
སློབ་ཆུང་དགེ་རྒན་ཝུན་ཝེ་ཆིང་གིས་གསར་བརྗེ་རིག་གནས་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་སློབ་གསོའི་ལམ་བུ་བཏོད།

ན་ནིང་རང་ཁུལ་གྱིས་གཉེར་བའི་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྐོར་གྱི་
གཏམ་རྒྱུད་བཤད་པའི་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་
འུ་ལག་རི་བོ་སྡེ་ཁུལ་ཞག་སྡོད་ལམ་ལུགས་སློབ་གྲྭ་ནས་
ཡོང་བའི་དགེ་རྒན་ཝུན་ཝེ་ཆིང་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་
ཕུལ་བྱུང་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ།ཁོས་སློབ་མ་ཚོར་མཛུབ་
ཁྲིད་བྱས་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བསྟོད་གླུ་སྟེ་
གངས་རིའི་བླ་སྲོག་ཅེས་པའི་གཏམ་བཤད་དེས་མི་ཚང་
མར་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་ཡོད།གསར་
འགོད་པས་ཁུལ་མི་རབས་རྗེས་མར་སེམས་ཁུར་ལས་
དོན་ཨུ་ལྷན་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
དགེ་རྒན་ཝུན་ཝེ་ཆིང་ནི་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་འུ་ལག་རི་བོ་
སྡེ་ཁུལ་ཞག་སྡོད་ལམ་ལུགས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཆུང་སྐད་
ཡིག་གི་མཐོ་རིམ་དགེ་རྒན་ཡིན་ཞིང་།ཁོས་དགེ་རྒན་
གྱི་ལས་ཀ་བསྒྲུབས་ནས་ལོ18རིང་ལ་གསར་བརྗེ་རིག་
གནས་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སློབ་གསོ་མཉམ་
འདྲེས་ཡོང་བར་བརྩོན་པས་མཛུབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ཕུལ་
བྱུང་གི་བྱ་དགའ་ཐེངས་མང་ཐོབ་ཡོད།

སློབ་མའི་འཛུམ་མདངས།

མཚོ་གཉིས་ལ་གླུའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་འཐུས་ཚབ་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པས་སློབ་མ་ཚོར་ལ་གླུ་སློབ་བཞིན་པ།

རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན།