དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས6℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས-1℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10702པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༡༠པའི་
ཚེས ༡༤ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
11 23

ཉེ་ཆར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་སྐོར་མནའ་འབྲེལ་
ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་
དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་འདབ་
པའི་ཉི་སྟེན་ལྗོངས་ཁུལ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་སྐོར་མནའ་
འབྲེལ་ནང་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་ཐག་བཅད་པ་རེད།
འཛམ་གླིང་ཡུལ་སྐོར་མནའ་འབྲེལ་དེ2017ལོར་
བཙུགས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་པུའུ་དེ་ཀྲུང་གོའི་ཧང་ཀྲོའུ་རུ་
བཙུགས་ཡོད།དེ་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་ཤུགས་རྐྱེན་ལྡན་
པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་དང་སྲིད་གཞུང་གི་
ཁོངས་སུ་མིན་པ།ཁེ་གཉེར་རང་བཞིན་མིན་པ་
བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་རྩ་འཛུགས་ཤིག་རེད།
2026ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས28ཉིན་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་དང་འདབ་པ་ཉི་སྟེན་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་ཚོགས་
ཞུགས་རེ་ཞུའི་ཡིག་ཆ་དངོས་སུ་ཕུལ་ཡོད།
མནའ་འབྲེལ་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་
ཞིབ་བྱས་ཏེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཐོབ
2026ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས8ཉིན་ནས་གོ་ཆོད་པ་དང་།
འདབ་པ་ཉི་སྟེན་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང
2026ལོའི་ཟླ་བ9པའི་ཚེས1ཉིན་ནས་བཟུང་གོ་ཆོད་པ་
རེད། དཀར་མཛེས་ཁུལ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
མཚོན་རྟགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་འདབ་པའི་ཉི་སྟེན་གྱིས་
འཛམ་གླིང་ཡུལ་སྐོར་མནའ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་
སྟེགས་དང་ཇུས་འདོན་ཚོགས་པའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འགྲུལ་ཁུངས་ཁྲོམ་ར་ལ་
དམིགས་ནས་དེ་གའི་ཡུལ་མིའི་གནང་ཚང་ཁང་དང་
གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་འཆར་
ལས་རྣམ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ལ་
རོགས་དན་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་

པ་དང་། དམངས་འཚོའི་ཁེ་ཕན་འབྲེལ་མཐུད་ནང་
སྲོལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།རང་ཡུལ་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་
གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ། ལྗོངས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོར་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕུགས་ཕན་
འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བཅས་བྱས་ཏེ་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
ཇེ་ལེགས་སུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
ད་ཐེངས་མནའ་འབྲེལ་ནང་ཞུགས་པ་དེས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་མཐོང་ལམ་གསར་པ་ཞིག་ཕྱེ་བ་རེད།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱིས་མནའ་འབྲེལ་གྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་
སྟེགས་དང་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས“གནས་མཆོག་
དཀར་མཛེས”ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྲགས་རྟགས་
རྒྱུན་མཐུད་དེ་ཇེ་གསལ་དུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་
དབུ་ཚོགས་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འགྲེམས་ཚོགས་
སྣ་ཚོགས་སུ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་
ཁེ་ལས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འགྲུལ་ཁུངས་ཁྲོམ་ར་དང་
འབྲེལ་མཐུད་གང་ལེགས་བྱེད་པ།ལམ་ཐིག་མཉམ་

སྐྲུན་དང་ཐོན་རྫས་མཉམ་སྤེལ།འགྲུལ་ཁུངས་ཕན་
ཚུན་སྐྱེལ་རེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རིག་གནས་
དང་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་ཉམས་མྱོང་
དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་བསྡུར་
གཞིར་བྱས་ཏེ་མཐོ་སྒང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་གཉེར་
སྐྱོང་དང་ལྗོངས་ཁུལ་དོ་དམ། ཡུལ་མིའི་གནས་ཚང་
ཁང་ཞབས་ཞུ། འཚུབ་བསྟུན་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏང་རྒྱུ་
དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་སྦྱོང་དང་ལས་
རིགས་སྤེལ་རེས་བརྒྱུད་རང་ཁུལ་གྱི་ཆེད་ལས་རིག་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
གསོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་དེ་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་ནས་
སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བའི་ཕྱོགས་སུ་བར་བསྒྱུར་རྒྱུ་རེད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

དཀར་མཛེས་ཁུལ་དང་འདབ་པའི་ཉི་སྟེན་ལྗོངས་ཁུལ་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་སྐོར་མནའ་འབྲེལ་དུ་ཚུད།

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས17ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཀྲའོ་པོ་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་
ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྙིང་དོན་
སྒྲོག་འགྲེལ་དང་མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་
ཚུལ་དང་རུལ་སུངས་གནད་དོན་གཅིག་བསྡུས་བཅོས་
སྒྲིག།རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་
རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་
པ་རེད།ཁོང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཨུའི་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་
ཟབ་སྦྱོང་དང་ཧུར་བརྩོན་བྱས་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་
ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་བ་དང་།ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལེགས་པོ་དང་སྟོབས་ཆེན་དུ་གཏོང་
བར་བརྩོན་ཞིང་།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མངོན་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཡང་དག་པ་

བཅས་བྱས་ཏེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཡུན་རིང་བདེར་འགོད་
དང་། ཐུན་མོང་ཕྱུག་འབྱོར། འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་གཏོད་དགོས་པ་ནན་གསུང་གནང་།
ཀྲའོ་པོ་དང་བཅས་པ་སྔ་རྗེས་སུ་ཞིན་ལུང་གྲོང་
རྡལ་གྱི་མཚོ་ཁ་རིང་པོ་དང་འོད་གསལ་སྟེང་དུ་ཕེབས་
ནས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།གཉེར་
སྐྱོང་དོ་དམ།ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་ལེ་ལག་ཚང་
བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་
རེད།བདེ་འོད་གྲོང་རྡལ་རང་འཐག་གྲོང་སྡེར་
ཀྲའོ་པོ་དང་བཅས་པས་ཞིང་མུ་ཁར་ཚད་གཞི་
མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཆེད་དོན་
བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་
ཞིང་།(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།)

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས18ཉིན།དཀར་མཛེས་ཁུལ་
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་ཁོངས་འཆར་འགོད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གི2026ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས3པ་འཚོགས་
ཤིང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི།ཁུལ་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་
ཁོངས་འཆར་འགོད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཀྲའོ་
པོ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བར་མ་ཟད་གསུང་
བཤད་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་

ཁོངས་འཆར་འགོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་དོན་ལ་འཁྱོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་ཁོངས་
འཆར་འགོད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་།འཆར་འགོད་

ཇུས་གཞིར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་གཟབ་ནན་ངང་
ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་བྱེད་ནུས་ཚད་དཔོག་ལ་དམིགས་
ཤིང་།བར་ཁོངས་འདེགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།ཆུ་
ཚད་མཐོན་པོའི་འཆར་འགོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྤུས་
ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་བསྐུལ་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།)

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས17ཉིན།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དུས་
ཚིགས་བཞི་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་དབྱེ་ཞིབ་
དང་ལས་གཞི་ལས་དོན་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚོགས་འདུ་
དར་མདོར་འཚོགས་ཤིང་།ཚོགས་འདུར་ད་སྔའི་
དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་
དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།དུས་ཚིགས་བཞི་པའི་
དཔལ་འབྱོར་ལེགས་གཉེར་དང་སང་ལོའི་ལས་གཞི་
གལ་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་ཧུང་

ཧྲོའུ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྙིང་
དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་
དང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་།
ཁུལ་ཨུ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་ཏེ།ངར་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་
སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ།ལས་གཞིར་དམ་འཛིན་
ཤུགས་ཆེན།(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།)

ཉེ་ཆར།ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་སྒྲོག་པུའུ་ཡི་རིག་
གནས་འཕེལ་བསྒྱུར་ཅུས་ཀྱིས་བརྡ་ཐོ་བཀྲམ་ནས
2026ལོ་འཁོར་གྱི་གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུའི་མཛོད་ཀྱི་
རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་མིང་ཐོ་བསྒྲགས་པ་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྱོན་བསྡོམས་ལས་ཁུངས25བདམས་
ཐོན་བྱུང་ཡོད།དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུ་དྲིལ་སྒྲོག་པུའུ་
ཡིས་བདམས་པའི་ལྕགས་ཟམ་ཁ་གསར་བརྗེའི་རིག་
དངོས་བཤམས་སྟོན་ཁང་མིང་ཐོར་ཚུད་ནས།ད་
ལོའི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལས་གཞི་དེའི་ནང་བདམས་
ཐོན་བྱུང་བའི་ལས་ཁུངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུའི་མཛོད་འཛུགས་སྐྲུན་
ལས་དོན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གནས་དན་གྲངས་
ཆེན་པོའི་མ་ལག་འཛུགས་པའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན།ལས་གཞི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་
རིང་ལུགས་སློབ་གསོའི་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོར་
བྱས་ཏེ།རྟེན་གཞི་ཁག་གི་འགྲེམས་སྟོན་དངོས་རྫས་
དང་དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང(མཆོད་རྟེན)དཔེ་སྐྲུན་

དངོས་པོ་རྩ་ཆེན་དང་།སྒྲ་བརྙན་དཔྱད་ཡིག་
སོགས་ཞིབ་ཚད་མཐོ་བའི་དན་གྲངས་འཚོལ་སྡུད་
ཐེངས་མང་བྱས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གནས་
དན་གྲངས་ཆེན་མོའི་མ་ལག་གི་ཚད་གཞིར་ནན་
པོར་གཞིགས་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཅན་གྱི་གསོག་ཉར་བྱས་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་དང་།
གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་དན་གྲངས་ལ་ཆེད་ལས་
ཅན་གྱི་མཆན་འགོད་དང་འབྲེལ་མཐར་ཕན་ཚུན་
སྦྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་
གཞི་རྒྱུའི་མཛོད་བསྐྲུན་ནས་གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
ཐོན་ཁུངས་ཨང་ཀིའི་དུས་རབས་སུ་སྔར་ལས་རྒྱ་ཆེ་
བ་དང་སྔར་ལས་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ངང་ཁྱབ་
སྤེལ་ཡོང་བར་བསྐུལ་དགོས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་
གསོའི་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཡིན་པའི་ལྕགས་ཟམ་
ཁ་གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་བཤམས་སྟོན་ཁང་དེ
1981ལོར་བཙུགས་པ་དང་།འགྲེམས་ཁང་ནང་

གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་སྣ་
ཚོགས610ལྷག་ཉར་ཡོད་པའི་ནང་རིག་དངོས་རྩ་ཆེན
61ཚུད་ཡོད་པ་རེད།ཕྱིན་ཆད་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གྱིས་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ཨང་ཀིའི་ཅན་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་བ་དང་།ལྕགས་ཟམ་ཁ་
གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་བཤམས་སྟོན་ཁང་བདམས་
ཐོན་བྱུང་བ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ།དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གྱི“རྒྱང་སྐྱོད་རྒྱལ་ཁབ་རིག་གནས་སྤྱི་གླིང(དཀར་
མཛེས་དུམ་མཚམས)ཁྱད་ཆོས་ཆེད་དོན་དན་གྲངས་
མཛོད”འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།གསར་
བརྗེའི་དྲན་གསོ་ཁང་དང་གསར་བརྗེའི་གནས་རྙིང་
སོགས་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཨང་ཀི་
ཅན་དུ་འཚོལ་སྡུད་དང་།བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་
ལས་གཞི་མུ་མཐུད་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་གཏོད་རྒྱུ་
ཡིན་པ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཉེ་ཆར་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་
དཔེ་དབྱིབས་ཆེན་པོའི་རིག་ནུས་སྒྲིག་གཞི་གསར་གཏོད་
བེད་སྤྱོད་འགྲན་སྡུར་ཆེ་མོ་སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་འགྲན་སྡུར་མན་དབྱང་དུ་མཇུག་
འགྲིལ་བ་རེད།ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་མ་འཇོག་ཚོགས་པའི་
ཁོངས་གཏོགས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མཁའ་དམའ་
ཐོན་ལས་སྣང་ཚུལ་གཉེར་སྐྱོང་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་
དང་ཁྲུང་ཆིང་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན། སི་ཁྲོན་
འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་ཆེན་བཅས་
ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བཟོས་པའི《མཐོ་སྒང་རི་ཀླུང་
ཁོར་ཡུག་འོག་གི་བྱང་ཚད་རིམ་པའི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་
མཁའ་དམའ་སྐྱེལ་འདྲེན་བཀོད་གཏོང་ཐབས་ལམ་གྱི་
ཐབས་ཇུས་རིག་ནུས་སྒྲིག་གཞི》ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་
དགའ་ཨང་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།མཁའ་དམའ་
དཔལ་འབྱོར་ནི་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་
གནད་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་
གསར་དར་ཐོན་ལས་ཤིག་ཡིན་ལ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་སྤུས་གསར་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྟོབས་
ཆེར་གཏོང་བའི་གཞི་རྟེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།དུས་
ཚོད་སྐར་ཆ0.3ནང་དུ་མཁའ་ལམ་ཞིག་ཆགས་པ་ནས་
གྲོང་ཚོ29ལ་ཁྱབ་པའི་ཚོད་ལྟའི་དྲྭ་རྒྱའི་བར་རིག་ནུས་མ་
ལག་དེས་མཐོ་སྒང་གི་ས་དབྱིབས་ཆ་རྐྱེན་རྙོག་འཛིང་ཆེ་
བའི་འོག་མཁའ་དམའ་རིག་ནུས་བཀོད་གཏོང་ལག་རྩལ་
གྱི་ཞན་ཆ་གསབ་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
ལག་རྩལ་གྱི་སྟོང་ཆ་བསྐངས་པར་མ་ཟད།ལག་རྩལ་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བཟོ་ཆོག་པའི་ཐོན་ལས་
ནུས་པར་བསྒྱུར་པ་རེད།།
（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

གསལ་བརྡ། ཁུལ་འཛུགས་དུས་ཆེན་ལ་གུང་གསེང་བཏང་བས་ཚེས25ཉིན་ལ་ཚགས་པར་མེད།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྙིང་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

ཟབ་སྦྱོང་དང་ཧུར་བརྩོན་བྱས་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཡུན་རིང་བདེར་འགོད་དང་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འབྱོར།འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསར་པ་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏོད་དགོས་གསུངས།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མཁའ་དམའ་རིག་ནུས་སྒྲིག་གཞིར་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཨང་གསུམ་པ་ཐོབ།

དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་བཞི་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་དབྱེ་ཞིབ་དང་ལས་གཞི་ལས་དོན་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚོགས་འདུར།

ངར་ཤུགས་དང་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ།ལས་གཞིར་དམ་འཛིན།ཧུར་སྒྲུབ་འཕྲལ་གཉེར་བཅས་བྱས་ཏེ།“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པ”འགོ་འཛུགས་ལོའི་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་ཁག་འགྲུབ་པར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་གསུངས།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྒྱལ་སའི་བར་ཁོངས་འཆར་འགོད་ཨུ་ལྷན་གྱི2026ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས3པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།

བྱེད་ནུས་ཚད་དཔོག་ལ་དམིགས་ཤིང་།བར་ཁོངས་འདེགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།ཆུ་ཚད་མཐོན་པོའི་འཆར་འགོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྤུས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་བསྐུལ་དགོས་གསུངས།

ལྕགས་ཟམ་ཁ་གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་བཤམས་སྟོན་ཁང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུའི་མཛོད་དུ་ཚུད།

མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་།དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ།

བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྣམ་གསར་གཏོད།རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱིས་ལེའུ་གསར་རྩོམ།